

MAESTRÍAS Y DOCTORADO

Facultad de Medicina Humana
Sección de Posgrado

20%
DE DESCUENTO EN
MENSUALIDADES*

Para **MAESTRÍAS**.
Beneficio para docentes de la Facultad
de Medicina Humana - USMP.

10%
DE DESCUENTO EN
MENSUALIDADES*

Para **MAESTRÍAS y DOCTORADO**.
Beneficio para egresados y graduados
de las carreras de pregrado de la USMP.

*Descuentos no acumulables y aplicados a partir de la 2ª cuota. | Los Socios o Maestros de la USMP están exonerados al pago por inscripción.



MAESTRÍAS

- Medicina con mención [para médicos especialistas]
- Salud Pública y Gestión de Sistemas de Salud
- Medicina Ocupacional y Medio Ambiente
- Gerencia de Servicios de Salud
- Investigación Clínica
- Salud Ocupacional

DOCTORADO

- Salud Pública

INFORMES E INSCRIPCIONES

Av. Alameda del Corregidor 1531 - La Molina
Teléfonos: 365-0483, 365-2300, 365-3640 Anexos: 139, 178
posgradomedicina.usmp.edu.pe | posgrado_fmh@usmp.pe

CRONOGRAMA DE ADMISIÓN

SEMESTRE 2018-II

INSCRIPCIÓN:	11 de junio al 03 de agosto
ENTREVISTAS:	06 y 09 de agosto
MATRÍCULA:	13 al 17 de agosto
INICIO DE CLASES:	18 de agosto
FIN DE SEMESTRE:	08 de diciembre

Licenciada por:



Acreditada Internacionalmente por:



CONTENIDO

Jornada de reconocimiento a las mejores publicaciones científicas	Pág. 2
CIEN reconocido entre las Instituciones de investigación de Geriatría y Gerontología más importantes del mundo	Pág. 3
La problemática de los sistemas de cultivo en Ayacucho es investigada por CIBN	Pág. 4
Sección de Posgrado realizó importante capacitación a oficiales de la Salud de la Marina de Guerra del Perú	Pág. 5
Nuevos maestros para el cuidado de la salud en el país	Pág. 6
Sección de Posgrado: Clausura y reconocimiento	Pág. 7
Biomarcadores, posible solución a los problemas en trasplantes renales	Pág. 8
Egresados: tradición de éxito.	Pág. 10
Procastinación, enemiga de la eficiencia	Pág. 11



Dr. Frank Lizaraso Caparó
Decano de la Facultad de Medicina Humana
Universidad de San Martín de Porres.

EDITORIAL

El tiempo pasa, y la FMH-USMP continúa con su actividad en beneficio de la comunidad universitaria y la sociedad, y también en dar a conocer los resultados de su trabajo. Para informarnos sobre alternativas para la solución a los problemas en trasplantes renales, conversamos con el Dr. Francisco Herrera, profesional formado en nuestras aulas, y quien nos brinda algunas luces sobre el tema.

La investigación en el campo de la Bioquímica y la Nutrición requiere una serie de actividades y trabajos científicos, siempre bajo la premisa de trabajar con métodos de vanguardia, que generen una misión y visión sobre males como la diabetes mellitus, anemias nutricionales y radicales libres, antioxidantes y expresión génica. Por esta razón, un equipo del Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición (CIBN) realizó una visita a Ayacucho, con el propósito de capacitar a los profesionales de la Universidad San Cristóbal de Huamanga.

Repasamos también la destacada presentación del Dr. José Luis Pacheco en un congreso en México, así como la trayectoria-a pesar de su juventud- de dos egresados exitosos, la Dra. Pía Franco y el Dr. Alberto Salazar Granara, responsable del Centro del Centro de Investigación de Medicina Tradicional y Farmacología (CIMTFAR). La primera labora en Estados Unidos hace muchos años como docente e investigadora, mientras que el Dr. Salazar sigue la misma

vocación, la cual se generó en nuestras aulas.

