

BOLETÍN
DE LA FACULTAD DE
MEDICINA HUMANA

USMP

RESOLUCIÓN DECANAL N°266-2009-D-FMH-USMP

Julio - Diciembre de 2016 | Vol. 8, N° 2.

MAESTRÍAS Y DOCTORADOS

MAESTRÍAS

- Gerencia de Servicios de Salud
- Inmunología con Mención en Infectología y Enfermedades Autoinmunes
- Investigación Clínica
- Investigación Médica [Harvard] *
- Medicina con mención [para médicos especialistas]
- Medicina Ocupacional y Medio Ambiente
- Salud Pública y Gestión de Sistemas de Salud

* Prerrequisito: Haber culminado el Diplomado Principios y Práctica en la Investigación Clínica.

DOCTORADO

- Medicina
- Salud Pública

INFORMES E INSCRIPCIONES

Av. Alameda del Corregidor 1531 - La Molina
Teléfonos: 365-0483, 365-2300, 365-3640 Anexos: 139, 178
www.posgradomedicina.usmp.edu.pe
E-mail: postgrado_fmh@usmp.pe

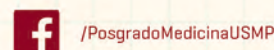
CRONOGRAMA DE
ADMISIÓN

SEMESTRE 2017-I

INSCRIPCIÓN:	del 16 de febrero al 03 de marzo
ENTREVISTAS:	06 y 07 de marzo
MATRÍCULA:	del 13 al 17 de marzo
INICIO DE CLASES:	18 de marzo
FIN DE SEMESTRE:	08 de julio

20%
DE DESCUENTO EN
MENSUALIDADES
PARA MAESTRÍAS*Beneficio por convenio con sedes hospitalarias.
*Descuentos no acumulables10%
DE DESCUENTO EN
MENSUALIDADES
PARA MAESTRÍAS*

Beneficio para graduados de las carreras de pregrado de la USMP o docentes de la Facultad de Medicina Humana de la USMP.



Editor : Dr. Frank Lizaraso Caparó.
Revisión y edición : Dra. Tamara Jorquiera Johnson y equipo de gestión de la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.
Corrección : Lic. Manuel Ponce Rigau.
Diseño y diagramación : Lic. Alex Acarley Leyva | Tec. Fabrizio Álvarez.

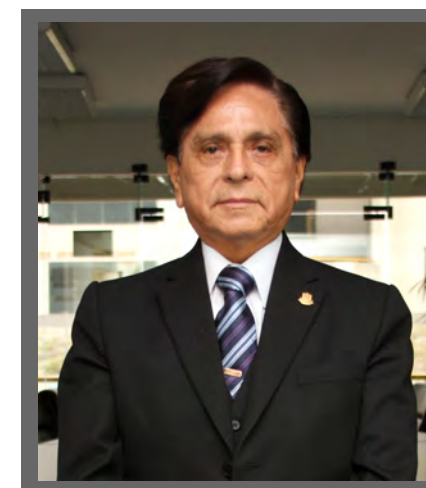
www.medicina.usmp.edu.pe/publicaciones_/boletin-fmh.html

OFICINA DE EXTENSIÓN Y PROYECCIÓN UNIVERSITARIA
ÁREA DE DIFUSIÓN
Av. Alameda del Corregidor 1531, Urb. Los Sirius, 3° Etapa, La Molina.
Teléfono: 365-2300 / 365-3640 Anexo: 134 - 181.

CONTENIDO	
Premio Hipólito Unanue a la Mejor Edición Científica 2016	Pág. 2
Proyectos de Investigación: Importancia de su planeación y evaluación	Pág. 3
Buscando alternativas novedosas contra la anemia	Pág. 4
Presentes en la Red Cochrane	Pág. 5
Cubriendo brechas de amor para el adulto mayor	Pág. 6-7
Eduardo Donadi: Destacado visitante	Pág. 8
XIII Jornada Científica Sanmartinana	Pág. 9
Dr. Ruiz Mori, merecido reconocimiento a la trayectoria profesional	Pág. 10
Bioterio: Espacio para la investigación	Pág. 11
Universidades de Sao Paulo y San Martín de Porres, unidos contra la Hipertensión arterial	Pág. 12
Estrategias para la planificación de los horarios de estudios	Pág. 13
Las promesas de inicio de año	Pág. 15
Primera bebé probeta nacida por maduración in vitro	Pág. 16

Visítanos en:
/extensionfmhusmp

Editorial



Este 2016 lo podemos resumir en dos palabras: investigación y solidaridad. Los doctores Frank Lizaraso Soto, Director del Instituto de Investigación, y Enrique Ruiz Mori, fueron premiados por el Instituto Hipólito Unanue, en razón a su libro "Riesgo y Prevención Cardiovascular", que alerta sobre los riesgos de esta enfermedad en el Perú y el Mundo.

Otro de los hechos destacados, fue el proyecto entre nuestro Instituto de Investigación y la Facultad de Medicina de la Universidad de Sao Paulo (USP) sobre Hipertensión Arterial, enfermedad que afecta a muchos peruanos: una de cada 3 personas desconoce padecer de este mal.

Con este esfuerzo, se busca generar conocimientos que sumen al impulso de la medicina personalizada y a la medicina de precisión para la población peruana y brasilera.

El Dr. Eduardo Donadi, coordinador de Posgrado en Clínica Médica de la Facultad de Medicina de Riberá Preto de la USP, nos visitó, siendo ello motivo para conversar sobre la posibilidad de suscribir un convenio

entre ambas instituciones.

