



PRINCIPIOS Y PRÁCTICA DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Programa Internacional de Capacitación en Investigación Clínica a distancia

Marzo - Noviembre 2019

Director del curso: Felipe Fregni, MD, PhD, MPH, MEd

Profesor Asociado de Epidemiología | Escuela de Salud Pública de Harvard
Profesor Asociado | Escuela de Medicina de Harvard

Directora de sitio Lima-Perú:

Dra. Tamara Jorquiera Johnson | tjorquiera@usmp.pe (Asunto: PPIC-2019)
Teléfonos: (511) 365-2300 | (511) 365-3640 | anexos: 134 - 181

Inscripciones



Más información: www.ppcr.org
www.posgradomedicina.usmp.edu.pe

CONTENIDO	
Premio Kaelin en proyectos de investigación. Por la prevención del cáncer de cérvix.	Pág. 2
Premio Kaelin en publicaciones científicas. Por la seguridad en la medicación del adulto mayor.	Pág. 3
Curso Internacional de SEGURIDAD EN MEDICAMENTOS Y FÁRMACOVIGILANCIA	Pág. 4
Ética en la investigación. Una nueva etapa en la USMP	Pág. 6
Capacitación de Docentes de los Programas de Maestrías y Doctorados.	Pág. 8
SOCIEM, investigación para la salud.	Pág. 9
La Sección de Posgrado dio la bienvenida a sus Ingresantes de los Programas de Maestrías y Doctorados 2018-II	Pág. 10
Oxitocina La hormona de la calma.	Pág. 11



Dr. Frank Lizaraso Caparó
Decano de la Facultad de Medicina Humana
Universidad de San Martín de Porres.

EDITORIAL

En esta edición destacamos el premio otorgado a nuestros investigadores, encabezados por el Dr. Brady Beltrán, los cuales siguen cosechando éxitos. Un grupo de profesionales logró el segundo puesto en el premio Kaelin proyectos de Investigación 2018, que otorga Essalud.

Con la realización del estudio, el CIMP inicia una línea de investigación en el campo de una de las neoplasias más frecuentes en el Perú: el cáncer de cérvix, que además busca promover su detección temprana. Recordemos que el virus Epstein Barr, oncovirus muy prevalente en nuestro país, es causante no solo de linfomas, sino también de cáncer gástrico, y ahora se plantea que en coinfección con el papilomavirus estaría relacionado con ese mal.

Además, revelamos en un interesante artículo las cualidades de la Oxitocina, una hormona que tiene mucho que ver con la socialización, el enamoramiento, y hasta nuestra relación con los animales, especialmente con los perros.

El Dr. Teodoro Oscanoa, responsable del Centro de Investigación de Seguridad de medicamentos, ha publicado una obra muy interesante especialmente para las personas de la tercera edad. El docente ganó el premio Kaelin en “Ciencias de la Salud

2017”, en la categoría de publicaciones científicas, organizado por Essalud – Instituto de evaluación de tecnología en salud e investigación (IETSI), por su libro “Seguridad de los medicamentos en geriatría: tópicos selectos”, una obra que pretende dar luces acerca de un tema del cual no se encuentra mucha información.

El Instituto de Investigación y el Departamento de Medicina Interna del Hospital Almenara organizaron el importante “Curso internacional de Seguridad en medicamentos y farmacovigilancia”. Para el Dr. Alfonso Carvajal, que participó en el curso, este tema constituye, más bien, una reciente y justificada preocupación.

El especialista, asesor de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, de la Agencia Europea de Medicamentos (European Medicines Agency, EMA) y del Centro de Monitorización de Medicamentos de la Organización Mundial de la Salud (Uppsala Drug Monitoring Centre, Suecia), destacó el interés de nuestro país por avanzar al respecto.

Estas son sólo algunas de la informaciones y actividades que deseamos compartir con ustedes.

CIMP: PREMIO POR LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CÉRVIX

Nuestros investigadores siguen cosechando éxitos. Esta vez, un grupo de profesionales logró el segundo puesto en el premio **Kaelin proyectos de Investigación 2018**, que otorga Essalud y que asciende a 30 mil soles.

