



## FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

### SÍLABO

Sílabo adaptado en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19

### SALUD OCUPACIONAL

Asignatura no presencial

#### I. DATOS GENERALES

1.1 Departamento Académico	: Ciencias Básicas
1.2 Semestre Académico	: 2021-I
1.3 Código de la asignatura:	: 101172E1020
1.4 Ciclo	: XI
1.5 Créditos	: 02
1.6 Horas totales	: 02 horas semanales (32 horas totales)
Horas Teoría	: 02 horas semanales (32 horas totales)
1.7 Requisito(s)	: Ninguno
1.8 Docente responsable	: Mtro. Cristian Carrasco Villadoma

#### II. SUMILLA

Dirigido a alumnos de pregrado que tengan interés en comenzar a adquirir las competencias y habilidades para desarrollar tanto la prevención, como la investigación en el campo de la Seguridad y Salud en el Trabajo. El alumno será capaz de ejecutar investigación con rigor científico en las diferentes líneas 32 de investigación propias de la Salud Ocupacional, así como de conocer las condiciones de trabajo y sus efectos en la salud de los trabajadores y en la productividad de las empresas.

Desarrolla las siguientes unidades de aprendizaje

1. Salud Ocupacional en el actual ámbito laboral.
2. Herramientas básicas en la Gestión de Salud Ocupacional.

#### III. COMPETENCIAS Y SUS COMPONENTES COMPRENDIDOS EN LA ASIGNATURA

##### 3.1 Competencias

- Utiliza el pensamiento crítico, al analizar los diferentes contextos, fuentes de información y hechos de la realidad.

- Aplica actividades para mejorar la salud y bienestar a nivel de la población laboral en el marco de un sistema de salud pública con énfasis en la prevención de enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo.

### **3.2. Componentes:**

#### **Capacidades:**

- Logro de la unidad I: Relaciona las características de los Factores de Riesgos de Salud en el Trabajo según las condiciones actuales de la realidad de los trabajadores.
- Logro de la unidad II: Desarrolla las herramientas que se deben considerar en las actividades de Gestión de Salud Ocupacional

#### **Actitudes y valores**

- Responsabilidad y autonomía en el desarrollo de sus actividades
- Autoanálisis en su proceso de aprendizaje.
- Netiqueta en su conducta virtual.
- Puntualidad en la entrega de sus trabajos.
- Reflexión de sus aprendizajes a través de su participación.
- Autoaprendizaje durante el desarrollo de la asignatura.
- Colaboración con sus compañeros.

#### IV. PROGRAMACIÓN DE CONTENIDOS

UNIDAD I: SALUD OCUPACIONAL EN EL ACTUAL ÁMBITO LABORAL					
<b>CAPACIDAD:</b> Relaciona las características de los Factores de Riesgos de Salud en el Trabajo según las condiciones actuales de la realidad de los trabajadores.					
SESIÓN	CONTENIDOS CONCEPTUALES	CONTENIDOS PROCEDIMENTALES	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS LECTIVAS	HORAS T. IND.
1	- Conceptos Generales de la Salud Ocupacional.	- Elabora un glosario con los conceptos referentes a la Salud Ocupacional y su relación con Seguridad Laboral.	<b>Sesión en línea 1:</b> Presentación del sílabo y guía del estudiante. Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
2	- Salud Ocupacional: Historia y su desarrollo en el Perú.	- Realiza un resumen respecto a la historia y el desarrollo de la Salud Ocupacional entre los trabajadores.	<b>Sesión en línea 2:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
3	- Ley de la Seguridad y Salud en el Trabajo (Ley N° 29783 y ley N° 30222). - Reglamento de la Ley de la Seguridad y Salud en el Trabajo.	- Realiza un cuadro comparativo entre la Ley N° 29783 y la Ley N° 30222 como normativa sobre el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST). - Realiza un cuadro comparativo entre el D.S. N° 005-2012-TR y el D.S. N° 006-2014-TR como Reglamento de la Ley de la Seguridad y Salud en el Trabajo.	<b>Sesión en línea 3:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
4	- Desarrollo del Trabajo Médico en el Perú. - Servicio Rural y Urbano Marginal de la Salud (SERUMS).	- Realiza un resumen con las características de la Ley del Trabajo Médico D.L. N° 559 y de su Reglamento D.S. N° 024-2001-SA. Realiza un resumen del Artículo Médico sobre los problemas en el Servicio Rural y Urbano Marginal de la Salud (SERUMS) del año 2015.	<b>Sesión en línea 4:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
5	- Factores de Riesgos de Salud en el Trabajo.	- Desarrolla y sustenta un análisis de un caso con imágenes sobre los Factores de Riego de la Salud en el Trabajo que se evidencian en las actividades laborales.	<b>Sesión en línea 5:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1

