

## PRINCIPIOS Y PRÁCTICA DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Programa Internacional de Capacitación en Investigación Clínica a distancia

## Marzo - Noviembre 2020

Director del curso: Felipe Fregni, MD, PhD, MPH, MEd

Profesor Asociado de Epidemiología | Escuela de Salud Pública de Harvard Profesor Asociado | Escuela de Medicina de Harvard

Directora de sitio Lima-Perú:

Dra. Tamara Jorquiera Johnson | tjorquieraj@usmp.pe (Asunto: PPIC-2020) Teléfonos: (511) 365-2300 | (511) 365-3640 | anexos: 134 - 181



Más información: www.ppcr.org www.posgradomedicina.usmp.edu.pe

: Dr. Frank Lizaraso Caparó.

Revisión y edición : Dra. Tamara Jorquiera Johnson y equipo de gestión de la

Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

: Lic. Manuel Ponce Rigau.

http://medicina.usmp.edu.pe/publicaciones /boletin-fmh.html

Diseño y diagramación: Lic. Alex Acarley Leyva | Tec. Johana Quispe Quilca

### OFICINA DE EXTENSIÓN Y PROYECCIÓN UNIVERSITARIA

Av. Alameda del Corregidor 1531, Urb. Los Sirius, 3º Etapa, La Molina. Teléfono: 365-2300 / 365-3640 Anexo: 134 - 181.

BOLETÍN DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA



Resolución Decanal Nº266-2009-D-FMH-USMP

profesora asistente de la Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins de los Estados Unidos. La actividad tuvo como propósito

fortalecer esta importante tarea en el adulto

mayor, además de capacitar a los profesionales

de la salud en el uso de las herramientas

básicas de realización de proyectos (la

importancia de la pregunta de investigación,

Por otro lado, la facultad, dentro de su

permanente política de apoyo a la salud

pública, a través del Centro de Investigación en

Altura (CIMA) continúa desarrollando su

proyecto para un adecuado abordaje de

pacientes críticos en altura. Por tal razón, y en

su representación, el Dr. Alberto Salazar,

continúa compilando datos que permitan a los

profesionales contar con indicadores

Pero no sólo promovemos la ciencia y la

investigación. Con el objetivo de incentivar el

desarrollo del arte entre su alumnado, la Facultad

apropiados para el tratamiento del problema.

integridad científica, diseños, y aplicación).

Enero - Junio de 2019 | Vol. 11, Nº 1.

**CONTENIDO** lornada de Ingresantes. Pág. 2 Orogas, adicciones y familia. Pág. 4 Mes de las letras, realce v Pág. 5 radición. Gestión académica-Pág. 7 administrativa. Sección de Posgrado Curso de Actualización de Pág. 9 Plan de Tesis. Pág. 10 Dulces contra la anemia. Charlas de sensibilización Pág. 11 nvestigación y salud para a comunidad Seminario Taller de Pág.12 Estudios de Equivalencia

Pág. 14

Pág. 15

Terapéutica.

adulto mayor.

nvestigación por el

Convenio entre Clínica

Americana de Juliaca v

medicina y fisiología de

JSMP, impulsará nvestigación sobre enfermedad, que afecta su capacidad cognitiva.

Además, como es costumbre, en nuestro auditorio tuvo lugar la tradicional Ceremonia de Ingresantes, donde se abordaron temas de interés para los flamantes alumnos. Es en el contexto de esta jornada, que el Dr. Enrique Bojórquez ofreció una brillante conferencia titulada: "Drogas, adicciones y familia", donde desarrolló una exposición muy amplia sobre el problema desde el aspecto económico hasta el social, y de la salud pública.

Nuestro Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN) organizó el taller sobre estudio en esta etapa de la vida, con la colaboración de la Dra. Suzanne Lee Pollard.

## EDITORIAL

Este semestre compartimos grandes noticias. La anemia es un mal que aqueja a muchos peruanos, especialmente a los niños de bajos recursos. Por esta razón, el Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición (CIBN). desarrolló unas gomitas con hierro hemo, que servirán de herramienta para combatir esta

La automedicación es un problema serio en nuestro país. Por tal razón, v dentro del plan estratégico de nuestro Instituto de Investigación (IDI), se establecen como dos de sus principales objetivos la divulgación científica y el apoyo a la salud pública, que se traducen en la realización de actividades como el "Seminario Taller de Estudios de Equivalencia Terapéutica", para demostrar la intercambiabilidad de medicamentos, desarrollado en marzo.

> de Medicina Humana realizó, recientemente -en el marco de la XVII edición del "Mes de las letras y la cultura"- concursos de pintura, cuento corto, declamación y danza, y que contó con participación de alumnos, y docentes.