Su título es Impacto del **Epstein Barr virus en Cáncer de cérvix**, y será ejecutado con financiamiento del Centro de Investigación de Medicina de Precisión (CIMP) de la FMH-USMP. Participarán el Dr. Brady Beltrán Gárate, en su calidad de investigador principal y oncólogo médico del HNERM, y responsable del Centro; y como integrantes los doctores Alejandro Yabar, patólogo HNERM; Juana Vera, patólogo HNERM; Ana Fernández, oncóloga del HNERM, y Denisse Castro, integrante del CIMP.

Marcando un hito

Con la realización de este proyecto, el CIMP inicia una línea de investigación en el campo de una de las neoplasias más frecuentes en el Perú: el cáncer de cérvix.

Recordemos que uno de sus objetos de estudio es el virus Epstein Barr, oncovirus muy prevalente en nuestro país, que no solo es causante de linfomas, sino también de cáncer gástrico, y ahora se plantea que en coinfección con el papilomavirus estaría relacionado con el cáncer de cérvix.

En busca de la detección temprana

La investigación busca determinar la frecuencia de coinfección del Epstein Barr en cáncer de cuello uterino, y si es de mal pronóstico en los estadios II y III de cáncer de cérvix. Este hecho no ha sido estudiado previamente en Latinoamérica, excepto en un breve estudio brasileño.

El proyecto Epstein Barr virus en Cáncer de cérvix, liderado por el Dr. Beltrán, permitirá reconocer la presencia del virus en el cáncer de cuello uterino, con lo cual se podrían establecer estrategias de prevención, diagnóstico precoz y tratamiento específico.

Además, pondrá, nuevamente, a la FMH-USMP, a la vanguardia del estudio del cáncer en el Perú.



Protagonistas: El Dr. Brady Beltrán y la Dra. Denisse Castro participan del proyecto que permitirá identificar el virus Epstein Barr en el cáncer de cuello uterino, con lo cual se podrían promover estrategias de prevención, diagnóstico precoz y tratamiento específico.

TEODORO OSCANOVA Y EL PREMIO KAELIN:

Por una seguridad en la medicación en personas mayores

Nuestro investigador, el Dr. Teodoro Oscanoa, ganó el premio Kaelin en Ciencias de la Salud 2017 en la categoría de publicaciones científicas, organizado por Essalud – Instituto de evaluación de tecnología en salud e investigación (IETSI), por su libro “Seguridad de los medicamentos en geriatría: tópicos selectos”, una obra que pretende dar luces acerca de un tema del cual no se encuentra mucha información actualizada.

El Dr. Oscanoa es responsable del Centro de investigación de seguridad del medicamento del Instituto de Investigación de la FMH-USMP, y tiene a su cargo la jefatura del Departamento de Medicina Interna del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, en Lima.

Medicación en personas mayores

El libro señala el campo de acción constituido por el uso de los medicamentos en las personas mayores, las más vulnerables, e identifica tres problemas en relación con este uso: el exceso de medicación (sobreprescripción), su insuficiencia (subutilización), o su empleo inadecuado.

Por último, se propone, entre otros, un procedimiento de mejora, la llamada “deprescripción” que consiste en la suspensión de su uso, sustentado en datos y ajustado a criterios científicos consensuados, de la denominada medicina basada en evidencias.

Es ese mensaje fundamentado de contención el que se quiere transmitir -es decir el conjunto de estrategias que busca racionalizar y prescribir únicamente los indispensables, dejando de lado aquellos donde el riesgo es superior a los beneficios- en una época donde ya es posible efectuar prácticas de evaluación de la calidad de prescripción farmacológica entre los profesionales de la salud.

Importancia

La obra reviste importancia porque contribuye con dar a conocer datos científicos actualizados sobre los aspectos de seguridad de medicamentos (reacciones adversas) en personas mayores.