El Centro de Envejecimiento (CIEN), fue reconocido entre las Instituciones de investigación de Geriatría y Gerontología más importantes del mundo, gracias a una evaluación de la Association for Gerontology in Higher Education (AGHE), lo que constituye un merecido premio para el Dr. José Parodi, su responsable, y todo su equipo.

En un acto de justo reconocimiento, la sección de Posgrado (PG), no sólo clausuró su año académico, sino también reconoció a sus mejores docentes y alumnos de Doctorado, como el Dr. José del Carmen, exviceministro de Salud en los periodos 2004-2005, y 2013-2014. Con esto se instaura una costumbre de premiar no sólo a quien egresa, sino a aquel que lo hace con mayores méritos.

También se hizo lo propio con oficiales de nuestra Marina, a los cuales se les dictó un diplomado que los capacitó en Gestión en Salud, Farmacéutica, y Salud Pública. 49 profesionales que no sólo alcanzarán mayores competencias y ejercerán jefaturas, sino que podrán ascender. Además, nuevos maestrandos se graduaron, con lo cual el país se beneficia, al disponer de un grupo de profesionales que contribuirán con el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Como se observa, estamos transitando el camino correcto, de acuerdo con los tiempos.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

INVESTIGADORES GALARDONADOS

La Facultad de Medicina Humana (FMH) de la USMP premió las mejores investigaciones científicas.

La Facultad de Medicina Humana, se caracteriza por su constante apoyo a la investigación científica, a través de publicaciones, distinciones, eventos académicos y otras actividades relacionadas con la producción de nuevo conocimiento; además de brindar reconocimiento a los colaboradores y personal administrativo por su destacado desempeño.

Es así que con el objetivo de incentivar la investigación médica en nuestra universidad se llevó a cabo la tercera edición de la Jornada de Reconocimiento a las Mejores Publicaciones 2017.

En su discurso de bienvenida, el Dr. Frank Lizaraso Soto, Director del Instituto de Investigación de la FMH, sostuvo que en el presente año el concurso ha alcanzado una gran acogida, reflejada en el número de trabajos, que se han multiplicado con relación al 2016. Asimismo, agradeció el apoyo recibido del Rectorado en temas de investigación.

"La publicación de las investigaciones científicas de nuestros docentes, investigadores y alumnos, permitirá contribuir al progreso del conocimiento científico y al desarrollo de la sociedad; tener prestigio y credibilidad y tener la oportunidad de obtener subvenciones para sus proyectos. Nuestra universidad tiene la responsabilidad de generar e incrementar la producción de conocimiento y difundirla. Lo que, en definitiva, debe convertirse en una

GANADORES. Frank Lizaraso Soto y José Luis Buleje fueron distinguidos en el auditorio de la FMH.

fortaleza", declaró el Dr. Lizaraso Soto.

La clausura del evento estuvo a cargo del Dr. Frank Lizaraso Caparó, Decano de la FMH, quien sostuvo que esta Jornada de reconocimiento refleja el entusiasmo de todos los participantes al evento, lo cual indudablemente contribuirá al prestigio y engrandecimiento de la USMP.

"La investigación constituye uno de los pilares fundamentales de la universidad, siendo uno de los factores importantes para ubicarnos en el ranking de las mejores universidades del mundo; por tanto estamos obligados a promover en forma permanente el fortalecimiento de la investigación médica en docentes y alumnos", resaltó el Dr. Lizaraso Caparó.

Centro de Envejecimiento (CIEN)

Fue reconocido entre las Instituciones de investigación de Geriatría y Gerontología más importantes del mundo.



DUPLA. Doctores Fernando Runzer y José Francisco Parodi, destacados especialistas del CIEN, e impulsores del reconocimiento.

El Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN) de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres (USMP) ha sido incluido entre los Centros de Investigación y Educación en temas de Geriatría y Gerontología más importantes, gracias a una evaluación de la Association for Gerontology in Higher Education (AGHE).

