



PRINCIPLES AND PRACTICE OF CLINICAL RESEARCH

International Distance-Learning Clinical Research Training Program

February – November 2017

Course Director — Felipe Fregni, MD, PhD, MPH, MEd
Associate Professor, Harvard Medical School

Lima site Director

Dra. Tamara Jorquiera Johnson
Email: tjorquieraj@usmp.pe (Subject: PPCR-2017)
Phone: 365-2300 anexo: 134 .



www.ppcr.org
617-952-6154 USA

Editor : Dr. Frank Lizaraso Caparó.
Revisión y edición : Dra. Tamara Jorquiera Johnson y equipo de gestión de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.
Corrección : Lic. Manuel Ponce Rigau.
Diseño y diagramación : Lic. Alex Acarley Leyva | Tec. Fabrizio Álvarez.

www.medicina.usmp.edu.pe/publicaciones_/boletin-fmh.html

**OFICINA DE EXTENSIÓN Y PROYECCIÓN UNIVERSITARIA
ÁREA DE DIFUSIÓN**
Av. Alameda del Corregidor 1531, Urb. Los Sirius, 3º Etapa, La Molina.
Teléfono: 365-2300 / 365-3640 Anexo: 134 - 181.

CONTENIDO	
Editorial	Pág. 1
Biblioteca, nuevas herramientas al servicio de los alumnos	Pág. 2
EsSALUD distingue a nuestros investigadores con el Premio Kaelin 2015	Pág. 3
Docentes de nuestra facultad reciben reconocimiento como investigadores de CONCYTEC	Pág. 4
Instituto de investigación y SOCIEM, formando semilleros en investigación científica	Pág. 5
Ingresantes 2016, jornada para el futuro	Pág. 6
Mes de las letras por el humanismo	Pág. 8
Juan Carlos Ramírez y el don de sanar corazones	Pág. 10
Gustavo Avilés: un sanmartiniano contra el glaucoma	Pág. 11
Importancia de las asesorías y el apoyo tutorial para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes	Pág. 12
Voluntariado, "Balance de solidaridad"	Pág. 13
Uso de plantas medicinales, ¿qué riesgos presentan?	Pág. 14
Comunicación: la importancia de la química	Pág. 15

Enero - Junio de 2016 | Vol. 8, N° 1.

Editorial



Resulta gratificante compartir con nuestros queridos lectores muy buenas noticias. En esta edición recogemos los éxitos de nuestros docentes Frank Lizaraso Soto, Edwin Cieza y Teodoro Oscanoa, quienes lograron el segundo puesto del Premio Kaelin 2015, por sus investigaciones en torno a los antihipertensivos y sus probables beneficios para los pacientes de Alzheimer, un mal que afecta a miles en el Perú y en el mundo.

Si por algo destaca nuestra facultad es que nuestros estudiantes y egresados siguen dando que hablar, en el mejor sentido de la palabra, como el caso del Dr. José Ramírez, destacado cardiólogo, y el trabajo del Dr. Gustavo Avilés, reconocido oftalmólogo, quien realizó una campaña -en coordinación con otras instituciones- contra las cataratas, enfermedad que aqueja a muchas personas en el mundo.

Estudiar una carrera universitaria es en sí un reto, y la medicina no es una excepción. Una vez más, dedicamos unos días a las Jornadas de Ingresantes. Tiempo en el que nuestros estudiantes pueden conocer sobre los retos y

posibilidades de esta fascinante carrera.

La medicina natural cada vez está más difundida y empleada en el mundo. Sin embargo, el uso de plantas medicinales con otros medicamentos requiere conocer sus beneficios, y los probables riesgos que implica su uso. De eso nos habla el interesante artículo del Dr. Salazar, docente e integrante del Instituto de Investigación.

En un mundo donde prima tanto el individualismo, y la solidaridad parece ser un valor escaso, nuestros estudiantes desarrollan su formación humanista y realizan una labor de voluntariado, no sólo como un curso, sino como lo que debe ser la vida de un médico: la vocación de servicio.

Y como es sabido, parte de esa formación, vital para todas las carreras, incluida la de medicina, es la promoción del arte, la cultura y la ciencia, actividades a la cual le rendimos culto todos los años con nuestro "Mes de las letras", donde el arte, expresado en la música y la literatura se juntan con la ciencia, busca la formación integral del alumno.

En realidad, con esas noticias y actividades no hacemos más que reafirmar la búsqueda permanente de excelencia académica y formación humanista. Política que forma parte de nuestra cultura institucional.

Dr. Frank Lizaraso Caparó

Decano de la Facultad de Medicina Humana
Universidad de San Martín de Porres.

Visítanos en:

 /extensionfmhusmp

Biblioteca, nuevas herramientas al servicio de los alumnos

Dentro de su política de ofrecer nuevas y mejores herramientas al usuario, el Servicio de Biblioteca a través de su Sala de Internet, tiene en periodo de prueba la suscripción a la **base de datos OVID** del área de la medicina, que proporciona acceso a la colección completa de 191 revistas médicas de Lippincott Williams & Wilkins.

También se encuentran disponibles más de 1300 revisitas a texto completo de las bases de datos **Medline y Mednote**.

Además, se encuentran en periodo de prueba seis libros electrónicos (EBOOKS) a texto completo de la editorial **Elsevier e Library**.

Según el encargado del Servicio de Biblioteca, Mag. Manuel Urrutia Mellado, en lo que va del año, se han adquirido 70 ejemplares de diversos títulos de libros de medicina, que servirán de apoyo en la investigación académica de la comunidad estudiantil sanmartiniana.

