



**USMP**  
UNIVERSIDAD DE  
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de  
Medicina  
Humana

## FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

### SÍLABO SALUD OCUPACIONAL Asignatura presencial

#### I. DATOS GENERALES

1. Unidad Académica:	Ciencias Básicas
2. Semestre Académico:	2024 - 1
3. Tipo de asignatura:	Electivo
4. Modalidad de la asignatura:	Presencial
5. Código de la asignatura:	101172E1020
6. Año/Ciclo:	Tercero
7. Créditos:	02
8. Horas semanales totales:	02 (32 horas totales)
9. Horas lectivas de teoría:	32 horas totales
10. Horas lectivas totales:	32 horas totales
11. Requisito(s):	Salud Pública I
12. Docente:	Mtro. Cristian Carrasco Villadoma

#### II. SUMILLA

La asignatura pertenece al área curricular específica, es de naturaleza teórica y corresponde al eje curricular de Salud Pública e Investigación de la carrera de Medicina Humana.

Desarrolla las siguientes unidades de aprendizaje:

UNIDAD I: Salud Ocupacional en el actual ámbito laboral: Conceptos Generales, Historia y su desarrollo en el Perú, Ley y Reglamento de la Seguridad y Salud en el Trabajo, El Trabajo Médico en el Perú y el SERUMS, Factores de Riesgos de Salud en el Trabajo, y Matriz IPERC.

UNIDAD II: Herramientas básicas en la Gestión de Salud Ocupacional: Protocolo de Evaluaciones Médicas Ocupacionales, Historia Clínica Ocupacional, Enfermedades Ocupacionales, Accidentes Laborales, Plan de Salud Ocupacional, y Vigilancia de la Salud de los Trabajadores.

Prevenir los accidentes de trabajo y desarrollar estrategias para el mejoramiento de los estilos de vida.

#### III. COMPETENCIAS Y SUS COMPONENTES COMPRENDIDOS EN LA ASIGNATURA

La asignatura desarrolla las competencias genéricas cognitivas (pensamiento sistémico, pensamiento crítico y metacognición) e instrumentales.

Desarrolla la competencia específica consistente en:

Diseña actividades para mejorar la salud y bienestar a nivel individual y poblacional, en el marco de un sistema de salud pública con énfasis en la atención primaria considerando el modelo integral de salud.

Capacidades:

1. Gestiona la información del sistema de salud identificando la APS como su responsabilidad
2. Identifica las actividades a priorizar, considerando los determinantes de salud.

Previene y maneja con evidencia científica los principales riesgos, patologías y problemas de salud, aplicando razonamiento clínico epidemiológico y de acuerdo con las normas de la autoridad sanitaria.

Capacidades:

1. Promueve cambios en el comportamiento individual, colectivo y del entorno, para la generación de condiciones que conserven, mejoren la salud y fomenten el bienestar de la persona, familia y comunidad, considerando el modelo de cuidado integral de salud y atención integral e integrada de salud a la persona, familia y comunidad.
2. Realiza intervenciones de salud para disminuir exposición, riesgos y daños que afectan la salud individual y salud pública, en ámbitos poblacionales, ambientales y ocupacionales, considerando el modelo de cuidado integral de salud y atención integral e integrada de salud a la persona, familia y comunidad.

Actitudes y valores:

1. Búsqueda de la verdad.
2. Compromiso ético en todo su quehacer.
3. Integridad (honestidad, equidad, justicia, solidaridad y vocación de servicio).
4. Compromiso con la calidad y búsqueda permanente de la excelencia

