

<b>CONTENIDO</b>	
<b>Editorial</b>	Pág. 1
<b>Noticias y eventos</b>	Pág. 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>Jornada de Ingresantes: camino al éxito</li> <li>Semana de medicina: recuento de éxitos</li> <li>Convenios: alianzas por la formación médica</li> </ul>	
<b>Extensión Universitaria</b>	Pág. 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Foro Internacional sobre Simulación en Medicina</li> <li>La Bioética y la formación médica</li> </ul>	
<b>Reconocimiento</b>	Pág. 13
<ul style="list-style-type: none"> <li>Premio Cirugía Dr. Vojvodic</li> <li>Programa de Telementoría obtiene reconocimiento de la OPS</li> <li>Médico USMP nominada al premio de Salud en el espacio</li> <li>Egresados FMH-USMP logran importantes plazas en España</li> </ul>	
<b>Proyección Social</b>	Pág. 19
<ul style="list-style-type: none"> <li>Campaña de Salud: En pro de la Comunidad</li> <li>Ollas comunes: Por los menos favorecidos</li> <li>CISAP: Comunicación para la prevención</li> <li>Campaña de Salud: Una sana costumbre</li> <li>Charla sobre tabaquismo</li> </ul>	
<b>Investigación</b>	Pág. 24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Centro de Investigación de Virología presentó los libros: "Dengue, Zika, Chikungunya, SARS-CoV-2 y Vacunas"</li> </ul>	
<b>Intercambio estudiantil</b>	Pág. 26
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sophie Delkrantz y Natalie Hultman: "Nuestra pasantía en el Perú es una experiencia completa"</li> </ul>	

## EDITORIAL

En este año que culmina, hemos continuado trabajando con vigor, logrando resultados evidentes. Además, tras el paréntesis causado por la pandemia de COVID-19, hemos relanzado nuestro tradicional boletín, para satisfacción de nuestra comunidad universitaria.

Como es costumbre, se realizó la tradicional Jornada de Ingresantes, que tiene como objetivo brindar información acerca de los retos y posibilidades de la carrera.

Por otro lado, recibimos un reconocimiento por parte de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), por el programa para médicos serumistas, que brinda apoyo a jóvenes egresados a través de comunicación telefónica, Internet y servicios de mensajería.

Nuestro decano, el Dr. Iván Vojvodic Hernández, recibió el premio como Maestro de la Cirugía Peruana, por parte del La Junta Directiva de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú (SCGP), una distinción de gran relevancia: el título de Maestro de la Cirugía Peruana, por los méritos profesionales y personales que lo han caracterizado en su ejercicio.

En esta ocasión destacamos también los logros de nuestros egresados en España, así como los convenios que tiene como propósito formar adecuadamente a nuestros médicos.



Nuestra institución celebra con orgullo la acreditación internacional del COMAEM. Este reconocimiento, que solo tienen tres universidades en Perú, permite a nuestros egresados acceder a residencias médicas en Estados Unidos. Un logro que reafirma nuestro compromiso con la calidad educativa.

Con el propósito de contribuir a la creación de conocimientos a través de la investigación, el Centro de Investigación de Virología - USMP presentó en el MINSA sus libros: "Dengue, Zika, Chikungunya" y "SARS-CoV-2" y Vacunas.

Además, siempre con el objetivo de fortalecer la formación médica, suscribimos convenios con importantes hospitales del país y Dirección Regional de Salud-Lima.

Esos son solo algunos de los hechos que marcaron este periodo, y que demostraron que la FMH-USMP sigue activa, no solo en la formación de los mejores médicos, sino en su propósito de preservar y promover la salud de la comunidad.



**USMP**  
UNIVERSIDAD DE  
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de  
Medicina  
Humana



## USMP recibe acreditación del COMAEM para el programa de Medicina Humana

El Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica (COMAEM), **certifica** la calidad educativa de nuestro programa por un **periodo de 5 años**. Esta distinción internacional, que solo poseen tres universidades en Perú, permite a nuestros egresados optar por residencias en Estados Unidos, ya que el COMAEM es reconocido por la World Federation for Medical Education (WFME).

# Jornada de Ingresantes: camino al éxito



Como todos los años, la FMH-USMP realizó la Jornada de Ingresantes 2024-I. A la ceremonia asistieron el Decano de la Facultad de Medicina Humana, Dr. Iván Vojvodic, la Dra. Tamara Jorquiera, secretaria de Facultad; la Dra. Ubillús, Directora del Departamento Académico, el Dr. Ricardo Fujita, director del Instituto de Investigación, entre otras importantes autoridades.

Al hacer uso de la palabra, el decano felicitó a los ingresantes, y a sus padres, quienes-añadió- fueron fundamentales en este importante logro.

Señaló que lo que caracteriza a la FMH-USMP, es su rigor académico, algo fundamental en la formación de un médico cuya labor, es, como se dice en estos tiempos, 24/7. Es decir, toda la semana.

Los mejores alumnos son los que más estudian-indicó-y es necesario hacerlo, porque las plazas se otorgan por exámenes y concursos, y la gran mayoría de profesionales acceden por sus capacidades.

El decano concluyó señalando que los ingresantes forjan su futuro desde el primer día. "Queremos que sean los mejores médicos, para lo cual solo se necesita estudiar, y estamos seguros de que ustedes lo harán".

El Dr. Ricardo Fujita, director del Instituto de Investigación (IDI), destacó la importancia que se le otorga a esta actividad en la FMH-USMP.

En tal sentido, resaltó, por ejemplo, el papel que tiene en todo el proceso el Centro de Investigación del Envejecimiento, y cómo la medicina puede mejorar su calidad de vida del adulto mayor.

También mencionó algunos trabajos importantes de nuestros investigadores, como el Dr. Óscar Flores con su análisis sobre depresión en personas ancianas, y los estudios del CIMP sobre Cáncer de piel.

El director del IDI destacó la realización de Taller de pasantías, charlas y talleres, el aporte del Centro de Investigación de seguridad de Medicamentos, y también la labor del CISAP en como desnutrición, enfermedades infecciones prevalentes en sectores pobres y vulnerables, los logros de los doctores Moisés Apolaya y Teodoro Oscanoa en estudios sobre drogas. Todo lo cual demuestra -remarcó- la importancia que otorga la FMH a la investigación, aspecto en el cual la universidad se ubica en un meritorio quinto lugar.



### Alma mater, segundo hogar

Durante la ceremonia, el Dr. José Garay, jefe de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria(OEPU), felicitó a los ingresantes, remarcando que su flamante alma mater es “como un segundo hogar, como vivir en casa y con la familia. Muchos de los hechos que ocurren ahí ocurren aquí. Experiencias positivas y negativas, pero siempre sacando lo mejor de ambas, y sabiendo que estamos rodeados de la gente que amamos y respetamos”.

El jefe de la OEPU indicó que tienen el encargo de desarrollar y difundir la cultura de la FMH, y mencionó que uno de los valores más importantes de la cultura de la FMH, es el humanismo, el cual, enfatizó, no hay que perder.

Sobre el trabajo de OEPU, comentó que el área de Extensión está programada para continuar la preparación que recibieron en aulas, y en ese sentido-añadió- los cursos de Extensión, indicó que buscan la empleabilidad y emprendimiento, por tal razón existe una Bolsa de Trabajo, que constituye un sistema de oportunidades laborales y de desarrollo.

En torno a la Proyección Social, subrayó la importancia de diversas campañas que realiza la FMH, bajo su liderazgo o en cooperación con otras instituciones públicas y privadas. En ese sentido mencionó las de sangre, vacunación, voluntariado, anemia en niños con las gomitas del Dr. Guíja.

Por último, habló sobre los Convenios y movilidad, que busca enviar al extranjero los mejores estudiantes para recoger conocimientos y ganar presencia internacional, y de un área no menos importante: la

Unidad de Seguimiento, que tiene como fin saber dónde están y que hacen nuestros egresados, lo cual sirve para desarrollar herramientas -porque nuevos puestos requieren nuevas capacidades- y ser gestores en la comunidad.

El seguimiento se realiza por los medios usuales, incluidas las Redes Sociales, donde nuestra facultad está presente.

### Algo más que un mandil

Al concluir la ceremonia, los ingresantes recibieron de los doctores José Garay y Annie Farfán, destacados profesionales egresados de esta facultad, el mandil blanco que los identifica como médicos.

