



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Medicina
Humana

Informe de Objetivos de Desarrollo Sostenible

Facultad de Medicina Humana

2023

Introducción

El presente informe resume la integración de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres durante el periodo 2023, reconociendo su papel crucial en la construcción de un futuro más sostenible y equitativo para la prosperidad para todos. Las ODS que se explican son:

- ODS 1-Fin de la pobreza: la FMH-USMP brinda becas, recategorización y un programa horas, que permite al estudiante poder completar su mensualidad.
- ODS 3- Salud y bienestar: La FMH-USMP realiza campañas de salud a la comunidad y además tiene un equipo de soporte en psicología y salud mental para los Estudiantes.
- ODS 4-Educación de calidad: El currículo de FMH-USMP está orientado al cumplimiento de las ODS, además nos preocupamos por brindar una educación con altos estándares de calidad. Brindando acceso a las principales y completas fuentes de datos a nuestros estudiantes de forma gratuita. Realizamos eventos dirigidos a la comunidad educativa.
- ODS 5-Igualdad de Género: Durante el 2023 se ha registrado las cantidades de postulantes, ingresantes, matriculados y egresados para poder realizar seguimiento.
- ODS 8 -Trabajo decente y crecimiento económico: Todos nuestros estudiantes realizan sus prácticas pre-profesionales, gracias a nuestros convenios con diversos centros de salud y hospitales.
- ODS 11 Ciudades y comunidades sostenibles: La FMH-USMP tiene un espacio cicloparqueadero para que los estudiantes puedan dejar sus bicicletas o scooters durante sus horas de clase.
- ODS 16- Paz, justicia e instituciones sólidas: La FMH tiene convenio con la comunidad como el distrito de Santa Anita, en el 2023 se ha realizado diversas actividades de salud y participado del Comité Distrital de Salud
- ODS 17- Alianzas para lograr los objetivos. Tenemos convenio con la Smile Train, una ONG que ayuda con las operaciones para labio leporino. Asimismo, tenemos convenio,

con diversos hospitales y centros de salud que nos ayudan a que nuestros estudiantes realicen sus prácticas e internado.

La Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres tiene el potencial de ser un motor de cambio positivo, inspirando a nuestros estudiantes, investigadores y personal a ser agentes activos en la construcción de un futuro sostenible para todos.

DESCRIPCIÓN Y LOGROS DE ACTIVIDADES REALIZADAS

- **ODS 1. Fin de la pobreza:**

La facultad de Medicina Humana de la USMP admite a estudiantes con buen rendimiento académico y de escasos recursos económicos o que vivan en condiciones de vulnerabilidad a través de Beca 18, la cual es cubierta por el Estado. Siendo 37 Estudiantes beneficiados durante el año 2023.

Así mismo, la facultad ha otorgado becas por orfandad, siendo durante el semestre académico 2023-I la cantidad de 33 becas integrales y 10 media beca; y durante el semestre 2023-II fueron 32 becas integrales y 7 media beca. Haciendo un total durante el 2023 la cantidad de 65 becas integrales y de 17 media becas por orfandad. Cumpliendo de esta forma la Ley 23585 Ley de Orfandad y también contribuyendo con la continuidad académica de nuestros estudiantes.

La FMH-USMP tiene un Programa de Beneficio de Horas para Estudiantes para facilitar su desarrollo académico brindando apoyo a los estudiantes que presentan dificultades económicas y/o situaciones precarias, que no les permite la cancelación oportuna de su pensión de enseñanza. Siendo 20 los beneficiados.

Al ingresar a la FMH , el estudiante es categorizado a través de una escala de pensión, de acuerdo a su situación económica familiar. Además, tenemos beneficios económicos como beca, media beca y cuarto de beca.

Tenemos convenio con las Fuerzas Armadas y Policía Nacional del Perú teniendo una escala de pensiones accesible y pueda mejorar su desarrollo profesional y empleabilidad.

- **ODS 3. Salud y Bienestar:**

La FMH-USMP colabora con la Municipalidad de Santa Anita de acuerdo con un convenio marco se realizaron atenciones de salud, charlas, ferias y participamos del Comité Distrital de Salud.