Lic. Liz Contreras Yalico.
Servicio de Biblioteca.



CONFERENCIAS ACADÉMICAS

Ingreso libre | Se entregará constancia por asistencia

Organiza: Centro de Investigación de Medicina Tradicional y Farmacología
Auditorio de Posgrado | 4:00 p.m.
Más información e inscripciones: 365-2300 anexo: 151.

Organiza: Centro de Investigación de Salud Pública
Auditorio principal | 2:30 p.m.
Más información e inscripciones: 365-2300 anexo: 114.

25 de agosto

- Importancia de la Dieta en Enfermedades Psiquiátricas: Efecto de las proporciones de Triptófano, Aminoácidos Neutros y Glucosa en la Neuroconducta.
Mg. Sara Abu-Sabbah Mitre
- Chuchuhuasi, una Planta Maestra: Efecto Antipsicótico y sobre la Neuroconducta del Extracto Etanólico de la Corteza de Maytenus macrocarpa Alumna. Claudia Zambrano Santoyo

29 de setiembre

- Efecto de la enzima CYP2D6 sobre los medicamentos.
M.Sc. Ángel Alvarado Yarasca.
- Plantas Medicinales durante la gestación: Evidencias científicas.
Dr. Alberto Salazar Granara

24 de noviembre

- Acción de la acetilación sobre la isoniacida: Frecuencia de polimorfismos del gen NAT2 en poblaciones peruanas
Dr. Alberto Salazar Granara
- Estudios de bioequivalencia y biodisponibilidad relativa: Evaluación de la cinética de disolución de las tabletas de isoniacida como base de la intercambiabilidad terapéutica
M.Sc. Ángel Alvarado Yarasca.

26 de agosto

- Aedes aegypti y la Salud Pública
Dr. Manuel Loayza Alarico

23 de setiembre

- Acceso a los Servicios de Salud en el Perú
Dr. Zoel Huatuco Collantes

20 de octubre

- Intervenciones de Promoción basadas en la Evidencia: Seguridad Vial y cultura de tránsito.
Dr. Vicente Benites Zapata

17 de noviembre

- La restitución de resultados de investigaciones en Salud Pública como expresión de responsabilidad social.
Dr. José Garay Uribe



Entérate sobre más conferencias en



EsSALUD distingue a nuestros investigadores con el Premio Kaelin 2015

Nuestro Instituto de Investigación obtuvo el Segundo Puesto del Premio Kaelin, categoría "Protocolos de Investigación 2015", siendo este un proyecto desarrollado en colaboración con el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen que nos permitió competir con 31 proyectos que enviaron las redes hospitalarias a nivel nacional que conforman EsSALUD, entidad organizadora del concurso a través del IETSI (Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación).

En beneficio de la tercera edad

El Protocolo denominado "Uso de Antagonistas de la angiotensina II (ARA II), desempeño de la memoria y su relación con polimorfismos ACE (enzima convertasa de angiotensina) en adultos mayores peruanos", que tiene como investigador principal al Dr. Teodoro Oscanoa, responsable de nuestro Centro de Investigación de Seguridad de Medicamentos, quien manifestó que este estudio permitirá analizar y verificar los efectos positivos sobre la memoria que tienen los medicamentos denominados Antagonistas de la angiotensina II (Ejemplo: losartan, valsartan entre otros); fármacos actualmente usados para el tratamiento de la hipertensión arterial.

"La importancia de esta investigación es que permitirá sentar las bases científicas para que estos medicamentos se puedan utilizar en la mejoría de los trastornos de la memoria en adultos mayores que padecen la Enfermedad de Alzheimer, una enfermedad de alta incidencia en el Perú y en el mundo. Es de destacar que el estudio dará a conocer la farmacogenómica de estos medicamentos, es decir, la influencia de la constitución genética en la respuesta de los pacientes a este tipo de medicamentos", valoró el investigador.



Merecido reconocimiento. Miembros del equipo investigador recibieron medallas y trofeo de parte de la Dra. Virginia Baffigo.

que este logro es un reconocimiento al trabajo colaborativo que vienen realizando los Centros de Investigación que conforman el IDI con los Hospitales de EsSALUD.

El premio obtenido es un financiamiento por S/. 30,000.00 cuya ejecución se debe realizar en 1 año y estará a cargo del equipo ganador conformado por nuestros investigadores: Dr. Teodoro Oscanoa Espinoza, Dr. Frank Lizaraso Soto, Dr. Ricardo Fujita Alarcón, Responsable del Centro de Investigación de Genética y Biología Molecular, Dr. Edwin Cieza Maceda, Docente investigador; y las Neuropsicólogas del Hospital Guillermo Almenara: Psic. Irene Andía Matos y Psic. Ociela Grimaldo Aparcana.



USMP - Hospital Almenara. Suma de esfuerzos en pro de la salud mental.

La Ceremonia de premiación que se desarrolló el 14 de abril en el auditorio "Guillermo Kaelin", del Hospital Edgardo Rebagliari Martins, contó con la presencia de la Dra. Virginia Baffigo, Presidenta Ejecutiva de EsSALUD, quien tuvo palabras de elogio hacia los ganadores "A ustedes, doctores e investigadores, que con su trabajo contribuyen a elevar la reputación y enriquecen a la institución ante los ojos de la comunidad, los instamos a seguir confiando en su Seguro Social e inculcando en sus alumnos el gusto por la investigación", manifestó.