Pero no sólo se han realizado estudios importantes. Recientemente, un grupo de nuestros investigadores han sido aceptados por la Red Cochrane, una prestigiosa base de datos con 20 años de existencia, presente en 130 países, y reconocida por su alta calidad y la credibilidad de su información.

Uno de los aspectos formativos más importantes de nuestra facultad lo constituye la solidaridad, lo que quedó ratificado una vez más con la realización de las Campañas de Salud en julio de este año, principalmente aquella desarrollada en el Centro Penitenciario Miguel Castro Castro, donde se atendió a un sector excluido de sus beneficios: los internos mayores de 60 años, a quienes además se les brindó el servicio de psiquiatría.

Otro de los artículos está referido a las constantes promesas que hacemos a fin de año: ser mejor padre, mejor pareja, mejor hijo, mejor empleado y mejor estudiante. El problema estriba en que cada promesa, bien intencionada, no siempre implica un compromiso real, por lo cual queda, como tantas cosas, en el olvido y se instala el conformismo.

Sin embargo, en nuestra facultad asumimos la promesa y el compromiso de ser mejores cada día, a pesar de las dificultades que se nos presenten en el camino. Todo esto con el invaluable apoyo de sus autoridades, docentes, administrativos, y alumnos.

Nuestra gratitud a todos ellos.

Dr. Frank Lizaraso CaparóDecano de la Facultad de Medicina Humana
Universidad de San Martín de Porres.

Miembros del Instituto de Investigación de nuestra Facultad son galardonados con el Premio Hipólito Unanue a la Mejor Edición Científica 2016

Con el propósito de estimular la difusión de los conocimientos actualizados, así como premiar el talento y esfuerzo de los autores y su contribución a la producción científica, la Fundación Instituto Hipólito Unanue (FIHU) otorga cada tres años el premio a las mejores publicaciones en el campo de las Ciencias de la Salud.

Es así que en este periodo el premio, en su categoría Medicina, fue concedido al libro “Riesgo y prevención cardiovascular” del autor Dr. Enrique Ruiz Mori, miembro de nuestro Centro de Investigación de Medicina de Altura y Dr. Frank Lizaraso Soto (co-autor), Director del Instituto de Investigación (IDI) de nuestra institución.

Propósito social

“Esta publicación ha sido producto del esfuerzo de un grupo de médicos cardiólogos que creemos que lo más importante en Medicina no es sólo curar a nuestros enfermos, sino prevenir enfermedades. Y en esa línea se planificó este trabajo editorial que busca ser una herramienta educativa para todo profesional de la salud, sensibilizando a nuestra población para evitar que padezca de una afección cardiovascular”, comentó el autor.

“El reconocimiento llena de orgullo al IDI y demuestra lo que nos hemos planteando en nuestra visión: generar conocimientos en investigación médica con el fin de contribuir a la salud y al desarrollo sostenible del país. Recordemos que la noble tarea del médico es mantener la salud de las personas y este fin lo podemos lograr con la búsqueda constante en la generación de conocimientos que ayuden al diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades”, manifestó nuestro Director.



INVESTIGADORES. Fueron distinguidos en el auditorio Mediterráneo del Hotel Los Delfines.



DE INTERÉS. La ceremonia contó con la presencia de Congresistas de la República, autoridades del MINSA, Universidades y Colegios Profesionales.



Contenido de la publicación

- 1º sección. Establece el marco teórico de la importancia de los factores de riesgo en la salud cardiovascular a nivel mundial.
- 2º sección. Aborda a través de diversos tipos de estudios científicos los factores de riesgo en la realidad peruana.
- 3º sección. Explica, cómo y por qué se deben incentivar los programas de prevención cardiovascular, y el rol de las sociedades científicas en dicho campo.

Proyectos de investigación: Importancia de su Planeación y Evaluación



Los proyectos de investigación biomédica se están volviendo cada vez más complejos y requieren además de colaboraciones y trabajo en red, una administración cuidadosa, incluyendo actividades formales de planeación. Los planes de estudio de las carreras científicas generalmente omiten el desarrollo de habilidades en administración de proyectos.

Los investigadores y financistas de investigación biomédica están reconociendo la necesidad de desarrollar la capacidad en planeación y evaluación de sus proyectos.

Por esta razón, el Instituto de Investigación de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres, con el apoyo del Centro Internacional de Entrenamiento e Investigaciones Médicas (CIDEIM) de Cali - Colombia, realizaron el Curso/Taller: “Planeación y Evaluación Efectivas de Proyectos de Investigación en Salud (PEEP)” del 2 al 5 de agosto de 2016, el cual estuvo a cargo de Lyda Osorio, PhD, Profesora de la U. del Valle de Cali e Investigadora Asociada de CIDEIM y de Andrés Jaramillo, MBA, Coordinador de Proyectos y Cursos de CIDEIM.

Reforzar habilidades

“La actividad tuvo por finalidad reforzar las habilidades de investigadores en salud de países en desarrollo, en cuanto a la organización y administración de proyectos con el fin de lograr proyectos viables con respaldo de colaboraciones de instituciones de prestigio, con lo cual mejora la capacidad de competir a nivel internacional”, señaló Andrés Jaramillo, uno de los expositores del foro.

PEEP contó con la participación de 15 personas de los diferentes centros de investigación del instituto, entre ellos el Centro de Investigación del Envejecimiento – CIEN; el Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición – CIByN; el Centro de Investigación de Infectología e Inmunología – CENININ; el Centro de Investigación de Genética y Biología Molecular – CIGYBM y la Sección de Posgrado de la Facultad de Medicina.

Los asistentes trabajaron en 5 equipos para el desarrollo de proyectos de investigación sobre Fragilidad y dependencia funcional, Seguridad y eficacia de un tratamiento con hierro hemo, Diversidad genética de malaria vivax, Ancestralidad por el estudio de DNA, y Factores de riesgo de la morbilidad materna.

