



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Medicina
Humana

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

SÍLABO MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA Asignatura presencial

I. DATOS GENERALES

1. Unidad Académica:	Ciencias Básicas
2. Semestre Académico:	2024 - 1
3. Tipo de asignatura:	Electivo
4. Modalidad de la asignatura:	Presencial
5. Código de la asignatura:	101134E1020
6. Año/Ciclo:	Tercero
7. Créditos:	02
8. Horas semanales totales:	02 (32 horas totales)
9. Horas lectivas de teoría:	32 horas totales
10. Horas lectivas totales:	32 horas totales
11. Requisito(s):	Ninguno
12. Docente:	Dr. Alberto Salazar Granara (Responsable del Curso) Dr. Juan Huaccho Rojas (Coordinador del Curso) MSc. Pool Marcos Carbajal (Docente investigador)

II. SUMILLA

La asignatura pertenece al área curricular especializada, es de naturaleza teórica y corresponde al eje curricular Humanístico - Ético de la carrera de Medicina Humana.

Desarrolla las siguientes unidades de aprendizaje:

UNIDAD I: Aspectos Generales de la Medicina Tradicional, Complementaria e Integrativa.

UNIDAD II: Evidencias en Medicina Tradicional e Integrativa.

UNIDAD III: Niveles de conocimientos de terapias con medicación a base de plantas nativas peruanas.

Reconoce la actividad de la medicina tradicional, la integra en su práctica médica y evalúa su resultado.

COMPETENCIAS Y SUS COMPONENTES COMPRENDIDOS EN LA ASIGNATURA

3.1. Competencia

La asignatura desarrolla las competencias genéricas cognitivas (pensamiento sistémico, pensamiento crítico y metacognición) e instrumentales.

Desarrolla la competencia específica consistente en: previene y maneja con evidencia científica los principales riesgos, patologías y problemas de salud aplicando razonamiento clínico epidemiológico y de acuerdo con las normas de la autoridad sanitaria.

3.2. Componentes:

Capacidades:

Realizar acciones para la mejor recuperación de la persona con secuelas de un daño físico, mental o social, para lograr su máxima participación en la sociedad, actuando con ética y profesionalismo, considerando el modelo de cuidado integral de salud. Atención integral e integrada de salud a la persona, familia y comunidad.

Establece una evaluación clínica centrada en la persona y un plan de trabajo pertinente de acuerdo con la situación del paciente, aplicando el método científico y actuando con ética y profesionalismo, considerando el modelo de cuidado integral de salud y atención integral e integrada de salud a la persona, familia y comunidad.

Contenidos actitudinales

Búsqueda de la verdad.

Compromiso ético en todo su quehacer.

Integridad (honestidad, equidad, justicia, solidaridad y vocación de servicio).

Compromiso con la calidad y búsqueda permanente de la excelencia

III. PROGRAMACIÓN DE CONTENIDO

UNIDAD I: ASPECTOS GENERALES DE LA MEDICINA TRADICIONAL				
CAPACIDAD: Identifica el marco conceptual global formal de la Medicina Tradicional Mundial y de la Medicina Tradicional peruana, revisa los conceptos básicos y reconoce sus particularidades				
SEMANA	CONTENIDOS CONCEPTUALES	CONTENIDOS PROCEDIMENTALES	ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	HORAS LECTIVAS
				TEORIA
1	<ul style="list-style-type: none"> - Organización mundial de la Salud y la Medicina Tradicional. - Definición de Conceptos en Medicina Tradicional. - Estrategias de la Organización Mundial de la Salud en Medicina Tradicional. - Sistemas de Medicina Tradicional Ayurveda y de Medicina Tradicional China. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aprende sobre la historia de la Medicina Tradicional. - Analiza conceptos de la Medicina Tradicional. - Reconoce los sistemas y métodos de la medicina tradicional. - Analiza las estrategias de la Organización Mundial de la Salud. - Reconoce particularidades del sistema de Medicina Tradicional Ayurveda, y del sistema de Medicina Tradicional China 	<p>Sesión 1: Presentación del sílabo y guía del estudiante. Evaluación diagnóstica. Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro.</p>	2
2	<ul style="list-style-type: none"> - Sistemas y Terapias tradicionales peruanos. - Generalidades de la Medicina Tradicional Peruana. - Métodos de la Medicina Tradicional Peruana - Plantas medicinales nativas peruanas 	<ul style="list-style-type: none"> - Comprende las particularidades de la medicina tradicional peruana. - Reconoce los métodos empleados en la medicina tradicional peruana. - Adquiere conocimientos populares de las plantas medicinales peruanas. - Analiza los conocimientos convencionales de las plantas medicinales peruanas 	<p>Sesión 2: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro</p>	2
3	<ul style="list-style-type: none"> - Botánica, y Medicina Humana - Botánica y fitoquímica de las Plantas Medicinales - Nombre vulgar de una planta medicinal - Nombre científico de una planta medicinal - Fitoquímica y Medicina Humana 	<ul style="list-style-type: none"> - Comprende los principios generales de la botánica. - Analiza y valora la integración de la botánica y la medicina. - Identifica el nombre vulgar de una planta medicinal. - Reconoce el nombre científico de una planta medicinal. - Comprende acerca de los químicos de la planta medicinal. - Analiza y reconoce la integración de la fitoquímica y la medicina. 	<p>Sesión 3: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro</p>	2