La institución, que forma parte de la Gerontological Society of America, desde 1974, ofrece recursos de educación, entrenamiento en investigación, y cuenta con más de 160 centros afiliados de primer nivel alrededor del mundo, siendo su objetivo principal el mejorar la salud pública de los adultos mayores, mediante estrategias de educación - desde los estudios universitarios - en el personal especializado.

"Este es un ranking para universidades en el tema del envejecimiento, investigación, y formación de recursos humanos para abordar el reto del incremento poblacional y la salud, y en ese aspecto la USMP tiene un liderazgo indudable, reconocido por nuestro trabajo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ", aseveró el Dr. José Parodi, responsable del CIEN e investigador de nuestra facultad.

Posicionamiento a nivel mundial

El Dr. Fernando Runzer, miembro del CIEN, destacó las palabras de Kristen Anzaldi, coordinadora del programa educativo de la AGHE, quien manifestó que la inclusión es un premio al compromiso de la FMH-USMP en este campo, en el cual ha sido pionera y además goza de un posicionamiento a nivel mundial.

Nuestra facultad - señaló Parodi - está a la vanguardia en la región sobre envejecimiento y salud. "La inclusión del Centro en esta evaluación viene a ser un reconocimiento a la labor realizada, dirigida a la comunidad, en la medida que podemos colaborar para mejorar nuestras estrategias pedagógicas para llegar a los usuarios, como los profesionales de salud, los pacientes, y quienes los cuidan".

"Hay que considerar que este no es sólo un tema de salud en adultos mayores, de por sí importante, sino que afecta la economía familiar, considerando que por lo general, el enfermo es atendido por algún pariente, el cual muchas veces tiene que dejar de trabajar para atenderlo", concluyó.



Equipo de CIBN

realizó visita a Ayacucho para estudiar la problemática en los sistemas de cultivo.

Capacitación. El Mg. Miguel Inocente, docente investigador de la USMP, compartiendo su experiencia y conocimiento con los profesionales de la Universidad San Cristóbal de Huamanga.

La investigación en el campo de la Bioquímica y la Nutrición requiere una serie de actividades e investigaciones científicas, siempre bajo la premisa de trabajar con métodos de vanguardia, que generen una misión y visión sobre males como la diabetes mellitus, anemias nutricionales y radicales libres, antioxidantes y expresión génica.

La gestión y la obtención de resultados para una investigación forman parte de nuestra política que busca promover y una mayor eficacia del sistema de salud, y como consecuencia una mejor calidad de vida en beneficio de la población. La contribución en este aspecto es muy importante, sobre todo en los períodos actuales de cambios climáticos y epidemiológicos.

Por esta razón, el equipo del Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición (CIBN), realizó un viaje a la ciudad de Ayacucho-que contó con la presencia de los doctores Emilio Guija, Henry Guija, y los Mg. John Ponce y Miguel Inocente- y donde además se realizaron una serie de capacitaciones, en especial a los docentes de la Facultad de Agronomía de la Universidad San Cristóbal de Huamanga (USCH), en un contexto en el cual los sistemas de cultivo han sufrido grandes transformaciones en cuanto a la calidad del producto cosechado, principalmente por el uso excesivo de sustancias químicas.

Para el diseño de los estudios sobre la viabilidad de los proyectos de investigación aplicada con maíz morado y tuna, se recolectaron datos, los cuales se sometieron al análisis estadístico, interpretación y posteriormente a su difusión.

Investigación continua

Resulta sumamente importante continuar trabajando en nuevos métodos en el campo de la salud y la alimentación, por lo cual consideramos que nuestra participación fue muy importante. “El trabajo en equipo que se realizó con los investigadores de la Facultad de Agronomía de la USCH, permitirá concretar los antiguos proyectos, y al mismo tiempo, desarrollar nuevos trabajos en tantas áreas complejas susceptibles de ser estudiadas”, manifestó el Dr. Emilio Guija, encargado del CIBN.

El docente sostuvo que si las regiones son más eficaces, y trabajan de la mano con los centros de investigación, como en este caso, la sinergia producida redundará en proyectos beneficiosos para la comunidad científica.