A la vanguardia

Con la realización de este Curso-Taller, nuestra facultad se pone a la vanguardia en cuanto a los nuevos enfoques y metodologías para realizar proyectos de investigación que sean de interés público, y que logren despertar el interés de la comunidad académico-profesional nacional e internacional.

Buscando

alternativas novedosas
contra la anemia

El Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición (CIByN) de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres, obtuvo el cofinanciamiento para el desarrollo de un proyecto de gran envergadura, con el apoyo del Fondo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (FONDECYT), mediante su programa CIENCIACTIVA.

El estudio consiste en el desarrollo de dos productos novedosos para combatir la anemia ferropénica en niños, adultos y gestantes: una gomita que contiene hierro hemínico, β -caroteno, ácido fólico, zinc y extractos antioxidantes obtenidos de alimentos nativos del Perú, y un medicamento biológico que contiene hierro hemo dosificado y nutrientes antioxidantes.

La iniciativa surgió del CIByN, y se consolidó a través del trabajo en equipo con instituciones prestigiosas como la Universidad Nacional del Callao, la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, y un laboratorio farmacéutico local.

Marcando hitos en beneficio de la población

En ese contexto se realizó la reunión el 14 de setiembre pasado, en la sede de la Universidad Nacional del Callao, donde se abordaron temas como la revisión del Hito 1 del proyecto “Desarrollo de nuevas formas de dosificación conteniendo hierro hemo y antioxidantes naturales”.

El Monitor del proyecto y representante de Fondecyt, Mag. César Landeo Cuadrado, manifestó su satisfacción con respecto a la consolidación del equipo humano que desarrolla investigación básica y aplicada en la búsqueda de tratamientos frente a las anemias nutricionales. Asimismo, reconoció que el proyecto del Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición es un modelo a seguir para diversas instituciones a nivel nacional, por lo que las instó a presentar proyectos similares en beneficio de la población peruana.

Prevención, tratamiento y sinergia

Según el Dr. Emilio Guija, responsable del Centro de Investigación, los productos desarrollados con la validación preclínica y clínica, permitirán disponer de alternativas a la prevención y tratamiento de la anemia ferropénica en el Perú, por lo cual se espera concretar acuerdos con instituciones gubernamentales para consolidar una estrategia contra esta enfermedad que debe ser erradicada de nuestro país.

Para la consecución de este objetivo, el investigador Miguel Inocente - miembro del CIByN -, destacó el esfuerzo conjunto de las tres instituciones: “El camino al éxito es la solidez en la sinergia de las alianzas estratégicas”.



El representante de Fondecyt, Mag. César Landeo Cuadrado, (quinto de izquierda a derecha), posa con el Equipo interdisciplinario del proyecto de investigación aplicada.

Facultad de Medicina Humana:

presente en la Red Cochrane

Nuestros docentes e investigadores no dejan de ser reconocidos. Esta vez, la Red Cochrane, una prestigiosa base de datos en Ciencias de la Salud, aceptó a un grupo de profesionales Sanmartinianos.

“Nos alegra comunicar la incorporación del nuevo Grupo Asociado de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres en Perú”, señala la carta publicada por la prestigiosa organización internacional en la última edición de su boletín.

Los integrantes de esta comunidad científica organizan talleres de formación, participan en la identificación de los ensayos clínicos del propio país o de otros, realizan actividades de traducción, divulgación, apoyan a la Biblioteca Cochrane Plus en base a la difusión, y reportan cada año las actividades desarrolladas al centro colaborador.

Precisamente, los recién incorporados miembros se encuentran abocados en desarrollar su página web, y aguardando la respuesta del Grupo de Fertilidad y Ginecología Cochrane de Nueva Zelanda para realizar metanálisis y coordinar actividades de capacitación con otros grupos.

Calidad reconocida

La Dra. Rosa Gutarra, docente de Posgrado destacó la importancia de este hecho: “Nos estamos uniendo a un grupo reconocido mundialmente por la calidad de sus revisiones sistemáticas y la idea es seguir avanzando. Ingresamos como grupo asociado, y aspiramos en convertirnos en grupo colaborador y luego revisor”.

Historia de investigadores

Esta prestigiosa base de datos trabaja hace 20 años consolidando y resumiendo las mejores evidencias, fruto de los ensayos clínicos a fin de mejorar las decisiones de salud, y es reconocida por su alta calidad e información de confianza, como la representación de un patrón oro internacional.

Cochrane constituye una red global independiente de investigadores, profesionales, pacientes, cuidadores y personas interesadas en la salud, integrada por más de 37, 000 revisores, distribuidos en 130 países que trabajan juntos para producir información de salud confiable y accesible, libre de patrocinio comercial y otros conflictos de intereses. Muchos de sus colaboradores son líderes mundiales en sus campos y están integrados a colectivos que pertenecen a las instituciones académicas y médicas más respetadas del mundo.

Trabajo en línea

En cuanto a su organización, cabe decir que no posee una oficina, quienes lo integran están en todo el mundo y la mayor parte del trabajo se desarrolla en línea. Cada grupo es una mini-red en sí misma, con auto-financiamiento y su propia website.

La Red Cochrane Iberoamericana está integrada por el Centro Cochrane Iberoamericano (CCIb), tiene su sede en Barcelona, y cuenta con centros colaboradores en México, Perú, Colombia, Ecuador, Venezuela, Argentina, Bolivia, Chile, Uruguay, Paraguay, Costa Rica, Cuba, El Salvador, Guatemala, Honduras, Panamá, República Dominicana y Nicaragua.



