HARVARD T.H. CHAN
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
Executive and Continuing Professional Education

PRINCIPLES AND PRACTICE OF CLINICAL RESEARCH

International Distance-Learning Clinical Research Training Program

February – November 2016

Course Director — Felipe Fregni, MD, PhD, MPH, MEd
Associate Professor, Harvard Medical School

Lima site Director
Dra. Tamara Jorquiera Johnson
Email: tjorquieraj@usmp.pe (Subject: PPCR-2016)
Phone: 365-2300 anexo: 134 .

www.ppcr.org
617-952-6154 USA

Editor : Dr. Frank Lizaraso Caparó.
Revisión y edición : Dra. Tamara Jorquiera Johnson y equipo de gestión de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.
Corrección : Lic. Manuel Ponce Rigau.
Diseño y diagramación : Lic. Alex Acarley Leyva / Tec. Fabrizzio Álvarez

www.medicina.usmp.edu.pe/publicaciones_/boletin-fmh.html

OFICINA DE EXTENSIÓN Y PROYECCIÓN UNIVERSITARIA
ÁREA DE DIFUSIÓN
Av. Alameda del Corregidor 1531, Urb. Los Sirius, 3º Etapa, La Molina.
Teléfono: 365-2300 / 365-3640 Anexo: 134 - 181.

Boletín de la Facultad de Medicina Humana

USMP Universidad de San Martín de Porres

Julio - Diciembre de 2015 | Vol. 7, Nº 2.

CONTENIDO

Editorial	Pág. 1
Voluntariado de Emergencia y Rehabilitación	Pág. 2
Importancia de la matemática aplicada y química en la medicina	Pág. 3
Primera Jornada de Reconocimiento a las Mejores Publicaciones Biomédicas	Pág. 4
Elaine Flores: por la continuidad y la excelencia académica	Pág. 5
Lincoln Lavado y células madre: curación más alla de la polémica	Pág. 6
Medicina forense, valiosa herramienta de la justicia	Pág. 7
Inmunogenética contra la tuberculosis	Pág. 8
Anemia: dulces remedios	Pág. 9
Diplomado en Salud Ocupacional : AUNA - USMP	Pág. 10-11
Diplomado en Salud Ocupacional: MAPFRE-USMP	Pág.12-13
SOCIEM: Por el desarrollo de la investigación biomédica	Pág. 14
Malas posturas en el trabajo.	Pág. 15

Visítanos en:
/extensionfmhusmp

Editorial

El Boletín de la Facultad de Medicina Humana ha preparado como siempre, diversos temas de interés para la comunidad estudiantil y el público lector.

En las últimas décadas, el clima en el Perú y el mundo se ha visto afectado por el Cambio climático y el Fenómeno de El Niño.

Por esta razón, nuestra facultad realizó la Charla de sensibilización para la acción: Voluntariado en Emergencias y Rehabilitación – VER el 23 de noviembre, en el Auditorio Principal de nuestra facultad, que tuvo por finalidad informar a las autoridades, estudiantes, docentes, y administrativos sobre la importancia de estar preparados ante una emergencia o un desastre, dar a conocer los lineamientos y alcances del Voluntariado en Emergencias y Rehabilitación–VER, y motivar su participación en la conformación-dirigida por el INDECI- del Cuerpo VER.

Otro de los motivos de permanente preocupación académica es la tradicional deficiencia de los estudiantes en ciencias. Por tal razón, la Oficina de Tutorías brinda asesorías grupales en Matemática y Química, asignaturas que tienen un alto porcentaje de desaprobados.

¿Se siente estresado, tiene dolor en la nuca, hombros, espalda baja, muñecas, tobillos, etc.? Aunque uno se resista a creerlo, la forma de sentarnos tiene un gran impacto sobre nuestro cuerpo, y puede generarnos muchas molestias a mediano y largo plazo. A veces no entendemos porque nos duele la espalda o los hombros. Sin embargo, el origen se encuentra en la postura que asumimos, y en una vida sedentaria.

En la Facultad de Medicina de la Universidad San Martín de Porres, la investigación se promueve y se reconoce, y en mérito al esfuerzo realizado en cada una de las investigaciones publicadas en las más importantes revistas nacionales e internacionales, se realizó el pasado 20 de octubre, la ceremonia de premiación al mejor Trabajo de Investigación, en la categoría Investigación Docente.

La labor de la SOCIEM-USMP, una de las sociedades más representativas entre las facultades de Medicina del Perú, es merecidamente resaltada en un interesante artículo.

Además, en esta edición repasamos las distinciones obtenidas por nuestros profesionales en diferentes latitudes. Desde Ciudad de México, Odessa, hasta Londres.

Estos son sólo algunos de los temas abordados en este boletín. Estamos seguros que será de su agrado.

Dr. Frank Lizaraso Caparó
Decano de la Facultad de Medicina Humana
Universidad de San Martín de Porres.

Charla de sensibilización para la acción:

Voluntariado en Emergencias y Rehabilitación - VER

El Proyecto Venciendo el Riesgo del consorcio Cruz Roja Peruana, Cruz Roja Alemana y Cruz Roja Española en contribución al Plan Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres - PLANAGERD 2014-2021, y con el apoyo de la Dirección General de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea, realizó la Charla de sensibilización para la acción: Voluntariado en Emergencias y Rehabilitación (VER).

La actividad, que estuvo a cargo del Lic. Roy Grijalva, representante de la Dirección de Desarrollo y Fortalecimiento de Capacidades Humanas del INDECI, se desarrolló el 23 de noviembre, en el auditorio principal de nuestra facultad que tuvo por finalidad informar a las autoridades, estudiantes, docentes y administrativos sobre la importancia de estar preparados ante una emergencia o un desastre, dar a conocer los lineamientos y alcances de VER, además de motivar su participación como voluntarios .