Durante el 2023 se realizó una campaña preventiva con reactivación económica que se realiza en la Clínica Municipal de Santa Anita y una feria educativa dirigida a población adolescente:

- Campaña Preventiva con reactivación económica:
Esta campaña al ser de índole preventiva se encuentra dirigida a una población focalizada en la cual se le toma la glucosa y mide la presión arterial con la finalidad de poder descartar diabetes y una toma de presión arterial alta.
Los estudiantes de la asignatura se encargan de realizar la toma de funciones vitales supervisados por un docente de la cátedra y la toma de glucosa es realizada por el personal de salud, docente de la misma cátedra. Luego acuden al servicio de medicina familiar y se

finaliza con el servicio de nutrición y/o psicología. Al finalizar todo el circuito con las recomendaciones brindadas por los médicos y nutricionista, docentes de la asignatura, acuden a la feria saludable en la cual los comerciantes pertenecen al distrito de Santa Anita y pueden vender sus productos naturales.

- Feria Educativa: Se encuentra dirigida, principalmente, a población adolescente. La subgerencia de salud de la MDSA se contacta con una institución educativa para recibir las charlas brindadas por los estudiantes de la asignatura de Salud Pública I. El material utilizado en dichas charlas es elaborado por los mismos estudiantes durante sus sesiones académicas de la asignatura.

Desde el 2023, la Municipalidad Distrital de Santa Anita invitó a la Universidad de San Martín de Porres a ser participe del Comité Distrital de Salud cuyo representante es la Facultad de Medicina Humana a través del Dr. José Rodolfo Garay Uribe.

Nuestra Facultad de Medicina Humana presta instalaciones deportivas, laboratorios o salas con la **Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres**.

Los Estudiantes de la FMH como parte del curso de Salud Pública visitaron diversas Instituciones Educativas pertenecientes al distrito de Santa Anita, realizando campañas de salud sexual y prevención de enfermedades.



Contamos con Consultorio de psicología y programa de apoyo en salud mental a continuación, las evidencias:

2023

2023 – I

1 de Marzo

Ceremonia de Bienvenida a los ingresantes

12:00 p.m. – 12:30 p.m. Conferencia: **Fragilidad emocional** Dra. **Psic. Elsa Liliana Gómez Talavera** Jefe del Consultorio Psicológico & Psicopedagógico FMH – USMP

Misa por inicio de año académico a cargo del Rvdo. Padre José Carlos de Freitas Jr. Participa el Coro de la Facultad de Medicina Humana.



2023 - I

Alumnos y padres de familia
En la celebración de la misa con motivo del inicio de año.



2023 – I

Celebración de Bienvenida a los alumnos ingresantes después de la pandemia. La celebración estuvo a cargo del Consultorio Psicológico Psicopedagógico



Alumnos y padres de familia muy entusiasmados con la bienvenida.

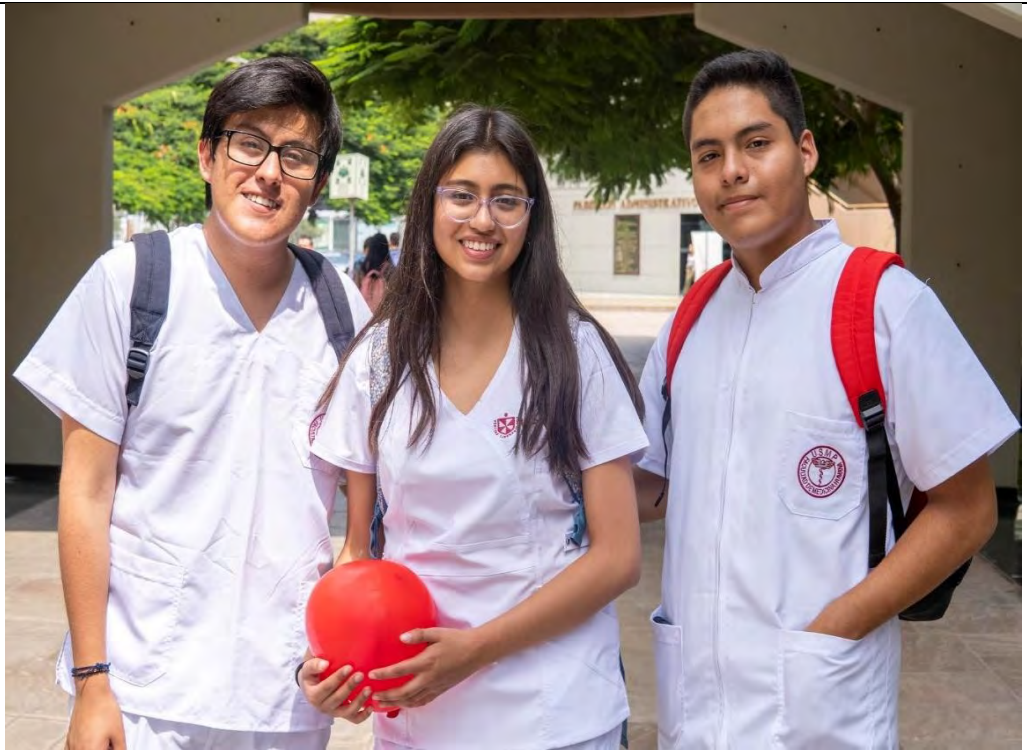




Padre e hijo muy contentos







Sábado 4 de
Marzo

2023 - II

25 de julio

Evaluación Psicológica a los alumnos ingresantes.