UNIDAD II: EVIDENCIAS CIENTÍFICAS EN MEDICINA TRADICIONAL

CAPACIDAD: Identifica la evidencia científica y las ventajas de la Medicina Tradicional, complementaria, e Integrativa, y el potencial uso complementario en el tratamiento de patologías crónicas y agudas, y reconoce y aplica con base racional las terapias.

SEMANA	CONTENIDOS CONCEPTUALES	CONTENIDOS PROCEDIMENTALES	ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	HORAS LECTIVAS
				TEORIA
4	<ul style="list-style-type: none"> - Evidencias en medicina tradicional, complementaria e integrativa en hipertensión arterial. - Terapias con medicación en la hipertensión arterial. - Terapias sin medicación en la hipertensión arterial. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adquiere capacidades para realizar búsquedas sistematizadas de medicina tradicional, complementaria e integrativa con efectos cardiovasculares en repositorios médicos. - Identifica la base racional de terapias con medicación en la hipertensión arterial. - Reconoce la base racional de terapias sin medicación en la hipertensión arterial. 	<p>Sesión 4: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro</p>	2
5	<ul style="list-style-type: none"> - Evidencias en medicina tradicional, complementaria, e integrativa en la diabetes mellitus. - Terapias con medicación en la diabetes mellitus. - Terapias sin medicación en la diabetes mellitus. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adquiere capacidades para realizar búsquedas sistematizadas de medicina tradicional, complementaria, e integrativa con efectos antidiabéticos en repositorios médicos. - Identifica la base racional de terapias con medicación en la diabetes mellitus. - Reconoce la base racional de terapias sin medicación en la diabetes mellitus. 	<p>Sesión 5: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro</p>	2
6	<ul style="list-style-type: none"> - Evidencias en medicina tradicional, complementaria, e integrativa en el manejo del dolor - Terapias con medicación en el manejo del dolor: Cannabis medicinal, y plantas nativas peruanas. - Terapias sin medicación en el manejo del dolor: Acupuntura, acupresión, y masajes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adquiere capacidades para realizar búsquedas sistematizadas de medicina tradicional, complementaria, e integrativa para el manejo del dolor en repositorios médicos. - Identifica la base racional de terapias con medicación en el manejo del dolor: Cannabis medicinal, y plantas medicinales peruanas. - Reconoce la base racional de terapias sin medicación en el manejo del dolor: Acupuntura, acupresión, y masajes. 	<p>Sesión 6: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro</p>	2

7	<ul style="list-style-type: none"> - Evidencias en medicina tradicional, complementaria e integrativa en patologías del sistema nervioso central. - Terapias con medicación en la depresión, la ansiedad, y el insomnio. - Terapias sin medicación en la depresión, la ansiedad, y el insomnio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adquiere capacidades para realizar búsquedas sistematizadas de medicina tradicional, complementaria e integrativa con efectos patologías del sistema nervioso central en repositorios médicos. - Identifica la base racional de terapias con medicación en la depresión, la ansiedad, y el insomnio. - Reconoce la base racional de terapias sin medicación en la depresión, la ansiedad, y el insomnio. 	Sesión 7: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro	2
8	EXAMEN PARCIAL			