RESILIENCIA. El especialista remarcó la necesidad de formar profesionales con competencias para realizar tareas de rehabilitación en la comunidad luego de ocurrido un desastre.

Consecuencias en el Perú y el mundo

Al iniciar su exposición, Grijalva indicó que en las últimas décadas, el clima en nuestro planeta se ha visto afectado por la emisión de dióxido de carbono, que genera un aumento del efecto invernadero en la atmósfera, que trae como consecuencia lluvias, inundaciones y huracanes de mayor intensidad.

Estos fenómenos afectan el hábitat, las comunicaciones y la economía de las personas, especialmente aquellas que se encuentran en situación de pobreza y pobreza extrema. La ONU en su Informe de Evaluación sobre la Reducción del Riesgo de Desastres, entre los años 2000 y 2013, indicó que las pérdidas directas generadas por desastres ascendieron a más de 2.5 millones de millones de dólares.

El Perú no escapa de esa realidad. Su ubicación, la presencia de la Cordillera de los Andes y el anticiclón del Pacífico generan una variedad de microclimas, pero también se encuentra expuesto a procesos de desglaciación, huaycos, inundaciones, deslizamientos, sismos y tsunamis.

Después de un desastre se interrumpe el comercio, las empresas públicas y privadas dejan de funcionar. ¿Cómo nos rehabilitamos? ¿Cómo nos preparamos para que la economía no se detenga?

Vulnerabilidad y respuesta

El expositor señaló que el Perú es vulnerable también porque existe pobreza y desorden, como se observa en las zonas marginales de Lima, donde la gente pobre construye sus viviendas en el cerro.

Grijalva recordó el terremoto del 70, con miles de fallecidos, para cuyo caso fue necesaria una respuesta y una rehabilitación. Ahí es donde participa el voluntario, y se requiere información sobre escenarios de riesgo, desarrollo de capacidades para respuesta, gestión de recursos, monitoreo, alerta temprana, información pública y sensibilización.

Las tareas del INDECI conciernen a la preparación ante los desastres naturales, rehabilitación o restablecimiento de los servicios públicos básicos e infraestructura, y finalmente, la normalización progresiva de los medios de vida, con la participación del sector privado.

Lic. Manuel Ponce Rigau
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria

IMPORTANCIA de la MATEMÁTICA APLICADA y QUÍMICA en la MEDICINA

Las diversas encuestas realizadas por la Oficina revelan que un gran porcentaje de estudiantes llegan al final de su escolaridad con carencias en competencias matemáticas, y cuando inician una carrera científica como es la Medicina Humana, se convierten en deficiencias difíciles de superar, porque se requiere una capacidad de análisis para los que no han sido entrenados, aplican fórmulas sin entenderlas, lo que conduce a un fracaso, y una pérdida de la autoestima, que se sintetiza en frases como “soy malo para las matemáticas”.

La Oficina de Tutorías brinda a los estudiantes de la Facultad de Medicina Humana reforzamientos en Matemática y Química, en la modalidad de asesorías grupales, en cumplimiento del objetivo principal del Comité Central de Tutorías Asesorías de nivelar a los alumnos en las asignaturas que tienen un alto porcentaje de desaprobados.

Apoyo todo el año

Para enfrentar estas deficiencias, el Comité Central de Tutorías y Asesorías, programa sesiones de manera continua durante el año académico.

Por otro lado, según revela la encuesta semestral de la Central de Tutorías y Asesorías, existe un porcentaje de alumnos que no necesariamente tienen una baja capacidad de comprensión en las asignaturas de matemática y química, sino que existe una relación directa del bajo rendimiento académico con actividades no académicas que tienen que ver con aspectos psicológicos, y que desafortunadamente, recaen justamente sobre las materias en las que los alumnos tienen pocas competencias.

Determinantes del buen desempeño académico

· Un buen hábito de estudio es el mejor predictor del éxito académico, mucho más que el nivel de inteligencia o de memoria.

· Tiempo dedicado al estudio.

· Habilidad para tomar notas.

· Atención y concentración.

· Entrenarse en hábitos de estudio.

· Planificar el tiempo.

· Estructurar el horario académico.

· Tener tiempo para dormir y descansar.

· Disponer de un lugar ventilado, cómodo y con buena luz.

· Revisar todos los días los apuntes de clase.

· Leer comprensivamente, no avanzar si no se está entendiendo, para no confundirse.

· Crear acrónimos (construir palabras que ayuden a recordar conceptos).

. Estudiar hasta ser capaz de explicar lo aprendido.

Dr. Mauro Rivera Ramírez
Dr. Luis Roble Alemán
Mg. María Elizabeth Flores V.

Primera Jornada de Reconocimiento a las Mejores Publicaciones Biomédicas

MAESTROS INVESTIGADORES: Dr. Vicente Benites, Dr. Alberto Salazar, Dr. José Buleje (Ganador)y Dr. Manuel Loayza.

En reconocimiento al esfuerzo puesto en cada una de las investigaciones presentadas, las mismas que fueron publicadas como artículos científicos en las más importantes revistas nacionales e internacionales referidas a la Medicina, la Facultad de Medicina Humana de la USMP llevó a cabo el pasado 20 de octubre, la ceremonia de premiación al "Mejor Trabajo de Investigación, categoría : Investigación Docente".

La actividad que se desarrolló en el auditorio de la facultad, contó con la presencia en la mesa de honor del Dr. Frank Lizaraso Caparó, Decano, quien estuvo acompañado por la Dra. Rosa Falconí Sandoval, Directora de la Sección de Posgrado, Dr. César Palomino Colina, Decano Nacional del Colegio Médico del Perú, Dr. Juan Carlos Velasco Guerrero, Presidente del Comité de Publicaciones, Dr. Napoleón Paredes Pérez, Director del Instituto de Investigación y del Dr. Frank Lizaraso Soto, Responsable de Maestrías y Doctorados de la institución.