La atención a los alumnos y padres de familia es durante todo el año.

Conferencia Aula 1

Programa de Bienvenida a los alumnos Ingresantes

14:00 p.m. – 14:30 p.m. **Tu Procrastinas, yo procrastino, nosotros**

Procrastinamos a cargo de la **Dra. Psic. Elsa Liliana Gómez Talavera** Jefe del Consultorio Psicopedagógico FMH – USMP



2023 - II

25 de julio

Se elaboró una carta de bienvenida al padre de familia y alumno, en donde se le brinda consejería con respecto a su futura vida académica.

Así mismo se le presenta varias técnicas y métodos de estudio. Toda esta información se encuentra en la pag. web de la FMH.

Entrega a los alumnos y padres de familia de una carta de bienvenida



La Molina, 1 de agosto del 2023

Estimados Padres de Familia y Alumnos ingresantes

¡FELICITACIONES!

Ingresar a la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres, tiene la trascendencia de haber logrado el primer paso, hacia la meta soñada que es ser MÉDICO. Señores padres de familia, si bien su hijo es ya un universitario, es un proceso, por lo que le sugerimos estar atentos a este primer año. A continuación, les brindamos indicaciones y sugerencias a su hijo o hija ingresante. Es importante que tengan en cuenta algunos aspectos, que van a tener implicancia en su vida académica:

- 1.- No te confíes, por tener la experiencia de haber logrado un buen desempeño académico en el Colegio, los estudios de Medicina te van a exigir nuevos horarios y hábitos de estudios, la exigencia es elevada, la evaluación es diaria, por lo tanto, clase que has recibido, es clase que debe ser aprendida.
- 2.- Ingresar a la universidad, te va a significar involucrarte en una serie de vivencias nuevas como la amistad, el compañerismo, el enamoramiento, discernir entre los valores y anti valores, dar a conocer tus puntos de vista, trabajar en equipo y sobre todo actuar CON RESPONSABILIDAD. Por lo cual es importante la COMUNICACIÓN con tus padres, abuelos o una persona que te signifique confianza.
- 3.- Tu vida social puede verse restringida, fiestas, reuniones, tus tiempos en el **facebook**, **whatsapp**, **twitter**, entre otros, tendrás que responsablemente administrarlo dando prioridad a tus horas de ESTUDIO. Sin olvidar momentos para el SUEÑO y DESCANSO.
- 4.- No estudies solo para los exámenes, la experiencia será DECEPCIONANTE, para ti y tu familia, que a partir de hoy confía más en TI y RECUERDA: tu familia, es tu SOPORTE en TU VIDA UNIVERSITARIA. Estudia todos los días, elabora un cronograma para estudiar, realizar tus trabajos y también para descansar.
- 5.- Piensa siempre en lograr SER EL MEJOR, en obtener un ÓPTIMO rendimiento académico, no te conformes con notas sólo para aprobar. Recuerda, ser médico exige mucho de tu vida personal y el que seas el mejor SOLO DEPENDE DE TI.
- 6.- Que el haber decidido estudiar Medicina, para ser un excelente médico, haya sido por una decisión enteramente tuya, personal, pensada, analizada, y no por imposición de tus padres, sugerencia de familiares, o por seguir a los amigos.
- 7.- Si estudiando Medicina y sientes, que no es lo que tenías pensado, o de pronto tus intereses se han definido por otra actividad o profesión, ¡SINCERÁTE CON TUS PADRES YA!
- 8.- No te dejes llevar por quien te sugiera no ingresar al salón, salir fuera de la Facultad, perder horas de clases, o quedarte en la cafetería, DECIDE LO CORRECTO, aprende a DECIR NO.

9.- En esta nueva experiencia, de formarte como MÉDICO NO ESTÁS SOLO, existe en la Facultad de Medicina Humana el SERVICIO PSICOPEDAGÓGICO, en donde recibirás el apoyo necesario para consultar por alguna inquietud que te signifique una problemática, o analizar una situación que interfiere con tu rendimiento académico. Así como brindarte nuevas técnicas y estrategias para estudiar. Debido al particular momento que estamos atravesando la atención del consultorio es de manera virtual vía zoom. Solicitas una cita al mail psicoped@usmp.pe o al serviciopsicoped@usmp.pe te contestaremos y coordinaremos una reunión vía zoom, dándote el link.