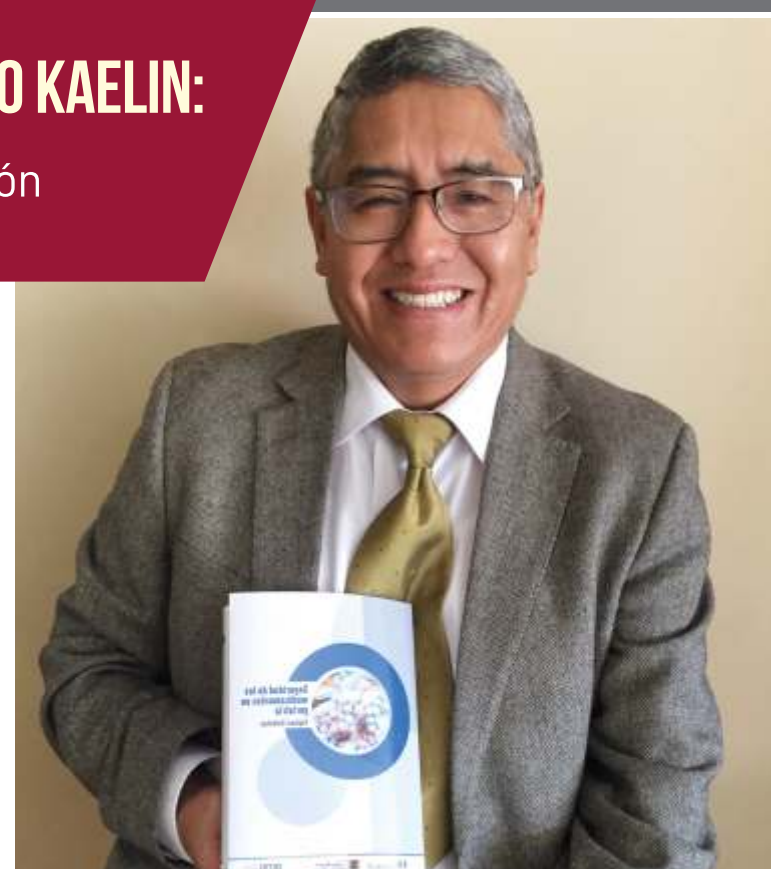
Hay que recordar que los trabajos actuales sobre farmacoterapia geriátrica todavía no analizan en detalle el proceso de deprescripción, puesto que es un concepto muy reciente.

Investigación y difusión

Una de las metas del ganador y demás integrantes del IDI es lograr una mejor difusión de estos temas, a través del boletín trimestral, denominado SEGURIMED (www.medicina.usmp.edu.pe/investigacion/publicaciones-inv/boletin.html), que ha despertado sumo interés en diversas partes del mundo (habiendo alcanzado 15000 lecturas/visualizaciones).

El Centro de Investigación de Seguridad de Medicamentos (www.medicina.usmp.edu.pe/investigacion/centro-seguridad-medicamentos.html), es el único del país íntegramente dedicado a investigaciones sobre este importante aspecto y farmacovigilancia. Sus trabajos se han publicado en prestigiosas revistas internacionales.

“Seguridad de los medicamentos en geriatría: tópicos selectos” del Dr. Oscanoa es, sin lugar a duda, un producto de su labor meritoria e incansable.



Importante aporte. La obra contribuirá con dar a conocer datos científicos actualizados sobre aspectos de seguridad en medicamentos.

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN y el Departamento de MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL ALMENARA organizaron importante Curso Internacional de SEGURIDAD EN MEDICAMENTOS Y FÁRMACOVIGILANCIA



Gestores: El Dr. Alfonso Carvajal y el Dr. Teodoro Oscanoa, gestores de una exitosa jornada que será de beneficio para los profesionales de la salud.

La Seguridad en medicamentos y la farmacovigilancia son conceptos que se encuentran en boga, aunque para el Dr. Alfonso Carvajal, quien estuvo como expositor en el Curso Internacional Seguridad de los Medicamentos, realizado en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, y co-organizado por el Instituto de Investigación (IDI), que dirige el Dr. Frank Lizaraso Soto, constituyen, más bien, una reciente y justificada preocupación.

