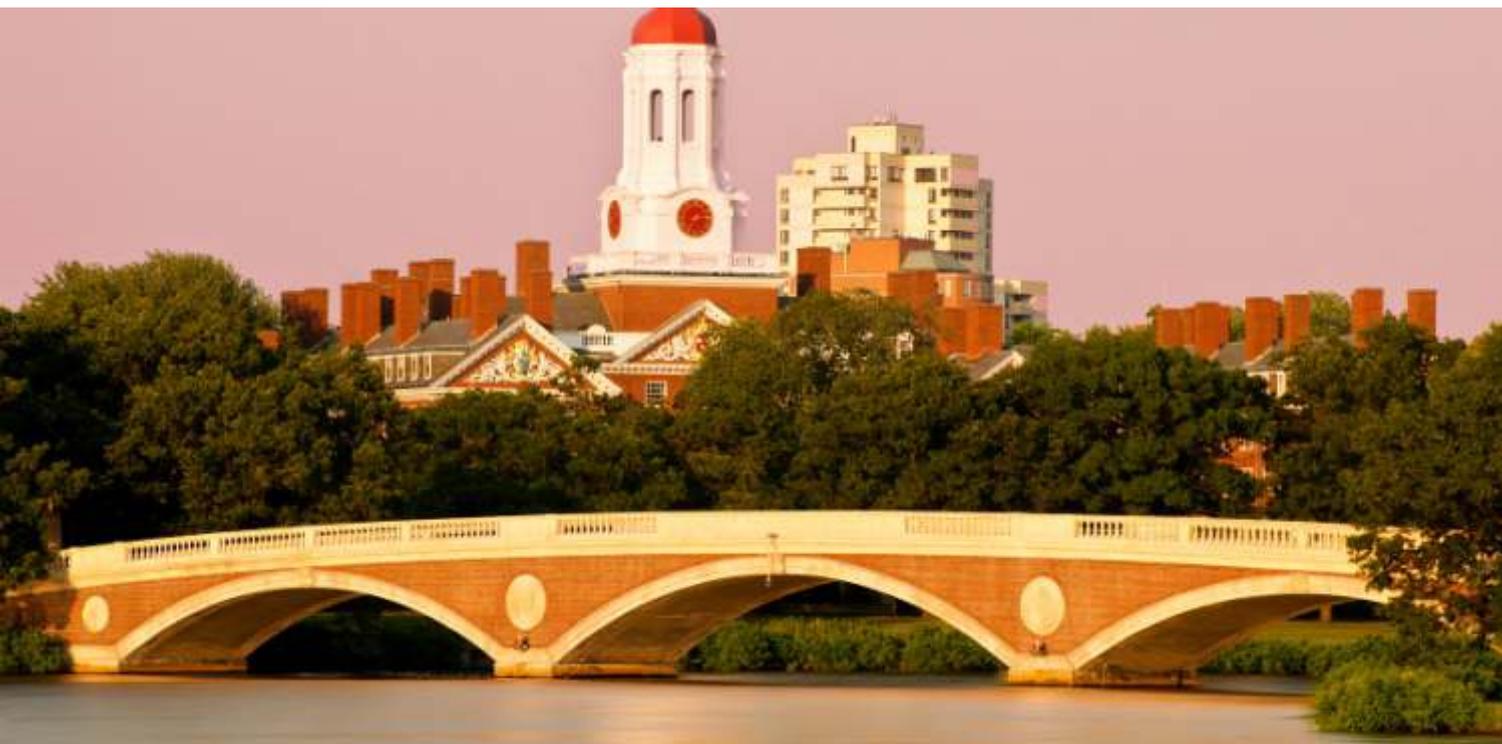




**HARVARD**  
MEDICAL SCHOOL

Provided by Harvard Medical School  
Offered by the Department of Physical Medicine and Rehabilitation,  
Spaulding Rehabilitation Hospital & Massachusetts General Hospital



## PRINCIPLES AND PRACTICE OF CLINICAL RESEARCH

International Distance-Learning Clinical Research Training Program

February – November 2016

Course Director — Felipe Fregni, MD, PhD, MPH, MEd  
Associate Professor, Harvard Medical School



**Lima site Director**  
Dra. Tamara Jorquiera Johnson  
Email: [tjorquieraj@usmp.pe](mailto:tjorquieraj@usmp.pe) (Subject: PPCR)  
Phone: 365-2300 anexo: 134 - 181

**More information**  
[www.ppcr.hms.harvard.edu](http://www.ppcr.hms.harvard.edu)  
[info@ppcr.hms.harvard.edu](mailto:info@ppcr.hms.harvard.edu)

**Editor** : Dr. Frank Lizaraso Caparó.  
**Revisión y edición** : Dra. Tamara Jorquiera Johnson y equipo de gestión de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.  
**Corrección** : Lic. Manuel Ponce Rigau.  
**Diseño y diagramación** : Lic. Alex Acarley Leyva / Tec. Fabrizio Álvarez

**OFICINA DE EXTENSIÓN Y PROYECCIÓN UNIVERSITARIA**  
**ÁREA DE DIFUSIÓN**  
Av. Alameda del Corregidor 1531, Urb. Los Sirius, 3º Etapa, La Molina.  
Teléfono: 365-2300 / 365-3640 Anexo: 134 - 181.

