



UNIDAD DE POSGRADO

DIPLOMADO EN MEDICINA OCUPACIONAL

MÓDULOS

MÓDULO I: Salud Ocupacional	
Semana 1	Unidad 1. Inauguración y metodología del diplomado. Lineamientos generales de la salud ocupacional en el Perú. Conceptos generales de la salud ocupacional y su enfoque multidisciplinario. Legislación respecto a la seguridad y salud en el trabajo en el Perú.
Semana 2	Unidad 2. Factores de riesgos de salud en el trabajo. Protocolo de evaluaciones médicas ocupacionales (PEMO). Historia clínica ocupacional. Informe médico de la evaluación médica ocupacional y certificado de aptitud médica laboral.
Semana 3	Unidad 3. Enfermedades ocupacionales (profesionales) y accidentes laborales. Conceptos, casos específicos y actividades a desarrollar.
Semana 4	Unidad 4. Plan de salud ocupacional. Programas de salud ocupacional. Vigilancia de la salud de los trabajadores (Vigilancia médica ocupacional).
MÓDULO II: Higiene Industrial	
Semana 5	Unidad 5. Conceptos, introducción y alcances de la higiene industrial. Aplicación en las empresas de rubros: minería, construcción, agroindustria, pesca, transportes y servicios generales diversos. Agentes químicos: Clasificación y efectos. Gestión del riesgo químico. Identificación de agentes químicos. Caracterización de la exposición laboral. Metodologías de evaluación. Control – planes de acción.
Semana 6	Unidad 6. Agentes de riesgo físico I: Ruido ocupacional: Características, equipos de medición, límites permisibles. Control de la exposición. Vibración ocupacional: Efectos, evaluación y control de la exposición. Ambiente térmico: Efectos, metodología de evaluación, consideraciones generales en prevención y control.
Semana 7	Unidad 7. Agentes de riesgo físico II: Iluminación ocupacional: Características, equipos de medición, evaluación, prevención y control. Radiaciones ionizante y no ionizante: Características, evaluación, prevención y control del riesgo. Presión atmosférica: Características, evaluación, prevención y control del riesgo.
Semana 8	Unidad 8. Agentes de riesgo biológico: Evaluación del riesgo, medidas preventivas y de control. Vigilancia de la salud de los trabajadores. Normativa y acciones contra la infección del SARS-CoV2 (COVID-19).
MÓDULO III: Fundamentos de la Salud Ocupacional	
Semana 9	Unidad 9. Vigilancia de la salud de los trabajadores (Vigilancia médica ocupacional) según los factores de riesgos laborales en el rubro de la minería (minas de superficie o a cielo abierto, minas subterráneas, pozos de perforación y minería submarina o de dragado), el rubro de refinación de minerales, y el rubro de extracción y refinación de petróleo.
Semana 10	Unidad 10. Vigilancia de la salud de los trabajadores (Vigilancia médica ocupacional) según los factores de riesgos laborales en el rubro de la construcción civil (respecto a infraestructura pública, privada, urbana y rural) y el rubro de extracción y licuefacción de gas.
Semana 11	Unidad 11. Vigilancia de la salud de los trabajadores (Vigilancia médica ocupacional) según los factores de riesgos laborales en el rubro de la agricultura (agricultura de subsistencia y agroindustria), y el rubro de la pesca (extracción y procesamiento de pescado).