La Dra. Rosa Falconí Sandoval, encargada de dar las palabras de bienvenida, señaló que la jornada tiene como objetivo incentivar, motivar e incrementar la investigación en el país. En ese sentido mencionó que las Universidades son los entes llamados a presentar propuestas concretas que den solución a los problemas de salud que aquejan a nuestra sociedad.

Por su parte, nuestro egresado, Dr. César Palomino Colina, Decano del Colegio Médico del Perú, instó a los docentes y a los alumnos a continuar investigando para mantener el prestigio que la USMP ha logrado a lo largo de los años.

Merecidas distinciones

Luego de la difusión de un video donde los participantes agradecían la iniciativa promovida por nuestra casa de estudios en desarrollar por primera vez un concurso de reconocimiento a los mejores trabajados de investigación, se llamó a cada uno de los investigadores finalistas.

En primer lugar se convocó al Dr. Alberto Salazar Granara, quien presentó el trabajo denominado "Comparación de los usos del chuchuhuasi (Maytenus macrocarpa) entre indígenas Bora-Bora de Loreto y chamanes de Lima (Perú). Posteriormente se llamó al Dr. Manuel Loayza Alarico, quien desarrolló la investigación "Actividad Epidémica después de desastres en lugares de desarrollo". Siguiendo con la premiación se convocó al Dr. Vicente Benites Zapata, autor de la investigación "La utilidad del Radio Neutrófilo - Linfocito para la identificación del riesgo en pacientes con insuficiencia cardíaca". Finalmente, se hizo el llamado al Dr. José Buleje Sono, quien ocupó el primer puesto con la investigación "Identificación de una detección causante de tumor del estroma gastrointestinal (GIST) por el análisis de los genes KIT y PDGFRA".

Con este precedente nuestra casa de estudios da un gran paso para el impulso de la investigación científica desde las aulas universitarias, pues además de ser una Universidad acreditada internacionalmente bajo los más rigurosos estándares de calidad, también se perfila como uno de los mejores centros de investigación del país.

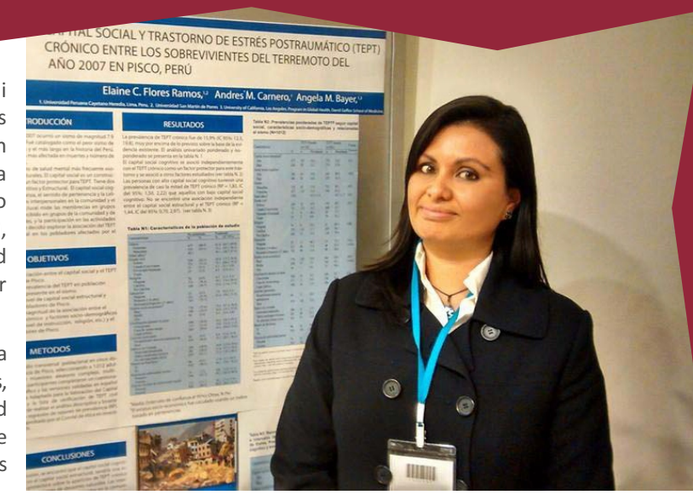
IMPULSANDO LA INVESTIGACIÓN

El Dr. Frank Lizaraso, quien presidió la ceremonia en representación del Rector de la USMP, mencionó que la facultad tiene claro que la investigación es fundamental para el estudiante y para el profesional en todos los ámbitos de la ciencia.

Precisó también que la facultad ha venido generando estrategias para promover la participación de los alumnos, egresados y docentes en la ejecución de proyectos de investigación. Al respecto trajo a mención la importancia del Convenio firmado con el Colegio Médico del Perú, el cual ha permitido que profesionales médicos que no se titularon pero que siguieron una Residencia de especialización y trabajaban como especialistas en diferentes partes del país, logren la obtención de su título, realizando un trabajo de investigación durante un año.

Lic. Alex Acarley Leyva
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria

Elaine Flores:
Por la continuidad y excelencia académica



"Ha sido una grata noticia enterarme que fui admitida", fue una de las primeras frases que nos dijo la Dra. Elaine Flores, docente de la sección Posgrado de nuestra facultad, al iniciar la conversación sobre su ingreso al prestigioso London School of Hygiene and Tropical Medicine (LSHTM), en el que seguirá un doctorado en Epidemiología y Salud Poblacional, áreas en las que es muy necesario seguir investigando.

La docente señaló que la epidemiología es la disciplina científica que evalúa la distribución, frecuencia, los factores determinantes, las predicciones y el control de los factores relacionados a la salud con distintas enfermedades existentes en las poblaciones, y tiene que ver no sólo con las epidemias, sino con todas las enfermedades, incluyendo las crónicas y de salud mental.

"Mi tesis de maestría de investigación epidemiológica fue en esta materia, y con este doctorado en Epidemiología, busco continuar en esa línea", señaló.

Por cambios en la salud pública

Para la especialista, la epidemiología, que constituye la parte cuantitativa de la salud pública, es vital porque permite tener la suficiente evidencia para poder lograr cambios en las políticas públicas y por consiguiente, en la salud pública de la población.

Por mencionar un ejemplo, décadas atrás, era común que la gente se exponga mucho al sol, e incluso se consideraba a una persona bronceada como más atractiva. "Luego de que se analizaran los datos del incremento del casos de cáncer a la piel, se demostró que los rayos ultravioleta de la radiación del sol constituían su principal factor de riesgo. Hoy en día, como una medida preventiva de salud pública, la gente se protege del sol y los rayos ultravioleta. Al igual que el consumo de tabaco, que ahora se recomienda expresamente que sea evitado por estar comprobado su vinculación con diversos cánceres de pulmón".

La docente destacó también que los trastornos de salud mental, por su prevalencia, su alta carga de enfermedad y su gran impacto en la comunidad, familia y a nivel personal, requieren ser especialmente investigados, para dotar a la población de herramientas útiles para su prevención y tratamiento.