[www.medicina.usmp.edu.pe/publicaciones\\_/boletin-fmh.html](http://www.medicina.usmp.edu.pe/publicaciones_/boletin-fmh.html)

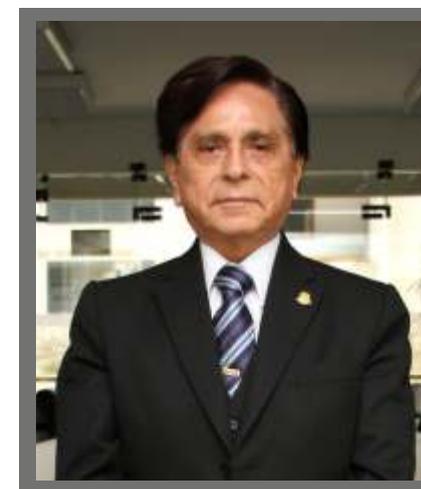
# BOLETÍN DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA



**USMP**  
UNIVERSIDAD  
SAN MARTÍN DE PORRÉS

Enero - Junio de 2015 | Vol. 7, N° 1.

## Editorial



orgullosos de ser sus socios. Se trata de una clínica que apoya a las comunidades más pobres de la zona, con atención médica e intervenciones quirúrgicas realizadas por destacados médicos peruanos y extranjeros, que en ocasiones pueden ser gratuitas.

También abordamos un tema frecuente: la soledad y la depresión en personas mayores, y el efecto que tiene en esas personas la compañía de mascotas como un perro, frente a AIBO, un perro robot, que provoca, sorprendentemente, los mismos beneficios que un perro real.

La formación de los futuros médicos es nuestra razón de ser, y por eso se realizó la bienvenida a los ingresantes. Una jornada que busca informarlos y motivarlos para que logren ser profesionales exitosos, pero imbuidos de un espíritu humanista.

Estos son sólo algunos de los temas que abordamos en esta edición, la cual estamos seguros será del agrado de nuestros lectores.

**Dr. Frank Lizaraso Caparó**  
Decano de la Facultad de Medicina Humana  
Universidad de San Martín de Porres.

En cada número, nuestro boletín busca difundir actividades, logros de nuestra facultad, noticias de interés y, por qué no, positivas.

Que la altura afecta a todos, ya lo sabemos, pero lo que muchos desconocen es que existe un porcentaje (10-15%) de poblaciones nativas en altura, con algunas variantes de genes que predisponen al soroche (agudo) y al Mal de Monge (Crónico de Altura).

Esta fue parte de la disertación de nuestro docente, el Dr. Ricardo Fujita en el Congreso Internacional de Medicina de Altura que se realizó en febrero, con la finalidad de formar una red de investigadores en esta temática, y al mismo tiempo, delinear políticas de estado.

La Clínica Adelina Soplín, de la fundación Yantaló, del Dr. Luis Vásquez, en San Martín, es un caso digno de destacar. Vásquez, profesional peruano radicado en Estados Unidos, regresó a nuestro país con el claro y noble propósito de ayudar, lo que viene haciendo desde el 2007, y nosotros estamos

CONTENIDO	
Editorial	Pág. 1
Ricardo Fujita y la Medicina en altura.	Pág. 2
Transgénicos: mitos, verdades y posibilidades.	Pág. 3
Líneas de investigación en Salud: Por su desarrollo y difusión.	Pág. 4
Biología para una nueva farmacología.	Pág. 5
Ingresantes 2015 ¡Bienvenidos!	Pág. 6-7
Mes de las Letras: Tradición y vivencias.	Pág. 8
Fundación Yantaló-Perú: Nacida para ayudar.	Pág. 9
Campaña de donación de Sangre: Tradición que salva vidas.	Pág. 10
La Soledad, mal de todos los tiempos.	Pág. 11

Visítanos en :



[extensionfmhusmp](https://www.facebook.com/extensionfmhusmp)

# RICARDO FUJITA Y LA MEDICINA EN ALTURA

Del 2 al 4 de febrero se realizó en Puno el Congreso Internacional de Medicina de Altura, el primero que se realizó sobre esta disciplina, tuvo por finalidad formar una red de investigadores en esta temática - que abarca no sólo al Perú, sino otros países de la región - y al mismo tiempo, delinear políticas de estado sobre este tema.