10.- Y mantén siempre el buen ánimo... recuerda:

Técnicas para combatir la Ansiedad.

Técnicas de Estudio. Método Pomodoro

2023 - II

Diferentes técnicas de como estudiar.



Con respecto a los Test que debes resolver están en el link de MI CONSULTORIO PSICOLÓGICO:

- La historia Psicopedagógica, nos permitirá contar con datos importantes acerca de tu entorno.
- Test de Resiliencia, en donde podremos apreciar tu capacidad para afrontar momentos difíciles y como los superas. Felicidades, y esperando estar en comunicación.

Muy Atentamente,
 Dra. Pajic, Elsa Liliana Gómez Talavera
 esomeat@usmp.pe
 Servicio Psicopedagógico - FMH - USMP



12.- Recuerda tener un Método de Estudio. Elige el que se adapte a ti.



Técnicas de estudio hay muchas. Pero debes tener en cuenta lo siguiente:

Elige una técnica de estudios, si tienes dudas consulta, primero ordena el lugar donde vas a trabajar, estudiar, hacer tareas. Debe ser un lugar ventilado, con iluminación, ordenado, y cómodo.

Cuando estudies, el celular, debe estar alejado, apagado.



Realiza un horario con todas las asignaturas.



La Resiliencia es la capacidad de hacer frente a las adversidades de la vida, transformar el dolor en fuerza motora para superarse y salir fortalecido de ellas. Una persona resiliente comprende que es el arquitecto de su propia alegría de su propio destino.

Importante tocar de Resiliencia.



2023 - II
1 de agosto

Inicio del año académico con una Liturgia ofrecida por el Rvdo. Padre César Valdivia

Miércoles 4 de octubre

Celebración del Día de la Medicina, el Servicio Psicopedagógico con el apoyo de la Oficina de Bienestar Universitario y Administración. Fue un momento festivo con alumnos, docentes y personal administrativo.

Evaluación Psicológica a los alumnos ingresantes.

Día de la Medicina Peruana



2023 - II

Los doctores:
Jhonny
Casanova
Saldarriaga
Alfredo
Benavides
Zuñiga



Acompañan la
Sra. Milagros
Castro Castro
Jefe de la
Administración
de la FMH y la
doctora Tamara
Jorquiera
Jhonson
Secretaria de la
Facultad.



2023 - II

Dres. Luisa y
José Fujita



Dra. Nelly Borra
Toledo



2023 – II

Personal
Administrativo
de la Facultad de
Medicina
Humana



2023 - II

Alumnos y personal de la Facultad de Medicina Humana



10 de octubre

Celebración por el día Mundial de la Salud Mental, se ingresó a las oficinas de la Facultad, se realizó un pequeño conversatorio se les entregó dípticos y golosinas.

Aplicación del Test de Burnout al personal administrativo de la Facultad de Medicina Humana. Se adjuntan resultados del test.

Día de la Salud Mental

A los alumnos de segundo año se les proyectó el cortometraje de Piper que trata acerca de la resiliencia, como vencer temores y tener una actitud positiva de la vida frente a las dificultades.

Cada alumno elaboró una composición acorde con sus puntos de vista.



<https://youtu.be/KCf56Tb0CP8?si=r4Agn7A72Ppi3frV>

Test de Autoevaluación del Nivel de BURNOUT

¿Quieres saber cómo estás de quemado?



Se ingresó a las aulas para repartir a los alumnos dípticos, conversar unos minutos acerca de la depresión y la salud mental.









DIPTICO DESALUD MENTAL



Cómo estimular las HORMONAS DE LA FELICIDAD

ENDORFINA
ALIVIA el dolor, para el impacto del sufrimiento y da la sensación de bienestar.

Se ASOCIA con el amor, el afecto, la sensualidad, la necesidad de cuidado.

SEROTONINA
IMPULSA el bienestar y cumple funciones como el apetito, la libido y el sueño.

DOPAMINA
Sirve para la MOTIVACION y la ayuda a ser feliz.

CORTICINA
Se ASOCIA con el amor, el afecto, la sensualidad, la necesidad de cuidado.