Carvajal, Asesor de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, de la Agencia Europea de Medicamentos (European Medicines Agency, EMA) y del Centro de Monitorización de Medicamentos de la Organización Mundial de la Salud (Uppsala Drug Monitoring Centre, Suecia), destaca las bondades de la actividad y el interés de nuestro país por avanzar en este aspecto.

¿Qué implican los conceptos de Seguridad en medicamentos y Farmacovigilancia?

A.C: Son términos amplios, porque se busca maximizar su eficacia y reducir sus riesgos, en la actualidad, estos son asuntos que preocupan mucho. Existen revistas y publicaciones, en todo el mundo, que tratan el tema.

La farmacovigilancia, por su parte, es un concepto más específico y más técnico, y se relaciona con los procedimientos y métodos para estudiar e identificar los mismos.

¿En su calidad de experto de la Agencia de Medicamentos Europea (EMA), ¿cuál es su percepción sobre la forma en que se aborda el tema en nuestro medio?

A.C: En el Perú hay un sistema que puede catalogarse de homologable con aquellos que existen en otros países, tal vez en un estado de desarrollo incipiente, pero posee la estructura, se trabaja, y se obtienen resultados.

La farmacovigilancia tiene su estructura, su desarrollo normativo, una actividad que avala su razón de ser, y un gran futuro.

¿Qué podría hacerse para mejorarlo?

A.C: Podría promoverse la participación de los profesionales sanitarios con el propio sistema de fármaco vigilancia, permitiendo un mayor flujo de información, favorecer la notificación de reacciones adversas por parte de los procesos sanitarios, y por supuesto, dar a conocer el sistema a la población.

¿Cuál es la importancia del curso?

A.C: Es un punto de partida, un paso muy importante. Además se desarrolla nada menos que en el Hospital Guillermo Almenara, el más importante de Lima, probablemente uno de los más importantes del país, y va a tener mucha proyección entre los profesionales sanitarios, y también -esperemos que sí- sobre las personas.

He participado en otros en México, España, y ha tenido una muy buena receptividad entre las personas vinculadas a la salud. Han asistido responsables de la sanidad del propio hospital, médicos de las diferentes especialidades, médicos residentes, enfermeras.

¿Qué otros proyectos están en marcha para realizarse juntamente con el IDI?

A.C: Se han desarrollado algunos que han sido muy fructíferos. Por ejemplo, uno acerca del estudio de la carga de enfermedad (la incidencia) que supone una serie de enfermedades vinculadas a estos aspectos, el porcentaje de personas que van al hospital por un problema relacionado a medicamento. Para su realización se han analizado datos de todo el mundo, se han llegado a conclusiones que hemos publicado, y dado a conocer a los interesados.

El trabajo ha sido fruto de la colaboración entre nuestro Centro de Valladolid, y el IDI. Los antecedentes de cooperación son muy positivos, lo que hace suponer que en lo sucesivo esta continuará.

¿Usted diría que en los últimos años estos problemas han aumentado?

A.C: En la medida que la población mundial, se medica -quizá en exceso- se ha incrementado en términos absolutos, y en términos relativos probablemente también.

¿Se relaciona el fenómeno con la automedicación?

A.C: Está relacionado, pero no de forma específica, sino en tanto que los fármacos son sustancias ajenas al organismo. Los que nos interesan son aquellos que pueden producir reacciones adversas.

Según la OMS no es mala en sí misma. La que se considera peligrosa es aquella que no está informada. Para cuadros simples en personas que tienen un cierto conocimiento de estos se puede calificar de positiva, porque disminuye la carga laboral de los médicos.

¿Cuál es su opinión del equipo del Centro Investigación de Seguridad del Medicamento de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres, liderado por el Dr. Teodoro Oscanoa?

A.C: Mi valoración es óptima. Él es un profesional muy preparado, que ha demostrado capacidad de concebir proyectos, recabar información para los mismos, llevarlos adelante y divulgar sus resultados. Es decir, realizar todo el ciclo para que sea beneficioso.

Nosotros hemos colaborado con el Centro, y nos sentimos muy satisfechos.

¿Es la primera vez que visita el Perú, que impresión se lleva?

A.C: Me parece un país vibrante, rico, y complejo.