El evento, que se desarrolló en la sede de la Universidad Nacional del Altiplano, contó con la asistencia de nuestro destacado docente e investigador, el Dr. Ricardo Fujita, Encargado del Centro de Genética y Biología Molecular de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres.

La jornada fue organizada por el Comité de Educación Continua del Colegio Médico, y convocó a destacados profesionales que trabajan en las zonas de altura del Perú, desde Cajamarca, Puno, Junín, Huancavelica, y también a especialistas de Bolivia, Ecuador, Argentina, y España.



## Cuidados especiales

El mal de altura se produce sobre los 2500 m.s.n.m., provoca una disminución en la concentración de todos los gases, especialmente de oxígeno, denominada hipoxia, y genera efectos en todos los seres vivos. Recientemente se han estudiado los factores genéticos que influyen en un rango de respuestas, que va desde una buena adaptación hasta una reacción fatal.

“Durante el Congreso se han descrito, además, muchos cuadros de hipoxia o hipertensión pulmonar, edemas cerebrales o pulmonares, problemas de crecimiento fetal, y se han mencionado otros problemas que necesitan ser observados de manera diferente, como las enfermedades cardiovasculares, gestacionales, metabólicas, neurológicas, administración de fármacos y anestesia, etc”, comentó Fujita.

El especialista afirmó que en el tratamiento de enfermedades en altura, hay que tener cuidado con los tipos de operaciones quirúrgicas, e incluso la ventilación. “La gente que vive en altura necesita tratamiento médico especial, que no es el que se encuentra en los libros”, señala.

## Investigación y políticas públicas

Uno de los objetivos del congreso fue formar un grupo de investigadores, siendo esta jornada un primer paso, permitió que los expositores pudieran conocerse, intercambiar conocimientos y experiencias, interactuar, y abordar problemas como el mal de chagas, la bartonelosis, la exposición a la radiación solar ultravioleta, que es más fuerte en la altura por los rayos solares, y que afectan a poblaciones alejadas y poco atendidas.

Fujita refirió que en 2016 se realizará un segundo congreso en Bolivia con la misma temática, para continuar el trabajo, a fin que los profesionales que trabajan en zonas de altura tengan esta especialidad, conozcan el idioma, para conocer el estado del paciente.

Otro de los aspectos importantes de esta actividad fue “La Declaración de Puno”, donde se exhorta a los participantes sobre los problemas de vivir y trabajar en altura, y se esbozan ciertos lineamientos sobre este tópico.

## Mal de altura en el llano

En su disertación, Fujita reveló que se han presentado casos de personas afectadas que viven en zonas bajas, pero curiosamente también de un porcentaje (10-15%) de poblaciones nativas con algunas variantes de genes que predisponen al soroche (agudo) y al Mal de Monge (Crónico de Altura). Los estudios señalan que otros pueblos que viven en altitud, como el Tibet y el Macizo Etíope, y que no están relacionados genéticamente con los andinos, se han adaptado mejor, probablemente debido al mayor tiempo de colonización de las alturas.

Para el investigador, “el Perú constituye un laboratorio natural para los estudios de altura e hipoxia, que también están relacionados con procesos de inflamación, infecciones, cáncer, etc. Los estudios fisiológicos en altura son tradicionales, y es de esperar que en un futuro próximo, nuestra universidad pueda contribuir en ese aspecto”.

Lic. Manuel Ponce Rigau.  
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

# Transgénicos: mitos, verdades y posibilidades

El 26 de marzo se realizó, en el Congreso de la República, el Foro Panel: “Ciencia, Anticiencia y Percepción Pública Transgénicos en Salud”, organizado por la Comisión de Ciencia, Tecnología e Innovación del Congreso de la República, que preside el Ing. Eduardo Cabrera Ganoza, en el cual participó nuestro destacado docente-investigador, el Dr. Ricardo Fujita, Encargado del Centro de Genética y Biología Molecular del Instituto de Investigación de la Facultad de Medicina, la Dra. Flora Luna, y el Lic. Martín Lema, Director de Biotecnología del Ministerio de Agricultura de Argentina.

La presencia de Fujita contribuyó a enriquecer la discusión científica sobre estos productos, y con ello facilitar la toma de mejores decisiones por parte del Estado.



## Mitos y realidades sobre los transgénicos

El doctor Fujita se manifestó a favor de establecer científicamente el beneficio de los productos derivados de las plantas genéticamente modificadas, en contra de tres mitos: que producen cáncer, alergias y resistencia a antibióticos.

Como ejemplo, mencionó los casos de la soya, que se califica de transgénico, y del maíz amarillo que viene de Estados Unidos, que han demostrado ser beneficiosos para el organismo.



Nuestro docente recibiendo el saludo del presidente de la Comisión organizadora del Foro, Congresista Eduardo Cabrera.