El material que presentamos en esta publicación condensa exactamente las bases de la enseñanza que ofrecemos: investigación, capacitación, trabajo, arte y solidaridad. Y estamos orgullosos de ello.



# **JORNADA DE INGRESANTES:** Por un futuro de éxitos BECADOS. Durante la ceremonia, se reconoció, como es habitual, a los primeros puestos de los 6 años

El 19 de febrero se realizó, como es usual, la Jornada de Ingresantes 2019-I, donde se les informó a los nuevos alumnos sobre los retos y ventajas de esta fascinante carrera.

En la jornada de bienvenida, el Decano de la Facultad, Frank Lizaraso Caparó, recalcó que la tarea de los médicos busca prevenir, aliviar, pero sobre todo, curar.

"De la facultad han egresado 7,000 profesionales, que trabajan y estudian en todas partes del mundo, incluidos países tan lejanos como Angola. Los estudiantes deben esforzarse siempre, acompañados del apoyo de Dios".

En esta labor, concluyó, la labor del docente es crucial, el cual debe capacitarse constantemente.

de la carrera con una beca completa, y media beca a los segundos puestos, respectivamente.

#### Consejos de hermano mayor

El Dr. Óscar Flores, egresado de nuestra facultad, ofreció una interesante charla sobre los desafíos y posibilidades de la medicina. El joven profesional empezó por aconsejar a los flamantes alumnos que no cometan el error de seguir "la carrera o la especialidad porque algún familiar o amigo lo sea, sino por vocación".

El joven médico sugirió a los ingresantes que no se cierren en una opción. "Pueden hacer docencia, investigación, o Gestión en Salud."

Flores recalcó la importancia de los intercambios, y en particular de saber aprovechar el Convenio con Harvard, que posee la mejor escuela de Educación Médica del Mundo.

Por último, reiteró que para ser médico primero es necesario ser empático y cálido.

#### Cambio de hábito

El Psic. Raúl de Lama, presidente del Comité Central de Tutorías y Asesorías, mencionó que, para desarrollar su carrera sin tropiezos, el alumno para empezar tiene que hacer cambios en su rutina. "La del colegio, por lo general no sirve. 30% de los estudiantes tiene problemas. Lo grave es que muchas veces quienes visitan las oficinas son los que no los presentan".

Existe también una tutoría de pares, que la brindan alumnos de años superiores.

En opinión del especialista, la medicina requiere memoria, análisis, síntesis, comprensión...etc. "Triunfan los que tienen esas características, y siguen la carrera por una auténtica vocación, una visión de futuro, no por la presión de sus padres u otras razones", comentó.

Obviamente, quienes no estudian, son confiados, y se concentran en su vida social inevitablemente tendrán problemas en cursos como matemática, química u otros, como anatomía, trascendentales para la carrera.

#### Integrando el conocimiento

"Yo estudié en la FMH. Volví el 2002, y resulta emocionante, porque ustedes lo hacen emocionante", refirió el Dr. José Garay, jefe de la Oficina de Integración Académica.

La integración académica es un concepto nuevo en el Perú. En el extranjero posee 12 años, y consiste -señaló Garay- en la generación de competencias del profesional en medicina humana, a partir de conocimientos, y el uso de herramientas conceptuales interrelacionadas en una sola unidad de aprendizaje.

El cambio implica dejar de lado el aprendizaje segmentado por uno integrado y con un enfoque sistémico. Por ejemplo, actualmente se estudia por separado la embriología histología, fisiología, y anatomía del organismo. Sin embargo, es posible estudiarlo integrando las asignaturas, por aparatos y sistemas.

Otro de los aspectos que resaltó es la importancia de realizar investigación. "En la educación peruana el paradigma es Carrión, que era alumno, y realizó una proeza", comentó.

El profesional indicó que la mística en la medicina es imprescindible, donde San Martín de Porres era el símbolo de la justicia social.

#### Extensión y Proyección: múltiples oportunidades

"Siempre quise curar y enseñar. En el último año de la carrera comencé a apoyar en clase. De este modo, uní mis pasiones de salud y docencia", afirmó, emocionada, la Dra. Tamara Jorquiera, directora de la Oficina.

Entre las actividades que desarrolla su área están la participación en ferias vocacionales, charlas para la comunidad, intercambios, difusión de campañas de salud, y de los cursos que organiza la FMH-USMP.

La Dra. Jorquiera recordó además que tiene a su cargo la coordinación con la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard para la realización del curso "Principios y Práctica de Investigación clínica", donde nuestra facultad es la única autorizada para seguirlo. "También existe un Voluntariado en el extranjero, que ha llegado a lugares tan lejanos como Egipto", comentó.