A su turno el Dr. Frank Lizaraso Soto, Director del Instituto de Investigación (IDI) de la USMP, destacó

Lic. Alex Acarley Leyva.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.



DOCENTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA RECIBEN RECONOCIMIENTO COMO INVESTIGADORES CONCYTEC

El Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica (CONCYTEC) otorgó un reconocimiento a tres de nuestros docentes: el Mg. Miguel Angel Inocente Camones, Mg. Óscar Acosta Conchucos y el Mg. Vicente Benites Zapata, quienes se encuentran entre los primeros investigadores inscritos en el Registro Nacional de Investigación en Ciencia y Tecnología (REGINA) del Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica (SINACYT). Los docentes recibieron la calificación de “Investigador CONCYTEC”, otorgada bajo rigurosos estándares internacionales en Ciencia y Tecnología.

En la ceremonia, que se realizó el 31 de marzo en el Hotel Belmond, se reconoció a los primeros investigadores incorporados en el REGINA, cuyo propósito es reconocer y apoyar aún más a los investigadores del país.

La Universidad de San Martín de Porres se enorgullece por sus docentes, quienes apuestan por la investigación e innovación tecnológica, como parte de su aporte al desarrollo en las Ciencias de la Salud.

Actualmente, se encuentran calificados el Dr. José Francisco Parodi García, la Dra. María Luisa Guevara Gil y el Dr. Emilio Teodoro Guija Poma, y en proceso los docentes del Instituto de Investigación de nuestra prestigiosa casa de estudios.

Requisitos para la calificación

Entre los criterios dispuestos para ser calificado como investigador en ciencia y tecnología está el de tener el Grado de Magister o Doctor; realizar publicaciones en revistas científicas indexadas; haber publicado libros y/o edición de libros de su especialidad; y haber registrado propiedad intelectual como patentes y otras modalidades.

También se considera el asesoramiento de tesis sustentadas de bachillerato, licenciatura, maestría y/o doctorado; la experiencia en proyectos de investigación científica y desarrollo tecnológico; así como las ponencias en congresos, seminarios u otros eventos de su especialidad. El registro del investigador tiene una vigencia de 2 años.

Lic. Manuel Ponce Rigau.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

Instituto de investigación y SOCIEM

Formando semilleros en investigación científica

Con el objetivo de formar especialistas en estadística para la investigación científica, se dio inicio el curso-taller de STATA para los estudiantes de la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina (SOCIEM), quienes asumen el compromiso de participar en el desarrollo de trabajos de investigación que impulsa el Instituto de Investigación de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres, institución de alto nivel académico, dirigida por el Dr. Frank Lizaraso Soto.

Formando semilleros de Investigación

Con el dictado de este curso se busca fortalecer competencias en los estudiantes de medicina, que serán beneficiosas para la investigación científica desarrollada en la facultad.

“Nuestros alumnos hacen investigaciones en pregrado, pero no llevan STATA como paquete estadístico. Hoy las investigaciones exigen que los profesionales tengan la capacidad no solo de desarrollar aspectos metodológicos, sino también aspectos estadísticos de alta calidad y rigor académico. De ahí su importancia”, mencionó el Dr. Vicente Benites, docente responsable de dictar el curso.

Por su parte, para el Dr. Pedro Navarrete, miembro del Instituto de Investigación y responsable del Centro de Investigación en Salud Pública, “la realización de este curso forma parte de los objetivos del Instituto de Investigación y en especial del Centro de Investigación en Salud Pública (CISAP). Para nosotros es prioritario formular estrategias que fomenten el desarrollo de investigaciones”, mencionó.

Capacitación Continua

El Instituto de Investigación, como parte de su plan operativo 2016, promueve la capacitación continua de los miembros – docentes investigadores – y alumnos de la facultad, por lo cual en los próximos meses se ha previsto la realización de congresos, concursos de investigación, y foros de investigación científica.

Finalmente, el Dr. Navarrete reafirmó el compromiso de nuestra facultad, y del Instituto de Investigación, de desarrollar trabajos científicos de alta calidad y rigor académico, que nos permitirán afianzar nuestros vínculos con organizaciones de investigación científica de primer nivel.

Dr. Pedro Navarrete Mejía, miembro del Instituto de Investigación, durante el dictado del curso, que permitirá fortalecer las competencias de nuestros estudiantes, y elevar el nivel de sus investigaciones.

Lic. Manuel Ponce Rigau.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.



Ingresantes 2016

Jornada para el futuro



El decano hace entrega del certificado que le hace acreedor de una beca completa al alumno Gary Saavedra.

Del 15 al 18 de febrero pasado, se realizó, como es costumbre, la Jornada de Ingresantes de nuestra facultad, que busca se busca informar a los alumnos acerca de las oportunidades y retos de la carrera.

Asistieron a la actividad el Dr. Frank Lizaraso Caparó, Decano de la Facultad, la Dra. Rosa Falconí, Jefa de Oficina de Posgrado, la Dra. Tamara Jorquiera, Jefa de la oficina de Extensión y Proyección, el Dr. Hugo Ortiz

Becerra, Jefe de la Oficina de Internado, el Dr. Mauro Rivera Ramírez, Jefe de la Oficina de Ciencias Básicas y del Comité Central de Tutorías y Asesorías, y la Dra. Liliana Gómez Talavera, Jefa de Departamento de Bienestar.