## Beneficios y tarea de la academia

El investigador considera que los transgénicos no sólo son inocuos, sino beneficiosos. “El arroz que ingerimos contiene muy poca vitamina A, la cual se encuentra en la cáscara que no se come. La Universidad de Tübingen (Alemania) ha creado el arroz dorado, al que han introducido un par de genes para que la vitamina se desarrolle dentro del grano, y ha logrado un producto que contiene de 20 a 50 veces más vitamina A que un grano normal. El arroz es parte básica de la dieta en África y Asia, donde existe una alta incidencia de ceguera, y esta modificación genética hace posible que la persona pueda ingerir esta vitamina en un plato de arroz, y con ello evitar problemas de visión”.

Fujita es de la opinión que la moratoria de entrada de alimentos transgénicos al país es un tema discutible. Frente a esto, añadió, la labor del sector académico es informar sobre estos temas, y asumir una posición basada en un criterio científico.

## Política, medios y vida sostenible

Para nuestro investigador el tema de los transgénicos se ve afectado por criterios políticos y mediáticos. “Siempre es rentable oponerse a lo artificial. Si vamos a consumir sólo lo natural, la vida no es sostenible. Tenemos que crear una forma más eficiente de producir alimentos. Es importante que la gente sepa diferenciar opiniones y decida de manera rigurosa. Lo que enseñamos en nuestra facultad es a hablar con la evidencia”, finalizó.

Lic. Manuel Ponce Rigau.  
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

# Líneas de Investigación en Salud: Por su desarrollo y difusión



## Estandarizar líneas

Para el Dr. Frank Lizaraso Soto, Magister y Doctor en Medicina, la finalidad del “Simposium Taller de Investigación”, fue estandarizar y unificar las líneas de investigación. “Lo que se hizo es analizar cuáles podrían ser, uniformizarlas, y alinearlas con las que tiene el país” señaló.

## Etapas y criterios

El docente añadió que en la segunda etapa, que concluyó a fines de mayo, se han definido las líneas de investigación, y se han desglosado los temas que regirán para todos los trabajos de investigación y tesis de los estudiantes. Además, ya se encuentran publicados en la página web de la Sección de Posgrado.

“De esta forma, nos enmarcamos con lo que requiere el país, generamos un aumento de nuestras publicaciones en investigación, con lo cual aspiramos a lograr una mejor ubicación en ese aspecto”, destacó.

## Incentivos para la investigación

El presupuesto constituye el principal obstáculo para la investigación, debido a que las instituciones carecen de los recursos necesarios para solventar investigaciones costosas. Ante esta situación, los interesados pueden recurrir a CONCYTEC, o un auspiciador extranjero, como una universidad o un laboratorio farmacéutico de investigación.

“Dentro de nuestra facultad, el docente puede venir a enseñar, y también a investigar. La investigación puede desarrollarla vía el Instituto de Investigación, y/o publicarla a través de la revista Horizonte Médico, indexada a Scielo”, enfatizó Lizaraso.

## Primeros resultados a mediano plazo

El Dr. Lizaraso Soto informó que los primeros resultados de este Simposio-Taller y del establecimiento de las Líneas de Investigación las cuales serán aplicables a tesis, o a la publicación de un trabajo de investigación para una revista se verán a fin de año “Los resultados finales se verán en dos o tres años, y se buscará que docentes y alumnos cumplan esas directivas, con tres elementos claves: innovación, desarrollo, investigación. O como se denomina ahora, I+D+I”, concluyó.

El pasado 7 de marzo se realizó el 1er Simposio-Taller “Líneas de investigación en Salud”. La actividad se desarrolló en el auditorio principal de nuestra facultad, y tuvo por objeto analizar la importancia de los criterios de Investigación en Salud, y su repercusión en la investigación de Salud Pública.

Todo esto se enmarca en la necesidad de establecer políticas de investigación en Salud que estén alineadas con las políticas de Estado, a fin de promover su desarrollo.

En la actividad participaron el Dr. Óscar Ugarte, ex ministro de Salud, el PHD. Manuel Catacora Villasante, representante de la Oficina Ejecutiva de Investigación –OGITT (INS), y el Dr. Frank Lizaraso Soto, Coordinador académico de Posgrado, y Responsable de Maestrías y Doctorados de la Sección de Posgrado.



## Referencias en Salud

El evento contó con la presencia de importantes expositores, entre ellos el Dr. Óscar Ugarte, ex ministro de Salud, quien abordó temas como los criterios utilizados para establecer prioridades en las investigaciones en Salud. El profesional recibió de manos de nuestro decano, Dr. Frank Lizaraso Caparó, (derecha), un merecido reconocimiento por su destacada participación.

