

USMP y Club de Leones

realizan campaña de donación de Sangre y Plaquetas a favor del Instituto Nacional de Salud del Niño.

Recientemente se realizó, con gran éxito, la campaña de Donación de Sangre y plaquetas, desarrollada por la Asesoría de Cáncer Pediátrico del Distrito H4 de la Asociación Internacional de Clubes de Leones, y la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres.

Al respecto, la Dra. Lilia Linares Heredia, egresada nuestra, y asesora pediátrica del Distrito H4 de la Asociación Internacional de Clubes de Leones expresó su satisfacción por la meta cumplida y por el valioso apoyo de nuestros estudiantes de pre y posgrado en esta causa, pero también su preocupación por la escasa cultura de solidaridad que existe en nuestro medio sobre la donación de sangre. La invocación está hecha.

¿Qué recuerdos le trae su paso por las aulas de FMH-USMP?

Soy egresada de la XI promoción. Valoro mucho lo aprendido en las aulas y centros de salud y hospitales, donde nació mi vocación por buscar contribuir a mejorar la situación de la salud pública en nuestro país.

Recuerdo cuando desde 2do al 7mo año participé en la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina SOCIEM de la FMH - USMP en la cual desarrollamos diversas actividades desde el viaje a Huancayo para desarrollar una campaña de Salud, la presentación de trabajos de investigación en Cajamarca, Trujillo; la 1ra campaña del donante voluntario de sangre con la FMH USMP, el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins de ESSALUD y la estrategia sanitaria nacional de Banco de Sangre y Hemoterapia, del que se originó el día del donante voluntario de sangre en el Perú, así como mi participación en la Sociedad Peruana de Estudiantes de Medicina. De esas experiencias tengo gratificantes recuerdos.

¿Cuál es el balance que puede realizar de la campaña de Donación de sangre y plaquetas, acordada entre la FMH USMP y la Asesoría de Cáncer Pediátrico del Distrito H4 de la Asociación Internacional de Clubes de Leones? ¿Se cumplió el objetivo?



Participación exitosa. Nuestros alumnos de pregrado tomaron parte activamente.

En esta primera campaña de donación voluntaria de sangre y plaquetas llevada a cabo en el Banco de Sangre y Hemoterapia del Instituto Nacional del Niño San Borja, puedo decir, con orgullo y satisfacción que se cumplió la meta.

La campaña contó con 15 donantes voluntarios de sangre y 9 donantes voluntarios de plaquetas, entre alumnos y docentes de pre grado, y socios de los clubes de Leones del Distrito H4 de la Asociación Internacional de Clubes de Leones. Esperamos un éxito similar o mayor para próximas campañas, las cuales estaremos anunciando próximamente.

Una de las razones por las cuales es reacia a donar sangre es porque, afirma, representa algún riesgo para la salud.

¿Esta percepción de las personas está cambiando? ¿Cuál es su opinión?

Aún existen estigmas y falsos u obsoletos paradigmas sobre la donación de sangre y plaquetas. Por ejemplo, se afirma que repercute de manera negativa en la salud, que va a generar anemia, sobrepeso y eso se debe a la falta de información de la ciudadanía, pero también por la escasa cultura de donación, solidaridad, por no pensar en los demás. Porque solemos enfocarnos en nosotros mismos y en nuestro entorno.

¿Cómo calificaría el apoyo de la FMH-USMP en esta actividad?

En realidad, el apoyo por parte de la FMH-USMP, mi alma mater, ha sido trascendental y decisivo. Ha proporcionado, de manera diaria, la relación de posibles donantes que se inscribían mediante el aplicativo que enviaban a la comunidad universitaria.

También ha resultado importante la colaboración de los socios de los Clubes de Leones del Distrito H4 Perú, quienes llamaron y enviaron mensajes recordatorios a las personas con el deseo de ir a donar su sangre o plaquetas.

¿Qué actividades se tienen pensadas, o están evaluando realizar en el futuro?

En la causa global "Cáncer Pediátrico" de la Asociación Internacional de Clubes de Leones venimos desarrollando actividades de servicio voluntarias como la recolección de tapas de plástico (de agua, bebidas, aceite, yogurt, champú, etc.) que sirven para apoyar a los albergues de niños, adolescentes y sus familias con cáncer, que vienen desde provincias y zonas alejadas de la capital donde se sitúan los institutos especializados en el cuidado y atención de esta enfermedad.

A través del canje económico que se efectúa con las tapas de plástico apoyamos económicamente a los albergues. Pienso que en la FMH-USMP también se podría reciclar en vez de botar a la basura, y con ello contribuir a esta noble causa.

Hasta hace unos años, se sabía que, en nuestro país, el nivel de donación de sangre era muy bajo. ¿Esta situación se mantiene? ¿Qué nos podría comentar?

Para que un país cuente con abastecimiento óptimo de sangre en sus bancos de sangre, el 2% de su población debe de ser donante voluntario, es decir no donante por reposición, cuando devuelve sangre para algún amigo, familiar, etc., sino de manera voluntaria ir a donar por alguien que no conoce. Esta cifra aún es ínfima, dado que el 2021 el 1.03% (344 112) de la población donó sangre, y de esa cifra el 21.10% lo hizo de forma voluntaria.

¿Qué llamado les haría a los futuros médicos sanmartinianos?

Además de estudiar, aprovechar los espacios que brinda la FMH como la SOCIEM USMP u otros, donde se aprende a trabajar en equipo, gestionar y servir a las personas mediante acciones concretas, y sobre todo recordar que si bien la formación universitaria está centrada en una formación hospitalaria, la realidad pública sanitaria indica que el 1.95% de establecimientos de salud corresponde a

hospitales e institutos especializados y el 98.05% corresponde a establecimientos del primer nivel de atención de salud (postas, centros médicos, policlínicos) que es la puerta de ingreso de los pacientes en situación de pobreza y vulnerabilidad con múltiples necesidades. Hay que destacar que nuestra carrera se basa en la vocación de servicio, recordar que siempre es mejor servir que ser servido, y que sirviendo se recibe mucho más de lo que se puede esperar.

En mi tiempo libre soy Asesora de la causa global "Cáncer Pediátrico" de la Asociación Internacional de Clubes de Leones - Distrito H4 Perú. Todo lo vivido en la FMH me ha servido hasta hoy para tratar a las personas como me gustaría ser tratada.

Para terminar, hago un llamado a ser un donante voluntario de sangre y plaquetas, un LUCA (Luchador de Cáncer). Los niños y adolescentes con leucemia lo agradecerán. Como Leones, en estas y otras causas, "Nosotros servimos".



Mentalizar. Concientizar a las personas promoverá la existencia de una cultura de Donación de Sangre que contribuirá con el bienestar de la comunidad.

La Molina, setiembre 2022

ÁREA DE DIFUSIÓN

Oficina de Extensión y Proyección Universitaria
Facultad de Medicina Humana - USMP