La Dra. Rosa Gutarra, coordinadora del grupo (centro), acompañada con parte de su equipo de investigadores: Dr. José Parodi, Dr. Vicente Benites, Dr. Paul Alfaro y Dr. Pedro Naverrete.

Lo integran también el Dr. José Garay y Dr. Fernando Runzer.

Campañas de salud:

cubriendo brechas con amor

Demostrando su conciencia social, un grupo de nuestros egresados realizaron una campaña de Salud el pasado mes de julio para atender un sector secularmente olvidado por el estado, y también de la sociedad: la población adulta mayor penitenciaria.



Acciones solidarias. Equipo de la Fraternidad Carcelaria y egresados USMP.

Los doctores Eduardo Castillo León, Jorge Ruiz de Somocurcio, María Alejandra Luna e Hilda Gutiérrez brindaron atención a internos mayores de 60 años, y participaron también los técnicos Edwin Zarzosa Norabuena, Miriam Hidalgo Villalta, y Carlos Álvarez Diestra, y en difusión del Lic. Alex Acarley Leyva.

Cabe resaltar que el Centro Penitenciario Miguel Castro cuenta con la segunda población de adultos mayores en todo el país.

La campaña se realizó en cooperación y coordinación con el Director del Centro, Sr. Sergio Haro; la Directora de la Fraternidad Carcelaria del Perú, Sra. Gladys de Carcelén y del decano de la Facultad Medicina Humana, Dr. Frank Lizaraso Caparó, interesado en propiciar acciones de salud pública, siempre con un espíritu de solidaridad que caracteriza a los egresados de nuestra institución.

Los médicos y personal de laboratorio brindaron atención médica integral, realizando análisis de laboratorio de Hemoglobina, Glucosa y Colesterol.

La campaña, organizada por la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria de nuestra facultad, fue en éxito, en vista que se llegaron a atender al 90% de la población penal perteneciente a dicho grupo etáreo, que en su mayoría presentaron frecuentes problemas de hipertensión, colesterol y diabetes.

También en psiquiatría

Asimismo, contamos con el servicio de psiquiatría a cargo del residente Diego Díaz, quien realizó evaluaciones a un grupo de reclusos, previamente seleccionados por los responsables.

También se pudo brindar medicamentos en base a las prescripciones médicas dadas en la campaña, gracias a las donaciones obtenidas por parte de la Asociación Fraternidad Carcelaria.

Libertad sin salud

“Es importante tener en cuenta que un buen grupo de personas que han sido privadas de su libertad, se reintegran a la sociedad con enfermedades tanto físicas como psiquiátricas -contraídas en el penal- sin un adecuado abordaje, y es que los centros penitenciarios como éste y otros de están sobrepoblados. La población del Miguel Castro Castro ha triplicado su capacidad de albergue, lo que ha generado su hacinamiento, y se ha convertido en un foco de enfermedades infecciosas y crónicas, lo cual termina repercutiendo en la salud pública de la sociedad”, manifestó el



Dr. Ruiz de Somocurcio atendiendo a un interno.

Dr. Eduardo Castillo, coordinador de la campaña.

El galeno refirió que esta situación no permite que el sector salud del INPE se de abasto para cubrir las necesidades de sus internos, siendo la población más vulnerable la de los adultos mayores.

Por eso, una vez más, nuestra facultad se hizo presente, promoviendo la atención a aquellos que no gozan de su libertad, y sobre todo, demostrando la sensibilidad social de sus profesionales.

Campaña integral de Salud: Compromiso con la comunidad

De otra parte, y siempre con el propósito de apoyar a la comunidad, en el mes patrio se realizó en nuestra facultad la 1era campaña Integral de Salud, que estuvo dirigida principalmente a los vecinos de La Molina, docentes y administrativos.

Para esta ocasión se contó nuevamente con el apoyo de los doctores Eduardo Castillo, Hilda Gutiérrez, María Alejandra Luna, así como de los técnicos María del Pilar Manchay Neira, Judith Antara Hinostroza y Anabelly Granda.

Durante la jornada se llegó a atender a 52 personas, siendo las patologías más abordadas la Hipercolesterolemia e hipertensión arterial.

La realización de esta campaña, que se realiza desde hace 7 años, ratifica nuestro compromiso con la comunidad.



Nuestra egresada, Dra. María Alejandra Luna, apoyando esta jornada de ayuda y compromiso médico.

Eduardo Donadi: *Destacado visitante*



Nuestra Facultad recibió la visita del Dr. Eduardo Antonio Donadi, Coordinador de Posgrado en Clínica Médica de la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto de la Universidad de Sao Paulo (FMRP-USP).

La cooperación entre ambas instituciones empezó el año 2013, con un estudio clínico en Hipertensión arterial y Farmacogenómica de antihipertensivos, realizado por los doctores Eduardo Barbosa Coelho, jefe del Laboratorio de Hipertensión Experimental y Farmacogenética y Coordinador de la Unidad de Investigación Clínica del hospital Clinicas (FMRP-USP), y el Dr. Alberto Salazar Granara, responsable

del Centro de Investigación de Medicina Tradicional y Farmacología (CIMTFAR-USMP).

Luego de entrevistarse con nuestro decano, el Dr. Frank Lizaraso Caparó e intercambiar experiencias, el investigador brasileño tuvo un encuentro con los directores de oficinas, departamentos y autoridades en la Sala de Consejo, donde expuso sobre la posibilidad de suscribir un convenio entre las dos universidades, que considere el desarrollo en investigación, estudios de posgrado e intercambio estudiantil.

