

Ian Falvy: "Siempre me he sentido orgulloso de la formación que recibí en la USMP"

La salud del adulto mayor es un tema de permanente polémica y discusión en nuestro medio, en un contexto donde este grupo crece significativamente.

Al respecto, el Dr. Ian Falvy, Médico Geriatra del Hospital de la Fuerza Aérea del Perú, Magister en Medicina USMP, docente en el curso de Geriatría en diversas universidades, destaca en esta conversación la necesidad de dar prioridad a la salud de los adultos mayores, a través de una mejora sustantiva del primer nivel de atención.

Nuestro destacado egresado, recalca, además, la inmejorable formación que recibió en la FMH-USMP, cuyas importantes enseñanzas le permiten apoyar, mediante su trabajo, a este importante sector poblacional.

En los últimos años se habla de la imperiosa necesidad de adoptar un estilo de vida saludable que genere y promueva la salud. ¿Qué tan aplicable puede ser este concepto para un adulto mayor, que ya tiene costumbres y hábitos arraigados?

Claro, pero es importante mencionar que parte del hecho que no todos los adultos mayores son iguales. Muchos buscan tener un mejor envejecimiento, para eso nosotros los sensibilizamos y les explicamos sobre la importancia de un cambio de sus estilos de vida, con una adecuada individualización en cada caso.

En este grupo etéreo, sus problemas que abarcan una serie de problemas y patologías que van de lo físico hasta lo emocional. En ese contexto ¿Cuáles son los más comunes? ¿En ese caso, qué puede hacer el entorno?

Como geriatras trabajamos con las otras especialidades para estabilizar cualquier comorbilidad que se genere. Nuestro trabajo se enfoca en orientarlos y dirigirlos para mantener una independencia, tanto física como mental. Para este fin, buscamos comprometer no solo al entorno profesional vinculado a su cuidado, sino también a su familia.

¿Cuáles son los cuadros físicos y emocionales que afectan a un adulto mayor, en el Perú y en el mundo, y que se puede hacer para prevenirlos, y enfrentarlos con eficacia?

Es una pregunta difícil de responder, por lo heterogéneo que puede ser el grupo de adultos mayores.



Músculo, mente, y espíritu. Para un mejor cuidado de los adultos mayores, el Dr. Falvy remarcó la necesidad de dar un mayor impulso a la salud muscular a través de la actividad física, mejorar la salud mental, detectando y tratando cuadros como la depresión, la ansiedad, y al mismo tiempo, estimulando el ejercicio y desarrollo del estado cognitivo.

De todos modos, debemos dar un mayor impulso a la salud muscular a través de la actividad física, mejorar la salud mental, detectando y tratando cuadros como la depresión, la ansiedad, y al mismo tiempo, estimulando el ejercicio y desarrollo del estado cognitivo.

¿Cuál debe ser el enfoque de políticas estatales en el marco del cuidado de los adultos mayores?

Como se ha manifestado en reiteradas ocasiones, en general, es necesario enfocarse en mejorar el primer nivel de atención, con el tratamiento preferencial que merece un adulto mayor.

Por otro lado, la capacitación del personal debe llevar a no normalizar "los déficits" que puede generar un adulto mayor. Partiendo de esto, se puede detectar de forma precoz problemas o síndromes geriátricos importantes

que deterioran la salud del individuo, evitando tener que recurrir a un especialista cuando ya se presentan comorbilidades muy avanzadas.

Usted tiene un espacio en Facebook, donde brinda orientación a muchas personas. ¿Qué comentario puede hacer sobre la experiencia? ¿Cómo califica el papel de las Redes Sociales en lo que respecta a la práctica médica, y cómo lo imagina para el futuro?

Es una herramienta que vino para quedarse, y ahora, obviamente, por el contexto posee más alcance que antes. Muchos adultos mayores han experimentado con la tecnología, y han descubierto la importancia de socializar a través de las redes.

Además, éstas, bien empleadas, sirven para poder resolver sus dudas, temores, y mejorar su capacidad de aprendizaje ante nuevos hechos o fenómenos, estimulando la cognición.

¿Cuál es el balance que puede hacer de su paso por la FMH-USMP? ¿Qué es lo que más recuerda de su paso por nuestra casa de estudios?

Siempre me he sentido orgulloso de la formación que recibí en la FMH-USMP, que me brindó los conocimientos necesarios, y también la orientación para ser un buen profesional, competente, ético y humanista.

Tengo muchas imágenes grabadas en mi mente, pero si tuviera que escoger algunas, serían, sin duda, las referidas a las clases de Fisiología y Microbiología. Fueron cursos con docentes de lujo, que sin duda significaron para mí un ejemplo a seguir.

¿Qué consejo les daría a los jóvenes que se han decidido por estudiar esta carrera en nuestra casa de estudios?

Que busquen aprender, y que estudien no solo para pasar un curso. Lo que brinda nuestra universidad constituye la base para que sean mejores profesionales. No lo desaprovechen.

El segundo, y tanto o más importante que el primero, es que formen lazos con sus compañeros, los cuales, les aseguro, les serán útiles para toda la vida.

La Molina, junio del 2022

ÁREA DE DIFUSIÓN

Oficina de Extensión y Proyección Universitaria
Facultad de Medicina Humana - USMP