¿CÓMO PRODUCIRLA?
«Salir a caminar»
«Escuchar música»
«Bailar o aprender cosas nuevas»

¿CÓMO PRODUCIRLA?
«Cariños o abrazos»
«Escuchar a los demás»
«Meditación y hacer ejercicio»

¿CÓMO PRODUCIRLA?
«Comer alimentos ricos en triptófano (chocolate, avena, salmón, huevo, garbanzo)»

¿CÓMO PRODUCIRLA?
«Se debe cuidar el microbioma intestinal, ahí se produce el 50%»

Cocinavital



DÍA DE LA SALUD MENTAL
10 de octubre



APRENDE CÓMO LIBERARTE DE LA DEPRESIÓN... LA TRISTEZA

Si hace varias semanas tienes sentimientos de tristeza, apatía, irritabilidad, dificultad para concentrarte, pérdida de interés por actividades que antes disfrutabas, sientes que te falta la energía, problemas para dormir, evitas las actividades sociales. Y tu vida cotidiana se está viendo afectada.

ESTO ES PARA TI!

¿Qué es lo que te está sucediendo?

Es natural a veces estar triste, sentirse decaído o desanimado. Estas emociones humanas todos las sentimos; son reacciones a las dificultades de la vida, a experiencias que nos hacen sentir mal. Podemos estar tristes porque hemos discutido con un amigo, hemos roto con la pareja. Nos podemos sentir decepcionados porque las cosas no salen bien, por más esfuerzo.

La tristeza puede durar algunos días, y luego superarla. La depresión es un estado de ánimo intenso que implica tristeza, desesperación, desesperanza que puede durar semanas, meses, o incluso más tiempo.

La depresión no sólo afecta al estado de ánimo, afecta a tus pensamientos. Interfiere en la capacidad de disfrutar la vida. Si estudias y las notas no mejoran, casi no duermes. En el trabajo, estas distraído, abrumado. En casa, te cuesta hacer las cosas que antes te gustaba hacer. Generalmente te sientes cansado, agotado, fastidiado, no sonríes como antes, es como si hubieras perdido el entusiasmo por todo. Tu entorno familiar empieza a darse cuenta.


Estar deprimido reduce la energía, la motivación y la concentración que necesitas para tus actividades de cada día. Si te sientes deprimido, querer estudiar, aprender va a ser casi imposible. Tu concentración se ve afectada, tus procesos cognitivos están afectados. Y estás viviendo no una tristeza... sino una DEPRESIÓN.

¿Qué hacer?

Confía en una persona que pueda escuchar cómo te sientes, y pueda llevarte al especialista. Va ser necesario un profesional especializado, un médico psiquiatra que te pueda medicar.

Pero no sólo vas a necesitar medicación. Es preciso que hables con un psicólogo, psicoterapeuta, que a través de varias sesiones pueda ayudarte.

Sin embargo, debes tomar medidas al respecto. Crear algo así como un **Botiquín Emocional** el cual debe contener:



- Relación de verdaderas amistades que puedas llamar.
- Piensa, recuerda momentos positivos, esperanzadores.
- Coloca imágenes o cosas que te signifiquen recuerdos alegres. (por ejemplo : fotos)
- Realiza una rutina de ejercicios.
- Aprende a meditar.
- Juega, abraza a tu mascota.
- Coloca frente a ti una frase motivadora. Recuerda "Tu vida es como la interpretas"
- La mente lo es todo. Te conviertes en lo que crees.

Elsa Liliana Gómez Talavera
SERVICIO PSICOPEDAGÓGICO - FMH - USMP

14 de octubre

Homenaje al Señor de los Milagros.

Colaboramos y participamos con la Oficina de Bienestar Universitario.

Participa el Coro de la Facultad en la procesión.



3 de Noviembre

DÍA DE SAN MARTÍN DE PORRES

Se celebra el 3 de noviembre el fallecimiento de San Martín de Porres.

Se repartió pan a todas las oficinas de la Facultad de Medicina Humana.

Costumbre de San Martín de Porres

Motivo para conversar de nuestro Santo Patrono institucional.

“Yo te curo y Dios te sana”





**21 de
Noviembre**

Invitación a
una
Institución
Educativa No.
1278 Colegio
mixto La
Molina.

Coordinación
con el Sr. Juan
Carlos
Chachico.



A los alumnos
de 5to año de
secundaria se
les hablo
acerca de la
importancia
de la
vocación.





**1 de
Diciembre**

Día Mundial
del Sida

Entrega de
Dípticos al
Personal de la
Facultad de
Medicina
Humana.







Si has tenido relaciones sexuales sin protección, **hazte la prueba de VIH.**
Es rápida, segura y confidencial.

De acuerdo a la zona donde vivas, comunícame por teléfono, de 8:00 am. a 4:00 pm, para conocer las fechas y lugares de campaña.

