



**USMP**  
UNIVERSIDAD DE  
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de  
Medicina  
Humana

# OFICINA DE EXTENSIÓN Y PROYECCIÓN UNIVERSITARIA

## **Informe de Objetivos de Desarrollo Sostenible 2025**

### **ODS 3 · Salud y Bienestar**

La Molina, diciembre de 2025

## Introducción

La Facultad de Medicina Humana (FMH) de la Universidad de San Martín de Porres (USMP), desde la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria (OEPU), desarrolla actividades de promoción y prevención de la salud en alianza con hospitales, establecimientos de salud y otras instituciones, para contribuir al Objetivo de Desarrollo Sostenible 3, Salud y bienestar. Estas actividades se realizan en el marco de los convenios suscritos por la USMP y se complementan con los servicios de salud que la Facultad ofrece a su comunidad universitaria.

De esta manera, la Facultad busca acercar servicios de salud a la comunidad universitaria y a la población de su entorno, y fomentar una cultura de prevención, autocuidado y solidaridad. Las campañas de salud, las campañas de donación de sangre, el programa de voluntariado, el apoyo en salud mental y los proyectos de investigación en salud de las personas mayores responden a necesidades concretas de las comunidades con las que se trabaja.

Estas acciones permiten que los estudiantes apliquen las capacidades y competencias adquiridas durante su formación en escenarios reales, donde lo aprendido resulta de utilidad para las personas, y fortalecen su vocación de servicio y su compromiso con el bienestar de la población.

## Descripción de actividades realizadas

---

### 3.3 Colaboraciones y servicios de salud

La Facultad mantiene colaboraciones activas a nivel local, nacional e internacional. A nivel asistencial, en 2025 se articularon campañas de donación de sangre con EsSalud, a través de los hospitales Edgardo Rebagliati Martins y Alberto Sabogal Sologuren, y con la Red Integrada de Salud Lima Este, a través del Hospital de Vitarte. A nivel local se mantiene el convenio marco con la Municipalidad de Santa Anita, reportado en el informe del ODS 1. A nivel de cooperación internacional, el Centro de Investigación en Envejecimiento (CIEN) de la Facultad lidera los proyectos VIDAATIVA, financiado por el National Institute of Health (NIH) de Estados Unidos, y Diabfrail LATAM, apoyado por el programa Horizonte 2020 de la Unión Europea, ambos orientados al bienestar de personas mayores. La Facultad también mantiene un convenio institucional con la organización Smile Train para la formación de especialistas en fisura labio palatina, y articula sus sedes de Casa Ronald McDonald como escenario formativo del Programa de Voluntariado para Estudiantes de Medicina Humana. **(3.3.1)**

Como parte de un programa continuo, la Facultad desarrolló durante 2025 cuatro campañas de salud dirigidas a la comunidad universitaria entre marzo y octubre, que incluyeron vacunación (influenza, hepatitis B, DT, neumococo, VPH), tamizajes de enfermedades transmisibles y de salud mental, y consejerías sobre dengue, nutrición, prevención de anemia y estilos de vida saludables, con participación de estudiantes de SOCIEM USMP. A ello se sumaron tres campañas de donación de sangre entre abril y octubre, que reunieron 192 postulantes y 125 donantes efectivos, con apoyo de SOCIEM y de la Tuna de la FMH. En el ámbito comunitario, el proyecto VIDAATIVA, liderado por los doctores José Francisco Parodi y Óscar Flores Flores, combina intervenciones con agentes comunitarios capacitados que redujeron en 30% los síntomas depresivos de adultos mayores en zonas vulnerables, según los resultados presentados en la conferencia institucional de mayo de 2025. **(3.3.2)**

Entre el 19 de agosto y el 7 de noviembre de 2025, la OEPU, a través de su Área de Proyección Social, reactivó el Programa de Voluntariado para Estudiantes de Medicina Humana, desarrollado en las sedes de Casa Ronald McDonald con estudiantes que habían aprobado la asignatura de Medicina III. Participaron 8 estudiantes voluntarios, quienes completaron 16 acompañamientos y 32 narrativas reflexivas, además de 4 sesiones de tutoría. Se realizaron 16 sesiones educativas dirigidas a las familias, de las cuales el 63% cumplió los criterios de planificación pedagógica definidos, y se elaboraron materiales educativos entregados a 10 de las 16 familias atendidas. El 100% de los estudiantes fortaleció sus habilidades de entrevista clínica, se completaron 12 de 16 fichas familiares (75%) y se entregaron 10 informes de análisis (63%). **(3.3.2)**