Por la excelencia y humanismo

Al iniciar la ceremonia, el Dr. Lizaraso destacó que para el presente año la Facultad tiene más de 15 alumnos en el curso de “Principios y Prácticas de la Investigación Clínica”, organizado entre nuestra institución y la Escuela de Salud Pública de Harvard, lo cual la ubica en un lugar expectante en el Perú y América, al tiempo de destacar la acreditación de ACSUG, y el proyecto de clínica de simulación que permitirá que los alumnos “auscultan” máquinas que “respiran, sudan, y presentan 20 patologías” cuantas veces lo deseen.

Nuestro decano reiteró que el médico estudia para curar y preservar la salud. “Dios nos ha elegido para salvar vidas: es una carrera difícil, pero hermosa”, comentó.

Bajo el signo de Hipócrates

El Dr. Alfredo Benavides, Presidente del Comité de Ética para la Investigación resaltó el papel de Hipócrates en la historia de la medicina, quien fue el primero que demostró que los problemas de salud se producen por alteraciones orgánicas y del medio ambiente. Pero sin duda-recordó- el gran aporte de Hipócrates es su juramento, cuyo primer aspecto es tratar a los alumnos como si fueran hijos propios.

Desde 1999, la OMS recoge la base de este código, que alienta a preservar la vida humana, con un trabajo en equipo para lograr los objetivos, lo cual constituye lo que significa la carrera en la actualidad.

OEPU: En beneficio de la comunidad estudiantil

La Dra. Tamara Jorquiera, Directora de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria, recordó que una de sus funciones principales es realizar un seguimiento de sus egresados y difundir sus logros, como el caso de Antonio Chessman, quien realiza su especialidad en Gastroenterología en Nueva York. A su vez, la OEPU es la encargada de divulgar información, realizar campañas de salud, y visitas guiadas.

La Oficina de Extensión y Proyección participa también, con la Oficina de Administración, en el Plan de Medio Ambiente que promueve el reciclaje, y es la que coordina el curso de Voluntariado. En el rubro académico, la Dra. Jorquiera recordó que además del curso impartido por la Facultad juntamente con Harvard, la OEPU facilita a nuestros alumnos realizar intercambios estudiantiles a partir del cuarto año, merced a los convenios suscritos con las Universidades de Minnesota, Boston, (EE.UU), Lille (Francia), Uppsala (Suecia), y otras casas de estudios de Brasil, Italia, España, Suiza y Polonia.

Ser profesionales de referencia

A su turno, el Dr. Juan Carlos Fuentes, en su disertación “Enfoque de la Carrera”, señaló que en el primer año lo más probable es que los alumnos se sientan desconcertados, e indicó que cursos como anatomía pueden ser demandantes, pero permitirán a los estudiantes llegar a la fase de estudios clínicos preparados.

El profesional recordó las opciones de los médicos ya graduados: pueden especializarse, realizar el SERUMS, seguir una maestría, doctorado, ir al extranjero, realizar labores de investigación, administración, y docencia, la cual “constituye una hermosa forma de retribuir el conocimiento transmitido”.

Nuestro egresado mencionó médicos referentes de la carrera en el mundo, como Roberto Koch, y en el Perú como Daniel Alcides Carrión y nuestro decano, Dr. Frank Lizaraso Caparó. “¿Qué aportarán ustedes?” les preguntó a los flamantes ingresantes.

Alberto Salazar: Medicina Tradicional y Moderna

El Dr. Alberto Salazar, encargado del centro de Farmacología y Medicina Tradicional, Salazar en su calidad de “Egresado exitoso”, relató su experiencia en la prevención de riesgos en el uso de plantas medicinales, especialmente en gestantes y ancianos, que son personas con más de una enfermedad. El investigador señaló que por ejemplo, el consumo de maíz morado con antihipertensivos y analgésicos en adultos mayores, puede generar una baja de presión arterial.

El profesional indicó que a través de su trabajo se busca combinar el empleo de la medicina tradicional con la moderna e investigar más sobre la maca, o la uña de gato”, comentó.

Salazar reveló que la facultad determinó su inclinación por la investigación, porque cuenta con un centro especializado, y 7 laboratorios, y ahora -añadió orgulloso- es responsable de uno de ellos. “A través mis estudios aquí, he podido integrarme y conocer el país. Y el hecho de ser parte de grupos de investigación, me ha permitido relacionarme con profesionales del extranjero,” finalizó.

Sacerdocio y becas

En su discurso de cierre, el Dr. Lizaraso remarcó que los ingresantes sopesarán las dificultades y beneficios de la carrera, pero al final verán coronados sus esfuerzos. Y ejercerán el sacerdocio de la medicina por toda la vida.

Nuestro decano concluyó reiterando la importancia de estudiar más allá del examen, para ser médicos competentes. Esfuerzo además que la facultad premia con becas a los primeros y segundos puestos de todos los años.



La actividad concluyó con la presentación de nuestra afamada y celebrada Tuna de Medicina.

Lic. Manuel Ponce Rigau.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

Mes de las letras por el humanismo

Del 27 al 29 de abril se realizó como todos los años “El mes de las letras” en nuestra facultad, en el que se reflexiona sobre las artes y su importancia en nuestra vida.

Para ello, se desarrollaron charlas y presentaciones sobre estas importantes actividades que resultan de gran importancia en la formación humanista que brindamos a nuestros egresados.

Chema Salcedo: Una vida de novela

En el marco inaugural de esta actividad, el periodista de Radio Programas del Perú, José María Salcedo, desarrolló una charla sobre su último libro: “Inútil es decir que te he olvidado”.