📍 En Lima Norte :926636774

📍 En Lima Sur :943221206

📍 En Lima Centro :2075700
área 3013

📍 En Lima Este :915125424

TAREA PARA HOY

ESCUCHAR BUENA MÚSICA
DAR LAS GRACIAS
REÍR A CARCAJADAS
DAR UN BUEN BESO
REGALAR UN ABRAZO

REPETIR MUCHAS VECES

USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES
Facultad de
Medicina
Humana

CONSULTORIO PSICOLÓGICO & PSICOPEDAGÓGICO

1 de diciembre

Día Mundial
de la
Lucha contra
el Sida

Diferencias entre VIH - SIDA
VIH significa virus de inmunodeficiencia humana, causante de la infección del mismo nombre. Las siglas "VIH" pueden referirse al virus ya la infección que causa.

SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El SIDA es la fase más avanzada de la

MENTIRAS Y VERDADES

MITOS Y VERDADES SOBRE EL VIH/SIDA

Mitos:
Verdades:

- El VIH lo adquieren sólo personas homosexuales.
- Si tienes relaciones orales no contraes VIH.
- Si te pica un zancudo o mosquito que antes ha picado a una persona con VIH te puede transmitir el virus.
- Si compartes el baño con una persona que tiene VIH puedes adquirir la infección.
- La manipulación de alimentos por parte de una persona con VIH, es de alto riesgo.

- El VIH no puede sobrevivir fuera del cuerpo humano.
- El único fluido que no es capaz de transmitir el virus, es la saliva.
- Puedes adquirir el virus la primera vez que tienes relaciones sexuales sin protección.
- El semen y las secreciones vaginales tienen alta concentración de VIH, cualquiera de estos líquidos en contacto con las mucosas y heridas abiertas, son una circunstancia de riesgo.
- Los modos de transmisión del VIH, son por contacto sexual, de madre a hijo, durante el periodo de lactancia y a través de transfusiones de sangre.

FORMAS DE TRANSMISIÓN

97% POR VIA SEXUAL

2% POR TRANSMISIÓN VERTICAL (de madre a hijo)

1% POR VÍA PARENTERAL

FASES DE LA INFECCIÓN

Fase Inicial. Molestias similares a una gripe, pero no es posible identificar la infección.

Fase asintomática. El estado de salud es bueno, pero el virus del VIH se está multiplicando y ataca el sistema inmunológico

Fase Sintomática. Aparecen enfermedades oportunistas como (tuberculosis pulmonar, neumonía, cáncer etc.) Se requiere atención especializada.

Fase Sida. El organismo no tiene capacidad para defenderse de las enfermedades oportunistas. Es la fase final de la infección por VIH.

¿Qué hacer?

1. Protégete usando y preservativos y manteniendo una conducta sexual saludable.
2. Realizarse la prueba del VIH. Es gratuita y está disponible en los establecimientos del MINSAs.
3. Si tiene VIH, acude a un establecimiento de salud. El tratamiento también es gratuito.

Señalización Libre de Humo: Tenemos una +RR 0982-2011 la cual establece que no se puede fumar en toda la universidad.

- **Biblioteca:**



- **Sala de cómputo / Salas de trabajo**



- **ODS 4. Educación de calidad:**

La FMH-USMP brinda una educación de calidad, además la comunidad de estudiantes, docentes tienen acceso a fuentes de datos completas de forma gratuita.

Durante el año 2023, la FMH ha realizado diversas colaboraciones de salud y como parte del Comité con la Municipalidad de Santa Anita, además realizamos una campaña de vacunación del Centro de Salud Musa (Diris Lima Este).

Se realizaron eventos académicos (Webinar, conferencias, Foro) difundidos por el Área de Difusión en el 2023 con acceso para la comunidad Sanmartiniana.