Además, este año se otorgaron, por primera vez, merecidos reconocimientos a los alumnos Stefano Giannoni Luza, Stefhanie Gamarra Daza; José Anghelo Figueroa Bustamante, y Óscar Guimac Rojas, por su resaltante participación en las actividades de Proyección Social, impulsadas por la oficina.

#### Vivir para curar

En las palabras de cierre, el Dr. Lizaraso reiteró que el médico tiene que estar preparado principalmente para curar.

"Nuestra facultad posee una acreditación europea, un convenio con la Escuela de Educación Continua de la Facultad de Medicina de Harvard, pero nos interesa, principalmente, formar médicos con ética y humanismo", señaló enfático.

Al concluir la jornada, el decano felicitó a los padres, a los cuales les pidió que apoyen y sobre todo, velen por sus hijos.



MISIÓN. El Dr. Lizaraso reiteró que el médico tiene que estar preparado sobre todo para curar.

## Drogas, adicciones y familia

El Dr. Enrique Bojórquez, presidente de la Asociación Psiquiátrica Peruana, y docente de nuestra facultad, desarrolló una interesante charla sobre los peligros del consumo de drogas.

La exposición se realizó en el marco de la "Jornada de Ingresantes 2019 – I" y mencionó, para empezar, que el tráfico de estupefacientes constituye el segundo rubro de comercio mundial, después del comercio ilegal de armamentos, lo cual revela la magnitud del problema. Es por eso -indicó- que no llama la atención que haya invadido todos los ámbitos de la sociedad.

El uso ha cambiado en los últimos 50 años. No es solo un problema de salud pública, sino de seguridad. Se ha convertido en un potencial corruptor en la vida cotidiana, y genera, además, accidentes y violencia.

#### Políticas de prevención fallidas y leyendas urbanas

El especialista refirió que en el Perú se consumen drogas legales como el alcohol, las médicas y después las industriales: los sedantes, estimulantes, y finalmente las ilegales, como la marihuana y la cocaína, y los estudios indican que su consumo en el país no se ha reducido, lo que revela que nuestras políticas preventivas han fracasado, y que es necesario corregirlas.

Bojórquez recordó que el grupo donde este índice es mayor, y de mayor riesgo, oscila entre los 15 a los 25 o 30 años, pero advirtió que, en general, el uso de drogas se está incrementando. Y remarcó que la extendida creencia -casi una leyenda urbana- de un consumo

ADICCIONES Y
FAMILLA

Imagine Begingster Grafile
Process Process in Associated at the constitution of the Associated Asso

El profesional resaltó que las drogas y las adicciones, no sólo constituyen un problema de salud pública, sino de seguridad.

experimental, recreativo, o social inocuo, es rebatida por los estudios que indican que un 9% de los que probaron marihuana alguna vez desarrollaron dependencia, y en el caso de drogas cocaínicas, de cada 100 consumidores, 17% terminan desarrollando adicción.

#### Principal razón de consumo

Nuestro docente recordó que las razones del uso y su dependencia son múltiples, se vinculan al individuo, al medio social, y al tipo de droga. Pero la más importante se relaciona con la personalidad, o la forma cómo enfrentamos los problemas.

Cuando la droga llega al cerebro, a lo que se denomina sistema de la recompensa, genera un problema para el adicto. Es por esta razón que muchas personas dejan de consumirla, pero cuando se expone después recaen, porque ya se afectó ese sistema. Hay imágenes donde se puede ver que la corteza prefrontal se torna hiperactiva, cuando se emplean estimulantes- se "prende" el cerebro- y en fase de abstinencia se apaga.

#### Importancia del entorno familiar

La investigación en adolescentes revela que cuando los padres tienen una buena relación, la posibilidad de su uso se reduce. Lo que se observa en adictos es que en estos casos el progenitor es una figura ausente psicológica o físicamente, el cual trabaja todo el día, o no se comunica con su familia ni tiene interés por ella.

Un aspecto preventivo muy importante, es cuando los padres tienen se llevan bien con los amigos de los hijos. No compiten con ellos. Además, es importante considerar cómo se resuelven los problemas en la casa, cuando los padres se gritan y se agreden, o se buscan soluciones e invitan a los hijos a participar. En la medida que familia funcione más democráticamente y se escuche a todos, mejor.

#### Señales de alerta

El especialista también destacó que es necesario saber identificar luces rojas. "Hay que alarmarse cuando la persona dedica más tiempo, por ejemplo, a tomar que, a otras actividades, disminuye su rendimiento, tiene conflictos en el trabajo, familia, barrio, maneja intoxicado. Y también cuando desarrolla un aumento de la tolerancia, y una crisis de abstinencia", concluyó Bojórquez.