El propósito de este sencillo, pero significativo acto es que nuestros ingresantes se sientan profesionales desde el primer día. Todo esto con la seguridad que la FMH-USMP los acompañará siempre, rumbo al éxito.

### Éxitos y tradición

En sus palabras finales, el Dr. Vojvodic resaltó cuan reconfortante es un auditorio lleno, en una ocasión tan especial como esa, y manifestó estar seguro de los logros que alcanzará esta promoción, al igual que los anteriores, continuando nuestra tradición”, finalizó.

Todas estas acciones se inscriben en un fin mayor, comentó. “Entregarse a las personas y la comunidad, porque esa es nuestra razón de ser”.

# Semana de medicina: recuento de éxitos



En el marco de la Semana de la Medicina, el lunes 7 de octubre se realizó la conferencia “Experiencias de éxito de médicos Sanmartinianos”.

En el evento, destacados expositores abordaron temas como los desafíos en su campo laboral, experiencias de éxito, y consejos para futuros médicos en el campo.

Al empezar la jornada, la Dra. Ana Luisa Tacuna, recordó que ella empezó muy joven dictando el curso de farmacología, pero pese a ello, recibió el apoyo para hacerlo.

En su exposición, mencionó como puntos importantes, por ejemplo, el desarrollo de una tolerancia al fracaso, y reiteró, también, la importancia de trabajar con otras disciplinas para la consecución de logros.

## Importancia del trabajo multidisciplinario

Por su parte, la Dra. Rosa María Moscoso, reiteró que los médicos actuales deben aprender a trabajar con profesionales de otras disciplinas, y la comunidad porque enriquece su visión.

“Tenemos que saber cuál es el rumbo”, comentó. Destacó la necesidad de contar con adecuados ambientes de trabajo, realizar un trabajo coordinado con la comunidad, alianzas con las autoridades, y juntas vecinales”.

También mencionó como un desafío para el trabajo

con las TICS, y en ese sentido, recalcó, es necesaria una capacitación permanente, el deseo de cambio, y mejorar el cumplimiento del Aseguramiento Universal de Salud.





Recomendó formar Mesa concertada de salud, conocer la zona de trabajo, realizar actividades de promoción de salud como pasacalles, trabajo con grupos de autoayuda, desarrollar empatía con compañeros de trabajo de otras carreras a fin de tratar de solucionar los problemas, para que, finalmente, que el paciente salga mejor de lo que ingresó.

Para todo esto, reiteró, es fundamental generar un liderazgo, y ejercerlo de una forma correcta.

### Micro y Macro gestión

La Dra. Jessica Llanos, egresada y docente de Salud Pública, habló sobre los retos personales, la necesidad de realizar una adecuada micro y macro gestión, para lo cual es necesario optimizar recursos. La profesional recalcó, también, la necesidad de realizar una gestión de cambio organizacional para lograr esos objetivos.

Al hablar sobre su experiencia, recordó la necesidad de crear proyectos con sostenimiento financiero—en vista que la experiencia en SERUMS es rica pero limitante. Por ejemplo, mencionó un proyecto de construcción de 120 espacios prefabricados hacer frente a la lluvia y el dengue. No hubo respuesta al proyecto, hasta después de la emergencia.

Por último, reiteró la necesidad de realizar una gestión para explorar e indagar vocación.

### Curiosidad e investigación

El Dr. Óscar Flores-Flores, egresado de la promoción 2013, destacó la importancia de de “cultivar su curiosidad y fortalecer el trabajo en equipo” desde pregrado en la Sociedad Científica (SOCIEM-USMP). Asimismo, resaltó la relevancia del diplomado en investigación clínica “Principles and Practices of Clinical Research” de la Escuela de Salud Pública de Harvard, el cual cursó durante su participación en el SERUMS, y las becas para realizar una maestría en Salud Global en University College London (2015-2016) y un doctorado (PhD) en Epidemiología

en la Universidad Johns Hopkins (2021-2024).

Entre sus logros, resaltó la obtención del K43 Career Emerging Leader Award del NIH (2021-2026), un reconocimiento que le ha permitido desarrollar habilidades en diseñar y aplicar intervenciones de salud sostenibles para personas mayores.

Además, destacó el papel crucial de sus mentores, como el Dr. Parodi, el Dr. Gallo, el Dr. Bernabé Ortiz y la Dra. Pollard, quienes han sido fundamentales en su carrera al brindarle orientación, y apoyo en momentos críticos. Por ello, recomendó a los jóvenes investigadores buscar uno o más mentores, y destacó que su formación de mentores debería ser una prioridad para impulsarla.

Para finalizar, enfatizó la importancia de la constancia, y la capacidad de enfrentar los fracasos académicos. Subrayó que la investigación trasciende la publicación de artículos científicos, ya que su verdadero objetivo debe ser generar conocimiento que contribuya a abordar problemas de salud.

### Serums: compartiendo experiencias

Durante esa semana se realizó la mesa redonda “Experiencia en el Serums”, en el cual se compartieron experiencias y reflexiones por parte de jóvenes profesionales. Participaron en el evento, la Dra. Annie Farfán, jefa de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria (OEPU), la Dra. Alicia Morales, miembro de esa oficina.

Por su parte, el Dr. Leonardo Padilla, mencionó los desafíos a los que se enfrentó. “Trabajé en un caserío, entre playa y ciudad, de población campesina, sin recursos. En una ocasión, para atender a un niño con apendicitis aguda –a falta de



**PRESENTACIÓN PERSONAL**

- **VICTORIA DE JESUS ELVA MARTEL RAMOS**
- **Año de egreso:** 2022
- **Actualmente:**
  - Jefe de práctica de Salud Pública I
  - Asistente de la OEPU
- **Serums:**
  - 2022 – 1 – Llicllao - Yanahuasca – Pasco (MINS): renuncia
  - 2023 – 1 – Enfermería Fuerte Chamochembi Tumbes - SANIDAD DEL EJERCITO)

acceso a recursos, interacción con la comunidad, geografía difícil y un pobre desempeño en gestiones previas.

El Dr. Yataco refirió que en el SERUMS se aprende mucho, se vive otra realidad, es un trabajo de campo. Recomendó no perder la humanidad, el paciente es un mundo, y recalzó que es necesario añadir “habilidades blandas” a su trabajo.

La Dra. Annie Farfán mencionó la importancia de hacer un mapeo para ver dónde nos gustaría estar, y que es lo que deseamos, tomando en cuenta varios conceptos, entre ellos la distancia, el acceso, y la seguridad.

Finalmente, la Dra. Alicia Morales agradeció la participación de los expositores y del público, al tiempo de destacar los beneficios de compartir experiencias y consejos entre profesionales de la salud, que ejercen en una realidad tan complicada como la nuestra.



**PRESENTACIÓN PERSONAL**

- **JOSEPH FREUD YATACO MELCHOR**
- **Logros personales:**
  - Primer puesto de la Promoción XXXI – FMH – USMP
  - 9º Puesto en el ENAM 2023 - I
- **Año de egreso:** 2023 (marzo)
- **SERUMS:**
  - 2023-I – Huallamayo – Paucartambo – Pasco (MINS)
  - **Breve resumen de mi experiencia:** Jefe de IPRESS, encargado de calidad, encargado de las estrategias de: DNT, TBC, curso de vida adulto mayor, vigilancia epidemiológica activa de sarampión, parálisis flácida y viruela de mono, salud ocular, salud mental.

una ambulancia- tuvieron que emplear un mototaxi, lo cual grafica las carencias del sistema. El expositor concluyó la necesidad de que tomen enseñanzas, y registrar cada detalle en la historia clínica.

Por su parte, Victoria Martel refirió que trabajó cuatro meses en Pasco, en un puesto que no se encuentra en el mapa. “Es un lugar donde tres años seguidos no hubo médico, la cual fue la primera gran dificultad, los servicios fueron un problema, contraí dengue, pero lo superé”.

La joven profesional invocó, finalmente, a recordar la importancia de la Salud Mental, y estudiar mucho. El Dr. Joseph Yataco Melchor, jefe del puesto Huallamallo (Pasco), mencionó como licitación la reticencia de la población que pensaba que solo les prescribían medicamentos. Esa fue la primera gran tarea, antes de cumplir indicadores y metas, lo cual hubiera sido lo deseable. En unos meses, el número de atendidos aumentó de 2 a 25 pacientes. Había que hacer seguimiento de indicadores, no se quedaba en la consulta.