1. Webinar: Tú procrastinas, yo procrastino, ¿todos procrastinamos?

- a. Fecha y hora : viernes 19 de mayo , 10:00 a.m.
 - b. Modalidad: Virtual (Zoom)
 - c. Difusión: redes sociales, mailing USMP, vídeo tótem, banner website FMH.
 - d. Post redes:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=6174484589298939&set=a.424429224304533>
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=6174537895960275&set=a.424429224304533>
 - e. Organizan: Oficina de Extensión y Proyección - Facultad de Medicina Humana USMP & Oficina de Bienestar Universitario.
 - f. Link vídeo: [Webinar Procastinar.mp4](#)
-
2. Webinar: Desafíos futuros: Jóvenes Liderando la Gestión Pública de Salud
 - a. Fecha y hora: viernes 14 de julio , 6:00 pm.
 - b. Modalidad: Virtual (Zoom)
 - c. Difusión: redes sociales, mailing USMP, vídeo tótem, banner website FMH.
 - d. Post redes:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=739350984658072&set=a.512812823978557>
<https://www.facebook.com/photo?fbid=743283397598164&set=a.512812823978557>
 - e. Organizan: Comité Central de Tutoría, Asesoría y Consejería; Oficina de Extensión y Proyección - Facultad de Medicina Humana USMP y Escuela de Talentos de la FMH-USMP.
 - f. Link vídeo: <https://www.facebook.com/share/v/gc7nv2HZvjbu6PLJ/>
-
3. Webinar: Residentado médico en España
 - a. Fecha y hora : viernes 21 de octubre, 3:00 p.m.
 - b. Modalidad: Virtual (Zoom)
 - c. Difusión: redes sociales, mailing USMP, vídeo tótem, banner website FMH.
 - d. Post redes:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=788560213070482&set=a.512812823978557>
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=795214755738361&set=a.512812823978557>
 - e. Organiza: Oficina de Extensión y Proyección Universitaria
 - f. Link vídeo: <https://www.facebook.com/share/v/DgSQFi7yrwhvb4F6/>

4. Conferencia: Epigenética y Diabetes Tipo 2: El rol de la metilación del ADN como un biomarcador de enfermedad prevalente y su vínculo con hiperglicemia en el embarazo.
 - a. Fecha y hora: martes 14 de marzo, 12:00 p.m.
 - b. Modalidad: presencial (Auditorio de posgrado FMH – USMP)
 - c. Difusión: redes sociales, mailing USMP, vídeo tótem, banner website FMH.
 - d. Post redes:
<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=683584853565336&set=pb.100057414822514.-2207520000&type=3>
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=6034868236593909&set=a.424429224304533>
 - e. Organiza: Instituto de Investigación.

5. Conferencias: Abordaje Humanista a la Distrofia Muscular de Duchenne".
 - a. Fecha y hora: Jueves 7 de setiembre, 11:00 a.m.
 - b. Modalidad: presencial (Auditorio principal de posgrado FMH – USMP)
 - c. Difusión: redes sociales, mailing USMP.
 - d. Post en redes:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=770447031548467&set=a.512812823978557>
 - e. Evidencia fotográfica:
<https://www.facebook.com/medicinahumanausmp/posts/pfbid02B7gVkp8fUVoAh46nqAJrY9Kf1JwYabZk5bczq2oTjY8HaT7dcyvFDxAtn7ma5xGl>
 - f. Organiza: Instituto de Investigación.

6. Foro: “Empoderando y visibilizando a los Pacientes con Enfermedades Raras, Huérfanas, Autoinmunes y Crónicas: con E de Empoderamiento y no de Enfermedad”.
 - a. Fecha y hora: Sábado 7 de octubre , 9:00 a.m.
 - b. Modalidad: presencial (Auditorio principal de posgrado FMH – USMP)
 - c. Difusión: redes sociales, mailing USMP.
 - d. Post en redes:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=799784175278736&set=a.655992506324571>
 - e. Evidencia fotográfica:
<https://www.facebook.com/medicinahumanausmp/posts/pfbid0CBVhtkjjYxdi jRQt7BWBksSyzcZXDS8HqFv8nqQ1gPRicokbf4M21oXZ2xFn4Mn9l>
 - f. Organiza: Instituto de Investigación.

- **ODS 5. Igualdad de Género:**

Durante el 2023, se ha tomado como referencia los números de postulantes, ingresantes y egresados.

Postulantes

La universidad de San Martín de Porres Facultad de Medicina mide periódicamente la tasa de postulantes por género, evidenciándose que la tasa de postulantes de género femenino es superior a la de género masculino.

Cantidad de postulantes por género, semestre académico 2023-I

GENERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
MASCULINO	749	36.3
FEMENINO	1317	63.7

Cantidad de postulantes por género, semestre académico 2023-II

GENERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
MASCULINO	181	35.7
FEMENINO	326	64.3

Ingresantes

La universidad de San Martín de Porres Facultad de Medicina mide periódicamente la tasa de ingresantes por género, evidenciándose que la tasa de ingresantes de género femenino es superior a la de género masculino, con un 58.7% de ingresantes mujeres vs un 41.3% de hombres para el primer semestre del año, mientras que para el segundo semestre del año se tiene 61.8% de mujeres y 38.2% de hombres.