#### IV. PROGRAMACIÓN DE CONTENIDO

UNIDAD I: Salud Ocupacional en el actual ámbito laboral: Conceptos Generales, Historia y su desarrollo en el Perú, Ley y Reglamento de la Seguridad y Salud en el Trabajo, El Trabajo Médico en el Perú y el SERUMS, SUNAFIL, Factores de Riesgos de Salud en el Trabajo, y Matriz IPERC				
CAPACIDAD: Identifica los conceptos generales de la salud ocupacional, reconoce Factores de Riesgos de Salud en el Trabajo según las condiciones actuales de la realidad de los trabajadores. Elabora un esquema de riesgos y controles.				
SEMANA	CONTENIDOS CONCEPTUALES	CONTENIDOS PROCEDIMENTALES	ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	HORAS LECTIVAS
				TEORIA
1	- Conceptos Generales de la Salud Ocupacional.	- Elabora un glosario con los conceptos referentes a la Salud Ocupacional y su relación con Seguridad Laboral.	<b>Sesión 1:</b> Presentación del sílabo y guía del estudiante. Lectura, clase teórica y cuestionario.	2
2	- Salud Ocupacional: Historia y su desarrollo en el Perú.	- Realiza un resumen respecto a la historia y las características de la Salud Ocupacional entre los trabajadores(as) peruanos(as).	<b>Sesión 2:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario.	2
3	- Ley de la Seguridad y Salud en el Trabajo (Ley N° 29783 y ley N° 30222). - Reglamento de la Ley de la Seguridad y Salud en el Trabajo.	- Realiza un cuadro comparativo entre la Ley N° 29783 y la Ley N° 30222 como normativa sobre el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST). - Realiza un cuadro comparativo entre el D.S. N° 005-2012-TR y el D.S. N° 006-2014-TR como Reglamento de la Ley de la Seguridad y Salud en el Trabajo.	<b>Sesión 3:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
4	- Desarrollo del Trabajo Médico en el Perú. - Servicio Rural y Urbano Marginal de la Salud (SERUMS).	- Realiza un resumen con las características de la Ley del Trabajo Médico D.L. N° 559 y de su Reglamento D.S. N° 024-2001-SA. Realiza un resumen del Artículo Médico sobre los problemas en el Servicio Rural y Urbano Marginal de la Salud (SERUMS) del año 2015.	<b>Sesión 4:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
5	- Cumplimiento de la Normativa de Seguridad y Salud en el Trabajo. - Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (SUNAFIL).	- Realiza una revisión de las actividades que corresponden cumplir en la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. - Conoce las principales actividades de la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (SUNAFIL).	<b>Sesión 5:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2

6	- Factores de Riesgos de Salud en el Trabajo.	- Desarrolla y sustenta un análisis de un caso con imágenes sobre los Factores de Riego de la Salud en el Trabajo que se evidencian en las actividades laborales.	<b>Sesión 6:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
7	- Matriz de Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles (Matriz IPERC).	- Elabora un esquema sobre un caso con imágenes para la Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles (Matriz IPERC).	<b>Sesión 7:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
8	<b>EXAMEN PARCIAL</b>			

**UNIDAD II : Herramientas básicas en la Gestión de Salud Ocupacional: Protocolo de Evaluaciones Médicas Ocupacionales, Historia Clínica Ocupacional, Enfermedades Ocupacionales, Accidentes Laborales, Plan de Salud Ocupacional, y Vigilancia de la Salud de los Trabajadores. Prevenir los accidentes de trabajo y desarrollar estrategias para el mejoramiento de los estilos de vida.**

**CAPACIDAD:** Identifica modelos de historia clínica ocupaciones elabora informes de evaluación médico ocupacional, elabora un modelo de Plan de Salud Ocupacional y su Cronograma de Actividades Preventivo y Promocionales de la Salud en los trabajadores.

SEMANA	CONTENIDOS CONCEPTUALES	CONTENIDOS PROCEDIMENTALES	ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	HORAS LECTIVAS
				TEORIA
9	- Protocolo de Evaluaciones Médicas Ocupacionales (PEMO).	- Elabora un modelo de Protocolo de Evaluaciones Médicas Ocupacionales (PEMO) en el Perú. (Empresa de productos químicos).	<b>Sesión 8:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
10	- Historia Clínica Ocupacional: Definición, importancia, objetivos y contenido.	- Conoce el modelo de Historia Clínica Ocupacional e identifica la información de mayor relevancia para su contenido y análisis de los resultados médicos.	<b>Sesión 9:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
11	- Aptitud Médica Ocupacional: Definición Clasificación, Criterios, Informe y Certificado.	- Determina la clasificación de la Aptitud Médica Ocupacional y elabora documentación según resultados de los exámenes médicos de la Evaluación Médica Ocupacional (EMO).	<b>Sesión 10:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
12	- Enfermedades Ocupacionales. Concepto y clasificación.	- Identifica los grupos de clasificación de las Enfermedades Ocupacionales según la normativa peruana vigente.	<b>Sesión 11:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2

13	- Accidentes Laborales. Características y clasificación.	- Identifica la clasificación de los Accidentes de Trabajo según la normativa peruana vigente.	<b>Sesión 12:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
14	- Plan de Salud Ocupacional. Características y contenido.	- Elabora un modelo de Plan de Salud Ocupacional y su Cronograma de Actividades Preventivo y Promocionales de la Salud en los trabajadores.	<b>Sesión 13:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
15	- Vigilancia de la Salud de los Trabajadores. Actividades y características.	- Identifica modelos de actividades de la Vigilancia de la Salud de los Trabajadores (Vigilancia Médica Ocupacional).	<b>Sesión 14:</b> Lectura, clase teórica y cuestionario	2
16	<b>EXAMEN FINAL</b>			
17	<b>APLAZADOS</b>			

## V. ESTRATEGIAS DIDACTICAS

El desarrollo de la asignatura se ofrece en la modalidad presencial, acompañado de estrategias de e-learning mediante el uso intensivo de las tecnologías de la información y comunicación. La propuesta metodológica es activa, participativa y promueve el autoaprendizaje y la autonomía del estudiante. En ese sentido, la metodología está orientada al logro de los objetivos específicos enunciados a través de la realización de diversas actividades propuestas a lo largo de la asignatura.