# Biología para una nueva farmacología

El Dr. José Antonio Chávez es un destacado biólogo radicado en Estados Unidos, que regresa al Perú para incorporarse a nuestro equipo docente de Posgrado, enseñando un curso de su especialidad en investigación clínica básica, área fundamental para el descubrimiento de nuevas drogas y el desarrollo de la farmacología, en la fase pre-clínica.

Chávez, Magister en Ciencias Básicas con una mención en Bioquímica y Tecnología, y Doctor en Biología molecular en la Universidad de Colorado, remarca la necesidad de nuestro país de desarrollar este aspecto, fundamental para combatir enfermedades metabólicas como la diabetes y la obesidad.



## Por el desarrollo científico del país

Nuestro entrevistado habló, entusiasmado, sobre sus expectativas en nuestra facultad y cómo se vinculó con nuestra casa de estudios. “A través de un colega, tuve la suerte de contactarme con el Dr. Lizaraso Soto, quien me convocó para participar en esta maestría en investigación clínica. La idea me pareció interesante, porque siempre quise trabajar y colaborar con el desarrollo científico de mi país. El Dr. Lizaraso Soto manifestó particular interés en mi especialidad, y resulta de suma importancia conocer el tema de las ciencias básicas, y cómo se generan las drogas y los fármacos”, comentó.

## De la Bioquímica a la Medicina Traslacional

El Dr. Chávez refirió que en un principio, él quería estudiar medicina, pero luego se inclinó por la biología molecular, y subrayó la importancia que está alcanzando la medicina traslacional, que consiste en la aplicación de la ciencia básica a la medicina.

El docente, que ha realizado y publicado una serie de investigaciones sobre obesidad y diabetes, señaló que su interés actual es trabajar en bio-farmacéutica para descubrir medicamentos, e investigar sobre enfermedades que no tienen cura, todas las cuales tengan origen molecular.

## Nuevas moléculas para futuros medicamentos

Sobre el curso de Farmacología en Investigación Clínica - Estudios preclínicos, Chávez indicó que le da realce a la maestría. “Me parece muy positivo que los estudiantes tomen interés no sólo en la investigación clínica. Todos los fármacos que se lanzan al mercado pasan por un proceso previo, largo –de 10 a 15 años- intenso, y costoso, por ello se realizan pruebas en laboratorio, y con animales. Y creo que es importante que los alumnos lo conozcan.”

Finalmente, el prestigioso biólogo afirmó sentirse orgulloso de empezar a trabajar en nuestra facultad, junto a un destacado grupo de docentes. “Espero compartir mucho tiempo con ustedes”, finalizó.



Lic. Manuel Ponce Rigau.  
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

# Ingresantes 2015

## ¡Bienvenidos!



**Primer contacto.** Estudiantes de primer año participan de los temas expuestos por sus futuros docentes.

Del 9 al 12 de febrero de este año se desarrolló la jornada para ingresantes en la cual se informó a los nuevos alumnos aspectos de la carrera, a la vez que se compartieron experiencias y se brindó orientación para los estudiantes, a fin que logren el ansiado éxito profesional.

A la ceremonia asistieron el Decano de nuestra Facultad, el Dr. Frank Lizaraso Caparó, la Dra. Tamara Jorquiera, Directora de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria, el Dr. Hugo Ortiz, Jefe de la Oficina de Internado, entre otras autoridades.

### Conocer para salvar vidas

Al hacer uso de la palabra, el decano reflexionó sobre la motivación y lo importante que es conocer. “Es necesario saber cómo funciona el cuerpo humano, conocer las enfermedades, diagnosticar y examinar al paciente. Conocer significa salvar vidas”.

### Carrera larga, pero con horizonte

El Director de Internado, Dr. Hugo Ortiz, resaltó la vocación, pero remarcó que tiene que estar dirigida por la vocación.

Diéguez indicó que el médico debe ser ante todo humano, al tiempo de señalar que la medicina de hoy no sólo implica salud, sino gerencia y salud pública. En el año 1900, la esperanza de vida era de 40 años, en el 2500 van a haber 5000 millones de adultos mayores. En la actualidad existen vacunas, antibióticos, terapias hormonales, e Internet, que hace el conocimiento que antes estaba en una biblioteca, ahora esté en los celulares, y dentro de los bolsillos.

“El médico debe condensar ciencia y humanismo, tecnología y ética. El reclamo de los pacientes es que no conversamos. No podemos curar a todos, pero podemos conversar, aliviarlos, darles consuelo”, enfatizó.

### Sobre Técnicas y Metodologías de estudio

Posteriormente, el Dr. Christian Acosta realizó una exposición sobre técnicas y metodologías de estudio con el propósito de informar a los alumnos sobre estas, en razón que la carrera de Medicina Humana requiere un alto nivel de esfuerzo y de organización para cursarla de manera satisfactoria.