Aprovecho la ocasión para agradecer a USMP por su recibimiento, al profesor Oscanoa, responsable del Centro Investigación de Seguridad del Medicamento de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres, por su gentil invitación para venir a dictar este importante curso. Estoy muy contento de estar aquí.

ÉTICA EN LA INVESTIGACIÓN:

Una nueva etapa en la USMP

En 1981, según el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONCYTEC), la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Ministerio de Salud, la producción científica en el área médica de países como Brasil, Chile, Argentina y México representaba el 86% de la producción de investigación biomédica en toda América Latina. El Perú solo producía el 8,5% del total de trabajos científicos publicados.

Albaro Chabés y Suárez, médico, docente y visionario impulsor de la investigación en el Perú, afirmó en 1997, cuando se encontraba al frente de la Dirección de Investigación del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONCYTEC), que esa situación no había cambiado.

Por una superior educación médica

Por otro lado, a la escasa investigación biomédica se sumó una disposición que establecía que las tesis no eran necesarias para optar por el título universitario de pregrado de los médicos en el Perú, circunstancia que se hizo extensiva a los médicos que culminaban su residentado para optar por una especialización.

A la falta de interés del sistema universitario, se añadió la escasez de recursos financieros destinados a promover la investigación. Evidentemente, estos factores fueron gravitantes y generaron un escaso desarrollo.

Sin embargo, paulatinamente el interés y los cambios en la normativa de la universidad peruana despertaron nuevamente el interés en este rubro.

Por otro lado, desde hace mucho tiempo existía la

voluntad de la industria farmacéutica para promover ensayos clínicos con la participación de seres humanos, que inicialmente solo se realizaba en el lugar de origen de los productos farmacéuticos, y luego a nivel mundial con la participación de países que como el Perú ofrecían condiciones para su realización. Ese factor se convirtió en un gran incentivo para que muchos médicos de instituciones públicas y privadas intervengan. La cantidad de éstos se incrementó en los años setenta, con el apoyo de la casa Merck.

Con la promulgación del Reglamento de Ensayos Clínicos en el año 2006, donde se le encarga al Instituto Nacional de Salud (INS) del Perú a través de la Oficina General de Investigación y Trasferencia Tecnológica la función regulatoria -en representación del estado- de estudios clínicos se impulsó la participación directa del Estado y la formalización de la investigación.

El INS, desde su fundación en el 2006 hasta la actualidad, ha registrado 1742 ensayos clínicos, situación que ha implicado una enorme movilización de profesionales, de instituciones relacionadas con la industria farmacéutica, de comités de ética y otros, que producto de este esfuerzo han permitido que el Perú se constituya como un líder del desarrollo de ensayos en América Latina, con un interesante número de investigaciones, y estudiosos que alcanzaron un gran nivel competitivo. Este hecho que repercutió en el mejoramiento y experiencia en el manejo clínico de los pacientes, y dotó de una importante fuente financiera para un elevado número de actores ligados a este rubro, además de un creciente interés en el desarrollo de nuevos ensayos.

Estas nuevas condiciones generaron la necesidad de contar con más investigadores y personal de apoyo que requería tener la capacitación necesaria y el apoyo de organizaciones, como es el caso de los Comités de Ética de Investigación, a fin de cumplir las disposiciones nacionales e internacionales establecidas para las investigaciones, situación que fue percibida por universidades e instituciones asistenciales con capacidad de participar en la revisión de los ensayos clínicos.

El número de comités, escasos hasta ese momento, aumentaron en los años noventa. En esa década se crearon el Comité de la Universidad Cayetano Heredia, Prisma, Vía Libre, etc. Posteriormente se fueron sumando en las sedes de los hospitales. nacionales, clínicas privadas y de la Seguridad Social, hasta completar la cifra actual (5) de 41 a nivel nacional, de los que están vigentes solo 21 (50%).

Creación y auge

Frente a esta situación, luego de un periodo de capacitación que formó al personal que se requería para instalar un grupo que pueda apoyar decididamente esta tarea, el 27 de junio de 2002, el Decano de nuestra Facultad, Dr. Frank Lizaraso Caparó, inaugura el Comité de Ética para la Investigación (CEI), cuyo principal objetivo es brindar el apoyo requerido a los profesionales y alumnos de la Facultad de Medicina, haciéndose extensivo a la comunidad de médicos peruanos.