El destacado visitante también recorrió los laboratorios del Instituto de Investigación - como el de Genética, donde fue recibido por el Dr. Ricardo Fujita, el de Medicina Tradicional y Farmacología por el Dr. Ángel Alvarado, y el de Bioquímica y Nutrición por el Dr. Guija, respectivamente.

Donadi es graduado en Medicina en la Escuela de Medicina de Ribeirão Preto (1976), Maestro de la Medicina de la Escuela de Medicina de Ribeirão Preto (1982) y Doctor en Medicina Clínica, en la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto (1986). Cuenta con un doctorado en el Centro de Investigación del Virginia Mason en Seattle (1990 -1991).

Actualmente es profesor de la División de Inmunología Clínica del Departamento de Medicina Clínica de la Facultad de Medicina Ribeirão Preto-USP. Tiene experiencia en la subárea de Inmunología Clínica, la investigación, la enseñanza y atención a los pacientes con enfermedades relacionadas con los trastornos del sistema inmunológico, tales como enfermedades autoinmunes.



✍ Lic. Manuel Ponce Rigau.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.

XIII Jornada Científica Sanmartiniana

Cada año la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina (SOCIEM) de la Universidad de San Martín de Porres (USMP) organiza la Jornada Científica San Martiniana, máximo evento científico de la sociedad, que en el 2016 desarrollándose en el auditorio principal, del 05 al 09 de diciembre, contó con más de 100 asistentes por día.

“El objetivo principal del evento es despertar el interés en la investigación en los futuros médicos sanmartinianos, por ello el tema de este año fue *Medicina Preventiva*”, manifestó el alumno Sergio Valer, presidente de la sociedad.

La actividad contó con la presencia de destacados expositores, en su mayoría egresados de la facultad, quienes destacaron en temas como Geriátrica, Reumatología, Neumología, Cardiología, Epidemiología, entre otros.

Además, se realizaron 02 mesas redondas, una acerca de Oncología y otra de Salud Pública, que tuvieron una gran acogida, ya que este tipo de eventos permite establecer una conexión más directa entre los ponentes y los asistentes.

Por otro lado, se realizaron concursos en la categoría de Trabajos y Protocolos de Investigación, resultando como ganadores:

- Christian F. Ponce-Torres, Carlos J. Toro-Huamanchumo, Sebastián Tapia-Villareal, Laura R. Arce-Villalobos, Álvaro Taype-Rondan, por “Publicaciones científicas estudiantiles de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres, 2005 – octubre 2016.
- Christian F. Ponce-Torres, Eduardo Ticona, Paola L. Rondán, por el protocolo “Vulnerabilidad social de los pacientes que acuden a los servicios de emergencias y consulta externa en el Hospital Nacional Dos de Mayo”.

Sin duda, la décimo tercera edición de la Jornada Científica San Martiniana superó las expectativas respecto a su versión anterior, y por eso recalamos la importancia de este evento como incentivo para generar afán por la investigación, desde pregrado, en los estudiantes de nuestra institución.

Todo esto, contando siempre con el apoyo del decano de nuestra Facultad, Dr. Frank Lizarazo Caparó; del Instituto de Investigación, su director, el Dr. Frank Lizarazo Soto; y su destacado equipo de profesionales investigadores.

✍ Lic. Manuel Ponce Rigau.
Oficina de Extensión y Proyección Universitaria.



El Homenajeado posa con su Diploma acompañado por el Dr. Miguel Palacios, Decano del Colegio Médico del Perú (derecha), y el Dr. Dante Peñaloza Ramella, Presidente del Comité de Distinciones Honoríficas del Colegio Médico del Perú (izquierda).

Merecido reconocimiento a la trayectoria profesional

El Colegio Médico del Perú, a través de su Comité de Distinciones Honoríficas, distinguió al Dr. Enrique Ruiz Mori, docente de posgrado y miembro de nuestro Centro de Investigación de Medicina de Altura, otorgándole la **Medalla y Diploma de Honor al Mérito Extraordinario**, por sus servicios distinguidos a favor de la vida y salud.

Estos premios se confieren cada año a los profesionales que hayan tenido un desempeño excepcional en los aspectos asistencial, docente, científico y de servicio a la comunidad, dentro del marco de los principios éticos y deontológicos.

Premio y estímulo por los pacientes

Al hacer uso de la palabra, el docente calificó la distinción como “un reconocimiento a la labor de servicio hacia nuestros pacientes, y a la vez un estímulo para continuar luchando por su bienestar, entendiendo que la labor de todo médico no es sólo curar, sino también educar a la población a fin de prevenir las enfermedades”.

El Dr. Ruiz Mori, recalcó que como actual Presidente de la Sociedad Sudamericana de Cardiología, su compromiso es unir los esfuerzos para reducir las afecciones cardiovasculares en nuestros pobladores, y cumplir con la meta de la Organización Mundial de la Salud de disminuir en un 25% la mortalidad cardiovascular para el año 2025.

El galardonado destacó, por otro lado, que para la Facultad de Medicina, contar “con profesores que tengan reconocimiento por su labor asistencial y académica le permite estar a la vanguardia”.