Cantidad de ingresantes por género, semestre académico 2023-I

GENERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
MASCULINO	227	41.3
FEMENINO	322	58.7

Cantidad de ingresantes por género, semestre académico 2023-II

GENERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
MASCULINO	63	38.2
FEMENINO	102	61.8

Egresados FMH-USMP 2023

La universidad de San Martín de Porres Facultad de Medicina evalúa periódicamente la tasa de egresados por género, evidenciándose que la tasa de egresados de género femenino es superior a la de género masculino.

Cantidad de egresados por género, semestre académico 2023.

GENERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
MASCULINO	130	42.5 %
FEMENINO	176	57.5 %

<https://www.usmp.edu.pe/iced/pdfs/programa-equidad-genero-2021.pdf>

En cuanto a políticas que protegen a quienes denuncian discriminación: contamos con el Comité contra el Hostigamiento Sexual, Violencia y Discriminación ([Comité contra el Hostigamiento Sexual, Violencia y Discriminación - Facultad de Medicina Humana \(usmp.edu.pe\)](#)) y un reglamento que regula su accionar ([Reglamento del Comité - Facultad de Medicina Humana \(usmp.edu.pe\)](#)).

- **ODS 8. Trabajo decente y crecimiento económico:**

Todos nuestros estudiantes realizan sus prácticas pre-profesionales y su internado gracias a nuestros convenios con diversos centros hospitalarios y de salud.

- **ODS 11. Ciudades y comunidades sostenibles:**

La FMH-USMP promueve las tradiciones: tenemos la tuna; el idioma: tenemos dentro de la currícula el quechua.

La Facultad de Medicina humana de la UNIVERSIDAD DE SAN MARTÍN DE PORRES, en su compromiso con el desarrollo sostenible cuenta en sus instalaciones con un cicloparqueadero para que nuestros estudiantes puedan dejar sus bicicletas o scooters durante las horas de clase tal como lo señala la **NORMATIVA PARA EL DESPLAZAMIENTO VEHICULAR USMP2023 (D.S. N° 009-2023-MTC- "Política Nacional Multisectorial de Seguridad Vial 2023 - 2030")**, (D.S. N° 012-2020-MTC aprueba el Reglamento de la Ley N° 30936. Ley que promueve y regula el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible).





- **ODS 16. Paz, justicia e instituciones sólidas:**

Nuestra facultad reconoce la participación de los estudiantes con un porcentaje de representación en el máximo de órgano de gobierno, está regido en el Estatuto de la USMP. Teniendo los estudiantes del tercio superior.

La FMH-USMP participa del Comité Distrital de Salud de la Municipalidad de Santa Anita, en el cual se brindan aportes para el mejoramiento y prevención de salud. Además de brindar campañas médicas de salud.

El artículo 67 del Reglamento General establece que la Defensoría Universitaria conoce de las denuncias y reclamaciones que formulen los miembros de la comunidad universitaria vinculadas con la infracción de derechos individuales.
https://usmp.edu.pe/pdf/Reglamento_General_USMP.pdf

<https://medicina.usmp.edu.pe/category/campanas-de-salud/>

- **ODS 17. Alianza para lograr los objetivos:**

La FMH_USMP tiene vigente diversos convenios con centros médicos, postas, hospitales lo cual ayuda a que los estudiantes puedan realizar sus prácticas, por ello busca tener la mayor cantidad de convenios vigentes y establecer su cumplimiento. Se brinda el programa de telementoría que brinda a nuestros egresados asesoría para que puedan afrontar su servicio rural con éxito.

Tenemos convenio con la Smile Train, una ONG que ayuda con las operaciones para labio leporino. Asimismo, tenemos convenio, con diversos hospitales y centros de salud que nos ayudan a que nuestros estudiantes realicen sus prácticas e internado.

La Facultad de Medicina Humana cuenta con un Instituto de Investigación, integrado por siete Centros de Investigación: Bioquímica y Nutrición, Educación Médica, Epidemiología Clínica y Medicina, Infectología e Inmunología, Investigación del Envejecimiento, Genética y Biología Molecular, Medicina de Altura, Medicina de Precisión, Medicina Tradicional y Farmacología, Salud Pública, Seguridad de Medicamentos

Todos nuestros centros están equipados con tecnología de punta, donde se realizan la mayoría de los trabajos de investigación; sin embargo, las actividades de investigación pueden realizarse en otros ambientes o Instituciones con las que la Universidad y la Facultad mantienen convenios vigentes. Tenemos boletín institucional Segurimed y la revista Horizonte Médico.

<https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed>

Somos una Facultad comprometida con los ODS.