Con el objetivo de incentivar el desarrollo del arte entre su alumnado, la Facultad de Medicina Humana realizó -en el marco de la XVII edición del "Mes de las letras y la cultura" concursos de pintura, cuento corto, declamación y danza.

#### Concursos de pintura, cuento corto, declamación y danza.

En sus palabras de apertura, la Dra. Gloria Ubillús, presidente del Comité Organizador, habló de la importancia de esta actividad, y que los alumnos conozcan la obra de Shakespeare, Cervantes, y también de figuras como Abraham Valdelomar, y el más universal de los vates peruanos, César Vallejo.

La docente señaló que la convocatoria del concurso de declamación fue destinado a todos los estudiantes, en tanto que para el de cuentos cortos participaron docentes y administrativos.

















#### Cuento y poesía, y pintura

En el de cuento corto ganaron el primer puesto la alumna Katherine Claudia Eche Quiroz, con "Mi oculto villano", el segundo el Dr. Edilberto Temoche con "El flaco", y en el tercero "Mi pequeña dama" de la también alumna Lucero del Pilar Álvarez Vera. En los exteriores del auditorio se colocaron las investigaciones de nuestros alumnos y egresados. Además se realizó una muestra de los alumnos que participaron en el concurso de dibujo y pintura, calificada por el Prof. Gustavo Aliaga, donde obtuvieron el primer lugar Daniela Rodríguez, el segundo Gerson Serrano, y Belén Saldaña el tercero.

En el concurso de declamación, "desfilaron" poetas de la talla del uruguayo Mario Benedetti, la chilena Violeta Parra, y también se declamaron una poesía del destacado prosista nacional Abraham Valdelomar, y décimas de los reconocidos Nicomedes y Victoria Santa Cruz. Obtuvieron el primer lugar y segundo lugar Dayra Clavo y Luana Gonzáles Ricardi, por su declamación de obras de Nicomedes y Victoria Santa Cruz, "Meme Neguito", y "Me gritaron negra"; y Belén Saldaña Cárdenas, por "A mi hermano Miguel", de César Vallejo.

Por su parte, en danza resultaron vencedores Mashiel Collantes por el "Carnaval de Shanao", Carolina Villafuerte por "Chuyma de Putina", David Quispe por "Wifala de Ispacas", Stephany Aliaga por "Danza Yacumama", Lissette Tovar por "Son de los diablos" y Moisés Orrego por "Carnaval de Umapata".

#### Uptodate: esencial para alumnos y profesionales

Además, el representante de Uptodate, Carlos Villalba, ofreció una interesante charla sobre el uso de esa base de datos, muy útil para los estudiantes y médicos en general. Se trata de un sistema que permite encontrar información sobre más de 11600 temas en 25 especialidades, actualizados y revisados por expertos: 6900 autores y revisores médicos con amplia experiencia en el ámbito clínico para evaluar la bibliografía médica disponible, y al que se puede acceder de forma rápida y sencilla desde el centro de atención al paciente.

#### Feria Cultural y libros para todos

Por otro lado, se realizó una feria cultural, donde la empresa Faber Castell ofreció sus productos, al igual que otros artículos de escritorio, y artísticos de empresas proveedoras de la Facultad.

Asimismo, participaron en esta actividad, las Librerías San Pablo, Limédica, ofreciendo libros de Medicina y otras especialidades.

#### Coro y pasacalle

La ceremonia terminó con la presentación del Coro, a cargo del profesor Jorge Garrido-Lecca, que interpretó clásicos temas como "Blowing in the wind" de Bob Dylan, hasta la "Chica de Ipanema", del Carlos Jobim, y la realización de un colorido pasacalle, con la participación de nuestros estudiantes.



En el evento, desarrollado en el auditorio principal de la sección de Posgrado, se presentaron los lineamientos generales para este año. Esta primera reunión contó con la participación de autoridades de nuestra institución, como la del Sr. Decano, Dr. Frank Lizaraso Caparó, el Director de la Sección de Posgrado, Dr. Gustavo Avilés Calderón; la Coordinadora Académica de la Sección, Dra. Cybill Chavez Rivas y el Responsable de Maestrías y Doctorados, Dr. José Luis Pacheco.

Calderón, Director de la Sección de Posgrado; Dra. Cybill Chavez Rivas, Coordinadora Académica de la

Sección de Posgrado, y Dr. Juan Carlos Meza, Delegado Académico de Residentado Médico.