De esta manera el grupo a lo largo de sus dos décadas de existencia ha logrado consolidarse como una organización que ha permitido impulsar la realización de actividades académicas vinculadas a la promoción de la investigación básica de los alumnos de pre y postgrado, y a la investigación experimental.

El esfuerzo sostenido del comité, por sus características especiales de seriedad y capacidad, logró concitar la confianza de numerosos investigadores en los años 2009 y 2010, donde se alcanzó la cantidad de 110 ensayos por año, posición que logró ubicarlo como un líder entre sus pares, y que permitió dotar a sus miembros con la experiencia necesaria, y alcanzar un nivel óptimo en la calidad de la evaluación y seguimiento de estos estudios.

Posterior al 2010, se observa una disminución global de la presencia de ensayos clínicos a nivel nacional, la cual ha repercutido en el número de estudios que se han revisado a partir esa fecha, y que requiere alguna explicación ulterior.

Nuevo impulso

En este contexto, a lo largo de 16 años, nuestro CEI ha debido adaptarse a los cambios de la normativa, y bajo la dirección de su actual presidente, el Dr. Amador Vargas Guerra, luego de un lapso, vuelve a ofrecer la oportunidad de prestar sus servicios a la comunidad científica de la universidad y a los estudiosos peruanos, y junto con el apoyo del Instituto de Investigación de la Facultad de Medicina desarrolla permanentemente campañas de promoción en todos los niveles, impulsa la realización de proyectos que indudablemente van a permitir un crecimiento sostenido en el nivel académico de los alumnos, y al mismo tiempo, promueve el desarrollo de esta crucial actividad.

Capacitación de Docentes de los Programas de Maestrías y Doctorados



La realización de esta actividad permitirá que los estudiantes de posgrado puedan graduarse en plazos más cortos, y además, a través de Horizonte Médico, difundir sus investigaciones.

El martes 15 de agosto en el auditorio de la Sección de Posgrado se desarrolló la jornada de capacitación en referencia al “Manual para elaborar el Plan de Tesis, Tesis y Artículo Científico”, a fin de unificar criterios de elaboración en las asignaturas de Metodología y Tesis, impartidas en los diferentes Programas Académicos de Maestrías y Doctorados.

En la actividad estuvieron presentes el Dr. Gustavo Avilés, director de la Sección de Posgrado, el Dr. José Luis Pacheco, Coordinador académico, Dra. Cybill Chavez, Responsable de los Programas de Maestrías, y delegados académicos de los diferentes Programas de Maestrías y Doctorados 2018-II. La capacitación estuvo a cargo del Dr. Paul Alfaro, miembro del Comité de Tesis de la sección.

Investigación y difusión

La actividad académica se realizó en el marco del alineamiento a la ley 30220, acerca de la importancia de difundir la investigación por medio de la elaboración de artículos científicos y de tesis, requisitos indispensables para su publicación y titulación del maestrando y doctorando.

Durante el desarrollo de la jornada se destacó, como un aspecto clave, que el plan de tesis debe contemplar diseños que respondan a objetivos factibles, originales, que aborden los problemas de salud del país. Además, se ha incluido en la asignatura de Investigación, productos como resultados del avance del Plan de Tesis y Tesis.

La trascendencia de la capacitación radica en que durante el Programa Académico los estudiantes puedan ir desarrollando sus trabajos de investigación, y al culminarlo, se encuentren listos para sustentar y graduarse.

Para ello se recordó, que los requisitos para obtener el grado académico de Maestro son la elaboración de una tesis y un artículo científico; mientras que para alcanzar el grado académico de Doctor es necesario preparar una tesis y dos artículos científicos.

Además, se resaltó la ventaja de contar con Horizonte Médico, revista científica indexada a principales bases de datos de ciencias de la salud, en la cual se pueden publicar las investigaciones.