Para ello, añadió, es importante tomar en cuenta aspectos como tipos de lectura, cómo resumir, memoria durante y después del aprendizaje, inteligencia emocional, economía del tiempo y esfuerzo, planificación de la sesión de estudios, actitudes y malos hábitos, y un factor muy importante: la motivación.

“Lo más importante es lograr que nuestros egresados tengan un nivel académico-profesional alto, y que se desempeñen con integridad, respeto y altruismo”, concluyó Acosta.

A su turno, el Dr. Mauro Rivera, Jefe de la Oficina de Tutorías y Asesorías, instó a los estudiantes a que se organicen adecuadamente, y los invitó a visitar su oficina cuando lo consideren necesario.

### OEPU: Trabajo para la comunidad

La Directora de la Oficina de Extensión y Proyección, la Dra. Tamara Jorquiera mencionó como una de las actividades más importantes de su área las Campañas de Salud, desarrolladas para los vecinos, especialmente de La Molina, y también para empleados, trabajadores, docentes y estudiantes de nuestra facultad, y destacó la colaboración de los alumnos. “También llevamos cursos a la comunidad, damos charlas, realizamos visitas guiadas, hacemos un seguimiento de nuestros egresados, y difundimos sus logros, como el caso de Antonio Chessman, que está en Harvard, y que ahora realiza su residencia en Nueva York”, añadió.

Jorquiera recordó que la OEPU es la encargada de la difusión de actividades de la Facultad. Además, la OEPU forma parte, junto con la Oficina de Administración, del Plan de Medio Ambiente, y promueve el reciclaje. A su vez, destacó el curso de voluntariado, que implica mejorar calidad de vida de los enfermos, el trabajo con la Cruz Roja y la campaña de donación de sangre, y con la casa Ronald Mc Donald, que aloja a personas de escasos recursos y les brinda apoyo.

En el aspecto académico, resaltó también el curso impartido en convenio con la Universidad de Harvard “Principios y Prácticas de Investigación Clínica”, con docentes de Salud Pública y Medicina, que se dicta desde el 2012, y es dirigido por el destacado docente e investigador, PhD. Felipe Fregni, y los convenios que permiten a nuestros alumnos realizar intercambios estudiantiles a partir del cuarto año con la Universidad de Minnesota, Boston (investigación), Lille (Francia), Uppsala (Suecia), y otros países como Brasil, Suiza, Polonia, Italia, España, además de los ofrecidos por APEHM y SOCIEM.

✍ Lic. Manuel Ponce Rigau.  
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

### Primeros puestos.

La jornada fue oportuna para el reconocimiento de nuestros estudiantes más destacados.



# Mes de las letras: Tradición y vivencia

Del 27 al 30 de abril se realizó, en el auditorio principal de nuestra Facultad, el tradicional Mes de las letras.

A la ceremonia asistieron, en representación del Decano de nuestra Facultad, el Dr. Frank Lizaraso Caparó, el Dr. Napoleón Paredes, Director del Instituto de Investigación, y la Lic. Liliana Gómez Talavera, Jefa de la Oficina de Bienestar Social.

Al declarar inaugurado el evento, la Dra. Gómez-Talavera recordó que abril es considerado “Mes de las Letras”, en honor a Miguel de Cervantes Saavedra, al cronista Inca Garcilaso de la Vega, y al escritor inglés William Shakespeare, a la que se añadió el “Día del Derecho de autor”, razón por la cual se han organizado eventos donde “nuestros alumnos no sólo deben participar, sino vivir estas actividades”.



## Patch Adams: humor y amor para sanar

Luego de declarar inaugurada la actividad, se proyectó la película Patch Adams, donde se recordó que el galeno, nacido en 1945, al final de la guerra, y al morir su padre, cayó en depresión, intentando suicidarse muchas ocasiones, pero finalmente entendió que podía ver la vida desde otra perspectiva, y usó el humor y el amor para sanar.

## Horizonte Médico: presencia en el Perú y el extranjero

El Dr. Napoleón Paredes, director de la revista Horizonte Médico, resaltó que este año nuestros artículos tendrán mayor presencia ya que contamos con Alicia, un repositorio nacional. Además, Perú es uno de los primeros países en Latinoamérica que ha dispuesto que todas las tesis, revistas y publicaciones de interés, no sólo científicas, puedan ser encontradas, y hoy se pueden consultar 215 artículos desde el 2005 hasta el 2014, lo que ha permitido que nos conozcan más, que CONCYTEC nos reconozca como una fuente de información, e igualmente, dentro de las indizaciones, y además informó que la revista figura en Regalíz, otra biblioteca científica en línea, donde se puede acceder a Horizonte Médico.

Nuestra revista científica ha publicado notas de autores de Colombia, y para la publicación no sólo es importante la parte virtual, con la cual es posible llegar a todo el mundo, sino también en físico, a autoridades de instituciones científicas, y determinadas personalidades.