Nuestro invitado nació en Bilbao (España), estudió en la Universidad Católica del Perú. Ha publicado el Vuelo de la bala, Las Tumbas de Uccuracai, El Libro de la Sospechas. También ha producido los documentales Amazónico soy, y Ashaninka, y Gudari, en el que habla sobre el paso de su padre como soldado del ejército vasco en la Guerra Civil española, (1936-1939).

Inútil es decir que te he olvidado traza una línea casi invisible entre la realidad y la fantasía. Aquí se encuentran, “Mi nuevo mundo y sus peligros”, donde habla de su llegada y adaptación a nuestro país, “Debí escribirle menos y abrazarle más”, un relato sobre su madre.

Esta obra constituye un homenaje en recuerdo a dos figuras, una de la música, y otra de la literatura: Lucha Reyes y Juan Gonzalo Rose.

En su mensaje final, nuestro invitado instó a los estudiantes a leer y a escribir, por ser parte importante de su formación humana y profesional.



Reconocimiento. Dr. Enrique Ruiz, presidente del comité organizador del Mes de las Letras, junto a los alumnos ganadores de los concursos de Declamación y Cuento Corto.

drogas, artículos, noticias del mundo médico, datos sobre interacciones medicamentosas, etc.

Otro de los programas que mencionó la docente fue Epicrisis (Chile) desarrollado en castellano, que presenta un sistema de historia clínica para registrar datos de pacientes.

Jorquera también mencionó herramientas como DRAWMD, con la cual los médicos pueden usar diagramas interactivos propios para mostrar a los pacientes lo que está pasando con sus cuerpos, Medscape con el que se puede revisar artículos de interés, noticias, consultar sobre medicamentos, el Simulador de Otoscopio de Yohondo, que hace posible identificar correctamente un problema del oído y determinar su diagnóstico, además de Figure one, que presenta casos raros, con una reseña de historia clínica, y donde la identidad permanece en el anonimato.

Al final, la jefa de la Oficina de Extensión y Proyección señaló que las aplicaciones que están produciendo impacto son aquellas que hacen la comunicación médico-paciente más eficiente.

Dra. Vargas: Hombre, habla y escritura

La Dra. Gabriela Vargas Serna, Jefa de la Oficina de Medicina, realizó una interesante charla sobre el hombre, el habla y la escritura y recaló que los seres humanos podemos hablar gracias a una mutación del cerebro, que nos permite gesticular.

En su exposición, habló sobre la escritura y su relación con la inteligencia, entendida como la capacidad de recibir y procesar información adecuadamente y resolver un problema, y recordó que esta cualidad se estudia por restos fósiles, y por hábitos grupales, lo que se denomina inconsciente colectivo.

Vargas refirió que la escritura no aparece en el mismo tiempo en todo el mundo: en Mesopotamia (Irak), en el 3350 a.c, 100 años después en Egipto, mil años después en China. En América, en el 3 d.c aparece la escritura maya, con un sistema completo.

La jefa de la Oficina de Medicina destacó la inteligencia humana. “Ustedes podrán escribir algo legible o ilegible sobre esta charla, y son tan inteligentes que se entienden a sí mismos”, concluyó.

Aplicaciones educativas y médicas móviles: En la palma de la mano

Por su parte, el Dr. José Carhuancha, habló acerca de Redacción de referencias bibliográficas y gestores de uso de referencias, programas que facilitan las tareas de recabar y administrar información, y señaló que ésta se puede hacer de muchas formas, inclusive si se registra y organiza datos en fichas o tarjetas.

El docente destacó la existencia de programas libres como Zotero, que se emplea a través una cuenta personal, y permite organizar carpetas y subcarpetas, tomar notas, emplear marcas, y describir notas.

La Dra. Tamara Jorquera, Jefa de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria, realizó una charla sobre las aplicaciones médicas móviles.

La docente afirmó que una de las más importantes es Uptodate, que permite usar calculadoras médicas, quirúrgicas, disponer de información para pacientes, sobre



Dr. Parodi: Cambiar la imagen del envejecimiento

Por su parte, el Dr. José Francisco Parodi, responsable del Comité de Envejecimiento, e integrante del Instituto de Investigación, recaló la necesidad de cambiar la imagen del envejecimiento. “La geriatría va a pasar de atender a un paciente con un solo síntoma a otro con varios síntomas. La gente va a vivir más y mejor. En ese contexto se desarrolla la medicina del envejecimiento”.

El docente reveló una serie de deficiencias de nuestra realidad, como que más del 90% de los alumnos ejercen sin haber llevado un curso de geriatría, que 70% de los jefes de geriatría no están capacitados para cumplir esa función, y que en nuestro medio sólo existen 150 especialistas. “No estamos listos para atender el crecimiento de la población de adultos mayores”, comentó, pero sí “para generar cambios, con el plan regional hasta el 2018, y nuestro Centro de Investigación de Envejecimiento (CIEN)”.

Células madres embrionarias: Aplicaciones y controversias

Por su parte, nuestro catedrático Dr. Lincoln Lavado presentó Células madres embrionarias: Aplicaciones y controversias, en el cual desarrolla este tema de actualidad en la comunidad médica.

El investigador señaló que en nuestro medio su uso está muy limitado, e indicó que existen cuadros y enfermedades que se pueden curar con tejidos generados por células madre que reemplazan a los dañados por un infarto cardiaco, el Alzheimer, el Parkinson, y la diabetes. “Eso es lo revolucionario y beneficioso”, concluyó.