Mencionó como retos la deficiente infraestructura, exceso de carga laboral y demanda poblacional,



# Convenios: alianzas por la formación médica



La FMH-USMP celebró una serie de convenios que tienen como principal objetivo reforzar la formación médica, con profesionales capacitados, y de sólidos valores éticos y humanistas.

El primero fue el Convenio Específico de Cooperación Docente Asistencial, suscrito entre nuestra Facultad de Medicina Humana y el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz – MINSA, ubicado en Puente Piedra.

El convenio, que tiene una duración de 3 años, fue refrendado por el decano de la FMH-USMP, Dr. Iván Vojvodic Hernández, y el Dr. Willy De la Cruz López, director ejecutivo del Hospital.

El acuerdo tiene como propósito fortalecer la formación asistencial y de investigación de los estudiantes en pregrado e internado, y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



**Facultad de Medicina Humana - USMP firma convenio con el Hospital San José del Callao para fortalecer la formación clínica de nuestros estudiantes.**

## San José del Callao: reforzar competencias

Otra importante alianza se concretó entre la Facultad de Medicina Humana de la USMP y el Hospital San José del Callao. El convenio, que tendrá una duración de tres años, permitirá a nuestros estudiantes de pregrado e internado fortalecer sus competencias a través de actividades académicas, de servicio e investigación en ese prestigioso nosocomio.

El acuerdo fue suscrito por el Dr. Iván Vojvodic Hernández, decano de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres, y el Dr. Silvio Farfán Benavente, director ejecutivo del Hospital San José.

## Hospital Regional de Huacho: docencia, servicio e investigación

Del mismo modo, nuestra facultad firmó un importante "Convenio de cooperación docente asistencial" con el Hospital Regional de Huacho.

El documento fue firmado por nuestro decano, el Dr. Iván Vojvodic Hernández, y el Dr. Edwin Suárez Alvarado, director ejecutivo del Hospital Regional de Huacho, y permitirá fortalecer la formación de los estudiantes de pregrado e internado mediante actividades de docencia-servicio e investigación.

Además, hará posible mejorar la calidad de vida de los enfermos, impulsar la formación de los alumnos, y reforzar el desempeño de trabajadores, docentes e investigadores.

## DIRESA LIMA: desarrollo de competencias

Para fortalecer la formación médica, la USMP y Diresa Lima unieron esfuerzos, a través de la firma de un importante convenio entre la Facultad de Medicina



Humana de la Universidad San Martín de Porres y la Dirección Regional de Salud (DIRESA) Lima, bajo la gestión del Dr. Iván Vojvodic Hernández (Decano) y el Dr. José Morales de La Cruz (director general).

El acuerdo, con una vigencia de tres años, tiene como meta fortalecer la formación académica y asistencial de nuestros estudiantes de pregrado e internado, permitiéndoles desarrollar sus competencias en un entorno de alta exigencia profesional.



**USMP Medicina firma convenio con Hospital Regional de Huacho: 3 años de formación e investigación.**

### Hospital de Ventanilla: experiencia que fortalece

Además, se firmó un convenio con el Hospital de Ventanilla. El acuerdo, suscrito por el Dr. Iván Vojvodic Hernández, decano de nuestra Facultad, y el Dr. Hamilton García Díaz, director del Hospital de Ventanilla, permitirá a nuestros estudiantes de pregrado e internado participar en actividades académicas de servicio e investigación en el Hospital, fortaleciendo su formación profesional con valiosa experiencia práctica.

La alianza refleja nuestro compromiso con una educación médica integral, que combina excelencia académica con práctica clínica, fomentando valores éticos y humanistas.

Con estas acciones, la FMH-USMP continúa trabajando para formar los mejores profesionales de la salud del Perú.

### Convenio con Hospital Loayza

Por último, la nuestra institución firmó un convenio específico de cooperación docente asistencial con el Hospital Nacional Arzobispo Loayza. El acuerdo, firmado por el Dr. Iván Martín Vojvodic Hernández, Decano de la Facultad de Medicina de la USMP, y el



**Facultad de Medicina Humana - USMP y Hospital de Ventanilla suscriben Convenio Específico de Cooperación Docente Asistencial.**

Dr. Eduardo Yong Motta, Director General del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, busca enriquecer la experiencia educativa de los estudiantes de medicina.

El convenio tiene como objetivo principal establecer los lineamientos para desarrollar actividades de formación durante el pregrado e internado de Medicina Humana. Esto se logrará mediante acciones de docencia-servicio e investigación que realizarán los estudiantes de la Facultad en el Hospital Loayza.

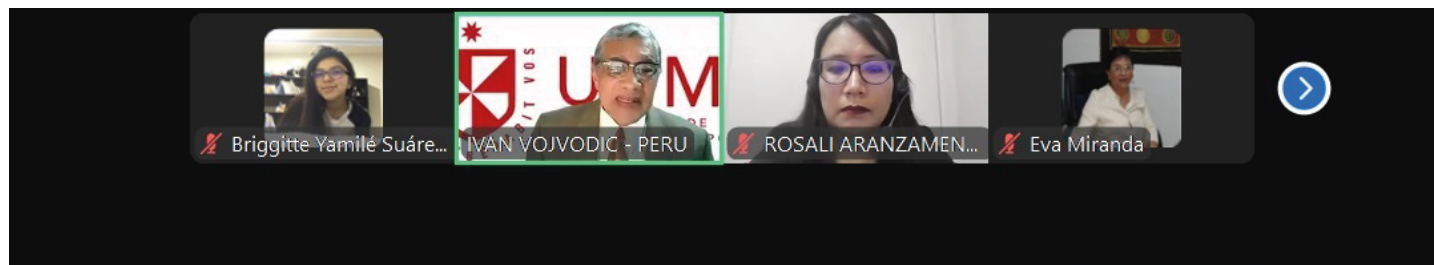
El acuerdo no solo beneficiará a los estudiantes, sino que también contribuirá al fortalecimiento de la atención médica en el Hospital Loayza. La sinergia entre la academia y la práctica hospitalaria promete impulsar la investigación, mejorar la calidad de vida de los pacientes y elevar el nivel de desempeño de trabajadores, docentes e investigadores.

La Facultad de Medicina Humana de la USMP reafirma así su compromiso con la excelencia en la formación médica, asegurando que sus estudiantes tengan acceso a experiencias prácticas de alto nivel en uno de los hospitales más prestigiosos del país.



**USMP Medicina firma convenio con el Hospital Nacional Arzobispo Loayza, en beneficio de los alumnos y de los pacientes.**

# FMH-USMP realizó importante Foro Internacional sobre Simulación en Medicina



## Facultad de Medicina Universidad de San Martín de Porres



Centro de Simulación de Ciencias de la Salud



Centro de Simulación Clínico Quirúrgico



En la Semana de la Simulación Clínica 2024, el Centro de Simulación Clínico Quirúrgico de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres –siempre a la vanguardia en cuanto a capacitación– desarrolló entre el 16 y 20 pasado, el Foro Internacional “Uniando fronteras mediante la Simulación”.

La actividad contó con la participación de expositores de Argentina, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México y Perú. Además, tuvo lugar un programa de puertas abiertas para conocer el Centro de Simulación Clínico Quirúrgico, del 14 al 20 de setiembre.

El principal objetivo fue compartir experiencias y reafirmar buenas prácticas. Además, se presentó como un instrumento para facilitar el proceso enseñanza-aprendizaje de las diferentes disciplinas de la medicina en sus niveles de complejidad.

### Camino a la excelencia educativa

Al inaugurar la jornada, nuestro decano, el Dr. Iván Vojvodic Hernández, destacó que la simulación no es sólo una herramienta, sino un medio para que los estudiantes aprendan y practiquen en un entorno controlado, empleando la tecnología de vanguardia y recreando escenarios que preparan para enfrentar situaciones reales.

“Espero que **Uniando fronteras mediante la Simulación** sirva para innovar nuestras prácticas. La simulación es un camino a la excelencia educativa, porque nuestro objetivo es preparar profesionales que brinden la mejor atención posible. Felicito a la Dra. Rosalí Aranzamendi, organizadora, al equipo de simulación y personal de la facultad que participó en la preparación de este foro”.

## Temas y beneficios

A lo largo del evento, se desarrollaron temas como la Educación médica, la Creación y habilitación de un centro de simulación, la Tecnología e innovación en simulación, entre otros.

Además, se destacaron los múltiples beneficios acerca de cómo mantener la calidad en la formación; mostrar ventajas del uso de la tecnología; la calidad de enseñanza de distintas universidades, y como promover nexos entre diversas instituciones y oportunidades de pasantías en los centros de simulación.