SOCIEM, investigación para la salud



Premiación al alumno Diego Urrunaga Pastor por parte de los organizadores de la XX Jornada Científica Regional Centro, realizada en la ciudad de Huancayo, por haber logrado el segundo y tercer puesto en la categoría de trabajos de investigación.

Nuestros alumnos de la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina (SOCIEM) siguen cosechando logros.

En esta ocasión, Diego Urrunaga Pastor, del 6to año; Tania Arones, del 5to año; Rosario Meza, del 6to año; y Silvana Taipe, del 3er año, obtuvieron un importante galardón, al alcanzar el segundo puesto en el Concurso de trabajos de investigación de la XX Jornada Científica Regional Centro en la ciudad de Huancayo, realizado del 14 al 16 de marzo, en el marco de la actividad organizada por la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina del Centro (SOCIEMC).

El trabajo, denominado “Factores asociados al bajo rendimiento físico en adultos mayores de 9 comunidades alto-andinas peruanas”, compitió con otras 15 investigaciones realizadas por destacados estudiantes de universidades de esa región, y tuvo como objetivo generar conocimiento con respecto a una condición que afecta a ese sector.

El documento busca informar a los profesionales y a la población en general acerca de este problema que ocurre no solo en la capital, sino también en provincias. Es importante tener en cuenta que esta población es doblemente vulnerable, por ser adultos mayores, y por residir en zonas donde el acceso a los servicios de salud es limitado.

Para su realización, se contó con el valioso apoyo de los doctores Fernando Runzer y José Francisco Parodi, miembros del Centro de Investigación en Envejecimiento (CIEN) de nuestra facultad, y la asesoría del Dr. Jack Guralnik, geriatra y docente en la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Maryland, Estados Unidos de América.

Automedicación y salud pública

El tercer lugar lo obtuvo la investigación titulada “Factores asociados a la automedicación en usuarios de boticas y farmacias en Perú: análisis de la Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios de los Servicios de Salud, ENSUSALUD 2015”; de nuestro alumno, Diego Urrunaga.

El estudio se realizó con la colaboración del Dr. Vicente Benites, miembro del Centro de Epidemiología Clínica y Medicina Basada en Evidencias (CECLIMBE) de nuestra casa de estudios, y el Dr. Edward Mezones, epidemiólogo de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Ciencias Aplicadas (UPC).

La automedicación es un fenómeno muy analizado en nuestro medio. Sin embargo, no se ha cuantificado previamente su frecuencia de acuerdo al tipo de fármaco que se adquiere (de venta libre o no), denominándose responsable e irresponsable. Del mismo modo, es vital identificar factores predisponentes a esta condición, de manera que pueda trabajarse en ellos también y educar a la población.

En este esfuerzo deberán participar médicos, químicos farmacéuticos, entes reguladores de la distribución de fármacos, como la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID) y el Ministerio de Salud (MINSA).

Urrunaga destacó el apoyo en redacción científica y análisis estadístico por parte de los doctores Vicente Benites, Fernando Runzer y José Francisco Parodi, integrantes del IDI, el cual le permitió realizar un óptimo trabajo y desarrollar una adecuada exposición.

La realización de estas investigaciones permitirá poner al alcance de los gestores de salud información valiosa.

La Sección de Posgrado dio la bienvenida a sus Ingresantes de los Programas de Maestrías y Doctorados 2018-II



El Dr. Gustavo Avilés, director de la Sección de Posgrado, junto a los ingresantes de Maestrías y Doctorados 2018-II.

La ceremonia, desarrollada el 18 de agosto en el auditorio de Posgrado, estuvo presidida por su director, Dr. Gustavo Avilés; y contó con la asistencia del Dr. José Luis Pacheco, Coordinador Académico; la Dra. Cybill Chavez Rivas, Responsables de los Programas de Maestrías; además de los Delegados Académicos de los diferentes programas y alumnos ingresantes de la Maestría en Medicina con mención (para médicos especialistas), Salud Pública y Gestión en Sistemas de Salud, Medicina Ocupacional y Medio Ambiente, Gerencia de Servicios de Salud, Investigación Clínica, Salud Ocupacional y Doctorado en Salud Pública.