"Con el apoyo de nuestra casa de estudios, el 21 de Septiembre pasado en la ciudad de Tsukuba, Japón, realicé una presentación en el marco del Congreso Multidisciplinario IAEVG International Conference 2015, acerca de los temas pendientes de reconstrucción de vida y las metas laborales de los sobrevivientes del sismo 2007 de Pisco, donde existen muchos trastornos de salud mental desatendidos y en todos los expuestos a desastres naturales, que son impredecibles. En este campo existe mucho por hacer", comentó.

Prioridades y desafíos

La epidemióloga señaló que los investigadores nacionales se enfrentan a desafíos como la carencia de financiamiento, entrenamiento, personal de apoyo, laboratorios equipados, y una muy baja tasa de publicación de trabajos, entre otros aspectos.

Elaine Flores mencionó como un aspecto positivo que la Facultad de Medicina Humana está cada vez más enfocada en revertir estos retos, creando programas de entrenamiento y capacitación para sus docentes y alumnos, y que asimismo, es una oportunidad que entidades del estado como el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONCYTEC) tenga fondos concursables para la formación de centros de excelencia, que busca asociaciones entre las universidades, empresas y centros de investigación internacionales, de manera que se pueda investigar la parte básica del uso del laboratorio, para lo cual se requiere personal, tecnología y ambientes adecuados.

"Con la formación que reciba en mi doctorado en la LSHTM, deseo contribuir a la consolidación de estas alianzas con nuestra casa de estudios y la creación de nuevos centros de investigación de excelencia, que tanto se necesitan en Perú", finalizó.

Lic. Manuel Ponce Rigau
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

Lincoln Lavado y células madre:

Curación más allá de la polémica

El Dr. Lincoln Lavado es, además de oftalmólogo, investigador y filósofo. Nuestro destacado docente del doctorado en Medicina, y catedrático en Epistemología, Filosofía y Antropología, compartió sus experiencias en un congreso llamado *Filatov Memorial Lectures-2015* en la lejana Odessa (Ucrania)., y la expectativa acerca de su libro que aborda un tema que ha revolucionado la ciencia médica: el empleo de células madre embrionarias.

Charla en el Mar Negro

"Una cosa me llevó a la otra", narra Lavado, y recuerda su paso por el hospital María Auxiliadora hace muchos años, donde creó un banco de ojos, y al necesitar tejidos, aplicó, por su facilidad, la técnica de Filatov, que consistía en guardar el tejido en suero con un antibiótico.

Este año, realizando trabajos de investigación, el catedrático encontró que el Instituto Filatov, en Odessa (Ucrania) a orillas del Mar Negro, realizaba un Congreso, le escribió, y la respuesta fue una invitación para dictar una charla, la que aceptó gustoso.

Nuestro investigador disertó sobre la *Acanthamoeba,* causante de la queratitis amébica, enfermedad que ataca la córnea, para la cual no se encuentra medicamentos en el mercado, al extremo que para su tratamiento se llegan a emplear diluciones con sustancias para limpiar piscinas.

Células madre embrionarias: Aplicaciones y controversias

Pero el espíritu inquieto del Dr. Lavado no sólo lo llevó a realizar una actividad académica en Ucrania, sino también a escribir el libro *Células madre embrionarias. Aplicaciones médicas y controversias éticas*, un tema de actualidad en la comunidad médica, y obviamente, oftalmológica.

El autor indicó que la idea de escribir la obra surge a partir de la polémica en el uso de células madre embrionarias, porque para utilizarlas, se emplean sobrantes de fecundación *in vitro*, y muchas religiones y concepciones consideran el embrión sagrado.

El libro trata sobre el origen la vida, cómo se ha normado el tema, qué empresas están relacionadas, cuáles son sus intereses, y las concepciones religiosas en disputa.

"Aunque resulte curioso porque siempre se les percibe como radicales, los musulmanes están a favor, y los católicos en contra. Los budistas e hinduistas están a favor, porque creen en el karma y la reencarnación."

Posición ecléctica

La publicación recoge tres posiciones. La de quienes están totalmente en contra, la de aquellos que piensan que se puede investigar bajo ciertos límites, dándole una condición especial al embrión –ni de objeto ni de ser humano- y la tercera posición, que permite su uso desde el tercer mes, o hasta que la tecnología lo permita.

"Yo me sitúo en la segunda posición, ética y ecléctica, en la cual cada caso debe analizarse por un comité que debe formarse con personas independientes de las compañías", opina Lavado.

El catedrático señaló que en este tema están a la vanguardia Singapur, Corea del Sur, China, e India, y en nuestro medio, el uso de células madre embrionarias está muy limitado, lo cual es necesario revertir.

Lavado indicó que existen cuadros y enfermedades que pueden ser curadas con tejidos generados por células madre que reemplazan a los dañados, como un infarto cardiaco, el Alzheimer, el Parkinson, y la diabetes. "Hay que tomar en cuenta que cada célula madre puede generar cualquier tipo de tejido, y curar. Eso es lo revolucionario y beneficioso para las personas", concluyó.

El Dr. Lavado posa acompañado de la Dra. Katya Sereda, colega ucraniana, en el frontis del Instituto Filatov, en el cual trabajan 900 oftalmólogos, y fue construido durante la época soviética.

Lic. Manuel Ponce Rigau
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria

MEDICINA FORENSE, VALIOSA HERRAMIENTA DE LA JUSTICIA

El 4° Congreso Mundial de Ciencias Forenses desarrollado en México en mayo pasado, congregó a más de 500 especialistas de todo el mundo, entre los que destacaron representantes de la Medicina, Biología, Odontología, Balística, Grafotécnica, Grafología, Psiquiatría Forense, y demás profesionales de la Criminalística, quienes como grupo selecto expusieron sus experiencias académico profesionales e institucionales.