UNIDAD III: NIVELES DE CONOCIMIENTOS DE TERAPIAS CON MEDICACIÓN A BASE DE PLANTAS NATIVAS PERUANAS				
CAPACIDAD: Identifica los niveles de conocimientos del uso de terapias con medicación a bases de plantas nativas, reconoce los principales compuestos químicos de las mismas, y usa el conocimiento en el tratamiento de patologías de mayor prevalencia.				
SEMANA	CONTENIDOS CONCEPTUALES	CONTENIDOS PROCEDIMENTALES	ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	HORAS LECTIVAS
				TEORIA
9	<ul style="list-style-type: none"> - Evidencias de plantas medicinales antimicrobianas con actividad antibacteriana. - Bacterias y problemática de la resistencia bacteriana - Métodos de determinación de la actividad antibacteriana - Biodiversidad y Plantas medicinales. - Plantas medicinales con efecto antibacteriano. 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica los principales tipos de bacterias y patologías. - Analiza los principales métodos de determinación de efectos antibacterianos. - Conoce acerca de la bio diversidad y las plantas medicinales. - Aprende de las evidencias de las plantas medicinales antibacterianas. 	Sesión 8: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro	2
10	<ul style="list-style-type: none"> - Propiedades medicinales de la Maca <i>Lepidium meyenii</i> y <i>Lepidium peruvianum</i> - Etnobotánica de la Maca. - Fitoquímica de la maca. - Efectos biológicos de la maca. - Estudios en humanos de la maca. 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica la botánica, taxonomía y conocimiento popular de la maca. - Reconoce los principales compuestos químicos de la maca. - Analiza los principales efectos biológicos de la maca. - Conoce la farmacognosia de la maca en humanos. - Aplica el conocimiento de la maca en casos clínicos relacionados. 	Sesión 9: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro	2

11	<ul style="list-style-type: none"> - Propiedades medicinales del Chocho o Tarwi, <i>Lupinus mutabilis</i> y otras especies. - Etnobotánica del Tarwi o Chocho - Fitoquímica del Tarwi Chocho - Efectos biológicos del Tarwi o Chocho - Estudios en humanos del Tarwi o Chocho 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica la botánica, taxonomía y conocimiento popular del Tarwi o Chocho. - Reconoce los principales compuestos químicos del Tarwi o Chocho - Analiza los principales efectos biológicos del Tarwi o Chocho - Conoce la farmacognosia del Tarwi o Chocho en humanos. - Aplica el conocimiento del Tarwi o Chocho en casos clínicos relacionados. 	<p>Sesión 10: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro</p>	2
12	<ul style="list-style-type: none"> - Propiedades medicinales del Choclo y la Chicha morada <i>Zea mays</i> y de otras especies. - Etnobotánica del Choclo y la Chicha morada - Fitoquímica del Choclo y la Chicha morada - Efectos biológicos del Choclo y la Chicha morada - Estudios en humanos del Choclo y la Chicha morada 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica la botánica, taxonomía y conocimiento popular del Choclo y la Chicha morada - Reconoce los principales compuestos químicos del Choclo y la Chicha morada - Analiza los principales efectos biológicos del Choclo y la Chicha morada - Conoce la farmacognosia del Choclo y la Chicha morada en humanos. - Aplica el conocimiento del Choclo y la Chicha morada en casos clínicos relacionados 	<p>Sesión 11: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro.</p>	2
13	<ul style="list-style-type: none"> - Propiedades medicinales del Chuchuhuasi <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies. - Etnobotánica del <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies. - Fitoquímica del <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies. - Efectos biológicos del <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies. - Estudios en humanos del <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies. 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica la botánica, taxonomía y conocimiento popular del Chuchuhuasi. - Reconoce los principales compuestos químicos del <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies. - Analiza los principales efectos biológicos del <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies. - Conoce la farmacognosia del <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies. - Aplica el conocimiento del <i>Maytenus macrocarpa</i> y de otras especies en casos clínicos relacionados 	<p>Sesión 12: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro.</p>	2
14	<ul style="list-style-type: none"> - Propiedades medicinales del Piñón blanco <i>Jatropha curcas</i> y otras especies. - Etnobotánica del <i>Jatropha curcas</i>. - Efectos en el sistema gastrointestinal. - Actividad sobre la inflamación y el dolor - Interacción del Piñón blanco con medicamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conoce la botánica del <i>Jatropha curcas</i>. - Reconoce los efectos sistémicos del Piñón blanco. - Identifica el efecto sobre la inflamación y el dolor del Piñón blanco. - Analiza las potenciales interacciones del Piñón blanco con medicamentos convencionales. - Aplica el conocimiento del Piñón blanco en casos clínicos relacionados. 	<p>Sesión 13: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro</p>	2