Semana 12	Unidad 12. Vigilancia de la salud de los trabajadores (Vigilancia médica ocupacional) según los factores de riesgos laborales en el rubro del transporte terrestre (urbano, interurbano, provincial e internacional), transporte aéreo (nacional e internacional) y transporte fluvial (en la región amazónica) y el rubro de la salud (entidades públicas y privadas).
MÓDULO IV: Toxicología Ocupacional	
Semana 13	Unidad 13. Principios de toxicología. Agentes tóxicos, tipos de exposición, curva dosis-respuesta. Absorción, distribución y excreción. Metabolismo. Toxicocinética. Evaluación del riesgo toxicológico, identificación de los peligros, evaluación de la exposición y caracterización del riesgo.
Semana 14	Unidad 14. Compuestos cancerígenos. Exposición a metales: plumbismo y enfermedades ocupacionales por otros metales. Compuestos orgánicos volátiles. Pesticidas. Fungicidas. Herbicidas. Policlorodibenzo-p-dioxinas y otros compuestos afines. Intoxicación por cianuro y otros asfixiantes. Biomarcadores. Antídotos y quelantes.
Semana 15	Unidad 15. Adicciones en el trabajo por alcohol y abuso de drogas. Exámenes toxicológicos en salud ocupacional.
Semana 16	Unidad 16. Toxicología ambiental: Contaminantes del aire, agua y tierra. Enfermedades ambientales y catástrofes tóxicas.
MÓDULO V: Epidemiología Ocupacional	
Semana 17	Unidad 17. Conceptos básicos. Definición de caso. Niveles de prevención. Determinantes de salud-enfermedad. Estudios epidemiológicos: el desarrollo de los más usados en salud ocupacional.
Semana 18	Unidad 18. Medición de fenómenos epidemiológicos. Medición de asociaciones. Pruebas diagnósticas. Sensibilidad, especificidad, valor predictivo.
Semana 19	Unidad 19. Valoración de la salud individual y de poblaciones. Perfil e indicadores epidemiológicos de salud ocupacional. Años de vida potencial perdidos (AVPP).
Semana 20	Unidad 20. Investigación epidemiológica. Brotes epidemias. Estadísticas en seguridad y salud en el trabajo en el Perú. Pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19). Evolución mundial y en el Perú.
MÓDULO VI: Ergonomía	
Semana 21	Unidad 21. Introducción a la ergonomía. Identificación de peligros y riesgos disergonómicos.
Semana 22	Unidad 22. Riesgo ergonómico por manipulación manual de cargas. Aplicación de métodos MHAC (<i>Manual Handling Assessment Charts</i>), método NIOSH y fórmula de UTAH.
Semana 23	Unidad 23. Riesgo ergonómico por posturas forzadas. Aplicación de métodos RULA y REBA. Riesgo ergonómico por movimientos repetitivos. Aplicación de método Strain Index.
Semana 24	Unidad 24. Riesgo de fatiga física. Aplicación de método de Suzanne Rodgers. Trabajos con pantalla de visualización de datos. Aplicación de método ROSA (<i>Rapid Office Strain Assessment</i>).
MÓDULO VII: Medicina del Trabajo	
Semana 25	Unidad 25. Lesiones musculoesqueléticas, lesiones faciales y lesiones oculares. Definiciones de las patologías más frecuentes, sus diversas manifestaciones en el trabajador y las principales actividades preventivas dirigidas a la población laboral.
Semana 26	Unidad 26. Lesiones causadas por riesgos físicos y pérdida auditiva. Definiciones de las patologías más frecuentes, sus diversas manifestaciones en el trabajador y las principales actividades preventivas dirigidas a la población laboral. Cáncer laboral e introducción a la inmunología clínica, hematología e infectología laboral. Definiciones de las patologías más frecuentes, sus diversas manifestaciones en el trabajador y las principales actividades preventivas dirigidas a la población laboral.
Semana 27	Unidad 27. Trastornos laborales de la piel, trastornos de vías respiratorias superiores y enfermedades pulmonares laborales. Definiciones de las patologías más frecuentes, sus diversas manifestaciones en el trabajador y las principales actividades preventivas dirigidas a la población laboral.
Semana 28	Unidad 28. Trastornos del sistema nervioso, del sistema cardiovascular (corazón y vasos sanguíneos), hepático (hígado), renal (riñones) y trastornos del sistema reproductor. Definiciones de las patologías más

frecuentes, sus diversas manifestaciones en el trabajador y las principales actividades preventivas dirigidas a la población laboral.

MÓDULO VIII: Psicología Ocupacional

Semana 29	Unidad 29. La psicología en las organizaciones. Principales problemas y formas de intervención psicológica.
Semana 30	Unidad 30. Evaluación ocupacional: alcances y limitaciones. Procesos de evaluación psicológica ocupacional y participación en la elaboración de perfiles.
Semana 31	Unidad 31. Los factores psicosociales en el trabajo: Métodos de evaluación y herramientas utilizadas para la evaluación de los factores psicosociales.
Semana 32	Unidad 32. Los riesgos psicosociales. El estrés laboral. El mobbing. La discriminación y otros riesgos psicosociales. Liderazgo organizacional orientado a la prevención de riesgos psicosociales.
MÓDULO IX: Gestión y Auditoría en Salud Ocupacional	
Semana 33	Unidad 33. Gestión de la salud ocupacional: Conceptos y definiciones. Estructura de los servicios ocupacionales.
Semana 34	Unidad 34. Planeamiento estratégico como herramienta de la gestión de los servicios de salud ocupacional.
Semana 35	Unidad 35. Gestión basada en el liderazgo visible: Valoración de necesidades. Presupuestos y proyectos. Calidad en los servicios de salud ocupacional. Proceso de mejora continua
Semana 36	Unidad 36. Auditoría médica de salud ocupacional y auditoría de sistemas integrados de gestión.