"Este congreso fue muy importante porque en él se presentaron las actuales tecnologías y diferentes procedimientos periciales que se emplean en la investigación médico forense de las muertes violentas o sospechosas de criminalidad, lo que va a permitir a nuestros médicos aportar más conocimientos científicos al sistema de administración de justicia, en especial ante esta ola de crímenes y asesinatos que están ocurriendo en nuestro país", comentó el Dr. José Luis Pacheco De La Cruz, docente responsable del Curso de Medicina Legal y Patología Forense de nuestra Facultad, quién participó como expositor y representante de la Universidad en este evento.

Apoyo a la criminalística

La Medicina Forense es la ciencia encargada de examinar no sólo a cadáveres producto de un crimen, sino también a personas agredidas físicamente, quienes pueden resultar víctimas de lesiones graves, siendo atendidas en su mayoría en instituciones de salud públicas y privadas. Asimismo, esta ciencia aporta es importante en las investigaciones de violaciones sexuales, abortos, negligencias médicas, entre otros delitos contra la vida, el cuerpo y la salud.

"Si bien es cierto que el mayor impacto de este tipo de investigaciones lo genera examinar cadáveres en las salas de necropsia de una morgue, hay que tener muy presente que el estudio tanatológico forense se complementa con un eficiente trabajo en la escena del crimen, ya que en ese lugar se analizarán manchas de sangre en sus diferentes patrones, diversas evidencias como armas de fuego, casquillos, proyectiles, huellas dactilares, presencia de vellos, fibras, semen, insectos y manuscritos. De ahí la importancia de la Medicina Forense, pues cuenta con diversas sub especialidades como son la Tanatología Forense, Traumatología Forense, Toxicología Forense, Gíneco-obstetricia Forense, Pediatría Forense, Sexología Forense, Asfixiología Forense, Psiquiatría Forense. Constituye un apoyo muy valioso en la investigación criminal", comentó el catedrático.

En su exposición sobre "Avances Científico Forenses en las investigaciones por Violación Sexual", el Dr. Pacheco destacó el buen trabajo que vienen desempeñando nuestros médicos egresados de la Facultad, quienes actualmente están capacitados para realizar correctos exámenes clínicos en las víctimas de estos delitos, que permiten descubrir lesiones en el área genital, paragenital, extragenital, y recogiendo la mayor cantidad de indicios y evidencias de interés forense en las diferentes instituciones de salud de nuestro país.

Impulso a la carrera

El catedrático destacó la importante labor académica que realiza actualmente nuestra Facultad en la formación de los futuros médicos especialistas en Medicina Legal del Perú, pues desde hace unos años se viene impulsando la especialización de los médicos legistas a nivel nacional, lo que influirá positivamente en el desempeño pericial forense de dichos profesionales.

"En este Congreso Mundial dejamos muy en alto el nivel de la Medicina Forense de nuestro país, y en ese sentido, con nuestra presencia, la Universidad de San Martín de Porres fue vista como la institución que tiene la visión de la acreditación académica de esta ciencia médica y su transmisión constante del conocimiento científico especializado en lo que respecta a la formación del médico cirujano del Perú", finalizó el especialista.

Galardonado. El Dr. Martín Balderrama, Presidente del Colegio de Especialistas Forenses (COESFO) entrega distinción a nuestro docente, Dr. José Luís Pacheco por su destacada ponencia.

Lic. Manuel Ponce Rigau
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria

Inmunogenética contra la tuberculosis

El Dr. Fujita, director del proyecto, acompañado de la Dra. María Luisa Guevara, y el biólogo Óscar Acosta.

La tuberculosis es una enfermedad que afecta a miles de personas en el mundo, y en nuestro país, principalmente, a pobladores de las zonas hacinadas de nuestra capital. El proyecto de Inmunogenética contra la Tuberculosis -dirigido por el Dr. Ricardo Fujita, Encargado del Centro de Genética y Biología Molecular de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martin de Porres- es un estudio financiado por FONDECYT, que pertenece a CONCYTEC, y tiene por objeto estudiar los casos de pacientes que tienen una mala respuesta a los medicamentos antituberculosos.

El problema se presenta cuando el enfermo no reacciona favorablemente ante un tratamiento antituberculoso, y le genera injuria hepática. La causa se encuentra al interior de nuestros genes, en vista que a ciertas personas les crea un cuadro peor que la enfermedad, que en muchas ocasiones puede ser fatal.

Fármaco-genómica al servicio de la salud pública

La investigación está basada en la fármaco genómica, que consiste en el estudio de varios genes relacionados con el metabolismo de los fármacos, y que por primera vez se realiza en el Perú.

En este caso -añadió Fujita- se trabaja con cohortes (grupos) de 100 personas, y se busca distinguir a los pacientes que no han tenido problemas, y otro al que remedios les dañaron el hígado. La hipótesis es que a este segundo grupo les genera un efecto tóxico, porque probablemente no metaboliza bien los fármacos. Estos problemas hepáticos también pueden responder, en menor medida, a la mala alimentación, medio ambiente y otros factores.

El estudio busca identificar a los genes que están asociados al metabolismo de fármacos, y aquellos se relacionan con daños de tejidos, en especial con el del hígado, el más afectado que otros órganos, por ser el gran filtro del organismo.

“Este estudio se inscribe en la política del laboratorio de Genética y Biología Molecular de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martin de Porres, de desarrollar proyectos dirigidos a resolver problemas de poblaciones peruanas, en este caso de nuestra capital, en temas de salud pública” enfatizó el docente.

Tratamiento alternativo y salud preventiva

El investigador afirmó que se eligió la TBC, por la incidencia que tiene en el país, y sorprendentemente, en las zonas tugurizadas de la capital, donde se presentan el mayor número de casos, debido a que en las zonas rurales de la sierra y selva, las viviendas están alejadas unas de otras, y las posibilidades de contagio son menores.