Finalmente, cabe resaltar no solo la gran acogida que tuvieron los temas tratados en las ponencias, sino el interés mostrado por los docentes de la Facultad de Agronomía de la Universidad San Cristóbal de Huamanga en formular proyectos en colaboración con el Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres.

Sección de Posgrado realizó importante capacitación a oficiales de la Salud de la Marina de Guerra del Perú



En diciembre pasado concluyó el dictado de tres diplomados para la Marina de Guerra del Perú, desarrollado por docentes de la sección de nuestra facultad, que tuvieron una duración de seis meses cada uno.

Por mayores competencias

La realización de los programas académicos han permitido la mejora en las competencias de los profesionales de la Sanidad Naval, para el desempeño de sus respectivas jefaturas y/o departamentos que aseguren el éxito de la misión encomendada.

Sus autoridades estarían contemplando que estos programas sean considerados como requisitos para ejercer cargos directores y de ascensos al grado inmediatamente superior. Al mismo tiempo, se pone a disposición del país 49 médicos y profesionales debidamente capacitados en las importantes especialidades de Gestión Farmacéutica, Gerencia en Servicios de Salud y Gestión en Salud.

Los Diplomados, que se desarrollaron a solicitud de la Marina de Guerra del Perú, contaron con el respaldo de nuestro decano, Dr. Frank Lizaraso Caparó y del director de la Sección de Posgrado, Dr. Gustavo Avilés Calderón, quien manifestó que las clases impartidas en el Centro Médico Naval (CEMENA) fueron asistidas por la Coordinación de Aulas Virtuales de nuestra facultad. “Estas acciones no sólo ratifican la importancia de la capacitación, sino que además fortalecen los vínculos entre ambas instituciones”, destacó con satisfacción.

En la ceremonia de clausura estuvieron presentes el Mg. Carlos Soto Linares, Responsable de Diplomados; la Mg. Cybill Chavez Rivas, Responsable de Maestrías y Dr. Paul Alfaro Fernández, docente de la Sección de Posgrado.

La entrega de diplomas estuvo a cargo del Contra Almirante CG Julio Cacho Moran, director de la Salud de la Marina; Dr. Gustavo Avilés, director de la Sección de Posgrado; y Contralmirante SN (MC) Wilfredo Ordaya Luey, director del CEMENA.

Nuevos maestros para el cuidado de la salud en el país

Con gran éxito se realizaron las ceremonias de sustentación de Tesis, para obtener el grado académico de Maestro, a los profesionales de la salud que laboran en el Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara”, Hospital Militar Central, Hospital Policía Nacional del Perú y el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins; a quienes se les brindó el programa académico de Maestría en Medicina con Mención para Médicos Especialistas.

Las jornadas académicas contaron con la presencia del Dr. Gustavo Avilés Calderón, director de la Sección de Posgrado, quien manifestó que el desarrollo de este programa de maestría en medicina con mención a la especialidad, brinda a los profesionales de la salud herramientas de formación específicas de acuerdo con las necesidades de las entidades sanitarias.



Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara”

Obtuvieron el grado académico el Director del Centro Médico Naval, Capitán de Navío (SN) MC. Dr. Wilfredo Ordaya Luey, y el Jefe de la Oficina de Docencia e Investigación Capitán de Navío (SN) MC. Raúl Swayne Barrios, destacando la maestrando Lourdes Bengoa Pérez quien logró la máxima calificación de “excelente”, en la especialidad de Reumatología. Así mismo, las mayores calificaciones fueron para los maestrandos José Martín Avilés Calderón, en Urología; Jessie Adelaida Morales León, y Fredy Pinto Samanez, en Anestesiología.

Participaron como jurados de tesis el Dr. Luis Pacheco de La Cruz, Coordinador Académico de la Sección de Posgrado; la Mg. Cybill Chavez Rivas, responsable del Programa de Maestrías; y los doctores Paul Alfaro Fernández, Juan Velasco Guerrero, Pedro Navarrete Mejía, Manuel Loayza Alarico y el Mg. Zoel Huatuco Collantes.