#### Año de logros

El Dr. Gustavo Avilés destacó los logros obtenidos, su nueva estructura orgánica, y la presencia de la Dra. Cybill Chavez, nueva Coordinadora Académica de Posgrado, quien ha demostrado cualidades para el puesto. Además mencionó otros avances, como la obligatoriedad en el uso de correos Institucionales para responsables de programas académicos y docentes.

El Director destacó también la encomiable labor de los Comités de Tesis y Publicaciones, que trabajan -y deben trabajar-con el alumno todo el año, no solo al inicio y al fin; el Comité de Calidad, que incluye al Dr. Meza, con sus conocimientos de gestión; y de los profesionales de gestión, los doctores Bada y Chávez.

#### Sobre una buena tesis

En sus palabras de bienvenida, el Dr. Lizaraso destacó el

trabajo del Dr. Avilés y su equipo. Señaló que espera que se cumpla todo lo propuesto para este año, y lo más importante: que las tesis se trabajen desde el primer día. Felicitó también a los egresados de la primera promoción en el Doctorado en Salud Pública.

"En todas las buenas universidades las tesis se elaboran al comienzo del programa y se presentan al final. Estamos mejorando, pero es necesario un mayor esfuerzo, preparar una tesis bien estudiada, con título definido, y, sobre todo, que constituya una contribución a la medicina nacional, para bien de la facultad y del país", remarcó nuestro decano.

#### Metas y retos

El Director de la Sección de Posgrado, destacó entre las actividades importantes de la participación de la Sección de Posgrado en el Proceso de Acreditación Europea ACSUG, la capacitación a los docentes para uniformizar criterios en la elaboración de plan de tesis y tesis, el acompañamiento. También, indicó que se trabaja en superar debilidades. Con ese objetivo informó que a partir de este año se dictarán clases en nuevos días y horarios, incluidos domingos, para cumplir con el creditaje establecido.





Dentro de los Planes de mejora de la Sección de Posgrado, se busca desarrollar- y ofrecer- los programas de Maestrías de un año, crear programas con doble grado académico, supervisar los indicadores de calidad formuladas por ACSUG, y ejecutar un sistema de seguimiento ágil y continuo para los planes de tesis y tesis, entre otros importantes aspectos.

La Coordinadora Académica de Posgrado, Dra. Cybill Chavez Rivas, resaltó el nuevo seguimiento a las asesorías metodológicas, la actualización de la base de datos de docentes con sus respectivos grados académicos, el uso de sus correos institucionales.

Además, la actualización de la página web de la Sección de Posgrado FMH/USMP que consigna información y resumen de hoja de vida del delegado académico y plana docente, el procedimiento para matrícula de maestrías y doctorados, bienvenida a los Ingresantes, Cronogramas: Admisión y Matricula, y procesos sobre reactualización de matrícula, reserva de matrícula y retiro.

Así mismo, la difusión de las actividades más importantes, a través de la página web de la Sección, de la facultad, el boletín, vitrinas y redes.

Acerca de los retos, remarcó la necesidad de establecer un Proceso de pre-inscripción más ágil y amigable, a la vez que reforzar el trabajo de marketing.

Por lo pronto, a través de la Creatividad e innovación se ha establecido la Difusión de videos de delegados académicos en redes sociales, con la invitación a inscripción en sus respectivos programas, y la realización de Ceremonias de bienvenida y clausura en cada semestre académico, en el cual se otorga un reconocimiento al mejor delegado académico, mejor docente y mejor alumno.

#### Superando debilidades

El Dr. José Luis Pacheco, Responsable de Maestrías y Doctorados, refirió que, cada programa se encuentra

liderado por un delegado académico, quientiene un equipo de docentes capacitados para darle seguimiento tanto al maestrando como doctorando y egresado.

#### Un solo propósito: ubicarse entre las mejores

El Dr. Meza, Delegado Académico del Programa de Residentado Médico, saludó al equipo de residentado, y refirió que nuestra universidad busca estar, en el corto plazo, entre las mejores de Latinoamérica. Para esto, se requiere mejorar procesos, que constituyan indicadores de calidad, algo en lo cual se trabaja incesantemente.

#### Coordinación para mayores logros

Al finalizar la jornada, el Dr. Avilés comentó que, para lograr estas metas, se hace imperativo interactuar, lo cual requiere "un trabajo más fino y coordinado" con otras Direcciones y Jefaturas de la facultad de Medicina Humana.

## CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE PLAN DE TESIS



Culminó con éxito el primer curso de Actualización de Plan de Tesis, de acuerdo al artículo 23 del reglamento de nuestra universidad, realizado por la Sección de Posgrado de nuestra Facultad.