## Intercambio de experiencias

Los expositores destacaron el respaldo de las diferentes asociaciones nacionales e internacionales y expertos en metodología que promueve buenas prácticas en simulación.

El foro contó con la participación de 24 expertos de 14 instituciones de Latinoamérica como son la Universidad Autónoma de Guadalajara, Escuela Médico Naval de México, Universidad Indoamérica, Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, SIMET Simuladores, Instituto Mexicano del Seguro Social, Universidad Peruana Cayetano Heredia, Universidad de San Martín de Porres, Universidad Nacional de Piura, Universidad de Hispanoamérica, Universidad de Costa Rica, Custom Praxis, Universidad Nacional Mayor de San Marcos y la Sociedad Mexicana de Simulación en Ciencias de la Salud.

La simulación se ha convertido en una herramienta fundamental en la educación médica, y ha demostrado tener un impacto en aspectos como la seguridad del paciente, el aumento de la confianza del médico, y con ello la mejora de la atención.

En ese sentido, la realización del certamen va en la dirección correcta, buscando la actualización de los docentes y la mejor formación de los profesionales, con todos los beneficios que conlleva.

## La Bioética como base de la formación médica



La FMH realizó, el 14 al 18 de octubre pasado, la Semana de la Bioética, cuyo propósito fue difundir y poner en valor a la Bioética como una disciplina transversal en la educación médica, a fin de fortalecer el carácter moral del médico, el mismo que resulta imprescindible para establecer una sólida relación médico paciente, así como un requisito indispensable para la investigación en ciencias biomédicas.

A la ceremonia, asistieron, entre otras autoridades y personalidades, el Dr. Iván Vojvodic Hernández, decano FMH-USMP, el Dr. Alfredo Benavides, docente de Bioética, y el Dr. Johnny Casanova.

### Dos líneas, un objetivo

Las actividades realizadas para el evento se dividieron en dos líneas paralelas. En primer lugar, durante dicha semana se incorporó dentro de cada asignatura una actividad en la que los estudiantes tenían que abordar un dilema ético relacionado con la praxis profesional relacionada a la asignatura en cuestión, de tal manera que tuvieran un acercamiento de cómo relacionar la bioética con la praxis de un profesional de la salud, y pudieran conocer las bondades que la disciplina significa para el quehacer médico.

En segundo lugar, contó con tres días de ponencias de ilustres profesionales y autoridades de la FMH-USMP, como el Decano Dr. Iván Vojvodic Hernández, la Dra. Liliana Gómez, el Dr. Alfredo Benavides Zúñiga y el Dr. Raúl De Lama Morán.

Participaron como panelistas el Dr. Iván Vojvodic, el Dr. Miguel Ángel Polo Santillán (profesor del curso de Ética de Filosofía de la UNMSM), el Dr. Agustín Ortega Cabrera (Doctor en Ciencias Sociales e investigador de la Facultad de Bioética de la Universidad de Anahuac en México,) la Dra. Mercedes Saravia (directora de la carrera de Medicina Humana en la Universidad San Ignacio de Loyola) y el Dr. Carlos Quimper, docente de Bioética de la Facultad de Odontología de nuestra casa de estudios.

### Activa participación estudiantil

Además, los estudiantes tuvieron una destacada y activa participación en el evento. Así, presentaron un Código de Ética del Estudiante de Medicina Humana, con la participación de organizaciones estudiantiles como el Tercio Estudiantil, el Sociem y el apoyo del Observatorio de Bioética y Bioderecho.

El evento concluyó con la elección del mejor poster alusivo a temas bioéticos. Se espera que a futuro la universidad pueda consolidarse como un referente en la formación de médicos éticamente competentes, pero, además, como un centro de investigación en relación a la filosofía moral aplicada a la praxis clínica del profesional de la medicina.

Con la realización de estas actividades, se busca enriquecer la misión educativa de la FMH en particular y de la USMP en general.

 **Mag. Javier Pérez-Téllez**  
Docente de Filosofía y Bioética FMH-USMP

# Dr. Iván Vojvodic Hernández, Maestro de la Cirugía Peruana



**CONDECORACIÓN.** El Dr. Jenner Betalleluz, presidente de la SCGP, entrega medalla y diploma de reconocimiento al Dr. Vojvodic.

La Junta Directiva de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú (SCGP) otorgó al Dr. Iván Vojvodic Hernández, Decano de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres (USMP), una distinción de gran relevancia: el título de Maestro de la Cirugía Peruana.

Este galardón ha sido entregado en el marco de las celebraciones por el Día de la Cirugía Peruana, en reconocimiento a la destacada trayectoria del Dr. Vojvodic en la especialidad de la cirugía en el Perú. La SCGP, al otorgar esta condecoración, resalta su dedicación, visión futura y méritos profesionales y personales que lo han caracterizado en el ejercicio de la Cirugía General.



**Dr. Pedro Riega, Decano del Colegio Médico del Perú, junto al homenajeado.**

El evento tuvo lugar en el Salón Independencia del Hotel Sheraton, y contó con la presencia destacada en la mesa de honor del Dr. Jenner Betalleluz, Presidente de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú; el Dr. Pedro Riega, Decano del Colegio Médico del Perú; y el Dr. Eduardo Barboza, Maestro de la Cirugía Peruana. Previamente al reconocimiento, el Dr. Ramiro Carbajal ofreció una semblanza al homenajeado, resaltando aspectos importantes de su vida familiar, trayectoria profesional y académica, así como su notable labor como educador de múltiples generaciones.

El Dr. Vojvodic, quien culminó sus estudios de Medicina en 1980 en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y realizó su internado en el Hospital de la Fuerza Aérea del Perú, ha dejado una huella indeleble en el ámbito de la cirugía, con más de 36 años de experiencia en el Hospital Edgardo Rebagliati, donde ha ocupado diversas posiciones de liderazgo, siendo designado Gerente en el 2022. Su contribución al desarrollo y la excelencia en ese campo es incuestionable.

La Junta Directiva de la SCGP ha destacado la honorable y exitosa labor de nuestro decano en ese campo, reconociendo su calidad profesional tanto a nivel nacional como internacional. Como docente, ha dejado un legado invaluable al formar generaciones de profesionales que lo consideran un maestro en la materia.



**Dr. Iván Vojvodic junto a las autoridades de la Facultad de Medicina Humana - USMP: Dr. José Carhuanchó, Dr. Luis Yushimito, Dra. Nelly Borra, Dra. Tamara Joquiera, Dr. Hugo Ortiz y Dr. José Garay.**

La Facultad de Medicina Humana de la USMP se enorgullece profundamente por este merecido reconocimiento que enaltece la destacada labor del Dr. Iván Vojvodic Hernández y su compromiso con la desarrollo de la cirugía en el Perú.

## Programa de Telementoría para Médicos Serumistas - USMP obtiene importante reconocimiento por la Organización Panamericana de la Salud (OPS)



**Distinción.** El Dr. José Garay, jefe de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria (OEPU), recibió el reconocimiento a nombre de la Facultad de Medicina Humana - USMP.

Nuestra facultad fue reconocida en el marco de la cuarta edición del Concurso Nacional de Experiencias y Buenas Prácticas en Atención Primaria de Salud Perú, en la categoría "Formación de Fortalecimiento de Equipos Multidisciplinarios de Salud", de acuerdo con el Modelo de Cuidado Integral de Salud por Curso de Vida para la persona, familia y comunidad (MCI) que establece como prioridad la población vulnerable, y permite el ordaje intersectorial de los determinantes sociales de la salud.

La aplicación de este enfoque busca reforzar la formación integral de los profesionales, con una visión multidisciplinaria que reconozca la importancia de la promoción y prevención en salud.

El evento tuvo como principal objetivo generar un espacio para el intercambio de experiencias en Atención Primaria en Salud (APS), así como incentivar y reconocer en el Perú todo esfuerzo por su aplicación, que tenga un potencial impacto sanitario, y que promueva el bienestar, la calidad de vida de las personas y la generación de estilos y entornos saludables.

### Experiencia exitosa

Al concurso postularon 33 experiencias en APS de los establecimientos de salud, así como de instituciones públicas, gobiernos regionales, universidades, entidades privadas y de la sociedad civil.

Durante el certamen, se presentó la experiencia de la Universidad San Martín de Porres, dirigida a los médicos serumistas de establecimientos de salud (EES) del primer nivel de atención (PNA) de las zonas rurales del Perú.