6	- Matriz de Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles (Matriz IPERC).	- Elabora un esquema sobre un caso con imágenes para la Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles (Matriz IPERC).	<b>Sesión en línea 6:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
---	---	---	---	----	---

## UNIDAD II: HERRAMIENTAS BÁSICAS EN LA GESTIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

**CAPACIDAD:** Desarrolla las herramientas que se deben considerar en las actividades de Gestión de Salud Ocupacional.

SESIÓN	CONTENIDOS CONCEPTUALES	CONTENIDOS PROCEDIMENTALES	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS LECTIVAS	HORAS T. IND.
7	- Protocolo de Evaluaciones Médicas Ocupacionales (PEMO).	- Elabora un modelo de Protocolo de Evaluaciones Médicas Ocupacionales en el Perú. (Empresa de productos químicos).	<b>Sesión en línea 7:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
8	- Historia Clínica Ocupacional y Certificado de Aptitud.	- Identifica modelos de Historia Clínica Ocupacional, Informe Médico de la Evaluación Médica Ocupacional y Certificado de Aptitud Médica Ocupacional.	<b>Sesión en línea 8:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
9	- Enfermedades Ocupacionales. Concepto y clasificación.	- Identifica los grupos de clasificación de las Enfermedades Ocupacionales según la normativa peruana vigente.	<b>Sesión en línea 9:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
10	- Accidentes Laborales. Características y clasificación.	- Identifica la clasificación de los Accidentes Laborales según la normativa peruana vigente.	<b>Sesión en línea 10:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
11	- Plan de Salud Ocupacional. Características.	- Elabora un modelo de Plan de Salud Ocupacional y su Cronograma de Actividades Preventivo y Promocionales de la Salud en los trabajadores.	<b>Sesión en línea 11:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1
12	- Vigilancia de la Salud de los Trabajadores.	- Identifica modelos de actividades de la Vigilancia de la Salud de los Trabajadores (Vigilancia Médica Ocupacional).	<b>Sesión en línea 12:</b> Lectura, clase grabada y cuestionario.	2T	1

## V. ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS

Durante el desarrollo de la asignatura se usarán las siguientes técnicas didácticas:

- Exposición a cargo del docente para las clases teorías, éstas serán de tipo conferencias y también de carácter participativo; y se dictarán según cada sesión siguiendo el orden de la programación.
- El estudiante deberá estar siempre preparado para discutir los temas programados, leyendo los textos asignados antes de cada clase semanal.
- Ejercicios en el Aula: Serán igualmente participativos, teniendo como objetivo incentivar el aprendizaje y actualización de los temas propuestos cada semana para su desarrollo cognitivo; al finalizar las actividades de cada sesión después de su discusión, se presentará el ejercicio de manera virtual escrito en Microsoft Word y enviado al correo electrónico del docente.
- Medios, recursos y materiales: Correo electrónico.
- En cada sesión se realizará evaluaciones orales según la participación de todos los estudiantes.
- Horas lectivas: 2 (introducción al tema por el docente: 1 hora y ejercicios en el aula: 1 hora).
- Total de horas por sesión: 2

## VI. RECURSOS DIDÁCTICOS

Los recursos didácticos empleados son:

- Videos explicativos
- Foros
- Chats
- Correo
- Videos tutoriales
- E-books
- Presentaciones multimedia
- Libros digitales
- Organizadores visuales, entre otros

## VII. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

El promedio final de la asignatura está determinado conforme a lo estipulado en la Directiva de Evaluación de Estudiantes de Pregrado vigente.