Estas actividades permiten al estudiante lograr sus aprendizajes respecto de los temas planteados para cada sesión, propiciando así el intercambio de opiniones y la construcción colectiva de nuevos conocimientos y del autoaprendizaje.

## VI. RECURSOS DIDÁCTICOS

Los recursos didácticos empleados son:

- Videos explicativos
- Foros
- Chats
- Correo
- Videos tutoriales
- E-books
- Presentaciones multimedia
- Libros digitales
- Organizadores visuales, entre otros

## VII. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

El promedio final de la asignatura se determina según lo establecido en la Directiva de Evaluación de Estudiantes de Pregrado vigente para 2024.

## VIII. FUENTES DE INFORMACIÓN.

### 8.1 Bibliográficas

- BALCELLS, Alfonso. (2019) La Clínica y el Laboratorio. Ediciones Masson S.A. (España): 23° Edición.
- CHARLITA HIDALGO, Pedro. (2009) Gestión de Costos en Salud: Teoría, Cálculo y Uso. Ecoe Ediciones Bogotá (Colombia): Segunda Edición.
- FRUMKIN, Howard. (2010) Salud Ambiental. De lo Global a lo Local. Mc Graw-Hill Interamericana Editores S.A. para la Organización Panamericana de la Salud (OPS).
- GREENBERG, Raymond; FLANDERS, Dana; ELEY, Wilham; DANIELS, Stephen; y BORING, John. (2003) Epidemiología Médica. Manual Moderno (México): Tercera Edición.
- HEALEY, Bernard; y WALKER, Kenneth. (2009) Introduction to Occupational Health in Public Health Practice. Jossey – Bass. A Wiley Imprint. San Francisco, California (United States of America).
- JENICEK Milos Epidemiología La lógica de la medicina moderna. Editorial MASSON S.A. 4ta. Ed. España.
- LA DOU, Joseph. (2006) Medicina Laboral y Ambiental. Manual Moderno (México): Cuarta Edición.
- LEVY, Barry; WEGMAN, David; BARON, Sherry; y SOKAS, Rosemary. (2006) Occupational and Environmental Health. Recognizing and Preventing Disease and Injury. Lippincott Williams & Wilkins Philadelphia (United States of America): Fifth Edition.
- Organización Internacional del Trabajo (OIT). (1998). Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Volumen 3, capítulo 82. Ginebra: OIT.

### 8.2. Electrónicas

- Resolución Ministerial: R.M. N° 546-2011/MINSA (Archivo pdf). URL: <http://www.minsa.gob.pe>

- Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo: Ley N° 29783 (Archivo pdf) y sus modificatorias complementarias desarrolladas en la Ley N° 30222 (Archivo pdf). URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Decreto Supremo: D.S. N° 005-2012-TR sobre el Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Archivo pdf) y sus modificatorias D.S. N°006-2014-TR (Archivo pdf). URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Decreto Supremo: D. S. N° 012-2014-TR que aprueba el Registro Único de Información sobre Accidentes de Trabajo, Incidentes peligrosos y Enfermedades Ocupacionales, y modifica el Artículo110 del Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Archivo pdf). URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Resolución Ministerial: R.M. N° 050-2013-TR sobre los formatos referenciales con la información mínima que deben contener los Registros Obligatorios del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. URL: <http://www.mtpe.gob.pe>
- Resolución Ministerial: R.M. N° 312-2011/MINSA sobre el Protocolo de Evaluaciones Médicas Ocupacionales y Vigilancia de Salud de los Trabajadores (Archivo pdf) y sus modificatorias complementarias en la R.M. N°571-2014 MINSA (Archivo pdf). URL: [www.mintra.gob.pe/.../normas/2011-04-26\\_312-2011-MINSA\\_1453.pdf](http://www.mintra.gob.pe/.../normas/2011-04-26_312-2011-MINSA_1453.pdf).
- Resolución Ministerial: R.M. N° 480-2008-MINSA sobre Norma Técnica de Salud que establece el Listado de Enfermedades Profesionales (Archivo pdf). URL: <http://www.minsa.gob.pe>
- Resolución Ministerial: R.M. N° 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgo Disergonómico (Archivo pdf). URL: <http://www.minsa.gob.pe>
- Ley del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo: Ley N° 26790 (Archivo pdf).
- Decreto Supremo: D.S. N° 003-98-SA sobre Aprueban Normas Técnicas del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo (Archivo pdf). URL: <http://www.minsa.gob.pe>
- Acceso a la biblioteca virtual: <https://www.usmp.edu.pe/index.php>
- ClinicalKey – Manual de acceso: <https://bit.ly/3hqaTYh>
- ClinicalkeyStudent - Manual de acceso: [bit.ly/2QrgjGZ](http://bit.ly/2QrgjGZ)