Entre el 2019 al 2023, el programa educativo, virtual y gratuito, ha permitido la atención de más de 1500 consultas, poniendo a disposición de jóvenes médicos egresados guías clínicas actualizadas, normativas y webinars en salud, promoviendo el pensamiento clínico para resolver problemas del área clínica, medicina legal, salud pública y salud mental, administrativos y éticos fortaleciendo así sus capacidades y competencias.

Al identificar los problemas en los EES por regiones y las necesidades del profesional en el SERUMS, se propone extender el programa en las demás facultades de Ciencias de la Salud, para lograr el desempeño ideal de equipos multidisciplinarios, capacitados para un trabajo eficiente en el PNA, en beneficio de la población.

Para el Dr. José Garay, jefe de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria (OEPU) este galardón es importante porque constituye un justo reconocimiento a la permanente labor de nuestra facultad para acortar las brechas en nuestro sistema de salud.



La consolidación del programa de Telementoría se inició con la Dra. Tamara Jorquiera, quien, en el 2019, dispuso la contratación de 2 médicos de familia, egresadas de la Maestría en Salud Pública y Gestión en Sistemas de Salud de la FMH-USMP, las doctoras Yesenia Falcón (izquierda) y Alicia Morales (derecha), para ejecutarlo.

### Alcance del beneficio

El programa se realiza con Médicos mentores docentes de la FMH-USMP de la capital, y los beneficiarios son los egresados que realizan sus SERUMS en los departamentos de Apurímac, Piura, Huánuco, Cerro de Pasco, Cusco, Tumbes, Junín, Cajamarca, Ayacucho, Ica, Iquitos, Huancavelica, Tacna, Ucayali, Ancash, Lambayeque, San Martín, Amazonas, Arequipa, Cajamarca, Apurímac y Huánuco.

“Surge como una contribución en la capacidad de respuesta de los médicos recién egresados que realizan el SERUMS, y a la vez una estrategia para mantener el contacto con los profesionales egresados”, comentó.

La Telementoría -recalcó- adquirió una vital importancia durante la pandemia. Posteriormente, se desarrolló como una estrategia para mejorar las competencias de los médicos egresados para una mejor atención primaria.

“A lo largo de estos años, cada jefe de la OEPU, el Dr. Alberto Salazar y luego mi gestión, han fortalecido el programa a través de estrategias administrativas para mantener la motivación del personal

operativo del programa, así como su orientación técnica, a fin de que cumpla con impulsar y cautelar las buenas prácticas en la atención primaria de Salud”, mencionó el Dr. Garay.

Con este acto, se reconoce el éxito de la Telementoría, desarrollada por nuestra facultad, y que mejora el primer nivel de atención, acorta las brechas de atención, permitiendo un seguimiento de los profesionales de la salud, y fortaleciendo, al mismo tiempo, el vínculo entre el exestudiante y el alma mater.

# Médico USMP nominada al premio de Salud en el espacio



Nuestra destacada egresada, la Comandante SPNP María Raquel Solari Díaz, primera médico aeronáutica de la Policía Nacional del Perú (PNP), reconocida por la Fuerza Aérea del Perú fue nominada al premio Women's Space Awards. (Premios Espaciales de la Mujer), galardón que se otorga a las mujeres de la actividad aeroespacial que destacan en todo el mundo.

La nominación es una retribución al trabajo desarrollado por el Departamento de Medicina Aeronáutica de la Policía Nacional del Perú.

## Por todo lo alto

El premio se disputa entre 150 mujeres especialistas en todo el mundo. La Dra. Solari es egresada en Medicina Aeronáutica de la Universidad de Buenos Aires-Argentina (UBA), miembro de tres sociedades científicas aeroespaciales, y ha publicado artículos en revistas especializadas como "Aeromundo magazine", los cuales le valieron para conseguir la nominación.

Actualmente labora en la Dirección del Hospital Nacional PNP "Luis N. Sáenz".

## Salud y seguridad en el aire

El médico aeronáutico-añadió la profesional-analiza la adaptación del hombre a la máquina y viceversa, así como los mecanismos que la facilitan, coordina con el Departamento de Docencia el cumplimiento de los planes de

entrenamiento y adaptación psicofísica del personal, y colabora con la subdirección en lo concerniente a la aplicación de modalidades de evaluación, que constituyen factores muy importantes durante un vuelo.

## Acto de justicia

La nominación de la Dra. Solari no hace más que hacer justicia al gran trabajo que presta en el Departamento de Medicina de la Policía Nacional, en beneficio de la institución.





# Egresados FMH-USMP logran importantes plazas en España



M.C. Leandro Gómez Loayza, se adjudicó una vacante en el Hospital Sant Creu i Sant Pau en Barcelona en Neumología.

Prueba de la excelencia académica de nuestra facultad 7 jóvenes profesionales han aprobado el exigente examen del MIR en España, y obtenido plazas en prestigiosos centros de salud de ese país..

El primer caso es José Luis Flores García, de la Promoción 2011, quien aprobó con excelencia el examen MIR en España y se adjudicó una plaza de Neumología en el prestigioso Hospital Universitario MútuaTerrassa - Barcelona.

Así mismo, Isaac Herrera Garnique, de la Promoción 2013, ha alcanzado un logro sobresaliente en su carrera médica, al dar con éxito el examen MIR (Médico Interno Residente) y ha obtenido una vacante en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el prestigioso Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona.

Por su parte, Zaida Lizárraga Castañeda, de la Promoción 2013, btuvo un puesto en "Ginecología y Obstetricia" en el Hospital Vall d'Hebron en España.

María del Pilar Estrella Caballero comenzó a trabajar en el Hospital Universitario Puerta de Hierro en España. Un gran logro que habla de su dedicación, esfuerzo y talento como médico.

También es de destacar el caso de Leandro Gómez Loayza, de la Promoción 2013, quien ha aprobado el MIR, adjudicándose una plaza de Neumología en el Hospital Sant Creu i Sant Pau de España.

Nataly Ariana Ruiz Pulgar, de la Promoción 2015, fue



M.C. Nataly Ariana Ruiz Pulgar. Egresada de la Facultad de Medicina Humana, aprobó el examen MIR (Médico Interno Residente) - España. Trabaja en la especialidad de Hematología en el prestigioso Hospital General Universitario Gregorio Marañón en Madrid.



**Orgullo USMP, M.C. Zaida Lizarraga Castañeda. Egresada de la Facultad de Medicina Humana, luego de haber aprobado el examen MIR (Médico Interno Residente) - España, obtuvo una vacante en la especialidad de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Vall d'Hebron en Barcelona.**

seleccionada para una plaza de la especialidad de Hematología en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón de España.

Por último, nos llena de orgullo informar que Juan Diego Ramírez Araujo ha aprobado el MIR y ha obtenido una vacante en Radiodiagnóstico en el Hospital Universitario Infanta Cristina de Madrid, España.

Estamos seguros de que la trayectoria de los siete



**M.C. María del Pilar Estrella Caballero obtuvo la plaza de Medicina Nuclear en el Hospital Universitario Puerta de Hierro en Madrid.**



**Juan Diego Ramírez Araujo, se desempeñará en la especialidad de Radiodiagnóstico en el reconocido Hospital General Universitario infanta Cristina en Madrid.**

egresados se hará más prestigiosa y que se convertirán en un referente de los médicos peruanos en el extranjero. Así mismo, constituyen un ejemplo para las nuevas generaciones.

Estos casos constituyen la confirmación de la calidad de la formación médica que se imparte en la FMH-USMP.

## Campaña de Salud: En pro de la Comunidad



La Campaña se caracterizó por la participación de alumnos, docentes y empleados administrativos.

La Facultad de Medicina Humana, realizó, el pasado 24 de mayo, una campaña de Salud. La jornada tuvo como objetivo proteger la salud de nuestras autoridades, docentes, y empleados, frente a enfermedades inmunoprevenibles.

La actividad, que fue todo un éxito, se desarrolló desde las 8:00 a.m. hasta las 4:00 p.m. en la losa deportiva de nuestra facultad, y contó con la asistencia de la comunidad universitaria.

En total, se vacunaron 93 personas. Se aplicaron 24 dosis contra el COVID, 61 contra la Hepatitis B, 33 contra la difteria y tétano, 2 contra el neumococo, y 89 contra la influenza.

Para su ejecución, se contó con el apoyo de personal del ministerio de Salud (MINSA), encabezado por la Lic. Lilia Ponce.