## VIII. FUENTES DE INFORMACIÓN.

### 8.1 Bibliográficas

- BALCELLS, Alfonso. (2009) La Clínica y el Laboratorio. Ediciones Masson S.A. (España): 19° Edición.
- CHARLITA HIDALGO, Pedro. (2009) Gestión de Costos en Salud: Teoría, Cálculo y Uso. Ecoe Ediciones Bogotá (Colombia): Segunda Edición.
- FRUMKIN, Howard. (2010) Salud Ambiental. De lo Global a lo Local. Mc Graw-Hill Interamericana Editores S.A. para la Organización Panamericana de la Salud (OPS).
- GREENBERG, Raymond; FLANDERS, Dana; ELEY, Wilham; DANIELS, Stephen; y BORING, John. (2003) Epidemiología Médica. Manual Moderno (México): Tercera Edición.
- HEALEY, Bernard; y WALKER, Kenneth. (2009) Introduction to Occupational Health in Public Health Practice. Jossey – Bass. A Wiley Imprint. San Francisco, California (United States of America).

- JENICEK Milos Epidemiología La lógica de la medicina moderna. Editorial MASSON S.A. 4ta. Ed. España.
- LA DOU, Joseph. (2006) Medicina Laboral y Ambiental. Manual Moderno (México): Cuarta Edición.
- LEVY, Barry; WEGMAN, David; BARON, Sherry; y SOKAS, Rosemary. (2006) Occupational and Environmental Health. Recognizing and Preventing Disease and Injury. Lippincott Williams & Wilkins Philadelphia (United States of America): Fifth Edition.
- Organización Internacional del Trabajo (OIT). (1998). Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Volumen 3, capítulo 82. Ginebra: OIT.

## 8.2. Electrónicas

- Resolución Ministerial: R.M. N° 759-2004/MINSA (Archivo pdf).
- Resolución Ministerial: R.M. N° 546-2011/MINSA (Archivo pdf).  
URL: <http://www.minsa.gob.pe>
- Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo: Ley N° 29783 (Archivo pdf) y sus modificatorias complementarias desarrolladas en la Ley N° 30222 (Archivo pdf) - URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Decreto Supremo: D.S. N° 005-2012-TR sobre el Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Archivo pdf) y sus modificatorias D.S. N°006-2014-TR (Archivo pdf) - URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Decreto Supremo: D. S. N° 012-2014-TR que aprueba el Registro Único de Información sobre Accidentes de Trabajo, Incidentes peligrosos y Enfermedades Ocupacionales, y modifica el Artículo 110 del Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Archivo pdf) - URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Resolución Ministerial: R.M. N° 050-2013-TR sobre los formatos referenciales con la información mínima que deben contener los Registros Obligatorios del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (Archivo pdf) - URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Resolución Ministerial: R.M. N° 312-2011/MINSA sobre el Protocolo de Evaluaciones Médicas Ocupacionales y Vigilancia de Salud de los Trabajadores (Archivo pdf) y sus modificatorias complementarias en la R.M. N°571-2014 MINSA (Archivo pdf).  
URL: [www.mintra.gob.pe/.../normas/2011-04-26\\_312-2011-MINSA\\_1453.pdf](http://www.mintra.gob.pe/.../normas/2011-04-26_312-2011-MINSA_1453.pdf) .
- Resolución Ministerial: R.M. N° 480-2008-MINSA sobre Norma Técnica de Salud que establece el Listado de Enfermedades Profesionales (Archivo pdf) - URL: <http://www.minsa.gob.pe>
- Resolución Ministerial: R.M. N° 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgo Disergonómico (Archivo pdf) - URL: <http://www.minsa.gob.pe>
- Ley del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo: Ley N° 26790 (Archivo pdf).
- Decreto Supremo: D.S. N° 003-98-SA sobre Aprueban Normas Técnicas del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo (Archivo pdf) - URL: <http://www.minsa.gob.pe>
- Ley de Modernización de la Seguridad Social en Salud: Ley N° 26790 (Archivo pdf).
- Decreto Supremo: D.S. N° 009-97-SA sobre el Reglamento de la Ley de Modernización de la Seguridad Social en Salud. (Archivo pdf) - URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Acceso a la biblioteca virtual: <https://www.usmp.edu.pe/index.php>
- ClinicalKey – Manual de acceso: <https://bit.ly/3hqaTYh>
- ClinicalkeyStudent - Manual de acceso: [bit.ly/2QrgjGZ](https://bit.ly/2QrgjGZ)