Mes de las Letras y la Cultura

DÉCIMO CUARTA EDICIÓN | ABRIL 2016

Lic. Manuel Ponce Rigau.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

Juan Carlos Ramírez y el don de sanar **CORAZONES**

La mejor prueba de calidad de una institución educativa son sus egresados, y la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres tiene varios productos- egresados- de calidad. El Dr. Juan Carlos Ramírez Zapata, Cirujano Cardiovascular y Torácico es uno de ellos.

“Pertenezco a la segunda promoción y a pesar de en ese entonces era una facultad nueva, la Universidad se preocupó en formar médicos acorde a los estándares nacionales e internacionales, y es así que hoy en día muchos egresados de nuestra facultad trabajan dirigiendo servicios e instituciones a nivel nacional e internacional, como el caso de la Dr. Malena Tomihama, quien es Directora del Instituto Nacional de Oftalmología”, refirió nuestro entrevistado.

Ramírez es un experto profesional formado en Cirugía Cardíaca, plastias valvulares, cirugía coronaria, circulación extracorpórea e implante de células madre en corazón, en el Instituto del Corazón de Sao Paulo-Hospital Das Clinicas, Brasil; Cirugía Endovascular en el Hospital Meredi de Colombia; y Formación en Implante de Válvulas Transcater (TAVI) en Suiza.

Cirugías salvadoras

La experiencia y capacidad del Dr. Ramírez ha logrado sanar muchos corazones. Desde 1998, en el INCOR LIMA ha practicado más de 4000 cirugías cardíacas, y en el 2014 en el Hospital Lazarte realizó las 4 cirugías endovasculares por aneurisma de aorta torácica y abdominal.

Ramírez hizo la primera cirugía cardíaca a una niña con patología congénita, en el Hospital de Alta complejidad de Trujillo "Virgen de La Puerta" de Essalud y en junio del 2015 operó a una joven de 16 años con una malformación congénita cardíaca denominada Comunicación Interventricular.

Además, realizó 40 cirugías cardíacas, y aproximadamente 100 procedimientos intervencionistas entre cateterismos cardíacos, implantes de marcapasos, angiografías periféricas y angioplastias, implantes de filtro de vena cava, implantes de catéteres Port para quimioterapia y endoprotesis para aneurismas de aorta.

Norte de soluciones

En enero del 2016 se crea el INCOR - LA LIBERTAD, - que él dirige- con el fin de descentralizar y ampliar la resolución de la Patología Cardiovascular a nivel Nacional en un Sistema Nacional Cardiovascular.

En esta institución, un grupo de destacados profesionales, liderados por nuestro egresado, desarrollan cirugías de Revascularización de Miocardio con y sin Circulación Extracorpórea, cirugías de plastías y cambios valvulares cardíacos y endovasculares.

“Cuando se operan válvulas cardíacas se trata de repararlas para evitar la necesidad de anticoagular de por vida a un paciente, y también para no afectar el esqueleto cardíaco. Pero cuando no es posible, se coloca una prótesis valvular”, señaló el cardiólogo.

“En la filial del INCOR LA LIBERTAD contamos con toda la tecnología y experiencia para realizar toda clase de cirugías cardíacas, procedimientos y cirugías vasculares abiertas y endovasculares, además de procedimientos y atenciones cardiológicas”, concluyó.

Egresado destacado

Dr. Juan Carlos Ramírez
Especialista en Cirugía de Tórax y Cardiovascular

Lic. Manuel Ponce Rigau.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.



Gustavo Avilés:

Un sanmartiniano contra
el glaucoma

El glaucoma es la segunda causa común de ceguera y 4,5 millones de personas lo padecen en la actualidad con proyecciones de 11 millones de afectados para el 2020, refiere el Capítulo Peruano de Glaucoma, presidido por nuestro docente, Dr. Gustavo Avilés, de la Sociedad Peruana de Oftalmología, Médico Oftalmólogo, Mg. PhD., y Coordinador Académico de la Sección Posgrado de nuestra casa de estudios.

Por tal razón, la Semana Mundial del Glaucoma (World Glaucoma Week), que este año se celebró del 6 al 12 de marzo, pretendió llamar la atención sobre esta enfermedad crónica que puede afectar seriamente la visión, llegando a causar ceguera. Esta patología daña permanente e irreversiblemente el nervio óptico y en la mayor parte de los casos se debe a una elevada presión ocular.

El glaucoma se presenta con mayor frecuencia en los adultos, pero puede producirse a cualquier edad, incluso desde el nacimiento. Cuando una persona advierte algún problema, y la causa es el glaucoma, por lo general ha perdido un porcentaje importante de su visión.

Un sanmartiniano por esa causa

“El Día Mundial del Glaucoma tiene como objetivo generar una conciencia colectiva con respecto a las enfermedades oculares degenerativas progresivas. La ceguera provocada por el glaucoma en un 90% de los casos, puede evitarse mediante la detección precoz y el tratamiento adecuado”, refiere nuestro investigador.

Por este fin -añadió Avilés- el Capítulo peruano de Glaucoma coordinó y realizó actividades en Lima y en el resto del país, como charlas informativas a pacientes, despistaje de glaucoma, toma de presión intraocular, realización de campos visuales, evaluación de fondo de ojo, retinografías de nervio óptico, paquimetría centro corneal, entrega de material de difusión y muestras médicas, teleconferencias a médicos oftalmólogos generales de las filiales Norte (Cajamarca, Trujillo), Centro (Huancayo) y Sur (Ica, Arequipa, Cusco y Tacna).