Trayectoria de pergaminos

- Médico Cirujano por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, realizó su posgrado en la especialidad de Cardiología en el Centro Médico Naval.
- Magister en Docencia e Investigación en Salud por la Universidad Mayor de San Marcos y Doctor en Gestión en Salud por la Universidad de San Martín de Porres.
- Jefe del Servicio de Cardiología del Instituto de Enfermedades Neoplásicas.
- Responsable de las Asignaturas de Fisiología Humana y Fisiopatología en Pregrado y de Educación Médica Continua en Posgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres.
- Actual Presidente de la Sociedad Sudamericana de Cardiología y Director de la Revista Horizonte Médico de la USMP.
- Tiene en su haber publicaciones como Riesgo y Prevención Cardiovascular, Diccionario de Especialidades Farmacéuticas en Cardiología, Guía de Diagnóstico y Tratamiento de la Hipertensión Arterial, Guía de Diagnóstico y Tratamiento del Infarto Agudo del Miocardio ST elevado, Riesgo y Prevención Cardiovascular, libro que ha ganado el “Premio Hipólito Unanue a la Mejor Edición Científica sobre Ciencias de la Salud” 2016.
- Premio Nacional de Cardiología (2013).
- “Medalla de Honor al Mérito” el 2013 y la “Medalla de Honor al Mérito Extraordinario” en el 2016.

Bioterio: espacio para la investigación



Los decanos de Medicina Humana de la UNMSM, Dr. Sergio Ronceros Medrano, y Frank Lizarazo Caparó, de la USMP, (al centro, con medallas), acompañados de docentes, estudiantes, investigadores e invitados especiales.

En el marco del proyecto N° 145-2015-Cienciactiva, se inauguró, este 12 de diciembre, en el Paraninfo de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, el ambiente N° 3 del Bioterio, espacio que cumple con exigentes normas y estándares nacionales e internacionales para el trabajo preclínico con animales de experimentación.

Como se recuerda, tres instituciones: la Universidad Nacional del Callao, la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y nuestra universidad, se encuentran abocadas en la producción de un fármaco contra la anemia.

A la jornada asistieron el decano de la Facultad de Medicina de la UNMSM, Dr. Sergio Ronceros Medrano, el decano de la Facultad de Medicina Humana de la USMP, Dr. Frank Lizarazo Caparó, y el Dr. Emilio Guija Poma, coordinador responsable del proyecto por parte de nuestra casa de estudios, entre otros destacados profesionales.

Durante esta importante ceremonia, el Dr. Ronceros destacó la importancia que su institución otorga al desarrollo de la investigación científica en los niveles de pre y postgrado.

Por su parte, el Dr. Frank Lizarazo Caparó, felicitó al grupo de investigadores liderado por el Dr. Emilio Guija e integrado por los investigadores John Eloy Ponce Pardo y Miguel Ángel Inocente Camones, y a su vez agradeció a la Facultad sanmarquina por apoyar la puesta en marcha de este trabajo.

El Mg. John Ponce Pardo mencionó que con la inauguración del bioterio abre una nueva historia en la investigación preclínica y la posibilidad de desarrollar nuevos productos farmacéuticos. “Con el trabajo en equipo y la participación multidisciplinaria siempre los caminos son más cortos y las metas más accesibles”, destacó.

El Bioterio permite realizar una investigación pre-clínica de calidad

Un bioterio es el lugar físico donde se alojan y experimentan con animales de laboratorio, el mismo que debe proporcionar un confortable macroambiente y microambiente, de acuerdo a las exigencias de la especie animal que se esté albergando, por eso debe cumplir las exigencias nacionales y requerimientos internacionales para poder realizar trabajos científicos en la fase pre-clínica: temperatura y humedad relativa controlada, doce horas de luz y doce de oscuridad, agua, alimento, lecho, ventilación, ruido, etc.

De la misma manera, se requiere observar buenas prácticas en cuidado y mantenimiento de animales de experimentación. El personal que labora en ese ambiente debe usar vestimenta estéril, además de protegerse con guantes, gorro, mascarilla para evitar zoonosis (cuando cualquier enfermedad propia de los animales que incidentalmente puede contagiarse a las personas), y también contaminación por alimentos, o agentes, que puedan afectar la salud del personal.

Alianza para la Investigación en Hipertensión Arterial entre las Facultades de Medicina de la Universidad de Sao Paulo (Brasil) y la Universidad de San Martín de Porres (Perú)

El Instituto de Investigación de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres, de acuerdo con las prioridades en salud a nivel nacional, tiene como una de sus líneas principales de investigación el estudio de la Hipertensión Arterial (HTA).

La Hipertensión Arterial es una enfermedad de mucha incidencia en el Perú: una de cada 3 personas desconoce padecer de este mal.

Según el reporte del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el año 2014 se encontró un 14,8% de prevalencia global, siendo los hombres más afectados (18,5%) que las mujeres (11,6%). Esta enfermedad es crónica y silenciosa y puede comprometer varios órganos, como el corazón, el cerebro, los riñones y las arterias, lo cual puede generar un infarto cardíaco o cerebral, insuficiencia renal e insuficiencia arterial.

En este sentido, la Facultad de Medicina de la Universidad de Sao Paulo (USP) y la Universidad de San Martín de Porres (USMP), han desarrollado el proyecto de investigación “Ensayo de Farmacogenética Clínica de la Hipertensión Arterial”.

El estudio buscará analizar las características de pacientes peruanos y brasileños que sufren de Hipertensión Arterial esencial, delimitando sus niveles de presión arterial, sus comorbilidades, el tipo de fármaco-terapéutica a la que se adhieren, entre otros aspectos.

La investigación es innovadora, porque además de tener como objetivo determinar el factor de riesgo molecular para la hipertensión arterial, integra una potencial cascada fisiopatológica (SRAACYP) que podría explicar los tipos de hipertensión arterial, y la respuesta a los fármacos antihipertensivos actuales.

Por otra parte, se contrastará los resultados entre poblaciones peruanas y brasileñas, lo cual se basa en la variabilidad de la geografía, la procedencia, el fenotipo y el genotipo presente en las poblaciones de América del Sur.