La Facultad proporciona a sus estudiantes acceso gratuito a información y educación en salud sexual y reproductiva. Durante las campañas de salud realizadas entre marzo y octubre de 2025, se entregaron preservativos y, en determinadas fechas, métodos anticonceptivos orales y aplicados

a la comunidad universitaria, contribuyendo a reducir brechas en el acceso a la salud sexual y reproductiva. **(3.3.4)**

La Facultad brinda acceso gratuito a apoyo en salud mental a través del Consultorio Psicológico, disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. para toda la comunidad universitaria, incluidos estudiantes, docentes, personal administrativo y familiares. Durante 2025, este servicio se complementó con tamizajes de salud mental y consumo de alcohol realizados en el marco de las campañas de salud de la Facultad. **(3.3.5)**

La Facultad cuenta con una política de campus libre de humo, sustentada en la Resolución Rectoral N.º 0982-2011, que establece la prohibición de fumar en toda la universidad. Esta norma se mantiene vigente y cuenta con señalización visible en espacios como la biblioteca y las salas de cómputo. **(3.3.6)**

## Logros de la actividad

---

Durante 2025, la contribución de la Facultad al ODS 3 se tradujo en los siguientes resultados verificables.

- Reactivación del Programa de Voluntariado para Estudiantes de Medicina Humana en las sedes de Casa Ronald McDonald, con 8 estudiantes voluntarios, 16 acompañamientos, 16 sesiones educativas y 12 fichas familiares completas.
- Tres campañas de donación de sangre con EsSalud y la Red Integrada de Salud Lima Este, con 192 postulantes y 125 donantes efectivos.
- Cuatro campañas de salud en el campus, con 158 dosis de vacuna contra la influenza aplicadas en mayo y 70 en octubre, además de tamizajes y consejerías en salud mental, dengue, nutrición y anemia.
- Entrega de preservativos y métodos anticonceptivos a la comunidad universitaria en el marco de las campañas de salud sexual y reproductiva.
- Reducción del 30% en síntomas depresivos de adultos mayores en zonas vulnerables gracias al proyecto VIDAATIVA, financiado por el NIH de Estados Unidos.
- Acceso gratuito y continuo a salud mental para toda la comunidad universitaria a través del Consultorio Psicológico.
- Vigencia de la política institucional de campus libre de humo, con señalización activa en biblioteca y salas de cómputo, en cumplimiento de la Resolución Rectoral N.º 0982-2011.

## Evidencias

---

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Proyectos VIDAATIVA y Diabfrail LATAM* **(3.3.1)**

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Centro de Investigación del Envejecimiento, Proyectos (Diabfrail-Latam y VIDAATIVA)* **(3.3.1)**

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Campañas de donación de sangre 2025* **(3.3.2)**

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Campañas de prevención en salud 2025* (3.3.2)

Fuente: [Instagram @medicinahumanausmp](https://www.instagram.com/medicinahumanausmp) — *Programa de Voluntariado 2025-II* (3.3.2)

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Proyección Social (Campañas de Salud Integral, Campañas de Donación de Sangre y Programas de Voluntariado)* (3.3.2)

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Campañas de prevención en salud 2025* (3.3.4)

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Proyección Social (Campañas de Salud Integral)* (3.3.4)

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Mi Consultorio Psicológico* (3.3.5)

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Campañas de prevención en salud 2025* (3.3.5)

Fuente: [medicina.usmp.edu.pe](http://medicina.usmp.edu.pe) — *Proyección Social (Campañas de Salud Integral)* (3.3.5)

Fuente: [derecho.usmp.edu.pe](http://derecho.usmp.edu.pe) — *Resolución Rectoral sobre ambientes libres de humo de tabaco* (3.3.6)