Nuestro destacado profesional recordó que los factores asociados a esta enfermedad son: diabetes mellitus, hipertensión arterial, descendencia africana, miopía mayor de 5 dioptrías, antecedentes familiares con glaucoma, muchos afectados desconocen su latencia, y se recomienda un despistaje. “Frente a ellos, es necesario tener absoluta cautela”, concluyó.

Lic. Manuel Ponce Rigau.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.



Voluntariado

Balance de solidaridad

Pese a su corta vigencia - fue creado hace poco más de un año - del curso de voluntariado se puede hacer un balance extraordinario. Creado a iniciativa de nuestra oficina, y siguiendo la política institucional, el curso catalogado como electivo permite no sólo acumulación de creditaje, sino algo más importante: acercar al alumnado a la comunidad, especialmente a las personas más necesitadas, de acuerdo al apostolado de la carrera.

Karina Costa:

“El voluntariado excedió mis expectativas”

Para Karina Costa, alumna del VI Ciclo (3er año de Medicina), que realizó el voluntariado de febrero a Julio de 2015, éste cumplió sus expectativas. “El ambiente que hallé fue muy agradable. Todas las personas se preocupan mucho por los que se albergan allí durante sus tratamientos médicos, y procuran sonreír, sin importar lo duro que sea el momento que están atravesando en sus vidas. Me alegra haber formado parte de un lugar como este. Es reconfortante ayudar a llevar alegría a otras personas”, refirió.

Todo este entorno se facilita por la actitud en la Asociación Casa Ronald McDonald. Tanto el personal administrativo, los voluntarios, y los mismos huéspedes son respetuosos y siguen el reglamento, creando una dinámica interesante.

Nuestra estudiante relató que las actividades que realizaba eran recorrer las habitaciones: asegurarse que los huéspedes cumplieran las normas, mantener en orden los ambientes, habilitar los materiales de aseo, y procurar que siempre estuvieran disponibles para los huéspedes.

Además, inspeccionar la cocina, apoyar en cualquier evento realizado en la casa como cumpleaños, talleres recreativos, ingresos y egresos de los huéspedes, supervisar y realizar un inventario de donaciones de comida, juguetes y ropa, jugar y desarrollar actividades recreativas con los niños en la casa.

Luis Díaz: “Esta experiencia me hizo crecer como persona”

Por su parte, Luis Diego Díaz Pascual – VI Ciclo (3er año de Medicina), quien realizó su voluntariado de mediados de febrero a finales de julio, luego de realizar su labor en la misma institución, se declaró muy satisfecho.

El alumno reveló que “esta experiencia me hizo crecer como persona y mejorar mi nivel de relaciones con los demás”. Como se observa, el balance es muy positivo para el voluntariado, donde prima la solidaridad.



Importancia de las asesorías y el apoyo tutorial para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes

El Comité Central de Tutorías y Asesorías de la FMH-USMP viene trabajando en el acompañamiento académico de los alumnos de la facultad, contando con el apoyo constante e incondicional de las autoridades de nuestra institución en la persona del señor decano Dr. Frank Lizarazo Caparó.

Una de las formas de acompañamiento a los estudiantes de la facultad de Medicina Humana es a través de las asesorías y/o tutorías de manera individual o grupal, así como la consejería psicológica que el estudiante requiera para mejorar su rendimiento, capacitándolo en técnicas de estudio y competencias básicas que le permitirán un mejor desempeño. Este acompañamiento está dirigido a estudiantes de primer año en las asignaturas de matemáticas y química y en el segundo año, en las asignaturas de anatomía y bioestadística.

No obstante, cualquier estudiante que se encuentre cursando otro nivel académico puede recibir el asesoramiento y la orientación necesaria en lo referente a dichas asignaturas, así como el apoyo psicológico si es que lo amerita ya que el objetivo del Comité Central de Tutorías y Asesorías es reducir la tasa de desaprobados de los estudiantes y lograr un equilibrio emocional que favorezca un mejor aprendizaje y una adaptación óptima en el ámbito universitario. El Comité Central de Tutorías y Asesorías realiza la difusión de estas asesorías a los estudiantes en el aula con la colaboración de los profesores responsables de las asignaturas y a través de Facebook.

Receptividad de los estudiantes y éxito garantizado

La aceptación por los estudiantes es bastante notoria por la asistencia regular y continua en las fechas programadas, demostrándonos así la importancia que brindan los estudiantes a estas asesorías, sobre todo en las asignaturas de matemática y química, tal como lo menciona el Dr. Mauro Rivera director del Departamento Académico de Ciencias Básicas “las diversas encuestas realizadas por el Comité Central de Tutorías y Asesorías revelan que un gran porcentaje de estudiantes llegan al final de su escolaridad con carencias en competencias matemáticas, y cuando inician una carrera científica como es la Medicina Humana, se convierten en deficiencias difíciles de superar” (1).

Paralelamente los docentes encargados de las asesorías grupales, tienen la capacidad para reconocer problemas personales y académicos que están influyendo en el bajo rendimiento de los estudiantes y abordarlos a través de la psicóloga asignada al Comité Central de Tutorías y Asesorías, para que se pueda identificar las causales del bajo rendimiento del estudiante y ayudarlo a identificar sus fortalezas y potenciar sus capacidades.