Las sesiones académicas, desarrolladas del 05 de abril al 04 de mayo, contaron con la activa participación de treinta aspirantes al grado académico de Maestro y/o Doctor, guiados por tres docentes metodológicos: Dra. Rosa Gutarra Vílchez, Dr. Sixto Sánchez Calderón y Doctor José Sandoval Paredes; además del Mtro. Jorge Medina Gutiérrez en su labor de apoyo en el campo estadístico.

Cabe destacar el reconocimiento otorgado a nuestros docentes por el Director de la Sección de Posgrado, Dr. Gustavo Avilés Calderón, por su amplia experiencia, conocimiento y compromiso constante.

Durante el curso se impartieron conceptos actualizados conceptos actuales sobre la elaboración de plan de tesis, lo que permitirá el óptimo desarrollo de la tesis y la posterior obtención del grado académico de Maestro o Doctor.

Durante la realización del curso, se realizó un agradecimiento especial al Mg. Carlos Soto Linares, responsable del Programa de Educación Médica Continua y a la Mg. Cybill Chavez Rivas como Coordinadora Académica de dicho curso de Actualización por la implementación y trabajo en equipo con los docentes.

## DULCES CONTRA LA ANEMIA



La anemia es una enfermedad que se caracteriza por la presencia de una insuficiente cantidad de glóbulos rojos necesaria para satisfacer las necesidades del organismo humano, las cuales dependen de la edad, sexo, y factores tan diversos como el embarazo, y la altitud sobre el nivel del mar.

#### Niños afectados

En el Perú el grupo más afectado es el de los niños, debido a que en sus primeros años poseen una baja ingesta de hierro, cuya consecuencia más importante es la disminución de su capacidad cognitiva, la cual, desgraciadamente, es irrecuperable.

La prevalencia de anemia en el Perú en infantes de 6 a 35 meses, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2018 (ENDES), es de 46.6%. Las ciudades que presentan el mayor índice son Puno, Pasco, Loreto y Ucayali.

Los niños y niñas de 6 a 35 meses que consumieron suplemento de hierro fue de 29.5%, lo que indica que la adherencia al tratamiento es muy baja, lo cual genera que la prevalencia de anemia no muestre signos de mejoría, y lo que realmente preocupa es que la meta planteada por el Estado peruano de 19% para el 2021, resulta muy difícil de alcanzar.

#### Causas del problema

La imposibilidad de lograr una significativa disminución de la anemia en el Perú se debe, fundamentalmente, a la baja adherencia al tratamiento. Esta razón motivó al Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición (CIBN) del IDI de la FMH-USMP, a presentar un proyecto ante el Consejo Nacional de Ciencia Tecnología e Innovación Tecnológica (CONCYTEC), el

mismo que fue aprobado por esa entidad.

El actual tratamiento de la anemia se suele combatir, en nuestro medio, con un producto que contiene fumarato ferroso y ocasiona un sabor metálico en la boca, modifica el gusto de los alimentos, provoca dolor de estómago, diarrea, etc.

#### Dulces contra la enfermedad

Por esta razón, el CIBN en la colaboración de la empresa Molitalia, ha desarrollado unas gomitas con hierro hemo, cuyas pruebas de degustación realizadas en adolescentes han tenido gran aceptación.

Los productos no causan vómitos, ni dolor abdominal, y son dulces. Además, están formulados para un posterior ensayo de adherencia al consumo.

Actualmente, la municipalidad de Ate, distrito en que la prevalencia de anemia es elevada, está muy interesada en abordar este problema, y ha decidido que la Universidad de San Martín de Porres-dentro del Convenio marco que han firmado ambas entidades- realice una intervención, entregando gomitas a los niños de seis a ocho años que padecen de la enfermedad.

La actividad se realizó en mayo, debido a que es necesario realizar las coordinaciones en las zonas donde se tiene previsto llevarla a cabo, disponer de una apropiada logística, y persuadir a los padres de familia para participar en el proyecto.

Con esta acción, nuestra facultad demuestra, una vez más, que la investigación que emprende, tiene como propósito principal enfrentar problemas de salud pública.

### Charlas de sensibilización Investigación y salud para la comunidad

El 31 de mayo se realizó una charla de capacitación en el CEI Nro. 516 en Villa María del Triunfo en el marco del programa de "Escuela para padres". La actividad contó con la participación de autoridades, docentes y padres de familia.

El tema que se abordó en la conferencia fue "La alimentación y su influencia en el logro de los aprendizajes", dirigida, fundamentalmente, a padres y tutores de la población infantil de 3 a 5 años.

La disertación estuvo a cargo del Mg. John Ponce Pardo, del Centro de Bioquímica y Nutrición de la FMH y USMP.