Familia institucional

En sus palabras de bienvenida, el Dr. Avilés Calderón dio la bienvenida a los ingresantes, a los que consideró nuevos integrantes de "la gran familia USMP".

Durante la jornada se expuso también la importancia de seguir las líneas de investigación de acuerdo con cada programa académico, y que cada asignatura tenga un producto, de tal manera que al concluir la maestría su tesis se encuentre terminada, y además que se pueda publicar en nuestra revista "Horizonte Médico".

Información para posgrados exitosos

También se trataron temas académicos como conocer el reglamento de la universidad, especialmente en aspectos como evaluación y asistencia, normas anti plagios, además de aspectos académicos administrativos fundamentales para la formación de los profesionales como para el desarrollo de sus respectivos programas.

Los delegados de cada programa fueron presentados y hablaron sobre los perfiles de cada maestría y doctorado que siguen en nuestra facultad de Medicina Humana.

La ceremonia concluyó con la capacitación en el aula virtual, y la importancia de usar el correo electrónico institucional, a cargo del Lic. Leonardo Moretti.

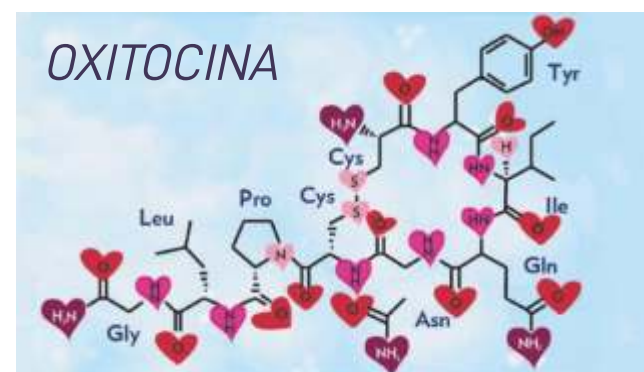
Con la realización de esta actividad, no sólo se cumplió con el aspecto protocolar de bienvenida, sino se brindó a los ingresantes valiosa información que les será de suma utilidad durante sus estudios de Posgrado.

OXITOCINA

la hormona de la calma

En 1953, el bioquímico estadounidense Vincent du Vigneaud (Premio Nobel en 1955) descubrió una sustancia en la hipófisis que aceleraba el parto, a la cual denominó oxitocina.

Con el tiempo se descubrió que tiene una importancia significativa en ambos sexos, y también en animales. Se le relaciona a comportamientos como el altruismo, la fidelidad, la compasión, la empatía, además de ser vital en el comportamiento maternal, sexual, y en la formación de vínculos de pareja.



Esta hormona está presente a lo largo de nuestra vida. Nos ayudó a ser expulsados de la matriz materna, luego hizo posible la lactancia, y permite a los bebés e infantes sentir el placer de ser felices con las caricias de los padres. Más tarde, aparece cuando uno se enamora, en la adultez, o saborea un alimento delicioso.

Todo lo que se necesita es amor

Cuando en 1960, los Beatles cantaban "All you need is love", no se equivocaban. El amor produce una serie de efectos que pueden considerarse medicinales para la salud. La caricia, el beso, el orgasmo producen la liberación de un gran flujo de oxitocina. Sin embargo, sabiamente la oxitocina estará si todo ese universo afectivo está unido a la vivencia de un sentimiento, que

implica calma, tranquilidad y seguridad, que se traduce en amor.

Una de las maneras de lograr en nuestro organismo oxitocina es a través del ejercicio armónico como el yoga, o de aquella actividad que nos genera calma, tranquilidad. También mediante la meditación y la relajación.

Se sabe que entre los perros y los humanos se establece un vínculo prodigioso. A instantes de acariciarlos suavemente, surge la magia de la calma, producida por esta misma hormona.

Abrazar, acariciar, pueden ser las formas sumamente gratificantes de lograr esa maravillosa y siempre buscada sensación de sosiego -tan preciada y esquiva estos tiempos-, a través de la oxitocina, ¡La hormona de la calma!



Dr. Liliana Gómez Talavera
Jefa del Consultorio Psicopedagógico