Por tanto, el éxito formativo del estudiante consiste en el aprovechamiento de los recursos disponibles que le brinda la Facultad de Medicina Humana - Comité Central de Tutorías y Asesorías.

✍ Dr. Mauro Rivera R. – Presidente del CCTA
Mg. M. Elizabeth Flores V. – Psicóloga adscrita al CCTA
Dr. Luis Roble Alemán – Médico adscrito al CCTA

✍ Dra. Hilda Gutiérrez Pulido
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

(1) Boletín de la facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres. [Revista on-line] 2015-2 [Consultado 16 junio 2016]; Vol. 7 (2). Disponible en: <http://www.medicina.usmp.edu.pe/boletin-2015-2.html>.

Uso de plantas medicinales: ¿Qué riesgos presentan?



Natural no significa “inocuo”.

Las plantas medicinales contienen sustancias químicas similares a los medicamentos, las cuales poseen propiedades terapéuticas, pero también podrían ocasionarle efectos indeseados como intoxicaciones (convulsiones, infartos o muertes) y reacciones adversas (diarrea, dolor de cabeza, y vómito).

Si consumen plantas medicinales simultáneamente con medicamentos como Ibuprofeno, Captopril, Atorvastatina, Metformina, etc., podría empeorar su salud.

A continuación se presentan tres ejemplos:

- El uso conjunto de eucalipto, maíz morado y ginseng, con metformina, podría producir desmayos o convulsiones.
- El consumo de plantas como el ginseng, ginkgo biloba y el ajo, combinado con anticoagulantes como la warfarina, podría producir sangrados intensos y muerte.
- El uso concomitante de ajo y/o ginseng, con nifedipina y/o losartan, podría generar una disminución severa de la presión arterial, desmayos, y hasta la insuficiencia cardiaca.

Otro aspecto importante que debe considerar es la calidad del producto, y en tal sentido, se aconseja verificar que:

- El envase (caja, bolsa, etc.) esté limpio y seco.
- El empaque señale claramente el nombre científico de la planta medicinal, el lote de producción, y el registro sanitario.
- Las plantas medicinales se encuentren en establecimientos limpios y formales.

Existen grupos que son más vulnerables a los efectos de las plantas medicinales, como los adultos mayores, las gestantes, los niños, y los pacientes con enfermedades crónicas como el Cáncer, infección por VIH, Tuberculosis, Hipertensión Arterial, Diabetes, Depresión, Psicosis, entre otros.

Debido a los riesgos que podrían ocasionar en contra de su salud, el consumo de plantas medicinales, es muy recomendable consultar con su médico de cabecera antes de emplearlas.

El Centro de Medicina Tradicional y Farmacología (CIMTFAR) de la Universidad de San Martín de Porres, brinda orientación sobre el uso racional de las plantas medicinales.

Más información al 365-2300, anexo 151 | Martes y jueves de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

✉ Dr. Alberto Salazar Granara.
Responsable del Centro de Investigación de
Medicina Tradicional y Farmacología.

Comunicación: la importancia de la **Química**

Un interesante artículo de la Dra. Marianella Castés, Doctora en Química e Inmunóloga de la Universidad de Paris e Instituto Pasteur, revela cómo nuestra química se modifica ante las expresiones positivas y negativas que nos dicen. Los seres humanos somos un laboratorio bioquímico en donde las emociones, sentimientos, creencias, factores medioambientales, marcan la diferencia con otros seres vivos.

Factores externos como la alimentación, el estrés, la meditación, entre otros, influyen positiva o negativamente en nuestro genoma, con lo cual estaríamos ingresando al apasionante mundo de la epigenética. Y como expresó la Dra. Castés: “El sistema inmune está regulado por nuestros pensamientos”.

▼ **Mente-cuerpo, salud-enfermedad**

Entonces, si partimos de estas aseveraciones científicas, la relación mente – cuerpo se hace evidente en nuestra vida cotidiana, siendo esa relación la base de lo que denominamos salud – enfermedad.

La crítica, el comentario desafortunado de un jefe, colega, amigo puede tener profundas repercusiones en el mundo mental de una persona. Ser calificado de una manera inapropiada, suele interiorizarse más profundamente, llegando a olvidar las veces que fue reconocido.

▼ **Cuestión de química**

La química desempeña un papel importante, debido a que cuando uno se siente marginado, rechazado, minimizado, su organismo produce niveles elevados de cortisol, hormona que hace se torne reactivo y más sensible a la crítica, percibiendo estos comentarios como juicios, sentencias, y otorgándole más importancia de la que realmente posee. Y como sabemos el cortisol debilita el sistema inmunológico.

Los comentarios positivos, asertivos, de reconocimiento, producen también una reacción química. Estimulan la producción de oxitocina, la hormona del bienestar. La persona se vuelve más comunicativa, colaboradora, confía en los demás. Sin embargo, debido a que la oxitocina se metaboliza más rápido, sus efectos son menos duraderos que los del cortisol.

Esta química de la comunicación nos recuerda lo sensibles que somos a la relación humana, y si está relacionada con aspectos afectivos emocionales la situación tiende a agravarse, debido al bloqueo de la corteza prefrontal. De allí que la persona puede mostrar comportamientos inadecuados, erráticos, debido a la carga emocional.

Sería de suma importancia mantener no solo la ecuanimidad a través de diversas técnicas del control del estrés, sino recordar que tenemos una memoria emocional muy ligada a nuestra salud mental.

✉ Dra. Psic. Elsa Liliana Gómez Talavera
Directora del Departamento de Psicología