Hospital Militar Central y Hospital Policía Nacional del Perú

Se destacó la calificación de “excelente” en la sustentación de sus tesis para obtener el grado académico de maestro, las maestrandos Elizabeth Hinostroza Pereyra, en la especialidad de Neurocirugía- quien es la primera Generala de la Policía Nacional y actual Directora de la Sanidad PNP- y en el Hospital Militar Central, Cecilia del Carmen Núñez Calderón, en Endocrinología, resaltando además con una de las mayores calificaciones Eliana Sáenz Anduaga, en Dermatología.

Fueron jurados del proceso los doctores Paul Alfaro Fernández, Juan Velasco Guerrero, Pedro Navarrete Mejía, Manuel Loayza Alarico y el Mg. Zoel Huatuco Collantes.



Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins

Las mayores calificaciones fueron obtenidas por los profesionales Susana Luisa Tara Britto, en Endocrinología; Jorge Luis Linares Aliaga, en Medicina Interna; Irma del Carmen Lazarte Arredondo, en Medicina Interna; y Esperanza María Watanabe Ávalos, en Hematología Clínica.

Participaron como jurados los docentes Dr. Paul Alfaro Fernández, Mg. Rosa Gutarra Vilchez, y la Mg. Rosa García Lara.

El Dr. Gustavo Avilés, director de la Sección de Posgrado afirmó que para nuestra Facultad constituye un “justificado orgullo resaltar los méritos de nuestros aspirantes y próximamente graduados, siempre en la búsqueda de la excelencia académica”.

Sección de Posgrado: Clausura y reconocimiento

Por primera vez, la Sección de Posgrado de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres ofreció un merecido reconocimiento a los mejores docentes y estudiantes de los ocho programas de maestría y dos de doctorado, así como a la mejor gestión.

La ceremonia se realizó en diciembre pasado en el auditorio de la Facultad de Medicina Humana, con motivo de la clausura del año académico 2017.



El Dr. José Del Carmen, muestra la carta de felicitación que lo acredita como mejor docente de doctorado. Lo acompañan el Dr. Gustavo Avilés, director de Posgrado; Dr. Mauro Rivera, en representación del Decano; y la Dra. Cybill Chavez, responsable de Maestrías.

Espacio para conocer y compartir

El Dr. Gustavo Avilés Calderón, director Posgrado, en sus palabras de bienvenida, señaló que hoy más que nunca, la universidad “debe ser el espacio para el conocimiento”, y en tal sentido, exhortó a los egresados de maestrías y doctorados a “compartir sus experiencias que permitan avanzar hacia el desarrollo científico en el ámbito de la salud”. Además, anunció las nuevas Maestrías Internacionales para el 2018: Cuidados Paliativos, Medicina del Trabajo e Investigación Clínica.

Reconocimiento a docentes, alumnos y gestores

En la ceremonia también se reconoció al mejor delegado académico, Mg. Alfredo Riboty Lara; al mejor docente de Doctorado, Dr. José Del Carmen Sara que desempeñó el cargo de viceministro de Salud entre los años 2005-2006 y 2012-2014; y también a los de Maestría, como la Mg. Yenka La Rosa Schreier, subdirectora de la clínica Oncosalud y centros ambulatorios Oncocenter, como el Mag. Ricardo Aliaga, actual director Médico de Laboratorios Pharmaris, la Mg. Ilce Casanova, y el Dr. Paul Alfaro, entre otros.

Asimismo, se resaltó el rendimiento de los mejores alumnos en las maestrías en Gerencia en Servicios de Salud, Katia Chávez Barboza; Investigación clínica, Mirko Maceda Kuljich; Medicina Ocupacional y Medio Ambiente, Leslie Navarro Durand; Salud ocupacional, Manuel Vargas; y también en los Doctorado en Medicina, Humberto Liu; y Salud Pública, Carolina Burneo.

