

# Ingresantes 2020 II: Jornada para el éxito

Recientemente se realizó la jornada de bienvenida a los Ingresantes 2020 II, la cual contó con la participación del Decano, Dr. Frank Lizaraso Caparó, autoridades de la facultad, y alumnos.

Al iniciar la ceremonia, la Dra. Tamara Jorquiera, jefa de Oficina de Extensión y Proyección Universitaria (OEP) recordó que la FMH-USMP está licenciada por SUNEDU, ACSUG, y que gracias a las acreditaciones y licenciamientos, los alumnos tendrán muchas oportunidades de realizar intercambios estudiantiles.

Además señaló que a través de OEP van a poder conocer los eventos desarrollados por el Instituto de Investigación (IDI): conferencias, publicaciones, etc. Y también participar de actividades extracurriculares como Webinars, cuya información se les por correo electrónico desde: [difusión\\_fmh@usmp.pe](mailto:difusión_fmh@usmp.pe), [intercambios\\_medicina@usmp](mailto:intercambios_medicina@usmp).

## Horizonte para todos

La Dra. Jorquiera resaltó además las ventajas de contar con publicaciones prestigiosas como Horizonte Médico, con trabajos científicos no solo de profesores de la Facultad, sino de científicos en todo el mundo, destacando el hecho que la revista tiene una indización en Scielo, en la cual los alumnos pueden publicar sus trabajos.

## Salud mental y Medicina Humana

La Dra. María Teresa Rivera, psiquiatra y psicoterapeuta del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideo Noguchi, ofreció una interesante charla denominada ¿Por qué no te puedes olvidar de salud mental en medicina humana ?

Al iniciar su exposición, indicó que no se puede desligar ambos conceptos. “La salud no es la completa ausencia de enfermedad, sino el completo estado de bienestar social, mental, emocional, que permite el funcionamiento del organismo, y también la relación con la comunidad”, comentó.

Seguidamente, mencionó los riesgos de salud mental de los estudiantes de medicina y médicos, como el estrés, la ansiedad, además de algunos trastornos de conducta alimentaria, cuadros que pueden ser más agudos en casos que los estudiantes vivan solos.

## Riesgos y capacidades del profesional

La especialista en Salud Pública también mencionó las capacidades que debe poseer un profesional, indicando que el trabajo del médico requiere el manejo de habilidades, aptitudes y sobre todo de poseer empatía, especialmente para comunicar malas noticias.

Otro de los riesgos del profesional es bregar con el peso de no poderse equivocar para no tener problema legal, porque-señaló- muchas veces se denuncian negligencias sin saber qué son, y ante lo cual el médico tiene que saber que responder. Además, se enfrenta a un sistema de Salud fragmentado, lo que hace más complicada su labor, además de generarle miedo y frustración.

“Ustedes se han comprometido con una carrera muy absorbente, y esto puede ocasionar que se descuide la salud mental. Me puede matar un infarto al miocardio, pero el estrés o la ansiedad pueden afectar mis condiciones mentales. Hay que reconocer que un paciente con hipertensión, hipertiroidismo puede tener también un problema mental. Sin

**USMP** FACULTAD DE MEDICINA HUMANA  
SAN MARTÍN DE PORRES

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL  
"HONORIO DELGADO - HIDEO NOGUCHI"

## ¿Por qué no te puedes olvidar de la salud mental en medicina humana?

Dra. María Teresa Rivera Encinas  
Psiquiatra - Psicoterapeuta  
Mg. Salud Pública  
Docente investigadora  
CISAP USMP INSM HD - HN  
2020

**Desafíos:** En su conferencia, la Dra. Rivera indicó las capacidades, riesgos y retos a los cuales se enfrenta un médico, desde que empieza su formación.

embargo, si es bien tratado se puede mejorar la adherencia a su otro problema, y mejorar su calidad de vida”, señaló.

La Dra. Rivera concluyó, que el contexto de la lucha contra la pandemia resulta muy duro para los médicos. “Que una persona de 35 años sin cuadros fallezca es terrible, y la enfermedad también ataca a los profesionales de la salud. En el Instituto Nacional de Salud Mental hemos formado Brigadas para afrontar este problema, y hay muchos para quienes la carga ha sido tan fuerte que los cuadros de tensión extrema son comunes”, concluyó.

### Felicidades por elegir la profesión y la USMP

Al concluir la ceremonia, el Dr. Frank Lizaraso Caparó agradeció a los participantes, a los cuales felicitó por elegir la profesión, y por elegir nuestra facultad para estudiarla. Del mismo modo, hizo extensiva la felicitación a sus padres. “No veo sus rostros, pero siento que son jóvenes con energía, que por alguna u otra razón, han escogido esta maravillosa carrera”, comentó emocionado.

El decano recordó que nuestra facultad tiene más de 35 años, más de 7400 egresados, 2500 se desempeñan con éxito en otras partes del mundo, como Estados Unidos, Asia, Europa, África.

“Poseemos una acreditación europea y nuestros títulos son válidos en ese continente. Además, contamos con el Convenio con la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard, a cargo de la Dra. Tamara Jorquiera”, mencionó.

### Abnegación, enseñanza y recompensa

El Dr. Lizaraso recalcó que para ser médico es necesario entregarse completamente al estudio. “Hay tiempo para muchas otras cosas, pero primero hay que estudiar. Crean en el ser que los va a ayudar, que los guió para ser médicos y lograr su propósito. La enseñanza es para la vida. Pueden tener familia, pero la medicina constituye un sacerdocio, cuya recompensa es salvar una vida y aliviar el dolor”.

“Ustedes están destinados para desarrollar toda su capacidad mental. Pido a Dios que los guíe y que sean los profesionales que exitosos que buscamos formar, que necesita el Perú y el mundo, y que sus sueños se cumplan. Les reitero mi felicitación, y espero conocerlos pronto”, concluyó.

**Oficina de Extensión y Proyección Universitaria**

Actividades extracurriculares:

- Webinars de temas variados y de coyuntura que pueden aprovechar.
- Constancias de participación.

**WEBINAR**  
La comunidad, el sistema de salud y el COVID-19

VIERNES 21 AGOSTO 6:00PM

Alumnos y profesionales en Ciencias de la Salud, y público en general.

Objetivo: Susitar la reflexión de la colectividad sobre su participación en el control de la epidemia de COVID-19 y la renovación del concepto "sistema de salud."

zoom bit.ly/2EFk48Y

Dr. José Garay Uribe  
Médico cirujano, Responsable del Centro de Investigación en Salud Pública de la Facultad de Medicina Humana -USMP, Magister en Salud Pública -USMP.

Dra. Tamara Jorquiera...

**Formativo:** La Dra. Tamara Jorquiera, Jefa de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria, destacó la importancia de las actividades extracurriculares en la vida de los estudiantes.