“Nuestra presencia en redes sociales es cada vez mayor. En Facebook tenemos 2000 seguidores, y también estamos en LinkedIn, Word Press, Twitter. Y esto es importante, porque la tercera parte de nuestra lectoría corresponde a estudiantes, generalmente de pre-grado, y los que están haciendo la residencia, que tienen en nuestra publicación un medio de consulta, teniendo a las mujeres como principales seguidoras de la revista”, comentó Paredes.

Aparte del Perú, el docente señaló que Horizonte Médico está presente en lugares lejanos como China, Sudán, Egipto, Sudáfrica, Arabia Saudita, lo cual es importante porque permite hacer seguimiento de sus artículos, evaluar el impacto de los temas y la acogida de la revista.

## Poesía y festejo: broche de oro

La actividad concluyó con la realización de un Concurso de declamación donde “desfilieron” versos de Becquer y Nicomedes Santa Cruz, con sus clásicos “Pelona” y “Latinoamericano”.

Luego del concurso de Declamación, el grupo de danza bailó un contagioso festejo, ritmo disfrutado por la asistencia, para concluir con la presentación de nuestra clásica Tuna.

Lic. Manuel Ponce Rigau.  
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

# Fundación Yantaló- Perú: Nacida para ayudar

Yantaló-Perú es una fundación que está presente en el Perú desde el 2005, liderada por el Dr. Luis Vásquez, profesional que trabajó muchos años en Estados Unidos, y a su regreso al Perú, decide hacer apoyo social.

Para ello, su fundación Yantaló construyó la clínica Adelina Soplín, en homenaje a su madre, la cual ha empezado a funcionar este año, ha sido construida por un arquitecto especialista en la construcción de edificaciones en salud de la Universidad de San Diego (California), que posee una especialidad en infraestructura en Salud, -previamente se había diseñado una en Vietnam, y por las características de Yantaló -, era muy similar. La clínica que cuenta con modernos equipos, viene atendiendo a la población desde el 2007, realizando campañas de salud, dirigida mayormente a los niños.

Hasta el año pasado, las cirugías se realizaban en los hospitales del seguro del Ministerio de Salud en Moyobamba, y se pedía autorización para que los grupos de extranjeros que vengan a hacer estas cirugías, que usualmente no se hacen en Lima, se puedan realizar en estos hospitales. Por lo general, llegan grupos de entre 10 a 15 personas, entre médicos, enfermeras, para tratar estos pacientes, que durante el año se van buscando. Son casos especiales, que en ocasiones requieren más de una cirugía.

Los médicos vienen del extranjero como voluntarios, mayormente de varias universidades de Estados Unidos, Canadá, e Inglaterra, son especialistas, y realizan intervenciones que incluso en Lima no se hacen.

## Convenio con múltiples beneficios

“Tenemos un convenio con la Fundación Yantaló para que nuestros alumnos puedan trabajar en el pueblo, con apoyo de ellos, y luego en la clínica, con proyectos de investigación. Cada proyecto se revisa, pasa por el Comité de Ética, y cuando se tienen todos los permisos, nuestros alumnos viajan y hacen sus investigaciones allá. Se hacen charlas de planificación familiar, de higiene, o nutrición, y se evalúa cómo va mejorando la población en esos aspectos” refiere la Dra. Tamara Jorquiera, Directora de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria”

Nuestra Facultad va a enviar capacitadores y voluntarios, y aprovechar la presencia de estos grupos de extranjeros durante un mes o mes y medio, de tal forma que los estudiantes puedan apoyar en la cirugía, hacer de traductores, y alternar con cirujanos destacados a nivel mundial, lo que constituye una buena experiencia.

Además, nuestros alumnos pueden beneficiarse de los convenios que Yantaló-Perú tiene con universidades extranjeras, y hacer intercambios en esas universidades.

## Ayuda Social

La clínica está creciendo, es privada, pero también puede cobrar tarifas sociales en casos que lo justifiquen, y eventualmente puede ser gratuita. “Hay personas con recursos que van de Lima a Yantaló, y esa gente puede tener recursos, y con esos fondos se pueden atender algunos casos gratuitos, sin cobrarles materiales”, comentó la Dra. Jorquiera.

## Más apoyo

La fundación Yantaló ha manifestado su intención de colaborar con otras facultades de Ciencias de la Salud, Ingeniería y Arquitectura.



Lic. Manuel Ponce Rigau.  
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

## Campaña de donación de sangre:

# Tradición que salva Vidas



Rostros solidarios. La doctora Hilda Gutierrez, encargada de la organización del evento, en compañía de Alexander Espinoza, coordinador del Programa Nacional de Donación de Sangre Amigos y Amigas de Sangre de la Cruz Roja Peruana.