15	<ul style="list-style-type: none"> - Plantas Medicinales en poblaciones de riesgo. - Uso de Plantas Medicinales en adultos mayores - Uso de Plantas Medicinales en gestantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Comprende el conocimiento del enfoque de riesgo del uso una planta medicinal en el adulto mayor. - Reconoce plantas medicinales empleadas por adultos mayores del Perú y de otras regiones. - Alcanza el análisis del enfoque de riesgo del uso de una planta medicinal en la gestante. - Identifica plantas medicinales plantas medicinales empleadas por gestantes del Perú y de otras procedencias. 	<p>Sesión 14: Exposición dialogada. Lectura, clase introductoria grabada, cuestionario, y foro</p>	2
16	EXAMEN FINAL			
17	APLAZADOS			

IV. ESTRATEGIAS DIDACTICAS

El desarrollo de la asignatura se ofrece en la modalidad presencial, acompañado de estrategias de e-learning mediante el uso intensivo de las tecnologías de la información y comunicación. La propuesta metodológica es activa, participativa y promueve el autoaprendizaje y la autonomía del estudiante. En ese sentido, la metodología está orientada al logro de los objetivos específicos enunciados a través de la realización de diversas actividades propuestas a lo largo de la asignatura.

Estas actividades permiten al estudiante lograr sus aprendizajes respecto de los temas planteados para cada sesión, propiciando así el intercambio de opiniones y la construcción colectiva de nuevos conocimientos y del autoaprendizaje.

V. RECURSOS DIDÁCTICOS

Los recursos didácticos empleados son:

- Videos explicativos
- Foros
- Chats
- Correo
- Videos tutoriales
- E-books
- Presentaciones multimedia
- Libros digitales
- Organizadores visuales, entre otros

VI. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

El promedio final de la asignatura se determina según lo establecido en la Directiva de Evaluación de Estudiantes de Pregrado vigente para 2024.

VII. FUENTES DE INFORMACIÓN.

8.1 Bibliográficas

- Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. ISBN 978 92 4 350609 8. © Organización Mundial de la Salud, 2013. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21201es/s21201es.pdf>
- Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002–2005. © Organización Mundial de la Salud 2002. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/67314/1/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf
- Onofre Mamani, Luperio David. MEDICINA TRADICIONAL AIMARA –PERÚ. Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo, vol. 4, núm.1, enero-junio, 2013, pp. 46-56. Universidad Nacional del Altiplano, Puno, Perú. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/4498/449844866005.pdf>
- Eduardo Bernal García. Síndromes Folklóricos En Cuatro Ciudades De La Sierra Del Perú. Anales de Salud Mental 2010 / Volumen XXVI (1). Disponible en: <http://www.insm.gob.pe/ojsinsm/index.php/Revista1/article/view/64>
- Cerrate E: Manera de preparar plantas para un herbario. Lima: Museo de Historia Natural, Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 1969
- Lock de Ugaz O. Investigación fitoquímica. Lima: Fondo editorial de la Pontificia Universidad Católica del Perú; 1994.
- N. Raaman. Phytochemical Techniques. 2006 New India Publishing Agency.
- Luis G. Aguirre, Paúl Pereyra-Aguilar, Ivonne Silva-Arrieta-Ontaneda, Max Alarcón-Urbina, Miguel Palacios-Quintana, Henry Medina-Salazar, et al. Medicinal plant consumption by users of “Centro Integral del Adulto Mayor” of La Punta-Callao (Peru). Revista de Fitoterapia 2016; 16 (2): 165-175
- Zambrano-Huaila Alexander, Zambrano-Huaila Rommel, Goicochea-Lugo Sergio, Zavala-Flores Ernesto, García-Berrocal Jorge, Chau-Saravia Angel, Pante-Medina Carlos, Salazar-Granara