En el área de gestión, se ponderó el trabajo de la Dra. Cybill Chavez Rivas, Responsable de Maestrías, quien viene implementado mejoras en los procesos de comunicación académico-administrativo y organización académica, con el objetivo de impactar en la calidad de atención y satisfacción del usuario.

Por la praxis científica

Posteriormente, el Dr. Mauro Rivera Ramírez invocó a los estudiantes de Posgrado a continuar desarrollando la praxis científica y, sobre todo, resaltó la importancia de brindar reconocimiento a los actores de los procesos académicos.

La actividad concluyó con la entrega de diplomas a los 68 egresados de las diferentes promociones de maestrías y doctorados, y la brillante presentación de la Tuna de la Facultad de Medicina Humana.



Francisco Herrera

Los biomarcadores pueden ser la solución a los problemas en trasplantes renales

Equipo. Profesor Francisco Herrera Gómez acompañado del Profesor F. Javier Álvarez, los únicos farmacólogos y catedráticos que investigan en Epidemiología Traslacional en Europa.

En muchos casos, los problemas renales no terminan con los trasplantes. Sobre este tema, conversamos con el Profesor Francisco Herrera, joven profesional egresado de nuestra facultad, Inmunólogo formado en el Centro Hospitalario Universitario de Saint Etienne (Francia), e investigador en Farmacología Traslacional. En las siguientes líneas nos cuenta de su trabajo, y de un tema de actualidad: el desarrollo de biomarcadores que faciliten los trasplantes renales, materia de una charla ofrecida en nuestra sede.

Francisco Herrera es Nefrólogo en el Hospital Virgen de la Concha de Zamora y Profesor de Farmacología en la Universidad de Valladolid. Recientemente ha sido entrevistado por la Deutsche Welle sobre Investigación Traslacional. También ha dado una entrevista a la Televisión de Castilla y León para hablar del uso terapéutico de cannabis, una droga que puede afectar seriamente las habilidades de conducción de vehículos (www.rtvcyt.es/ficha/CF66F305-E800-C31B-E80ACEA7106F5A2B/20130830/vamos/ver)

Usted desarrolló recientemente una interesante conferencia sobre biomarcadores predictivos del resultado del trasplante renal ¿Podría darnos algunos alcances?

El trasplante de órganos es la última opción para el tratamiento de pacientes con insuficiencias terminales. No obstante, en los últimos 10 años se viene realizando, frente a una carencia de órganos trasplantables, quizás porque el número de receptores está aumentando (la población envejece conforme el desarrollo avanza) y debido a la disminución de la cantidad de donantes. Paradójicamente, el número de casos se ha incrementado, sobre todo en España y en países de habla hispana como México, Argentina o Perú, pero parece que no resulta suficiente para solucionar el problema de déficit de órganos.

¿Cuáles son los problemas más frecuentes?

Curiosamente, el rechazo agudo ya no es el principal protagonista de la pérdida de estos órganos. Los pacientes fallecen a causa de infartos, accidentes cerebro-vasculares, o cáncer, como consecuencia de la medicación inmunosupresora que tienen que tomar de por vida.

También es frecuente el progresivo deterioro de los mismos a lo largo de los años, que es consecuencia de la toxicidad directa de los fármacos para la nefrona (unidad funcional del riñón).

¿Qué otras alternativas existen?

Una posible solución a este gran problema sería poder modular el efecto de los fármacos inmunosupresores utilizando biomarcadores. En otras palabras, individualizar el tratamiento de los pacientes trasplantados, como ha ocurrido con pacientes de cáncer. Se trata de desarrollar una Medicina Personalizada de los pacientes trasplantados de órganos sólidos.

Los marcadores se pueden traer del laboratorio, constituyendo esto la Investigación Traslacional aplicada al trasplante. Para realizar esta acción es necesario consultar el resumen sistemático de las pruebas que avalen el uso del marcador más apropiado para los pacientes trasplantados.