“Se realizan análisis a diez personas, y se detectan dos que con el tratamiento primario van a tener problemas, entonces se busca un tratamiento alternativo para esas dos. Es un examen previo, que constituye salud preventiva”, finalizó.

Lic. Manuel Ponce Rigau
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria

Anemia: *Dulces remedios*

El Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición (CIBN) de la Facultad de Medicina Humana presentó un producto particularmente novedoso para combatir la anemia ferropénica en niños, niñas, adultos y madres gestantes, enfermedad que se produce debido a una baja ingesta de hierro, elemento que se encuentra especialmente en alimentos cárnicos, pero cuyo consumo es deficiente, por el bajo poder adquisitivo de los pobladores, y también a una nutrición inadecuada.

La propuesta fue elaborada por el Dr. Frank Lizaraso Caparó, Mg. Miguel Angel Inocente Camones y el Dr. Emilio Guija Poma, y consiste en una goma en cuyo núcleo se dispondrá de una microemulsión, cuyos constituyentes son hierro hemínico, β-caroteno, ácido fólico, zinc y extractos antioxidantes. Al proyecto se incorporan los investigadores Mg. John Ponce Pardo y el Mg. Edwin Zarzosa Norabuena.

Este importante proyecto fue exhibido durante el reciente XIV Concurso Nacional de Invenciones 2015, certamen organizado por INDECOPI.

Con este acto, la Facultad de Medicina de la Universidad San Martín de Porres demostró su potencial científico y competitivo, al haber sido seleccionada para la participación en la Feria de Exhibición de Invenciones, que se desarrolló del 23 al 26 de noviembre pasado en el hotel Sheraton de nuestra capital, y al mismo tiempo, puso de manifiesto su profesionalismo a fin de contribuir a la solución de problemas de salud pública.

Dr. Guija (centro) es quien lidera el equipo de investigadores del CIBN.

Combate eficaz a una mayor incidencia de casos

Según el investigador, del 2011 al 2014, la incidencia de esta enfermedad se ha incrementado alrededor del 3%, y ha sido mayor en las zonas rurales, debido a la pobreza y deficiente educación nutricional, y también porque los programas ejecutados por el Ministerio de Salud para los niños, jóvenes, adultos y madres gestantes, no han alcanzado los objetivos propuestos por la baja adherencia al tratamiento, en razón que las tabletas que contienen hierro iónico producen un desagradable sabor metálico en la cavidad oral, náuseas, estreñimiento, etc. Esto ha ocasionado, según reporta el Ministerio de Salud, que las madres no acudan al Centro de Salud para recoger el medicamento, lo que ha generado un problema, en razón a que el tratamiento de la anemia ferropénica dura varios meses, por lo cual la adherencia al tratamiento es fundamental.

Dulce diferencia

El hierro iónico, afirmó el Dr. Guija, se puede administrar bajo la forma de citrato, maleato o sulfato, pero tiene un grado de absorción de 5 al 10%, mientras que el hierro hemínico puede alcanzar un 30% y no ocasionar las molestias digestivas del hierro iónico. Así mismo, con el propósito de lograr una mayor adherencia de quienes consuman el producto propuesto, éste tendrá un sabor dulce proporcionado por la Stevia, así como un agradable sabor a frutas como fresa, naranja o frambuesa que lo tornará muy atractivo, especialmente para los niños.

Recomendaciones de prevención

Los pacientes que padecen de anemia ferropénica no solamente deben ingerir medicamentos con hierro hemínico y no hemínico, sino que deben consumir alimentos cárnicos, leche, huevos y menestras como fuente proteica, además de frutas y verduras, que proporcionan vitaminas y antioxidantes. Finalmente, el Dr. Guija opina que la ingesta de alimentos con grasas trans debe reducirse al mínimo.

Lic. Manuel Ponce Rigau
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria

DIPLOMADO EN SALUD OCUPACIONAL INTEGRAL AUNA-USMP

Grandes objetivos para la formación profesional en Salud Ocupacional

La Salud Ocupacional debe establecerse como una política de estado, para promover la generación de puestos laborales más seguros y con calidad, y no sólo como la obligatoriedad de cumplir las leyes y normas relacionadas para el sector tanto público y privado. Bajo esta perspectiva, nuestra Facultad ha desarrollado, en asociación con AUNA, una de las empresas líderes en el rubro de la salud a nivel privado, el Diplomado en Salud Ocupacional Integral.

Asociación estratégica con AUNA

Esta alianza nace como una iniciativa de AUNA, líder entre las actuales entidades de salud privadas, que por medio de su Escuela Especializada en Ciencias de la Salud (ESECS), y luego de conocer las ventajas de nuestro Diplomado en Salud Ocupacional Integral, se contactó con la Sección de Posgrado, y solicitó desarrollarlo con su personal, y otros profesionales de salud.

"La Salud Ocupacional se ocupa de la prevención de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales, la cual es responsabilidad de los empleadores, según la ley N° 29783 (Ley de la Seguridad y Salud en el Trabajo), promulgada el año 2011, y exige a las empresas y centros laborales el funcionamiento de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, que consiste en la creación de un Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, y que éste elabore un plan de actividades de promoción y prevención en salud, y se establezcan medidas para minimizar riesgos", señala el Dr. Cristian Carrasco Villadoma", coordinador del Diplomado en Salud Ocupacional Integral de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres.

Cuadro estadístico de las Notificaciones de Accidentes Laborales y Enfermedades Ocupacionales

Eventos en los trabajadores	Año 2012	Año 2013	Año 2014	Hasta Marzo 2015
Accidentes laborales	15488	18956	14750	4259
Enfermedades ocupacionales	103	82	39	8

El Dr. Carrasco piensa que si se incluye en el registro de los casos reportados los accidentes laborales que ocurren en las entidades de salud, y que no son reportados, la cifra de 4259 casos de accidentes laborales y los 8 casos de enfermedades ocupacionales hasta marzo del presente año se incrementaría notablemente.