De esta forma, esta alianza para la investigación en Hipertensión Arterial, apunta a generar conocimientos que sumen al impulso de la medicina personalizada y a la medicina de precisión para la población peruana y brasileña.

La iniciativa surge en el año 2013, con la participación de los Investigadores Principales, Profesor Doctor Eduardo Barbosa Coelho, Jefe del Laboratorio de Hipertensión Experimental y Farmacogenética del Departamento de Clínica Médica de la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto de la Universidad de Sao Paulo, y del Profesor Doctor Alberto Salazar Granara, responsable del Centro de Investigación de Medicina Tradicional y Farmacología del Instituto de Investigación de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres.

El trabajo ya está dando sus frutos, y en tal sentido, los resultados preliminares que se van generando han permitido la participación en congresos científicos internacionales como el de la Sociedad Europea de Terapéutica y Farmacología (España 2015) y el de la Sociedad Latinoamericana de Farmacología (Brasil 2016). Asimismo, se espera la publicación del primer artículo científico para el año 2017.

✍ Dr. Alberto Salazar Granara.
Responsable del Centro de Investigación de Medicina Tradicional y Farmacología.

Control del tiempo: factor clave para lograr resultados exitosos



El Comité Central de Tutorías y Asesorías de la FMH-USMP al inicio del año académico, brinda información a los ingresantes de las diversas actividades de apoyo que realiza en favor del estudiantado, información que se ve reflejada en cada alumno que por su propia voluntad e iniciativa acude para buscar el apoyo que necesita.

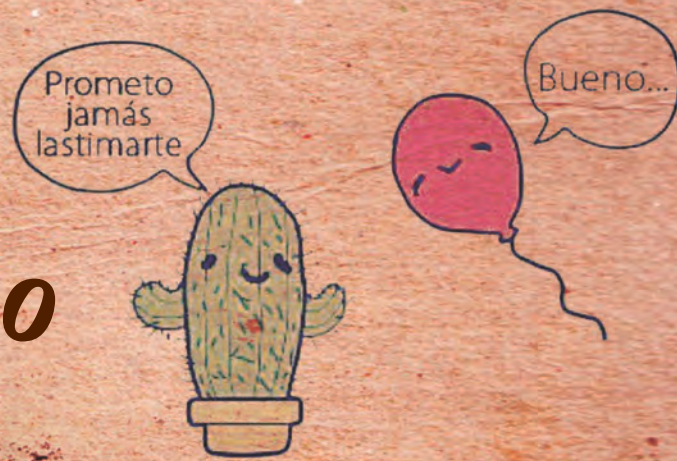
Uno de los principales aspectos desarrollados por la oficina del Comité Central de Tutorías y Asesorías (CCTA) es la planificación y organización del horario de estudio y tiempo libre, que es mucho más importante de lo que se pueda pensar. Este trabajo nos ha permitido observar que los estudiantes al ser orientados en este rubro han logrado éxito en sus resultados académicos.

Las estrategias para la planificación del tiempo que han sido enseñadas por el CCTA al alumnado, y que han resultado beneficiosas durante este año académico 2016, a fin de obtener resultados exitosos, son las siguientes:

- **No memorizar** textos largos sin comprender lo que ha leído.
- **Una vez que aprendió la lección recitarla en voz alta.** Se ha comprobado que la mente humana tiene una mayor predisposición a retener aquello que escucha.
- **Hacer descansos.** Es recomendable descansar cada dos horas del estudio cada 2 horas, por un periodo de 15 a 20 minutos. De esta manera, la sesión será más eficaz, y los resultados óptimos.
- **Someter los conocimientos a una prueba** antes de la evaluación, con un simulacro de examen preparado por el mismo alumno, y luego comprobar sus respuestas.
- **No soñar despierto.** Muchos de los problemas de concentración de la mayoría de estudiantes vienen por los distractores mentales.

✍ Dr. Mauro Rivera R. – Presidente del CCTA
Mg. M. Elizabeth Flores V. – Psicóloga adscrita al CCTA
Dr. Luis Roble Alemán – Médico adscrito al CCTA

Las promesas de inicio de año



Casi siempre, con el nuevo año, el ser humano suele embarcarse en promesas, y en querer alcanzar metas.

Lo hace una gran mayoría: desde el muy famoso “prometo ser fiel, bajar de peso, buscar un trabajo mejor”. Y así vivimos de promesa en promesa, que casi siempre queremos lograr con la ley del menor esfuerzo. ¡Cosa de humanos, como diría César Vallejo!

Y nos involucramos en situaciones, que tienen un alto costo: por eso aumenta el auge de las dietas y cirugías de todo tipo; se vende más el viagra (se producen súper viágras); los bancos envían tarjetas plateadas, doradas. Las billeteras cada vez son más grandes, pero no para estar llenas de dinero, sino plenas de promesas en plástico...que son las tarjetas de crédito.

Hoy los términos amorosos han variado, el beso es ahora un chape, una enamorada es una jerma, la casa es el jato, y una relación fugaz es un choque y fuga. Y así vamos por la vida, imponiendo una cultura ligera: la ley del menor compromiso, y empezamos a querer encontrar aquella quimera llamada felicidad, y la sostenemos a base de aspectos externos, siempre fuera de nosotros, cuando toda promesa inicial debería comenzar con un análisis de quiénes somos realmente: analizar y reconocer cuáles son nuestras fortalezas y debilidades. ¡Sólo así tendremos la certeza de hasta dónde podremos llegar!