Nuestro trabajo requiere un resumen claro, que puede ser reproducido por otros, y además es matemático, de las pruebas que avalan el uso de una población de linfocitos en sangre (células T reguladoras) como biomarcador del efecto de un tipo de inmunosupresor empleado en el trasplante renal, los inhibidores de la mammalian target of rapamycin (I-mTOR).

Los resultados muestran que aquellos pacientes tratados con estos pueden tener una mejor función de sus injertos renales, si presentan elevados recuentos de las células en sangre, y pueden sugerir incrementar la dosis de los fármacos, cuando el injerto no haya funcionado adecuadamente. No obstante, pensamos que este trabajo aún es preliminar y que deben confirmarse nuestros hallazgos.

¿Cómo observa usted los avances en Medicina? ¿Cuáles son los avances en Nefrología que en su opinión merecen destacarse?

La Medicina es arte y ciencia. Se hace necesaria la aplicación del método científico para buscar las respuestas a las preguntas que surgen día a día con el paciente, pero el “saber hacer” de cada médico es indispensable, puesto que es el motor que genera nuevas preguntas que necesitarán respuestas claras.

En esta autorenovación continua del saber, nos hemos dado cuenta que el tratamiento no puede ser el mismo para todos los pacientes, sino a medida de cada uno, es decir, buscar opciones para adecuar las terapias a las necesidades individuales, y aplicarla también a la nefrología. Por eso se está impulsando el desarrollo de biomarcadores.

¿Cómo influyó la FMH-USMP en su formación y su ejercicio?

La Universidad de San Martín de Porres es mi alma mater. Soy médico gracias a todos aquellos que me transmitieron el arte y los conocimientos durante los siete años que permanecí en las aulas.

Creo que en ningún otro sitio hubiera recibido de la misma manera los conocimientos, ni con el mismo cariño, ni con el mismo sentir.

¿Qué diferencias sustantivas encontró entre el ejercicio de su especialidad en nuestro país y en el extranjero ¿Cuáles son los retos y cómo superarlos?

Nunca ejercí la medicina en Perú, pero recuerdo mi año de Internado en el Hospital Nacional “Dos de Mayo”. Parece que la situación ha mejorado.

Con mucho esfuerzo, vamos en la línea del desarrollo y el progreso. No obstante, no debemos olvidarnos de quienes fuimos, y aprender de nuestros errores para ser cada vez mejores. No quiero sino agradecer esta entrevista, y espero que lo expresado sirva de estímulo para que otros sepan encontrar su camino, perseverando, y enamorados de lo que hacen.

Egresados: Tradición de éxito



El Dr. Salazar recuerda que tener acceso a un Centro de Investigación y 7 laboratorios marcaron su vocación.

En esta edición saludamos a los egresados exitosos que prestigian a nuestra facultad, como es el caso de Pía Franco, médico cirujano, profesor asistente del Departamento de Medicina del Pabellón de enfermedades infecciosas de la Universidad de Minnesota.

Franco ha trabajado como Profesor Asistente del Centro Médico de la Universidad de Minnesota, Fairview, en el pabellón de Enfermedades Infecciosas, del 2014 hasta la fecha.

Además, ha cursado una pasantía en enfermedades infecciosas en el Centro Médico de Maryland, y otra en medicina geriátrica en el Centro Médico del Condado de Hennepin.

“Gracias a la Facultad de Medicina de la Universidad San Martín de Porres, tuve la oportunidad de hacer investigación y participar en varios proyectos, y pude alcanzar una de mis metas: realizar mi especialidad de enfermedades infecciosas en los EEUU. Hoy en día, veo pacientes trasplantados de corazón, pulmones y médula ósea. Soy profesora asistente en la Universidad de Minnesota que ha sido pionera en el campo de los trasplantes de este órgano. Me encanta el trabajo que hago, ya que además de ver casos muy complejos e interesantes a través de los cuales obtengo nuevos conocimientos, puedo enseñar a alumnos de pregrado, residentes y especialistas, lo cual valoro mucho”.