- Alberto. Study on Inflammation and the Nervous system of Ethanol extract of *Jatropha Curcas* seed. *Pharmacognosy Journal*, 2016, 8, 4, 335-340
- Salazar-Granara A., Galvan M., Sanseverino, M.T., Abeche M., Schuler-Faccini L. List of the drugs and herbal medicines consumed by Brazilian women during pregnancy. *Birth Defects Research Part A: Clinical and Molecular Teratology*. Volume 100, Issue 7. Pages I–IV, 549–550. 2014
 - Edgardo Palma-Gutiérrez, Christian Prado-Bravo, Berta Loja-Herrera, Alberto Salazar-Granara. Características fitoquímicas de muestras comerciales de maca en tres regiones de Perú. *CIMEL* 2012, Volumen 17, Número 2.
 - Veloso Clarice C., Soares Gutemberg L., Perez Andrea C., Rodrigues Vanessa G., Silva Fernando C. Pharmacological potential of *Maytenus* species and isolated constituents, especially tingenone, for treatment of painful inflammatory diseases. *Rev. bras. farmacogn.* [Internet]. 2017 Aug [cited 2018 Jan 10] ; 27(4): 533-540. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2017000400533&lng=en
 - McKenna, Miles J. et al. Delimitation of the Segregate Genera of *Maytenus* s. l. (Celastraceae) Based on Morphological and Molecular Characters. *Systematic Botany*. Laramie: Amer Soc Plant Taxonomists, v. 36, n. 4, p. 922-932, 2011. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11449/20352>
 - Carla W. Sabandar, Norizan Ahmat, Faridahanim Mohd Jaafar, I. Sahidin. Medicinal property, phytochemistry and pharmacology of several *Jatropha* species (Euphorbiaceae): A review. *Phytochemistry*, Volume 85, January 2013, Pages 7-29.
 - H.A. Abdelgadir, J. Van Staden. Ethnobotany, ethnopharmacology and toxicity of *Jatropha curcas* L. (Euphorbiaceae): A review. *South African Journal of Botany* Volume 88, September 2013, Pages 204-218.
 - Xingjiang Xiong, Pengqian Wang, Xiaoke Li, Yuqing Zhang. Qigong for Hypertension: A Systematic Review. *Medicine (Baltimore)*. 2015 Jan; 94(1): e352
 - Al Disi SS, Anwar MA and Eid AH (2016) Anti-hypertensive Herbs and their Mechanisms of Action: Part I. *Front. Pharmacol.* 6:323. doi: 10.3389/fphar.2015.00323. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4717468/pdf/fphar-06-00323.pdf>
 - Anwar MA, Al Disi SS and Eid AH (2016) Anti-Hypertensive Herbs and Their Mechanisms of Action: Part II. *Front. Pharmacol.* 7:50. doi: 10.3389/fphar.2016.00050. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4782109/pdf/fphar-07-00050.pdf>
 - Acceso a la biblioteca virtual: <https://www.usmp.edu.pe/index.php>
 - Acceso a Clinicalkey: <https://www.clinicalkey.es>
 - Acceso a Biblioteca Virtual em Saúde em Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (BVS MTCT) <https://mtci.bvsalud.org/pt/>
 - World Health Organization, WHO Consultation on Selected Medicinal Plants, WHO Consultation on Selected Medicinal Plants (2nd: 1999 : Ravello-Salerno, Italy), WHO Consultation on Selected Medicinal Plants (3rd : 2001 : Ottawa, Ont.) & WHO Consultation on Selected Medicinal Plants (4th : 2005 : Salerno-Paestum, Italy). (2006). WHO monographs on selected medicinal plants. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42052>
 - Instituto Nacional de Salud, Ministerio de Salud del Perú, Farmacopea Herbolaria, Monografía de Plantas Medicinales. <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/farmacopea-herbolaria/monografia-de-plantas-medicinales>
 - Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. (Lima, 19 de marzo del 2018). Lima: OPS; 2019. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/50479>
 - WHO international standard terminologies on traditional Chinese medicine. ISBN 978-92-4-004232-2 (electronic version). ISBN 978-92-4-004233-9 (print version). <https://www.who.int/publications/i/item/9789240042322>
 - NIH. National Center for Complementary and Integrative Health. Traditional Chinese Medicine: What You Need To Know. <https://www.nccih.nih.gov/health/traditional-chinese-medicine-what-you-need-to-know>
 - WHO. News. WHO establishes the Global Centre for Traditional Medicine in India. <https://www.who.int/news/item/25-03-2022-who-establishes-the-global-centre-for-traditional-medicine-in-india>
 - NIH. National Center for Complementary and Integrative Health. Ayurvedic Medicine: In Depth. <https://www.nccih.nih.gov/health/ayurvedic-medicine-in-depth>
 - M. M. Pandey, Subha Rastogi, A. K. S. Rawat. Indian Traditional Ayurvedic System of Medicine and Nutritional Supplementation. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. Volume 2013, Article ID 376327, 12 pages. <http://dx.doi.org/10.1155/2013/376327>.

https://www.hindawi.com/journals/ecam/2013/376327/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=HDW_MRKT_GBL_SUB_ADWO_PAI_DYNA_JOUR_X_PJ_Sitelink_10authorcount&gclid=EAlaIQobChMI1e2Doc2c_QIVluVcCh3R4AMQEAMYASAAEgITjvD_BwE