Si sabemos realmente quiénes somos, empezaremos a trazar nuestro camino, como decía el Premio Nobel inglés, sir Winston Churchill: “A cada paso creamos nuestro propio universo”. Y aquello es una realidad, que si la aceptamos como un principio, estaríamos ad portas de iniciar la verdadera revolución en el cambio que perseguimos, que debe ser la meta de nuestra existencia.

Todo aquello que pensamos, que percibimos, que involucra a nuestros sentidos, tiene como consecuencia una transformación bioquímica en nuestro ser. Por eso el amor, la risa, los sentimientos positivos –definitivamente, hoy nadie lo pone en duda– pueden cambiar nuestra vida; además de reforzar el sistema inmunológico, y convertirse en una medicina sanadora y preventiva.

La salud, pues, y el bienestar están muy unidos a los vínculos afectivos.

En la vida de pareja, es importante deshacerse del equipaje del pasado, aquel en donde se suelen guardar las infidelidades, enojos, palabras amargas, recuerdos no gratos, frustraciones, pesares que, incluso, muchos guardan con hora y fecha, y alimentan a través del recuerdo con persistente, y obsesiva frecuencia.

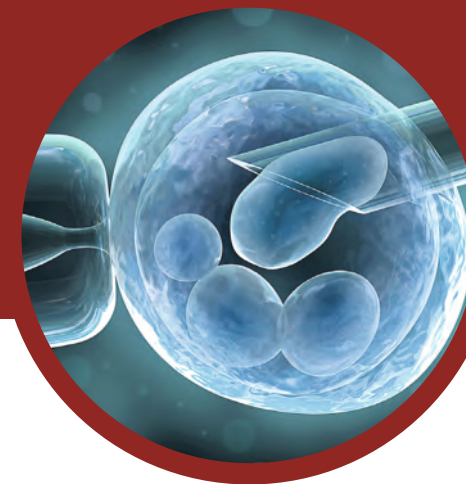
De aquí que, aquel que no está dispuesto genuinamente a ser mejor ser humano, mejor pareja y se sabe librar de sus cargas, que son lastres para el desarrollo como personas, y para poder crecer en pareja, no logrará ningún bienestar. Se verá sumido, con el tiempo, en la incertidumbre, la amargura y la depresión.

Los propósitos de vida están muy relacionados con nuestro poder de pensamiento, como últimamente lo señalan varios libros, referencia que data de los inicios de la medicina, y que hoy cobra vital importancia.

Sin embargo, no sólo el hecho de pensar sin ningún esfuerzo adicional cambiará las cosas. Va a depender de la entrega a aquello que se quiere lograr, de la pasión que se le otorgue, del convencimiento de lograrlo. Generar un ambiente de armonía, y que el hogar sea un templo en donde uno se recarga de energías positivas y sentimientos sanadores para continuar. Es necesario decidir, arriesgar, imaginar, porque los sueños y anhelos están en nuestras manos.

“Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado”, dijo Buda.

Primera bebé probeta nacida por maduración in vitro



Una pareja procedente de Puente Piedra acaba de hacer realidad su sueño: procrear una bebé sanita, fruto de una innovadora técnica de reproducción asistida. Con tres kilos 350 gramos de peso y 50 centímetros de estatura, nació la primera bebé probeta que fuera concebida, hace nueve meses, mediante maduración in vitro de óvulos y transferencia de blastocistos congelados. Johana Pérez (32) y Gabriel Rojas (33) mostraron orgullosos a su primogénita Kahori Ximena. Francisco Escudero Díaz, especialista en ginecología y fertilidad, junto con el equipo de biólogos del Centro de Fertilidad y Reproducción Asistida – CEFRA, realizaron el procedimiento y siguieron de cerca el embarazo de la paciente, cuya pequeña nació como se había programado, para evitar riesgos, mediante una operación de cesárea exitosa y lució saludable al venir al mundo el pasado mes de setiembre en nuestra capital.



La madre acudió el año pasado al centro de fertilidad en referencia por un síndrome de ovario poliquístico (SOP), que le impedía concebir hijos de manera natural. Ante el deseo de la paciente por engendrar, se optó por aplicar la técnica de maduración in vitro de los óvulos. “Esta es una técnica por la que se aspiran los óvulos inmaduros (con mínima estimulación ovárica) y posteriormente se maduran en el laboratorio e inyecta el espermatozoide, luego de desarrollar el embrión en el laboratorio por 5

días, los embriones son introducidos al útero de la mujer para que se implante y termine su desarrollo hasta el parto”, señaló Escudero Díaz.

“En estos casos de pacientes con SOP, una fecundación in vitro habitual conlleva muchos riesgos porque la terapia hormonal previa puede causar una hiperestimulación ovárica, lo que puede derivar en problemas renales, hipertensión arterial e inclusive generar riesgo de muerte de la mujer. Asimismo, la monitorización durante el tratamiento de preparación para maduración in vitro es más sencilla y el costo es menor en comparación al tratamiento para una fertilización in vitro convencional”, añadió el experto.

“Agradezco a Dios ser madre”

“Durante ocho meses y medio seguí las indicaciones de mi médico. Junto a mi esposo, fuimos perseverantes y el esfuerzo hizo posible este sueño: ser padres. El día que mi médico me dijo que estaba embarazada, fue el más feliz de mi vida. Agradezco a todos y, sobre todo, a Dios. A las mujeres que pasan lo mismo, luchan”, indicó Johana Pérez, madre de la primera bebé probeta por maduración in vitro, quien casi había perdido la esperanza de concebir antes de someterse a esta técnica de reproducción asistida tras presentar cuatro años de infertilidad.

El dato:

El 7 de agosto del 2012, nació la primera niña probeta por maduración in vitro en Cusco a cargo del Centro de Fertilidad y Ginecología del Sur.