Una facultad que marcó vocación

El Dr. Alberto Salazar Granara es otro de nuestros profesionales destacados. Integrante de la promoción es Docente de Farmacogenómica y Farmacogenética en el Posgrado de la Universidad Nacional de Trujillo, y de Farmacología en el Pre-Grado de la Facultad de Medicina de la Universidad Cayetano Heredia.

“El Centro de Investigación de Medicina Tradicional y Farmacología (CIMTFAR) es donde se realizan estudios de Farmacología Molecular, Diabetes Mellitus y Epilepsia, que tienen como la finalidad contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas”, valora nuestro egresado y responsable del centro.

Su labor es particularmente importante, pues la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha determinado que alrededor del 80% de la población mundial utiliza la medicina tradicional para atender sus necesidades primarias de asistencia médica.

En este sentido, la Facultad de Medicina Humana de la USMP a través del CIMTFAR estudia plantas originarias, buscando reducir sus riesgos y aumentar sus beneficios.

Alrededor de mil 500 estudiantes se preparan para este fin, considerando que en el futuro se podrán combatir enfermedades que afectan a nuestra población, como la tuberculosis, malaria, cáncer de mama, diabetes, VIH-SIDA, entre otras.

Estos constituyen sólo dos ejemplos que acreditan de la calidad de nuestros egresados. Y que se ratifica con cada promoción.



GRATITUD. La Dra. Franco destaca que gracias a la Universidad pudo especializarse en el estudio de enfermedades infecciosas.

Procastinación, enemiga de la eficiencia



Todos, en algún momento, por diversas razones hemos pospuesto, diferido, aplazado una actividad, un compromiso, una tarea pendiente y la hemos reemplazado por otras, quizás más agradables o irrelevantes. Nos encontramos ante un problema de autorregulación, organización del tiempo, y algunos aspectos que tienen que ver con nuestra personalidad.

Procastinación es una palabra que puede sonar extraña. Sin embargo, su significado está muy presente en nuestras vidas. Quien procrastina una actividad, una responsabilidad, está mostrando no solo una conducta evasiva, sino una baja autoestima, un déficit en autoconfianza, de autocontrol, desorganización, y en ocasiones perfeccionismo y ansiedad. Además, impacta negativamente en el desempeño laboral y la propia imagen del trabajador. Una suerte de Felipe- el entrañable personaje de Mafalda- de oficina.

Este fenómeno se puede definir, generalmente, como la expresión de un conflicto entre lo que se debería hacer y lo que se quiere hacer.

Tensión siempre presente

Sin embargo, aunque existen personas que se caracterizan por poseer habilidades especiales que les permiten realizar una tarea en corto tiempo, esto no los libera de la ansiedad que ello implica, que puede afectar su sistema inmune y generarles enfermedades psicosomáticas como resfriados, cuadros de insomnio, entre otros.

Cuando la conducta de procrastinar está presente en la vida académica, va a significar un serio riesgo para el estudiante, quien si no toma medidas a tiempo, puede ver comprometidas sus metas futuras.

Consejos útiles

Todos en algún momento podemos ser afectados por la procrastinación. Sin embargo, estas sugerencias pueden ser de utilidad:

- Empezar el día con algún ejercicio físico.
- Planificar el día: usar una agenda, y un calendario. Fijarse fechas y plazos impostergables.
- Identificar en qué momento de la jornada se es más productivo.
- Al iniciar una actividad, se recomienda tomar descansos por 10 minutos.
- Practicar un ejercicio de relajación, meditar, y de ser posible, convertirlo en un hábito.
- Ordenar el espacio de trabajo: que sea un lugar ordenado, agradable, iluminado.
- Al momento de empezar, eliminar las distracciones: celular, video juegos, T.V, etc.
- Cuando se sienta que el tema o actividad es muy grande, dividirlo en pequeñas tareas, y si es necesario, solicitar ayuda.
- Recompensar su trabajo.

¡Decida hacer cambios HOY!

✉ Dra. Psic. Elsa Liliana Gómez Talavera
Directora del Departamento de Psicología