Además, se realizó un Tamizaje en Salud Mental (Cuestionario SRQ-18) – Minsa, dirigido a los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad San Martín- Lima aplicado por el personal de psicología de la Posta de Salud Portada del Sol, a estudiantes acerca de consumo de alcohol, drogas, nicotina y tendencias suicidas. La acción resulta vital, pues la salud mental



también es muy importante, y como se sabe, se ha visto severamente afectada por la pandemia y sus efectos.

Por otro lado, se desarrolló un Tamizaje de VIH, Hepatitis B, entrega de Sulfato ferroso y anticonceptivos.

Con la realización de esta jornada, ya tradicional, la FMH-USMP ratifica su compromiso con la prevención y el cuidado de la salud pública.

## Ollas comunes: Por los menos favorecidos



En el contexto del Convenio marco suscrito entre la USMP y la Municipalidad de Ate, la Facultad de Medicina Humana, representada por la OEPU- representada por las doctoras Annie Farfán y Alicia Morales- decidió desarrollar el Proyecto de Capacitación y empoderamiento a las gestoras de las Ollas comunes de las asociaciones de vivienda del distrito de Ate, para mejorar el control de la enfermedad.

Para poder realizar la actividad, se realizó una visita de reconocimiento de las Ollas comunes como "Lomas de Amauta", la cual tiene 75 socios y 59 beneficiarios, además de casos sociales a los cuales les brindan apoyo, a pesar de que vivan alejados a la localidad; y "Gotitas de Amor", que tiene 35 socios y 74 beneficiarios, aparte de casos sociales, lo cual, según indicaron, se repite en todas estas organizaciones.

### Identificar necesidades en salud

El mismo día se buscó identificar necesidades en salud que hayan sido cubiertas previamente, como capacitaciones de nutrición, alimentación y anemia, además de consultar si aplicaban lo aprendido en ellas, a lo que indicaron que sí. Sin embargo, mencionaron que, por el tiempo

transcurrido, solo recordaban un 40 %, además que trataban de hacerlo en sus casas, pero con los alimentos a los cuales tienen acceso, en razón que muchas veces les enseñaban a preparar con alimentos que no podían obtener.

Posteriormente, se ejecutó el Proyecto a través de 4 talleres presenciales, cuya realización fue coordinada con el Subgerente de Asistencia Alimentaria e Inclusión Social de la Municipalidad, Ing. Noel Fernández Rosales. Al momento, ya se han ejecutado las actividades planificadas, llevando al equipo de la OEPU a la sede de la Municipalidad de Ate en Huaycán, a fin que la población tenga mayor acceso.

Para la realización de los talleres se contó con la participación de 20 ollas comunes, de las cuales 10 diseñaron planes de comunicación sobre prevención de anemia y pertenecen a la comunidad de Whatsapp, a través de la cual se les realiza monitoreo y asesoría mediante Telemotoría.

Con el desarrollo del proyecto, la FMH-USMP contribuye, de forma decisiva, a mejorar la calidad de vida de los sectores menos favorecidos.



Por la salud y la calidad de vida. Equipo de la FMH-USMP capacitando a las integrantes de las "Ollas comunes".

# CISAP:

## Comunicación para la prevención



Comunicación para la salud. La campaña de comunicación, encabezada por el Dr. Sánchez Gavidia, generará difusión de valioso conocimiento en beneficio de la salud pública.

La emergencia sanitaria por COVID-19 ha cambiado nuestras vidas de manera significativa, y en respuesta a ello, hemos desarrollado un proyecto innovador para abordar la necesidad urgente de una comunicación efectiva en materia de salud pública.

En un escenario donde la desinformación y el caos mediático prevalecen, el Centro de Investigación de la Salud Pública (CISAP) ha liderado la iniciativa para crear avisos publicitarios preventivos, con el objetivo de promover la adaptación a la "nueva normalidad" y fortalecer las prácticas preventivas en la población.

Con el respaldo de la USMP y la colaboración de la empresa productora "Los Realizadores Comunicación 360", hemos producido material audiovisual de alta calidad enfocado en temas prioritarios, como el uso de mascarillas, salud sexual, salud mental, hipertensión arterial, chequeos preventivos para el cáncer de cuello uterino y la importancia de la atención primaria de la salud.

Nos complace anunciar que nos encontramos en la etapa final de lanzamiento y difusión de estos spots, que llegarán a través de las redes de comunicación de la USMP y el canal de señal abierta USMPTV, con el objetivo de alcanzar a nuestra comunidad estudiantil, docentes, trabajadores y sus familias.

Con nuestra campaña denominada #LaSaludEsPrimero, estamos generando un valioso material comunicacional de salud, sin precedentes en el país, y confiamos en que tendrá un impacto significativo en la comunidad al proporcionar contenido adaptado a las formas de comunicación actuales.

El proyecto también nos permitirá impulsar el desarrollo de un estudio de investigación para medir el alcance, la receptividad y el impacto de estos productos, con miras a lograr el impacto deseado en la comunidad.

Estamos emocionados por el lanzamiento de CISAP y esperamos contar con su apoyo para difundir este importante mensaje de prevención y cuidado de la salud!

*Dr. Joseph Sánchez Gavidia*  
 Centro de Investigación en Salud Pública (CISAP)  
 Médico Investigador  
 Universidad San Martín de Porres

## La FMH, en asociación con SOCIEM, realizó una campaña de vacunación y salud sexual y reproductiva

La Facultad de Medicina Humana, realizó, el pasado 20 de setiembre, una campaña de Salud. La actividad tuvo como objeto proteger la salud de nuestras autoridades, docentes, y empleados, frente a enfermedades inmunoprevenibles y de transmisión sexual.

La jornada se realizó desde las 8:00 a.m. hasta las 4:00 p.m. en la losa deportiva de nuestra facultad, y contó con la entusiasta participación de la comunidad universitaria.

En total, se vacunaron 104 personas. Se aplicaron 35 dosis contra la Hepatitis B, 32 contra la difteria y tétano, 4 contra el neumococo, y 38 contra la influenza.

De otro lado, durante jornada, se repartieron 500 preservativos y 20 píldoras.

Para este fin, se contó con el apoyo de personal del ministerio de Salud (MINSA), encabezado por la Lic. Lilia Ponce. Además, se realizó un Tamizaje de ETS como VIH y Sífilis a 71 personas, y de Hepatitis B a 30 personas, siendo los resultados de ambos dosajes negativos.

### Por una salud reproductiva y una vida sexual plena

Desde el 2010, cada 4 de setiembre se celebra el Día Mundial de la Salud Sexual, una fecha por la Asociación Mundial para la Salud Sexual, la cual promueve una educación sexual sin tabúes, asegurar que los sistemas de salud brinden una adecuada atención de salud sexual y proteger los derechos sexuales para todos alrededor del mundo.

Por esta razón, el 13 de setiembre pasado, se realizó una actividad a fin de difundir los métodos seguros para poder evitar embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS), para lo cual la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria (OEPU) y la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina (SOCIEM-USMP) se unieron para realizar la campaña "Juega seguro, ama sin miedo".

Durante la jornada, se contó con la colaboración del Centro de Salud "Portada del Sol" que realizó un trabajo con los descartes y la vacunación; ocasión muy bien aprovechada por los alumnos de primeros años, quienes se acercaron a los stands dispuestos en la losa deportiva.

Posteriormente, la SOCIEM-USMP ofreció charlas sobre prevención de embarazos e ITS; el



consentimiento adecuado para las relaciones sexuales; la forma correcta del uso del preservativo, entre otros temas.

Finalmente, se premió a nuestros participantes más activos con los premios que Foreplay envió para poder realizar esta actividad.

Con la realización de esta actividad la FMH-USMP demuestra su compromiso con la prevención de enfermedades inmunoprevenibles y el cuidado salud la sexual y reproductiva.

Y es que como dijo Margaret Sanger: "La sexualidad es un aspecto fundamental de la vida humana, que merece ser explorada con respeto y responsabilidad."

# Profesional FMH-USMP ofreció interesante charla sobre tabaquismo y sus efectos

En mayo pasado, la FMH-USMP, a través de su Oficina de Extensión y Proyección (OEP) realizó una Charla sobre "Efectos colaterales del tabaquismo" para estudiantes de últimos años de secundaria del distrito de La Molina, la cual fue desarrollada por la Dra. Annie Farfán Sam.

En su presentación, recordó que, como es sabido, el consumo del tabaco genera dependencia, a través de la nicotina, que constituye una sustancia adictiva.