#### Importancia y objetivos

Durante su exposición, el investigador resaltó la importancia de la higiene en la manipulación y preparación de los alimentos, en el contexto de la educación sanitaria, y un estilo de vida saludable. Y también de no promover la automedicación en los niños.

"Fortalecer una cultura de alimentación saludable siempre es un gran reto para los padres y los profesionales de la salud" señaló.

Además, destacó la importancia de establecer estrategias de un aprendizaje significativo en el contexto de una educación más activa y con pensamiento crítico, basado en proyectos, reforzado por casos vivenciales, y en una mayor comunicación entre padres, hijos y docentes.

Ponce agradeció a las autoridades del centro educativo que le permitió, a través de charlas, fomentar una educación sanitaria. "Los conversatorios de esta índole están siempre vinculados a valorar los roles y los desempeños de los diferentes profesionales" comentó.

El docente concluyó señalando que es trascendental que quienes ejercen la docencia desarrollen capacidad para escuchar lo que tienen que expresar sobre este tema no solo las instituciones educativas, sino también las personas, las familias y a la comunidad.

#### La investigación científica y su importancia en la educación

Así mismo, el 4 de junio el Mg. Ponce desarrolló, en el Centro Educativo "Manuel Ramírez Barinaga" en el marco de la "Semana Vocacional" una charla acerca de la importancia de la investigación científica, y en que forma contribuye a mejorar el proceso enseñanza-aprendizaje porque permite establecer contacto con la realidad, a fin de que se conozca mejor.

Para el docente, en este campo hay mucho que investigar, revisar minuciosamente el marco teórico existente en una sociedad globalizada como en la que vivimos, y explicar, por ejemplo, como se obtienen mayores conocimientos sobre el maíz morado, desde su cultivo hasta su trasformación para fines curativos o preventivos. Luego de la exposición se generó un



"Manuel Ramírez Barinaga", durante su charla sobre un tema decisivo en la educación: la investigación científica.

interesante debate en el cual los alumnos manifestaron sus inquietudes e interrogantes.

Ante la evolución de los conocimientos y la diversidad de paradigmas, se requieren profesionales competentes que den respuesta a los problemas de una realidad compleja y dinámica; siendo necesario que posean una actitud reflexiva y crítica. Es necesario, además, que posean técnicas para estudiar científicamente esa realidad, para transformarla creativamente con herramientas y habilidades de uso y servicio.

La investigación trata de develar creencias, valores y supuestos que subyacen en la tarea educativa. De ahí la necesidad de plantear una relación dialéctica entre teoría y práctica mediante la reflexión crítica.

De esta manera-concluyó el profesional- el conocimiento científico que se genera desde la escuela se debe enriquecer con nuevos aportes, y por otro lado, resulta vital continuar trabajando en el desempeño de nuestras competencias, en beneficio de los estudiantes, y por supuesto, del país.

## INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN E INS ORGANIZAN IMPORTANTE TALLER SOBRE MEDICAMENTOS



Dentro del plan estratégico de nuestro Instituto de Investigación (IDI), se establecen como dos de sus principales objetivos la divulgación científica y el apoyo a la salud pública del país, que se traducen en actividades como el Seminario Taller de Estudios de Equivalencia Terapéutica para demostrar la intercambiabilidad de medicamentos, desarrollado en marzo.

Asistieron a la actividad el subjefe del Instituto Nacional de Salud (INS), Dr. Manuel Catacora; la directora del Centro Nacional de Control de Calidad (CNCC), QF. Vicky Flores; y el director del IDI-FMH-USMP, el Dr. Frank Lizaraso Soto.

Durante el desarrollo del evento académico se expusieron temas como la importancia de la intercambiabilidad de medicamentos, estudios de equivalencia in vitro, sistema de clasificación biofarmaceutica, diseño de un estudio de bioequivalencia in vivo, sobre cómo aplicar las exigencias establecidas por la reglamentación recientemente aprobada, entre otros.

#### Por una medicación confiable

Este tipo de eventos se han venido realizando debido al interés de nuestra institución de cumplir con el reglamento recientemente emitido sobre intercambiabilidad en el Perú lo que, a partir de ahora, garantizará a los usuarios la oferta de medicamentos genéricos eficaces y confiables, al igual que el fármaco innovador, protegiendo de esa forma la salud de los peruanos.

La actividad, organizada por el INS-CNCC, USMP y DIGEMID, contó con la presencia de más de 200 profesionales de las ciencias de la salud, industria farmacéutica, y diversos centros de investigación.