Capacitar profesionales

El Diplomado cumple la función de capacitar a los profesionales en temas vinculados a la Seguridad y Salud en el Trabajo quienes deben realizar sus actividades laborales con los conceptos claros e información actualizada- para que puedan transmitir conocimientos a sus compañeros, y generar una "cultura de la prevención", que permita identificar los peligros y evitar accidentes y/o enfermedades laborales, como un riesgo biológico un pinchazo en el sector salud, que puede provocar desde una hepatitis hasta un cáncer, o el contagio por microorganismos de una T.B.C, que afecta la vida y el desempeño del trabajador.

Los trabajadores de cualquier entidad de salud deben conocer, y aplicar las medidas de prevención como la bioseguridad y saber qué hacer cuando esto ocurra.

Certificación progresiva, habilidades y competencias: las razones de AUNA

Para el Dr. Adolfo Aguilar, encargado de capacitación del grupo AUNA-ONCOSALUD, una de las principales razones por las cuales su institución acordó realizar una "asociación estratégica" con nuestra Facultad de Medicina Humana, fue su propia experiencia. "Seguí una Maestría en Salud Pública en la USMP, y pude observar la calidad del profesorado y las facilidades que brinda a los alumnos. Escogimos el Diplomado en Salud Ocupacional Integral porque tenemos un Servicio de Salud Ocupacional, y nuestros médicos requieren una sub-especialización, con lo cual esperamos dar un primer paso, para que ellos puedan continuar con una Maestría, y qué mejor que en la USMP", comentó.

La Dra. Giovanna Rey, Coordinadora del Diplomado de AUNA, refirió que luego de conversar con el decano, el Dr. Frank Lizarazo Caparó, y la directora de la sección de Posgrado, la Dra. Rosa Falconí Sandoval, se acordó crear un sistema de módulos, y que al finalizar el primer módulo, la USMP otorgue una certificación en Seguridad y Salud Ocupacional, lo cual es un beneficio, al tiempo de subrayar otras ventajas del Diplomado que ofrece nuestra Facultad, como la enseñanza b-learning (en línea), que emplea las plataformas de la USMP, y permite que los alumnos se conecten en las horas que puedan, desde sus celulares o computadoras.

El Dr. Aguilar ratifica las bondades del diplomado en Salud Ocupacional Integral. "Hoy en día, si una institución de salud no se capacita, no investiga, no se desarrolla, no va a mantener un buen nivel, ni mucho menos su prestigio" concluyó.

Lic. Manuel Ponce Rigau
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria

Diplomado de Salud Ocupacional Integral USMP y MAPFRE: Por un trabajo más seguro

El Perú presenta un alto índice de ocurrencia de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales, por lo que la Salud Ocupacional se ha convertido en un problema de Salud Pública. Por esta razón, nuestra facultad, en asociación con MAPFRE, ha creado el Diplomado en Salud Ocupacional Integral.

La Salud Ocupacional se ocupa de la prevención de enfermedades y accidentes en el trabajo. Los trabajadores tienen que estar bajo la protección de los empleadores, y son ellos los que garantizan derechos laborales y remunerativos.

La Ley N° 29783 (Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo) y su modificatoria, la Ley N° 30222, establece que todo centro laboral público y privado, debe contar con un *Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo*, que consiste en un Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, y que "este se a boque a desarrollar un Plan que contemple la realización de actividades promocionales y preventivas en salud, según los niveles de responsabilidad y puestos, de tal manera que los trabajadores sean conscientes de los riesgos laborales, accidentes y enfermedades que los puedan afectar, y establecer medidas de control para que éstos se minimicen", señala el Dr. Cristian Carrasco Villadoma, coordinador de este Diplomado de la Facultad de Medicina Humana de nuestra casa de estudios.

Cuadro estadístico de las Notificaciones de Accidentes Laborales y Enfermedades Ocupacionales

Eventos en los trabajadores	Año 2012	Año 2013	Año 2014	Hasta Marzo 2015
Accidentes laborales	15488	18956	14750	4259
Enfermedades ocupacionales	103	82	39	8

El docente opina que si éstas son las cifras del sector formal, serán mucho mayores en el sector informal, con información no registrada, que de seguro incrementarían los 4259 casos de accidentes laborales y los 8 casos de enfermedades ocupacionales que se han reportado hasta el mes marzo del presente año.

Capacitar profesionales

Para el Dr. Carrasco, el Diplomado cumple la función de capacitar a los profesionales en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo-quienes deben realizar sus actividades con los conceptos claros e información actualizada,- para que puedan transmitir conocimientos a sus compañeros y consolidar una "cultura de la prevención" en sus centros laborales, a fin de prevenir los accidentes y enfermedades en el trabajo.

En el sector construcción, por ejemplo, indicó Carrasco, existe una alta siniestralidad respecto a los accidentes laborales y la mortalidad entre los trabajadores. Si un albañil cae del segundo piso porque no usaba su arnés como Equipo de Protección Personal (EPP), y sobrevive va a quedar con secuelas físicas, pero si cae de pisos superiores generalmente fallece.

Sinergia con MAPFRE

La transnacional española, que tiene como política institucional invertir en la capacitación de profesionales que se desempeñan en Seguridad y Salud en el Trabajo, coincide con la política de nuestra facultad que es "contribuir a la solución de los problemas en Salud Pública".

El Dr. Carrasco comentó que la experiencia de realizar en el año 2012 un Diplomado en Prevención de Riesgos Laborales con MAPFRE, lo llevó a plantear la creación del Diplomado en Salud Ocupacional Integral, iniciativa que tuvo acogida en la Sección de Posgrado, de la Dra. Rosa Falconí Sandoval y el Dr. Frank Lizaraso Soto, y como resultado, nuestra Facultad decidió asociarse con una institución de prestigio internacional y líder en la materia, como MAPFRE.