## Nuevas formas, igual peligro

El tabaco se consume en diferentes presentaciones, como los "kreteks" que son cigarrillos sin filtro que se elaboran con una mezcla de tabaco, clavo de olor y otros ingredientes. Son tradicionales en Indonesia, pero se venden en todo el mundo.

Estos productos contienen las mismas sustancias nocivas que los cigarrillos normales, incluida la nicotina. Una investigación de 2021 señaló que los altos niveles de alquitrán y monóxido de carbono en aumentan los riesgos de padecer cáncer, problemas cardíacos y pulmonares.

Su consumo está muy asociado a altas tasas de cáncer de boca, garganta y páncreas, así como con enfermedades cardíacas, de las encías y pérdida de dientes.

## Consecuencias

En general, las consecuencias del consumo de tabaco son -indicó- bronquitis crónica, enfisema pulmonar, cáncer de pulmón, e hipertensión arterial.

Además, puede generar enfermedad coronaria (angina o infarto de miocardio), Accidentes cerebrovasculares (trombosis, hemorragias o embolias), aparte de úlcera gastrointestinal, gastritis crónica, cáncer de laringe, bucofaríngea, renal o de vías urinarias, e impotencia sexual en el varón.

Acerca de los efectos inmediatos del tabaquismo pasivo, la profesional mencionó irritación ocular, dolor de cabeza, tos, dolor de garganta, náuseas y vómitos.

## Efectos a corto plazo

Entre sus efectos más perniciosos se pueden mencionar que en el sistema cardiovascular 30 minutos de exposición reducen el flujo sanguíneo al corazón (arteria coronaria).



En otros casos, aumenta el riesgo de cáncer de pulmón. En 24% de los niños, se convierte en un factor de riesgo para el asma, y en enfermos adultos con esta enfermedad, se incrementa la dificultad para respirar (disminución de función y capacidad pulmonar), y riesgo de derrames en el cerebro (ECV).

## Cifras mortales

La Dra. Farfán concluyó su exposición recordando que el tabaquismo, a pesar de haber disminuido -aparentemente- su producción y consumo, genera cifras mortales que hablan por sí mismas. En Estados Unidos, se producen, por esta causa, aproximadamente 53 800 muertes anuales.

Además, refirió que, en el Reino Unido, el tabaquismo pasivo provoca en el trabajo, en personas de 65 a más años, 8000 decesos al año.

La charla se inscribe en la política de la FMH-USMP de promover la salud pública, a través de la información más clara posible, sobre los riesgos de consumo de tabaco en las personas, especialmente escolares.



## Centro de Investigación de Virología de la USMP presentó los libros: “Dengue, Zika, Chikungunya, SARS-CoV-2 y Vacunas” en el Ministerio de Salud



**Trabajo conjunto:** El decano de la FMH-USMP, Dr. Iván Vojvodic, expresó que la universidad como centro de excelencia en investigación médica y científica y el Estado, pueden marcar la mejora de la calidad de vida de los peruanos”, finalizó.

En nuestro objetivo de contribuir a la creación de conocimientos a través de la investigación y promover la difusión de la ciencia, el Centro de Investigación de Virología de la USMP presentó en el Ministerio de Salud sus dos libros: “Dengue, Zika, Chikungunya” y “SARS-CoV-2 y Vacunas”.

Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo del Dr. Ricardo Peña Sánchez, viceministro de Salud Pública, quien aseguró que estos dos libros representan una herramienta valiosa para el sector. Precisamente del libro COVID – 19 destacó la relevancia de poder sistematizar la información y las lecciones aprendidas de un evento tan crítico como fue la pandemia del COVID-19.

“Por ello resulta de vital importancia, recopilar documentos y evidencia científica que sistematicen la información de los sistemas de salud, para no repetir los errores del pasado. Este tipo de documento es de suma importancia porque pone a disposición de los profesionales de la salud información valiosa y que están inmersos en cada uno de los lugares y de los niveles de respuesta, ante las amenazas globales”, expresó.

Por otro lado, indicó que el Dengue constituye un problema importante para nuestro país, ya que actualmente estamos siendo testigos de un escenario sin precedentes en la historia de la región de las Américas, producto de la alteración medioambiental y del cambio climático.

En ese sentido, destacó el valioso aporte que hacen los autores, quienes brindan y ponen a disposición de todo el equipo humano del Ministerio de Salud y

los profesionales de la salud pública, documentos tan valiosos como son estos dos libros.

“Les agradezco profundamente por esta contribución a la ciencia, y agradezco a cada uno de los miembros del público presente, el interés de asistir a una ceremonia que nos permite aproximarnos al ideal de trabajo en salud pública, basada en la mejor evidencia disponible”, finalizó.

### Comprensión fundamental

La inauguración estuvo a cargo del Dr. Iván Vojvodic, Decano de la Facultad de Medicina Humana de la USMP, quien indicó que el estudio y la comprensión de las enfermedades virales son cruciales para entender los desafíos que se le plantean a nuestra sociedad, agregando que el dengue, zika, chikungunya y el COVID son enfermedades que han afectado y siguen afectando a millones de personas en todo el mundo, causando sufrimiento e incluso pérdida de vidas.

“En ese contexto se enmarca la publicación de ambos libros, que forman parte de una secuencia que se está trabajando en el Centro de Investigación en Virología de la USMP y que fueron desarrollados por prestigiosos investigadores que están en nuestra facultad”, sustentó.

Asimismo, agregó que ambos abordan, no solamente aspectos médicos y científicos, sino también su impacto social, económico y político, además de proporcionar una visión general de la epidemiología y su transmisión, agregando que también se exploran los avances, diagnósticos, prevención y tratamiento.



“La investigación y el conocimiento son fundamentales para combatir las enfermedades. Nuestra Universidad se enorgullece de ser un centro de excelencia en investigación médica y científica. Estamos comprometidos con la promoción del avance de la ciencia y estos libros son un testimonio de nuestro compromiso, a través de co-investigaciones innovadoras, colaboraciones interdisciplinarias y el intercambio de conocimientos”, fundamentó.

Por último, expresó que, la universidad, en el rol que tiene de cumplir con la investigación y en la responsabilidad social, entiende que la presentación de estos dos libros es parte de ese diálogo continuo y fructífero con los responsables del manejo de la salud pública.

“La Universidad está en la función de aportar y difundir conocimientos científicos y pone a disposición sus investigadores para el análisis y asesoramiento en la toma de decisiones. Juntos la universidad y el Estado, podemos marcar la diferencia para mejorar la calidad de vida de los peruanos”, finalizó.

### **Actualidad e importancia**

Los comentarios estuvieron a cargo del Dr. Eduardo Ticona Chávez, Director del Hospital Nacional dos de Mayo, quien sostuvo que ambos libros son de marcada actualidad y enorme importancia, ya que responden a problemas de salud pública que comprometen actualmente la salud de todo peruano y gran parte de la humanidad.

“Los autores han buscado alcanzar a la comunidad médica y público en general, donde incluye información actualizada y de alto contenido científico, que será aprovechado, sin duda en primer término, por los médicos especialistas en enfermedades infecciosas, salubristas, epidemiólogos y gestores de servicios de salud, así como por el médico general y los diferentes profesionales de salud”, indicó.

Asimismo, agregó que las publicaciones serán importantes fuentes de referencia para la docencia universitaria, tanto para los profesores como para los estudiantes, debido a la estructura que ofrecen, destacando la disposición de su contenido, ya que tiene una orientación muy académica y bastante ilustrativa.

“El conocimiento en salud debe llegar a la comunidad en general, por lo que estos libros están redactados en un lenguaje muy claro o amigable, donde incluyen una importante cantidad de gráficos y tablas, facilitando que las autoridades locales, profesores, periodistas, entre otros, tengan una fuente de información y referencia para generar los mensajes más adecuados a su comunidad”, detalló.

En general, sostuvo que incluyen información actualizada y de alto contenido científico, que será aprovechado sin duda en primer término, por los médicos especialistas en enfermedades infecciosas y tropicales.

Ambos han incluido las normas nacionales vigentes, relacionadas a la prevención y control de dengue, Sica, chikungunya en el primer libro, así como sobre la vacunación contra el COVID-19 en el segundo, reafirmando el compromiso de estos profesionales con la salud pública de nuestro país y con el rol rector del Ministerio de Salud.

“De esa manera, están contribuyendo de forma objetiva y concreta como profesores universitarios e investigadores con la salud de los peruanos”, concluyó.