El 11 y 12 de junio se realizó, en nuestra facultad, la campaña de “Donación voluntaria de sangre: Amigos y amigas de sangre”.

La actividad contó con la participación de la Clínica Delgado, Hospital del Niño y la Cruz Roja Peruana, y tuvo gran receptividad en nuestra comunidad. Alumnos, docentes, y administrativos tomaron parte, ya sea como voluntarios o como beneficiarios

Previamente, hubo una campaña de sensibilización, donde se explicó a los alumnos la importancia de realizar donaciones de sangre. Asimismo, los estudiantes se inscribieron en el programa "Amigos y Amigas de Sangre", iniciativa que se desarrolla en coordinación con el Programa Nacional de Hemoterapia y Bancos de Sangres (Pronahebas), perteneciente al Minsa.

### Un poco de historia

Esta campaña fue un éxito al igual que la realizada el 27 de octubre de 2014, en la cual se superaron las expectativas, en razón que se contó con la participación voluntaria de aproximadamente 170 donantes, entre alumnos y docentes.

Con esta actividad nuestra facultad ratifica su liderazgo en un problema de salud pública, que inició el año 98, cuando en nuestra sede se realizó la primera campaña de donación de sangre en el Perú.

Al respecto, la Dra. Gladys Guardia, quien coordinó la primera actividad, recordó que la idea nació luego que a un grupo de alumnos, en el que estaba incluida ella, le encargaran un trabajo de investigación, y además creó el logo de dos gotas de sangre.

### Objetivos y ventajas

La actividad busca promover una cultura de donación, a la vez que se enfrenta uno de los mayores obstáculos: que las personas no vayan a los centros de salud a donar, sino que el centro de salud se acerque a la gente. En los países del primer mundo, el 100% de la sangre que se obtiene es a través del voluntariado. En el Perú, sólo el 5%.

La Donación Voluntaria de Sangre busca sustituir la reposición de alto riesgo, y también eliminar o combatir al vendedor de sangre, quien por lo general miente en las entrevistas. Y es que la donación voluntaria se hace de buena fe, y por lo mismo, es de bajo riesgo.

Con esto, nuestra institución se hace presente, una vez más, en los temas de salud pública, siempre con un espíritu de solidaridad, y constituye una tradición que salva.



## La Soledad, mal de todos los tiempos

Hoy en día es más frecuente que el ser humano experimente la soledad, como consecuencia de circunstancias que se presentan en la vida, como la pérdida de un ser amado, la despedida de hijos o familiares, o una separación irremediable. En cada una de estas situaciones, va a ser de suma importancia cómo lo asimile la persona, y su actitud.

Sin embargo, cabe mencionar que la soledad para algunos es encontrarse a sí mismo, mientras que para otros es motivo de profundo dolor. El ser humano es eminentemente un ser social y afectivo, desde que nace va a depender del afecto de los padres, y se establecerán las primeras lecciones amorosas, que se convertirán en la base de las relaciones afectivas futuras.

Actualmente, las personas viven con más frecuencia en soledad, en especial los adultos mayores, quienes muchas veces no encuentran un espacio dentro de una sociedad competitiva, tecnológica, y cada vez menos humana, siendo la más difícil de paliar la de los asilos, donde los ancianos viven generalmente olvidados, y carentes de la más esencial y vital muestra de cariño.

Investigadores de la Saint Louis University de Missouri (Chicago), realizaron un experimento y reemplazaron a un perro real por un perro robot en tres asilos. El Dr. William Banks y sus colegas decidieron estudiar si un perro cibernético podría ofrecerles consuelo a los ancianos. Uno tuvo visitas regulares de la mascota del Dr. Banks, Sparky, otro recibió visitas del robot AIBO, fabricado por Sony Corp., el cual usaba inteligencia artificial para interactuar con su medio ambiente y expresar emociones.

El Dr. Banks, profesor de Medicina Geriátrica manifestó que “lo más sorprendente es que el can cibernético logró aliviar la soledad, y hacer que los adultos mayores desarrollaran lazos de apego. Al ingresar al asilo, algunos adultos mayores se habían visto precisados a renunciar al cuidado de su mascota, y por esa razón se debilitaban”.

Banks afirmó que estaba seguro que Sparky tendría ventaja, pero para su sorpresa, ambos perros proporcionaron prácticamente igual consuelo después de siete semanas de visitas, y aunque AIBO ha sido discontinuado, el docente cree que robots similares podrían ofrecer compañía a la gente mayor, e incluso ser programados para cuidarla, alertando a su entorno en caso de una emergencia.

“La soledad es muy común en los asilos. Los robots podrían ser muy útiles para gente que no puede tener acceso a un perro de carne y hueso” expresó el Dr. Banks.

Quizás con el paso de los años, la tecnología pueda aliviar, en parte, uno de los males de todos los tiempos: la soledad.