Líder en la Seguridad y Salud para el trabajador

Para el docente, el Diplomado en Salud Ocupacional Integral, desarrollado en conjunto con MAPFRE, ubica a nuestra Facultad de Medicina Humana como una institución que apuesta por plantear soluciones basadas en la formación académica y de calidad en la Salud Pública, dirigidas a diversos profesionales de la salud y de la producción, considerando que la Salud Ocupacional debe abordarse desde un punto de vista multisectorial.

"Los trabajadores no sólo laboran por un sueldo que cubra sus necesidades. Ellos salen de sus casas sanos, y así deben de retornar, y solo podremos cumplir ese objetivo mediante la formación de profesionales en Seguridad y Salud en el Trabajo, porque ellos también van a capacitar a sus compañeros. Esto se va a reflejar cuando tengamos una disminución en la tendencia de los reportes anuales respecto a los accidentes laborales y enfermedades ocupacionales", concluyó.

Lic. Manuel Ponce Rigau
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria

Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad de San Martin de Porres: Por el desarrollo de la investigación biomédica

La Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres (SOCIEM USMP) es una asociación sin fines de lucro, cuyo fin es incentivar la investigación biomédica estudiantil en la USMP. Sus miembros buscan formar la escuela investigadora sanmartiniana, y luchar por mejorar los estándares de salud en nuestro país.

Para lograr este propósito, **SOCIEM-USMP** organiza diversas actividades académicas (cursos, talleres, charlas, simposios, etc.) con el objetivo de profundizar el conocimiento en ciencias biomédicas como un complemento a la educación médica continua que garantiza nuestra universidad. Del mismo modo, la participación en las Jornadas y Congresos Científicos permite al alumno mantenerse a la vanguardia en los temas de actualidad médica, y paralelamente, fortalecer sus capacidades científicas.

En los últimos 10 años SOCIEM USMP, ha logrado la publicación de 50 trabajos de investigación en revistas indexadas nacionales e internacionales, y es una de las sociedades más representativas y con más logros obtenidos entre las facultades de Medicina del Perú.

Por una medicina actualizada

SOCIEM USMP realiza desde hace 12 años la "Jornada Científica Sanmartiniana", un interesante evento científico que busca promover el desarrollo de actividades que fortalecen conocimientos, tanto en el área académica como científica, resaltando la importancia de esta última como herramienta para la formación médica de manera holística, y acorde a los requerimientos internacionales.

Si bien es cierto que el eje principal de la Jornada es el concurso de trabajos de investigación, también se desarrollan actividades para proveer a los estudiantes de herramientas necesarias en el proceso de publicación. Además, se realiza el concurso de conocimientos "TRIVIA", y conferencias magistrales a cargo de médicos especialistas egresados de nuestra casa de estudios, quienes presentan temas de actualidad para introducir cada vez más a nuestros compañeros en el mundo de la medicina.

Proyección social:

Positive Hugs

A nivel mundial existe un incremento en el número de infectados anuales por el VIH y el Perú no está fuera de esta realidad. A la falta de información sobre la enfermedad se suma una cultura de rechazo a los afectados. Es por este motivo que cada 1 de Diciembre SOCIEM realiza la campaña de concientización llamada "Positive Hugs", donde personifica a un paciente VIH positivo y desarrolla charlas de prevención acerca del tema.

My body is mine

La campaña My Body is Mine (Mi cuerpo es mi tesoro), busca darle a los niños de 4 a 12 años las herramientas necesarias para detectar y prevenir el acoso y abuso sexual, y fomentar el cuidado de su cuerpo y su autoestima.

Información de contacto

Si desea unirse a la sociedad, o tiene alguna consulta, ponganse en contacto con los directores y subdirectores del comité en el que desee participar. Los correos electrónicos se encuentran en el enlace de la organización.

SOCIEM USMP
SOCIEM USMP
SOCIEM USMP

Integrantes de SOCIEM durante la campaña **Positive Hugs**

Alumno Christian Ponce Torres
SOCIEM-USMP.

Malas Posturas en el Trabajo

¡Aprenda a combatirlas!

Se siente estresado, tiene dolor en la nuca, hombros, espalda baja, muñecas, tobillos, etc.**?**

Y al sentir esta dolencia, alguna vez se ha preguntado ¿cuál es la razón? Si la respuesta es sí, señalaremos que estos malestares tienen un motivo y este puede estar en nuestro propio centro de trabajo.

Aunque uno se resista a creerlo, la manera o forma de sentarnos tiene un gran impacto sobre nuestro cuerpo, y puede generarnos muchas molestias a mediano y largo plazo. A veces no entendemos porque nos duele la espalda o los hombros. Sin embargo, el origen se encuentra en nuestro estilo de vida.

Para prevenir o amenguar estas molestias, cada 50 minutos de trabajo, tómese un tiempo para estirarse y desplazarse, sube y baje escaleras en vez de usar el ascensor, lleve documentos de una oficina a otra. No solamente se relajará, sino que el cuerpo lo agradecerá.

Ubique el monitor de tu PC a la altura de sus ojos y evite esforzar su cabeza con una postura inadecuada.

Trate de mantener la espalda recta, formando un ángulo de 90° con sus piernas, y no olvide que su espalda debe estar apoyada en el espaldar de su silla.

Aunque no lo crea, la postura de trabajo que más afecta a nuestro cuerpo es cuando nos sentamos. Pasar gran parte del tiempo dentro del centro de trabajo, no es motivo para dejar de hacer ejercicios.

La manera en que nos sentamos y utilicemos la PC en la oficina influye en nuestra salud.

"No le brinde espacio a las dolencias, ejercítese y olvídese de las malas posturas"

Mg. Lic. Milagro Castro Castro
Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional
Jefa de la Oficina de Administración

Fuente: estiramientos.es