### **CIV: Desarrollar investigación**

Por su parte, el Dr. Arturo Pareja Cruz, director del Centro de Investigación de Virología de la USMP, indicó que uno de los objetivos del CIV es desarrollar investigaciones y los primeros libros que se elaboraron fueron en el 2021, relacionados a la COVID - 19, la viruela del mono, entre otros, agregando que los miembros del CIV han participado en todos los volúmenes, no solamente en investigación, sino en la parte académica, literaria y científica.

“Siempre van a encontrar en estos libros los anexos donde están las normativas del Ministerio de Salud, porque es importante trabajar de la mano con esta institución. Las publicaciones se han hecho con pasión académica y científica”, resaltó.

Asimismo, puso a disposición del Ministerio de Salud la labor que realiza el CIV a través de la investigación, para poder hacer siempre trabajos conjuntos.

“Nuestro Centro de Investigación de Virología es el más grande de Sudamérica. Está catalogado internacionalmente, cuenta con su registro respectivo y ya se están empezando los trabajos para que el Perú, a nivel de Universidad, sea nuevamente el receptor de toda la ciencia y tecnología de la región y más allá”, concluyó.

### **Herramientas contra el virus**

Por último, el Dr. Pedro Cruzado Puente, jefe de Asesores del Ministerio de Salud, clausuró el evento, expresando que las publicaciones serán de mucha utilidad, especialmente ahora que el país está viviendo un brote de dengue.

“Estas investigaciones constituyen una valiosa herramienta para hacer frente a estos virus, por ello quiero agradecer a la Universidad de San Martín de Porres por la contribución, por lograr cumplir su papel de Academia, que es tan importante en la investigación para contar con evidencia científica, especialmente a nivel local”, reconoció.

# Sophie Delkrantz y Natalie Hultman:

## “Nuestra pasantía en el Perú es una experiencia completa”



Alta incidencia. Nuestras visitantes recalcaron que, por las características de su población, los cuadros de demencia senil son muy frecuentes.

Sophie Delkrantz y Natalie Hoffman, son dos estudiantes de la prestigiosa Universidad de Uppsala (Suecia). Conversamos con ellas sobre esa experiencia, su paso por nuestro país, la facultad, y el Hospital Nacional Arzobispo Loayza, donde realizaron su rotación.

**Natalie Hoffman:** Creo que la experiencia va a ser muy interesante, me va a permitir observar cómo es la medicina en el Perú, la carrera en la universidad, el trabajo del Hospital Loayza, aparte de entender la cultura de Lima y del país. Es una experiencia integral, completa.

**Sophie:** Pienso que va a ser importante aprender sobre las diferencias entre Suecia y

Perú, no solo en el aspecto académico, sino también en el cultural.

**¿Qué las llevó a elegir el Perú, la Universidad San Martín de Porres, Hospital Nacional Arzobispo Loayza - HNAL, y la neurología?**

**Natalie Hoffman:** Considero que Latinoamérica es bonita, y me gusta mucho su cultura. Además, mi madre es boliviana, y mejorar mi castellano es importante. Además, es una opción para conocer el Perú. Solo he conocido Bolivia.

Pienso que la neurología es una especialidad muy interesante. Nuestros compañeros Elías e Isaac -anteriores visitantes- nos han dado buenas referencias del país, de la facultad. Estamos satisfechos con el trato que nos brindan.

**Sofie:** Primera vez que estoy en América. Es divertido aprender un idioma nuevo. La neurología en Suecia se cursa en octavo ciclo. Otras especialidades como la psiquiatría son muy interesantes, pero resultan más difíciles de entender.

**¿Por qué eligieron el Hospital Loayza?**

Sophie y Nathalie: Elías e Isaac nos comentaron, en muy buenos términos, su experiencia. Además, existe un convenio con Uppsala.

**¿Qué diferencia encuentran entre la medicina en general y neurología en particular en Suecia y Perú?**

En mi opinión, en Suecia es muy importante que los pacientes estén comprometidos con sus tratamientos, y los médicos brindan opciones al enfermo. Aquí percibo que tienen una relación más vertical.

**¿Qué nos puede comentar en cuanto a tecnología, recursos, y organización?**

Sophie: La Dra. Alicia Morales afirma que en el Perú se usa mucho papel. En Suecia todo -o casi todo- es digital.

En nuestro país, aunque los impuestos son elevados, existe un mayor acceso al sistema, Funciona mejor. Me parece que acá se presentan enfermedades de parásitos, como cisticercosis.

Natalie: En Suecia se presentan muchos casos de enfermedades degenerativas, igual que acá.

**Sophie:** Ocurren muchos casos de demencia senil, por su alto porcentaje de población mayor. El médico usa métodos visita observación, neurología, reflejos. Los procesos de abordaje y auscultación

son similares. Uno de los problemas que noté aquí, es que, por ejemplo, allí cuando alguien tiene un infarto cerebral, la atención es rápida. Aquí no, muchas veces la gente vive lejos, y eso complica la situación. Por otro lado, en Suecia se dispone-en estos y otros casos- de más recursos de rehabilitación que ayudan a la gente.

### ¿Cuáles son sus planes para el futuro?

**Natalie:** Quizás vuelva al Perú u otro país de la región, para conocerlo, lo que me permitirá analizar ambos sistemas de salud, y compararlos.

**Sophie:** Deseo volver en el futuro, para aprender más el idioma, cultura, y realidades. En el campo profesional, me interesa mucho la Medicina Familiar.

### ¿Quién los contactó para venir al Perú?

**Nathalie:** Hemos tenido un intercambio, escrito una comunicación a la USMP, establecimos contacto con Elías e Isaac. Luego, el Dr. Garay y el Dr. Castillo que trabaja en el Hospital Loayza, nos dieron información pertinente, que nos ayudó bastante.

### ¿Algo más que deseen agregar?

Nos encontramos muy agradecidas de la atención recibida de parte del Dr. José Garay de la FMH-USMP, y del Dr. Castillo, del Hospital Nacional Arzobispo Loayza (HNAL). Esperamos aprender mucho de esta importante experiencia académica y vital.

Modalidades: A distancia, semipresencial y presencial

# MAESTRÍAS Y DOCTORADOS

## Facultad de Medicina Humana

### Hasta 25% de descuento en mensualidades

- 25% para personal de la PNP y familiar directo (esposa e hijo).
- 10% para docentes USMP y 10% para egresados de la institución.
- Público en general: 5% de descuento por el pago total del semestre académico.
- Descuentos no acumulables.

### MAESTRÍAS - 1 AÑO

- Salud Pública y Gestión en Sistemas de salud. <A distancia>
- Medicina Ocupacional y Medio Ambiente. <A distancia>
- Medicina (para Médicos Especialistas). <Semipresencial> \*
- Gerencia de Servicios de Salud. <Semipresencial>
- Investigación Clínica. <A distancia>
- Investigación Médica. <A distancia>
- Inmunología. <Presencial>

\* La maestría se desarrollará de forma virtual ya que la fase presencial se convalida con la especialidad.

### DOCTORADOS - 3 AÑOS

- Medicina. <A distancia>
- Salud Pública. <A distancia>



## INFORMES E INSCRIPCIONES

Av. Alameda del Corregidor 1531 Urb. Las Viñas - La Molina

 944-017055  posgrado\_medicina@usmp.pe

<https://medicina.usmp.edu.pe/posgrado>

 /PosgradoMedicinaUSMP

## CRONOGRAMA DE ADMISIÓN

Semestre 2025 - I

- Inscripción: hasta 18 de febrero.
- Inicio de clases: 8 de marzo.
- Fin de semestre: 27 de junio.

**Editor**  
Revisión y edición

Dr. Iván Vojvodic Hernández  
Dra. Annie Farfán Sam y equipo de la Oficina de  
Extensión y Proyección Universitaria

**Redacción**

Mag. Manuel Ponce Rigau  
Lic. Alex Acarley Leyva

**Diseño y diagramación**  
Difusión

Mag. Manuel Ponce Rigau  
Lic. Alex Acarley Leyva

**OFICINA DE EXTENSIÓN Y PROYECCIÓN UNIVERSITARIA**  
ÁREA DE DIFUSIÓN

Av. Alameda del Corregidor 1531, Urb. Los Sirus, 3° Etapa, La Molina.

Teléfono: 365-2300 / 365-3640 Anexo: 134 - 181.

<https://medicina.usmp.edu.pe>