#### Representación de lujo

El grupo del IDI-FMH-USMP que estuvo presente de la jornada científica fue conformado por su director, el Dr. Frank Lizaraso Soto y los doctores Arturo Pareja, Armando Luza, Luis Lens, Ana Tacuna, Julio Luque, John Ponce y Alberto Salazar.

La realización de este Seminario taller demuestra el firme compromiso del IDI de iniciar prontamente con el INS-CNCC los primeros estudios de Bioequivalencia in vivo en el país, aportando de esta manera lo mejor de lla academia en pro de la investigación, en favor de los pacientes, desplegando para ello el nivel de excelencia característico de nuestra institución.





Nuestro Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN) organizó el taller "Desarrollo de habilidades de investigación del envejecimiento" con la colaboración de la Dra. Suzanne Lee Pollard, Profesora Asistente de la Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins de los Estados Unidos.

El evento se realizó en la Facultad de Medicina de nuestra universidad, y contó además con la presencia del Dr. José Parodi, el Dr. Oscar Flores, la socióloga Lorena Rey y la participación de estudiantes de Medicina de pregrado (Dalia Pawer e Ivonne Carrión).

Por otro lado, el Dr. Joseph Gallo, de la Escuela de Salud Pública de Johns Hopkins University, participó a través de una videoconferencia.

La actividad tuvo como propósito fortalecer la investigación del adulto mayor, además de capacitar a los profesionales de la salud en el uso de las herramientas básicas de realización de proyectos (la importancia de la pregunta de investigación, integridad científica, diseños, e implementación).

#### Cooperación por el adulto mayor

Se espera que la realización de este importante taller sea solo el primer paso de un proceso de cooperación entre estas instituciones, con el objetivo de impulsar y realizar estudios que contribuyan a mejorar la salud de los adultos mayores de nuestro país.

#### Smile: Combatiendo la depresión y la ansiedad

Actualmente, además, el CIEN está desarrollando el proyecto SMILE, que estudia la depresión y ansiedad del adulto mayormal que afecta a miles de adultos mayores en el Perú y en el mundo- en el cual toman parte colaboradores de ambas instituciones, y cuenta con el apoyo de la Asociación Benéfica PRISMA.

Convenio entre
Clínica Americana de
Juliaca y
la Universidad de San
Martín de Porres
impulsará
Investigación sobre
medicina y fisiología
de Altura



PRESENCIA. El Dr. Alberto Salazar, Responsable del Centro de Investigación de Medicina de Altura, ofreciendo una charla en la Clínica Americana de Juliaca.

Actualmente, la Facultad de Medicina Humana por intermedio del Centro de Investigación de Medicina de Altura (CIMA) del Instituto de Investigación, viene desarrollando con la cooperación de la Clínica Americana de Juliaca (Puno), estudios sobre un problema que afecta a miles de personas: el mal de altura.

La iniciativa se gestó el año pasado, cuando fue aprobado el Convenio de colaboración entre la Universidad y la Clínica, luego de lo cual ambas entidades postularon al fondo de apoyo a la investigación de la Fundación Hipólito Unanue (FIHU), y obtuvieron el financiamiento para la realización del estudio sobre la variabilidad de la gasometría arterial. Este examen es vital, pues mide los gases en la sangre, en especial el Oxigeno (O2) y el Dióxido de carbono (CO2), en pacientes vulnerables a este problema.

Es importante mencionar que no sólo las personas que viajan del llano a la altura pueden verse afectadas por una descompensación, sino también aquellas que se desplazan de la altura al llano.

Como se sabe, estos cuadros afectan también la fisiología del cuerpo humano, es decir, sus funciones básicas como respirar, pensar, entre otras.

#### Emprendimientos en investigación

A la fecha, se han realizado dos viajes a la ciudad de Juliaca por el equipo del CIMA liderado por el Dr. Alberto Salazar Granara, el primero en febrero, en el cual se hicieron coordinaciones para el desarrollo de dos proyectos de investigación (uno financiado por la FIHU y el otro por la USMP).

El segundo, que se llevó a cabo a fines de abril, tuvo como objetivo principal recolectar datos. A fines de mayo se realizó el tercero, con el propósito de analizar las historias clínicas del grupo que será objeto del estudio.

#### **Impulsando redes**

Adicionalmente, se han realizado reuniones de coordinación y una capacitación sobre el RENMA (la Red Nacional de Medicina de Altura), iniciativa del CIMA, para generar una red de investigadores en estos temas.

Estas actividades -que fueron ofrecidas por el Dr. Salazar en el auditorio de la clínica- se desarrollaron con éxito, por lo que se espera que ambas instituciones continúen trabajando juntas en pro de su objetivo.